

# الشاكرات

CHAKRAS

عملات الطاقة



# الشاكرات

## -Chakras

“ كيف نُصَنِّع وكيف نُفَلِّح ”



بوابة المأمون  
الكونية

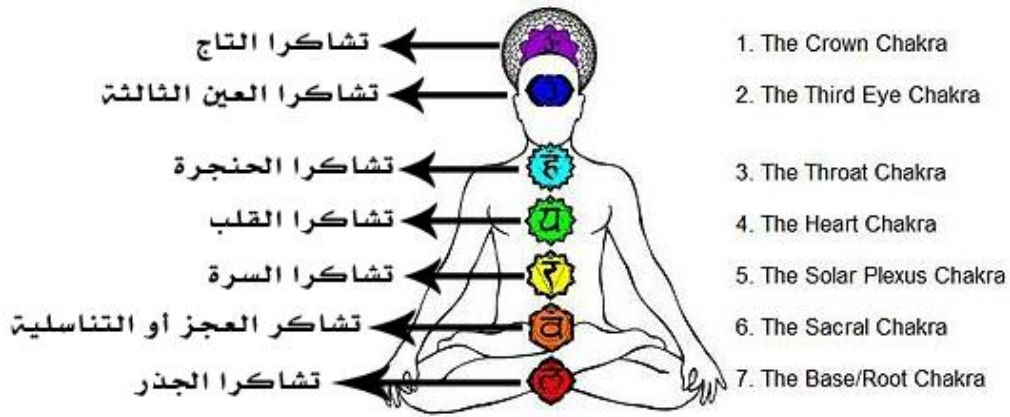


## مدخل

كيفَ نتمكن من تفعيل الحالة الخارقة **Avatar State** في داخلنا؟!

أولاً وقبل كل شيء، لا بد من تحقيق التوازن داخلنا قبل أن نحققه في الخارج من حولنا.

بوابة المأمون الكونية ...



لكي تسيطر على كيائك فلا بد من تفعيل الشاكرات التي داخل الجسد. وسنبداً من الأساس (من الأسفل إلى الأعلى)، ونضرب أيضاً مثلاً بأن الشاكرات تشبه تدفق الماء في جداول المياه، الماء يتدفق في الجدول كما تتدفق الشاكرات في الجسد، لذا علينا أن نتأكد بأن لا شيء يعيق جريان الماء لكي ينتقل بين الجداول.

يوجد في الجسد سبعة شاكرات، ولكل شاكرا غرض محدد. وهي تتعلق بنوع من الانفعالات العاطفية. لذا فإن عملية فتح الشاكرات تجربة مكثفة وحساسة. ومتى بدأت بالشاكرا الأولى فإن بقية الشاكرات ستتبعها.



## تمهيد للشاكرات السبعة

### الشاكرا الأولى

(شاكرا الأرض) الشاكرا الأولى موقعها قاعدة العمود الفقري. وتتعامل مع ال (Survival) غريزة البقاء، ولكنها مغلقة بالخوف، وبالأشياء التي نخشاها كثيراً. وهي تجعل مخاوفنا تسيطر علينا. وتسلط علينا أعظم الأشياء التي نخشاها. لذا علينا أن نعلم بأن رؤيتنا هذه للمخاوف ليست حقيقية، وهذا بسبب القلق فيما يخص غريزة البقاء، ولذا يجب أن نحاصر مخاوفنا.

دع مخاوفك تتدفق كما الماء في الجداول، وهذه هي الخطوة الأولى. وهكذا تكون فتحت شاكرا الأرض خاصتك.

### الشاكرا الثانية

(شاكرا الماء) هذه التشاكرات تتعلق بالمتعة وهي مغلقة بالإحساس بالذنب. لننظر لكل تلك الذنوب التي تؤرق النفس؟ وفيما نعاتب ونقرع أنفسنا؟! لذا علينا أن نتقبل الواقع وبأن الأشياء تحدث. لا يمكننا أن نجعلها تخيم على مخيلتنا وتسمم طاقتنا، لأنك إذا أردت أن تكون إيجابياً في هذا العالم فإنك تحتاج لكي تغفر لنفسك (اغفر لنفسك).

### الشاكرا الثالثة

(شاكرا النار) موقعها في البطن. وتتعامل مع قوة الإرادة. وهي مغلقة بالإحساس بالعار والخجل. فما هو سبب الشعور بالعار؟! ما هي أعظم خيبة أمل في داخلك؟ لن نحصل على التوازن في حياتنا إن تجاهلنا هذا الجزء. تذكر جيداً بأنك أنت الكائن الخارق The Avatar .

## الشاكرا الرابعة

(شاكرا الهواء) موقعها في القلب. تتعامل هذه الشاكرا مع المحبة. وهي مغلقة بالأسى والحزن. عليك أن تخرج كل هذا الأسى الذي بداخلك (حرر كل الأحزان والفقدان والخسران)، لا بد وأنك خسرت الكثير، ولكن تذكر بان المحبة شكل من أشكال الطاقة، وهي منتشرة من حولنا وفي كل مكان. ولا زالت في قلوبنا. وهي تتشكل في مظاهر جديدة دائماً وابدأ .

## الشاكرا الخامسة

(شاكرا الأثير) هي شاكرا الصوت. وموقعها في الحنجرة. وهي تتعامل مع (الحقيقة). وهي مغلقة بالكاذب، تلك الكاذب التي لا ننفك نخبر بها أنفسنا. لن نستطيع أن تكذب بشأن حقيقتك، ولا بد أن تتقبل فكرة أنك كائن خارق (Avatar) وهكذا تستطيع فتح شاكرا الحقيقة .

## الشاكرا السادسة

(شاكرا الضوء) هي شاكرا النور، وموقعها مركز الجبهة، وهي تتعامل مع دواخلنا. وهي مغلقة بالوهم. وأعظم وهم في العالم هو وهم الانفصال. فالأشياء التي تعتقد بأنها منفصلة ومختلفة، هي في حقيقة الأمر واحدة ومتصلة. هي نفس الشيء. الأمم من حولنا ونحن نفس الشيء، ولكن بتقسيمات وأوضاع مختلفة، مجرد تقسيمات. كل شيء متصل بالآخر، حتى أن الانفصال بين العناصر الأربعة (الماء والهواء والنار والتراب) هو واحد. إذا فتحت عقلك سوف ترى بأن كل تلك العناصر عبارة عن شيء واحد، حتى عنصر الحديد !!

## الشاكرا السابعة

وهي الشاكرا الأخيرة، عندما تفتح هذه الشاكرا، فإنك تستطيع أن تدخل وتخرج من حالة **Avatar State** وفي نفس الوقت. وعندما تكون في حالة **Avatar State** سيكون لديك كل التحكم والادراك الخاص بتصرفاتك. شاكرا التفكير موقعها تاج الرأس. وتتعامل مع الطاقة الكونية. وهي مغلقة بسحر الأرض، بالأشياء التي تجعلنا نتعلق بعالم الأرض ( حرر نفسك من كل شيء يجعلك متعلقة بالأرض ) عليك أن تتخلى الآن، تخلص من كل تلك الأشياء التي تجعلك متعلقاً بالأرض، تدفق مع النهر واجعلها منسية، عليك أن تحرر كل الأشياء، وإلا لن نستطيع أن تدع التدفق النقي للطاقة الكونية أن يتدفق مع العالم.

يجب أن نتعلم أن نتخلى عن الأشياء التي أنت مغرم بها، ولكي تصل إلى حالة **Avatar State** يجب أن تفتح كل الشاكرات.

.. تحكم بنفسك ..

.. الآن فكّر بكل تلك الأشياء التي تجعلك متعلقاً بالأرض ودعها تتحرر ..

... اسمح بالطاقة الكونية النقية أن تتدفق بداخلك ...



# مدخل إلى الشاكرات السبعة



## شاكر الجذر/ أنا، هو أنا

## Root Chakra / 1st Chakra



**شاكر الجذر** أولى الشاكرات، وموقعها عند قاعدة العمود الفقري. وهي جذر وجود الإنسان، والتي تنشئ عمق التواصل والاتصال مع الجسد البشري، ومع البيئة من حوله، ومع الأرض. وهي الشاكر الأكثر غرابة من بين الشاكرات.

وهي مركز الحفاظ على الحياة، وممرتك مع الحياة ورحلة الطيران مع الحياة تستجيب لهذه التشاركات وهي تعبّر عن الطبيعة البدائية والحيوانية في الإنسان. طاقة هذه الطاقة تسمح لنا بالاستفادة من الشجاعة، وسعة الحيلة، ورغادة العيش خلال الأوقات العصيبة. تربطنا مع الطاقات الروحية، مع أجدادنا، ومع التحديات، ومع الانتصارات. التشاركات القاعدة (الجذر) تحمل معها ذكريات الأجداد.

أساساً كل شخص يواجه تحديات، وبمعنى آخر، كل شخص يواجه انسدادات داخل هذه الشاكرات.

الحروب والمجاعات، والكوارث الطبيعية، وكل الأحداث التي تهدد غريزة البقاء موجودة في هذه الشاكرات، كلها مسجلة في الشاكرات الأولى. إلا إذا كان الشخص يشعر بالأمن والأمان!!

الذكريات مطبوعة في الجسد، وتنتقل من جيل لآخر، تخلق أنماطاً عبر الأجيال ولكنها أنماطاً غير واعية. لذا فإنه من صميم عملنا تحمل مسئولية حياتنا الخاصة، وان نوقض هذا الجزء الغيروي إلى الوعي. كل التشاركات السبعة مهمة ومتراطة

مع بعضها بعضاً، وعادة يكون لتوازن شاكرا واحدة أن تحدث تغييراً في الشاكرا الأخرى، ومن الأهمية أن نوازن شاكرا الجذر قبل أن تنتقل للشاكرات الأخريات. أو أننا سنفتقر إلى الاستقرار والتجذر اللازم من أجل التحول الحقيقي ونمو الشخصية.

## لمحة عن شاكرا الجذر

الاسم السنسكريتي	Muladhara / دعم الجذر
العنصر	الأرض
اللون	أحمر
الشكل	مربع 
بتلات زهرة اللوتس	4
صوت البذور	LANG
صوت حرف العلة	O
الحقوق	ليكون لديك To have
الغدة الصماء	قشرة الغدة الكظرية
اقتران فيزيائي	الهيكل العظمي والأسنان والأمعاء الغليظة والكلى والدم
وظيفة نفسية	البقاء على قيد الحياة والحفاظ على الذات
الهوية	الهوية المادية
المرحلة التنموية	في الرحم إلى ١٢ شهرا
التحدي	الخوف
الطائفة	الطائفة الفيزيائية
الكواكب	زحل، الأرض
شعور الجهاز	الأنف
الشعور السائد	رائحة

## شاكر العجز / أنا أشعر

## Sacral Chakra - 2nd Chakra



**شاكر العجز** الخاصة بك هي مركز العاطفة (الشغف) والمتعة والسرور. وتقع في منطقة الحوض. وفي حين أن تشاكرا الجذر تكون راضية وقانعة بغريزة البقاء Survival، فإن التشاكرا الثانية (تشاكرا العجز) تسعى إلى السرور والمتعة.

هبة هذه التشاكرا أن نختبر من خلالها المشاعر والأحاسيس، وهي مركز الشعور والعاطفة والسرور. وهي أيضاً الشهوانية والعلاقات الحميمة والاتصال. طاقة هذه التشاكرا تسمح لك بالاستغناء عن الأشياء، وتساعدك في المضي قدماً، وأن تشعر بالتغيير والتحول الذي يحدث داخل الجسم، وتسمح لك أيضاً أن تعيش اللحظة كما هي وعلى أكمل وجه .

**التحدي الرئيسي** للشاكرا الثانية يعتمد على حالة تكيّف المجتمع، حيث نعيش في مجتمع لا يقدر المشاعر، حيث أن العاطفة تثير الامتناع، ويتم تلقيننا منذ الصغراً ألا نفقد السيطرة على النفس، لذا يحدث معنا أن ننقطع من التواصل مع أجسادنا ومع عواطفنا، مما يدفعنا إلى تجربة الجراح الناجمة عن النضال الثقافي في المجتمع حول العديد من القضايا الجنسية في المجتمع، فمن جهة يتم تضخيم مسألة الجنس وتمجيده، ومن جهة أخرى يتم الرفض، مما يعطي إحدى النتائج، فإما الحجب وإما الإفراط .

ولا عجب أن يكون لدينا الكثير من المشاكل مع شركائنا في منطقة مركز العاطفة، حول منبع المشاعر، والمتعة، والرغبة .

والسؤال: متى كنت تمشي آخر مرة حافي القدمين على العشب وشعرت بالإحساس بالأرض؟!

تشاركرا العجز أيضاً مركز الابداع لديك، العاطفة وقود طاقة الابداع لديك، كل ما تصنعه من الشعر، الرسم، موقع على شبكة النت. تنبع من طاقة التشاركرا الثانية. وهي أيضاً منبع الخصوبة. إنجاب الأطفال عملية إبداعية. process. الشخص الذي يمتلك شاكرا Svadhisthana مفتوحة، هو شخص عاطفي، يمتلك في جسده الحسيّة، الإبداع، ومتواصل مع مشاعره .

## تأكيدات إيجابية لشاكرا العجز

أنا أصب واستمتع بجسدي  
لديّ حدود صحية  
أنا منفتح على اللحظة الراهنة من خلال حواسي  
أنا متحمس  
أشعر بالمتعة والوفرة في كل نفس أنفسي  
أغذي جسدي بالغذاء الصحي والياه النقية  
أعرف كيف ألبّي احتياجاتي  
أنا في سلام

## لمحة عن شاكرا العجز

الاسم السنسكريتي	Svadhithana حلاوة / عذوبة
العنصر	الماء
اللون	برتقالي
الشكل	الدائرة مع الهلال ☉
بتلات زهرة اللوتس	6
صوت البذور	VANG فانغ
صوت حرف العلة	أو Oo
الحقوق	ليشعر، ليريد To feel, to want
الغدة الصماء	المبايض والخصيتين
اقتران فيزيائي	الرحم والأعضاء التناسلية والكلية والمثانة
وظيفة نفسية	الحركة والاتصال
الهوية	الهوية العاطفية
المرحلة التنموية	٦ أشهر - ٢ سنة
التحدي	الشعور بالذنب
الطائرة	طائرة نجمية
الكواكب	عطارد والمشتري والقمر
البخور	جاردينيا، داميانا
العشبة	الشبت، الكزبرة
الشعور السائد	يسود

## شاكر الضفيرة الشمسية / أنا أفعل

## Solar Plexus Chakra – 3rd Chakra



**الشاكر الثالثة** تقع بين السرة والضفيرة الشمسية، وهي جوهر شخصيتنا، هويتنا الأنا ( Ego ) وهي مركز قوة الإرادة، ففي حين أن تشاكر العجز (الثانية) تسعى إلى السرور والمتعة. فإن الشاكر (الثالثة) هي صورة منك، والتصور الخاص بك، وكل شيء عنك.

الهيبة من هذه التشاكر أنها أداة استشعار قوة الشخصية الخاصة بك، والثقة بالنفس، ويمكن الاعتماد عليها.

الشاكر الثالثة هي مركز احترام الذات، وقوة الارادة، والانضباط الذاتي، فضلاً عن الدفء في شخصيتك

طاقة هذه الشاكر تسمح لك أن تُحوّل الجمود إلى حركة وعمل. تسمح لك بمواجهة التحديات والتحرك إلى الأمام في حياتك.

التحدي الرئيسي للشاكر الثالثة هو استخدام قوة الشخصية الخاصة بك بطريقة متوازنة. ولكن ماذا يعني ذلك؟

ذلك يعني تسخير الطاقة بالوعي من خلال الضفيرة الشمسية، وهو يعني استباقها بدلا من مجرد ردة الفعل، أو ردة فعل غير نشطة.

غالباً ما تكون طاقة الشاكر الثالثة تعاني من الافراط الزائد، لأنها تتأثر برد فعل ظروف الحياة من حولنا، حيث أنها تُشد للخارج بسبب ردود الفعل الانفعالية، مما يجعلها مسدودة أو تعاني من النقصان، فإنها تكون سلبية ونشطة، مما يسمح للحياة بالعبور من غير أن تفعل شيء حيال الأمر!!

الشاكرا الثالثة القوية تعكس القدرة على الحركة، وعلى المضي قدما في معترك الحياة بقوة وثقة، مما يعكس قوة في اتخاذ قرارات واعية في حرية الاختيار والتصرف.

### رسالة الشاكرا الثالثة:

لديك القوة لكي تختار تحقيق بلوغ الهدف من حياتك، أو يمكنك العيش خارج الكارما (Karma) والعيش في تجارب الماضي.

ماذا تختار: هل تختار المحبة والنور والشفاء؟

هل تقبل أن يكون لديك القدرة على الاختيار؟

هل تشعر بنوع من الحرية عند اجراء هذا الخيار؟

الشاكرا الثالثة هي مركز احترام الذات الخاص بك.

ففي كل مرة تحكم أو تنتقد فيها نفسك تستنفد هذه الشاكرا وتضعف قوة ارادتك حُب الذات، تقبل الذات، والاعتراف بقيمتك الخاصة، هي من اللبنات الاساسية للشاكرا الثالثة .

المرأة التي تملك شاكرا Manipura منفتحة ومتوازنة، تقدر نفسها وعملها، وأن بمقدورها فعل شيء جديد.

تَقْبُلُ ومحبة النفس هو الاستعداد بالتعبير عن النفس بطريقة قوية، حيث تعلم أن لها الحرية لكي تختار أن تكون ذاتها، وأن تدير حياتها بطريقة مستقلة وخاصة.

## تأكيدات إيجابية لشاكرات الضفيرة الشمسية

أنا أحب وأقبل نفسي.  
 أنا أقف مع نفسي  
 أنا قوي وشجاع.  
 أنا أستمع الحب والعطف والاحترام.  
 اخترت الأفضل لنفسي.  
 أنا أعبر عن نفسي بطريقة قوية.  
 أنا فخور بإنجازاتي.  
 أتسرف بنفسي.  
 اخترت العلاقات الصحية.  
 أنا أصيل.  
 أستطيع توجيه حياتي الخاصة.  
 أنا أقدر نقاط قوتي.  
 أشعر بقوتي الخاصة.  
 أنا حر الاختيار في أي حالة.  
 أنا أبحث عن فرص للنمو الشخصي والروحي.  
 أنا في سلام مع نفسي.

## لمحة عن شاكر الضفيرة الشمسية

الاسم السنسكريتي	Manipura ( مدينة مرصعة بالجواهر )
العنصر	النار
اللون	الأصفر
الشكل	مثلث ▽
بتلات زهرة اللوتس	10
صوت البذور	رام Ram
صوت حرف العلة	آه Ah
الحقوق	العمل
الغدة الصماء	الغدة الكظرية والبنكرياس
اقتران فيزيائي	الجهاز الهضمي والكبد والمرارة
وظيفة نفسية	الارادة
الهوية	هوية الأنا
المرحلة التنموية	١٨ - ٤٢ شهرا
التحدي	العار
الطائرة	الطائرة السماوية
الكواكب	الشمس والمريخ

## شاكر القلب / أنا أحب

## Heart Chakra – 4th Chakra



**شاكر القلب** (منبع المحبة) حيث الدفء والحنان في الصدر على مستوى القلب، وتقوم بتحريك المحبة من خلال حياتك. إنها مركز الروابط العميقة مع الآخرين. وهو أيضاً الجس بالرعاية والحنان، مشاعرك تجاه نفسك، الايثار، الكرم، اللطف، الاحترام.

هي دمج وتوحيد الشاكرا، تصل بنا لقمة الكمال، وهي مركز الشفاء والواقع أن معظم التقاليد الروحية تعترف بالمحبة، وأن المحبة هي قوة الشفاء في نهاية المطاف.

طاقة هذه الشاكرا تسمح لنا أن نعي بأننا ننتمي لشيء أكبر منا، وبأننا مترابطون ضمن شبكة معقدة من العلاقات، تمتد من خلال الحياة والكون، تتيح لنا التعرف والحصول على الاتصال مع الحقيقة المقدسة، الحقيقة تمر عبر كل أشكال الحياة، وتربط الجميع معاً.

الطريق إلى القلب ومسار القلب هو أن تعيش حياتك انطلاقاً من هذا المركز للطاقة من الحب.

وهذا يعني العيش بشيء من الرحمة والتعاطف مع الآخرين، وأن قلبك مفتوحاً، ملهماً وكريماً مع الآخرين.

يمكنك انشاء بيئة آمنة وداعمة، يوجد من الناس من يشعر بالمحبة والقبول لدى الآخرين دون قيد ولا شرط.

وعندما تكون شاكر القلب مفتوحة، والطاقة تتدفق بحرية فإنك تحب الجميع كما تحب نفسك.

وستعرف متى تقول (لا) ومتى تحتاج للرعاية والتغذية الصحية.

كل الشاكرات السبعة مهمة، ولكن شاكر القلب في غاية الأهمية.

معظم التقاليد الروحية تصف المحبة بأنها قوة موحدة، وبأن قوة طاقة المحبة تشكل الطاقة الأساسية في الكون.

وهذا يعني، أنك إذا فتحت قلبك للمحبة، فإنك ستصل إلى أعمق الأماكن وسوف تستطيع الاتصال مع الجوهر الحقيقي (جوهرةنا).

### تأكيدات شاكر القلب

أنا منفتح على المحبة  
 المحبة كلها داخل قلبي  
 من الأعماق وبشكل كامل أقبل نفسي  
 أرى الطفل الذي بداخلي  
 أنا أغفر لنفسي  
 أنا مطلوب ومحبوب  
 أنا منفتح على المحبة والعطف  
 أنا ممتن لجميع التحولات التي ساعدتني على التحول والانفتاح على  
 المحبة  
 أنا على اتصال مع غيري من البشر  
 أشعر بالوحدة مع الطبيعة ومع عالم الحيوان  
 أنا أقبل الأشياء كما هي  
 أنا مسالم

## لمحة عن شاكر القلب

الاسم السنسكريتي	Anahata – unstruck
العنصر	الهواء
اللون	الأخضر
الشكل	الهلال، القمر
بتلات زهرة اللوتس	12
صوت البذور	Lam لام
صوت حرف العلة	Ay أي
الحقوق	أن تحب
الغدة الصماء	الغدة الصعترية
اقتران فيزيائي	القلب والرئتين والدورة الدموية والذراعين واليدين
وظيفة نفسية	الحب
الهوية	الهوية الاجتماعية
المرحلة التنموية	٥-٣ سنوات
التحدي	الحزن
الطائرة	التوازن
الكواكب	الزهرة (القمرية، المؤنث)، الشمس
الحيوانات الأسطورية	الظباء، حمامة، الطيور
عضو الحس	الجلد
الشعور السائد	اللمس
البخور	ياسمين، خزامى، ورد

## شاكر الحنجرة / أنا أتحدث

## Throat Chakra – 5th Chakra



**شاكر الحنجرة** هي الشاكر الخامسة، وتعتبر واحدة من أولى الشاكرات الرفيعة في سلم الروحاني للشاكرات، وهذه الشاكر موقعها في الرقبة والكتفين، ولونها أزرق !

هبة وهدية هذه الشاكر، هي قبول أصالتك. وهي تعرب عن الصوت الحقيقي الذي بداخلك. وتتعلق بقول الحقيقة الخاصة بك.

طاقة هذه الشاكر تسمح لك بطلب المعرفة فيما وراء حدود الزمان والمكان، وهذا صحيح، إلى ما هو أبعد من الثقافة المحلية والبيئة الاجتماعية والأسرية .

**التحدي الرئيسي** لهذه الشاكر هما الشك والتفكير السلبي.

عندما تكتسب وتحقق المعرفة المباشرة، فإن الشك والتفكير السلبي يزولان الطريق إلى شاكر الحلق هو الطريق إلى وحي الابداع، والسعي من أجل تقاسم الحقيقة

وهي الطريقة الفعّالة للدفاع عن النفس، وعما تؤمن به، وأن تقول (لا) عند الحاجة، وأن تكون منفتحاً وصادقاً، نزيهاً فيما تقول

هل تجرؤ أن تكون مبدعاً ؟ هل تجرؤ أن تكون منفتحاً على الوجود والحياة بأكملها؟ وعلى كل الاحتمالات الممكنة واللانهائية ؟

ترتبط الشاكرا الخامسة بالسلامة الشخصية، والشعور بالشرف كمركز اتصال  
وهذي التشاكر لا تعبّر فقط عما تكون أوتدافع عنه فحسب، بل يجعلك تنصت إلى  
الأخر بشكل عميق

الشخص الذي يمتلك شاكر حنجرة مفتوحة، هو مستمع جيّد، وهي تمكن  
الشخص الآخر من خبرة الانصات.

وهي واحدة من الاحتياجات الانسانية وأكثرها عمقاً.

## تأكيدات شاكر الحنجرة

أنا منفتح، وواضح، وصادق في التواصل  
لدي الحق في الكلام  
أتواصل مع مساعري بكل سهولة  
أنا أعبر عن نفسي بشكل خلاق، من خلال الكلام، الكتابة، أو الفن  
لدي إرادة قوية تسمح لي بإيجاد حلول للتحديات  
أنا أقوم بتنفيذة روحي من خلال الإبداع  
أنا أعيش حياة حقيقية وأصيلّة  
أنا لديّ التزاهة  
أنا أحب مشاركة الحكمة والخبرات  
أنا أعلم متى يجب أن أستمع  
أنا أعرب عن امتناني بالحياة  
أنا أنصت لجسدي ومساعري لمعرفة حقيقتي  
أنا أهتم بجسدي المادي  
أنا في سلام.

## لمحة عن شاكرا الحنجرة

الاسم السنسكريتي	Vishuddha
العنصر	الأثير
اللون	الازرق
الشكل	الهلال ☾
بتلات زهرة اللوتس	16
صوت البذور	Ham هام
صوت حرف العلة	Eee ابيي
الحقوق	ليتكلم
الغدة الصماء	الغدة الدرقية
اقتران فيزيائي	الحنجرة والأذنين والفم والكتفين، والرقبة
وظيفة نفسية	التواصل
الهوية	الهوية الإبداعية
المرحلة التنموية	٧-١٢ سنوات
التحدي	الأكاذيب
الطائرة	الطائرة البشرية، حيث نهاية الجانب المظلم من الروح
الكواكب	عطارد

## شاكر العين الثالثة / أنا أرى

## Throat Chakra – 6th Chakra



**شاكر العين الثالثة** تتجاوز الزمن وموقعها في الدماغ، بين الحواجب، فوق قاعدة الأنف، وموهبة ونعمة تشاكر العين الثالثة هي رؤية العالمين، العالم الداخلي والعالم الخارجي على حد سواء.

طاقة هذه الشاكرات تمكننا من الفكر الواضح، وخوض تجربة التأمل الروحي، والتأمل الذاتي.

ومن خلال هبة الرؤيا، فإنه يمكننا استيعاب العالم الخارجي، وبشيء من اللغة الرمزية يمكننا تخرج العالم الداخلي.

طاقة الأجنا Ajina تتيح ارشادنا والوصول إلى القدرات الذاتية، والتي تأتي من أعماق كياننا، لأنها تتيح لنا قطع الطريق على الوهم والوصول لأعمق الحقائق، ورؤية ما وراء العقل والكلمات .

خاصية (العين الثالثة) رؤية الأشياء كما هي، وعلى ما هي عليه من زاوية المراقب والمُشاهد، وببساطة يمكننا القول إننا ندرك الأشياء لحظة بلحظة، وهذا يعني دراسة الأفكار بطريقة ذاتية، وتعمل على تطوير الحكمة التي تأتي من منظور يتجاوز ثنائية الخير والشر، ومثنوية الأبيض والأسود، وهذا يعني رؤية ومساعدة الآخرين لمعرفة أعمق المعاني والأوضاع في حياتهم.

الشاكرا السادسة كلية وشاملة في الطبيعة. عندما تكون هذه الشاكرا مُفعلة بشكل كامل، فإنها تقوم بتنشيط الجانبين من الدماغ، حيث تعمل وظائف العقل بالتزامن!!

الجانب الأيمن من العقل يعمل على الابداع والتفكير بشكل متكامل ومتوازن مع الجانب الأيسر من الدماغ والذي يحمل التفكير المنطقي.

العين الثالثة ليست مجرد مهد الحكمة فحسب، ولكن أيضاً مهد الوعي، حيث ترى أبعد مما يحدث، وتمكنك من معرفة معاني الأشياء، وهي منشأ كل ما تتحلى به من حس أخلاقي ومن روح العدالة.

عندما تكون العين الثالثة مفتوحة فإنك لا ترى الأشياء فحسب، بل تفهم الأشياء أيضاً!!

## تأكيدات العين الثالثة

أنا على اتصال داخلي مع نفسي  
 أنا أنصت للحكمة العميقة داخلي  
 أنا أسعى للفهم، وللتعلم من تجربتي في الحياة  
 أنا حكيم وأستخدم حذري وبرييتي، ومتصل بالرشد الذي يقيع  
 بداخلي  
 أنا أقوم برعاية روحي  
 أنا أنصت لخبرات كبار السن  
 أنا أثق بحذري  
 أنا أغفر للماضي، وأتعلم ما كان يجب أن أعلمه  
 أنا أغفر لنفسي  
 أنا أحب وأقبل نفسي  
 أنا أعلم بأن كل شيء على ما يرام في عالمي  
 أنا متصل مع الحكمة في العالم والوجود  
 أنا منفتح على الإلهام والنعيم والبركات  
 حياتي تجري بطريقة سلسة وسهلة  
 أنا في سلام، أنا الصدر لحقيقتي ولهويتي

## لمحة عن شاكرا العين الثالثة

الاسم السنسكريتي	AJNA - لكي تدرك لكي تقود
العنصر	جميع العناصر مجتمعة، الضوء
اللون	نيلي
الشكل	☆ نجمة خماسية
بتلات زهرة اللوتس	2
صوت البذور	أوم (أوم) (Om) Aum
صوت حرف العلة	Mmmm مممم
الحقوق	المعرفة
الغدة الصماء	الغدة النخامية
اقتران فيزيائي	العيون، قاعدة الجمجمة، والحاجب
وظيفة نفسية	الحدس والخيال
الهوية	الهوية البدائية
المرحلة التنموية	المراهقة
التحدي	الوهم
الطائرة	طائرة من التقشف، المنزل المبارك
الكواكب	زحل والقمر
الحيوانات الأسطورية	هوك
عضو الحس	العقل
الشعور السائد	محايد
البخور	زهر اللوز

## شاكر التاج / أنا أفهم

## Crown Chakra – 7th Chakra



**شاكر التاج** هي الشاكر السابعة وتقع في الجزء العلوي من سلم الشاكرات. حيث تبدأ الشاكرات من الأساس وهي شاكر الجذر، والتي تربطنا بالأرض وتتقدم صعوداً إلى شاكر التاج والتي تربطنا مع الكون والمصدر ( Divine source of creation ).

شاكر التاج موقعها تاج الرأس، وهبة هذه التشاكر مشاهدة وحدة الكون، وتحقيق نكران الذات، وبأن كل شيء متصل على مستوى أساسي وجوهري.

طاقة هذه الشاكر تسمح لنا بأداء تجربة الوحدة الباطنية مع الجميع، وأيضا مع كل شيء في الطبيعة. كما أنه لا توجد معرفة محددة في المستوى السابع. ولكن ثمة صفاء وفرح وسلام عميق إزاء الحياة. وأن يصبح لديك معنى أعمق للحياة، وبأن هناك أمر عظيم يكمن من وراء سر وجودها.

والطريق إلى شاكر التاج يعني الذهاب إلى أبعد من وراء ( الأنا Ego ) الخاص بك. وهو السبيل لكي نتجاوز ( الأنا )، وأن نعرف بأن كل الخلق مترابط على نحو أساسي، وهو المستوى الذي يسميه البعض "Akasha" أو حقل النقطة صفر، أو مجرد "الميدان". وهذا هو المستوى الأساسي من الاتصال.

وفقاً لفلسفة التانترا، فإن الشاكرا السابعة تعمل على وجهين:

الوجه الأول: جهاز استقبال.

الوجه الثاني: واهب الطاقة والوعي.

حيث تستقبل الطاقة للمحافظة على الحياة. وأيضاً، لكي تعيد الطاقة الشخصية للتوحد المشترك الجماعي للوعي.

وهذه هي نقطة الالتقاء بين الحدود ..

( الجسد والانا )

وبين اللامحدود ..

( الكون والروح )

وهو المكان الذي يتقاطع فيه كلا من " الزمن والخلود "، وهو المكان أيضاً الذي يتقاطع فيه " الموت والحياة الأبدية ".

إن شاكر الألف بتلة Thousand Petal Chakra تحتضن هذا الموقف من الامتنان لحياة الشخص، وذلك عندما ندرك أن كل شيء مترابط وبأننا جزء لا يتجزأ من مخطط أكبر للحياة، فإننا نبدأ العيش مع الامتنان، والايمان، والثقة، بدلاً من حياة مليئة بالخوف والقلق، حيث أننا نستشعر أعلى سُلطة ونحن نرى الألوهية من الداخل ومن الخارج.

التحدي المتمثل في هذه الشاكرا هي تحرير الروح، والانفتاح الإلهي . وفي نفس الوقت البقاء بطريقة راسخة الجذور في أعماق الأرض.

## تأكيدات الشاكرا السابعة

أنا جزء من الإلهية.  
 أنا أحمل التكريم الإلهي في داخلي.  
 أسمى للفهم والتعلم من خلال تجارب حياتي.  
 أنا أعتز بروحي.  
 أسمى إلى الخبرات التي تغذي روحي.  
 أستمع إلى حلمة الكون.  
 أثق بمجدي.  
 أنا منفتح على الاستغناء عن ما يجذبني إلى الأرض.  
 أنا أعيش في اللحظة الراهنة.  
 وأنا ممتن لجميع الخبرات في حياتي.  
 أنا أحب وأقبل نفسي.  
 أنا أعرف أن كل شيء على ما يرام في العالم.  
 أنا على اتصال مع الحلمة الكونية.  
 أنا منفتح على الحلمة الإلهية.  
 النعمة هي المهرّك لحياي.  
 أنا في سلام.

## لمحة عن شاكرات التاج

الاسم السنسكريتي	Sahasranama ذات الألف بتلة
العنصر	لا عنصر، لا فكرة محددة
اللون	البنفسجي أو الأبيض
الشكل	قلنسوة skullcap
بتلات زهرة اللوتس	1.000
صوت البذور	آه Ah
صوت حرف العلة	Ngngng
الحقوق	لكي أعرف، لكي أتعلم
الغدة الصماء	الغدة الصنوبرية
اقتران فيزيائي	الجهاز العصبي المركزي، قشرة الدماغ
وظيفة نفسية	الوعي والفهم
الهوية	الهوية العالمية
المرحلة التنموية	طوال الحياة
التحدي	الانجذاب
الطائفة	الحقيقة، والصدق
الكواكب	أورانوس

## إنتاج



الوعي ومشاركة الوعي

٢٠١٦ - كتاب الشكاكرات - بوابة المأمون الكونية - أغسطس ٢٠١٦



@MamoonGate



almamoon.gate