

الشاكرات

CHAKRAS

عملة الطاقة



الشاكرات

-Chakras

” كيف نُضَمِّع وكيف نُفَلِّئ ”



بوابة
المؤمن
الكونية

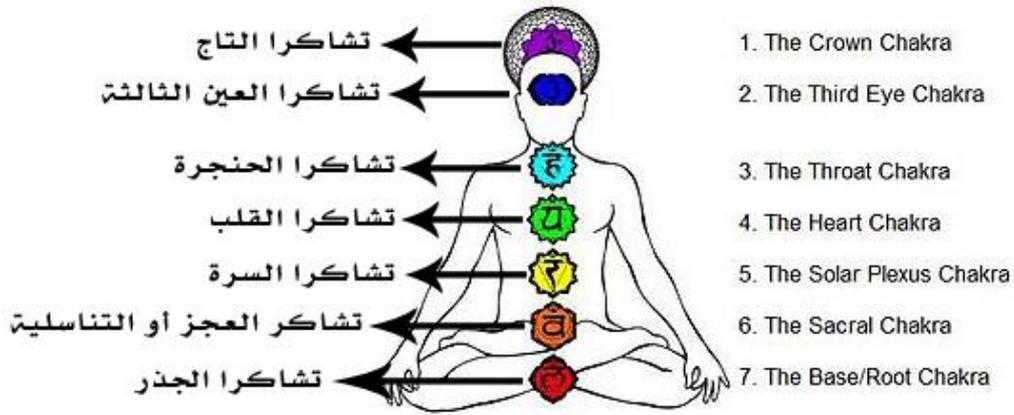


مدخل

كيفَ نتمكن من تفعيل الحالة الخارقة **Avatar State** في داخلنا؟!

أولاً وقبل كل شيء، لا بد من تحقيق التوازن داخلنا قبل أن نحققه في الخارج من حولنا.

بوابة المأمون الكونية ...



لكي تسيطر على كيائك فلا بد من تفعيل الشاكرات التي داخل الجسد. وسنبداً من الأساس (من الأسفل إلى الأعلى)، ونضرب أيضاً مثلاً بأن الشاكرات تشبه تدفق الماء في جداول المياه، الماء يتدفق في الجدول كما تتدفق الشاكرات في الجسد، لذا علينا أن نتأكد بأن لا شيء يعيق جريان الماء لكي ينتقل بين الجداول .

يوجد في الجسد سبعة شاكرات، ولكل شاكرا غرض محدد. وهي تتعلق بنوع من الانفعالات العاطفية. لذا فإن عملية فتح الشاكرات تجربة مكثفة وحساسة. ومتى بدأت بالشاكرا الأولى فإن بقية الشاكرات ستتبعها .



تمهيد للشاكرات السبعة

الشاكرا الأولى

(شاكرا الأرض) الشاكرا الأولى موقعها قاعدة العمود الفقري. وتتعامل مع ال (Survival) غريزة البقاء، ولكنها مغلقة بالمخاوف، وبالأشياء التي نخشاها كثيراً. وهي تجعل مخاوفنا تسيطر علينا. وتسلط علينا أعظم الأشياء التي نخشاها. لذا علينا أن نعلم بأن رؤيتنا هذه للمخاوف ليست حقيقية، وهذا بسبب القلق فيما يخص غريزة البقاء، ولذا يجب أن نحاصر مخاوفنا.

دع مخاوفك تتدفق كما الماء في الجداول، وهذه هي الخطوة الأولى. وهكذا تكون فتحت شاكرا الأرض خاصتك.

الشاكرا الثانية

(شاكرا الماء) هذه التشاكرات تتعلق بالمتعة وهي مغلقة بالإحساس بالذنب. لننظر لكل تلك الذنوب التي تؤرق النفس؟ وفيما نعاتب ونقرع أنفسنا؟! لذا علينا أن نتقبل الواقع وبأن الأشياء تحدث. لا يمكننا أن نجعلها تخيم على مخيلتنا وتسمم طاقتنا، لأنك إذا أردت أن تكون ايجابياً في هذا العالم فإنك تحتاج لكي تغفر لنفسك (اغفر لنفسك).

الشاكرا الثالثة

(شاكرا النار) موقعها في البطن. وتتعامل مع قوة الإرادة. وهي مغلقة بالإحساس بالعار والخجل. فما هو سبب الشعور بالعار؟! ما هي أعظم خيبة أمل في داخلك؟ لن نحصل على التوازن في حياتنا إن تجاهلنا هذا الجزء. تذكر جيداً بأنك أنت الكائن الخارق The Avatar .

الشاكرا الرابعة

(شاكرا الهواء) موقعها في القلب. تتعامل هذه الشاكرا مع المحبة. وهي مغلقة بالأسى والحزن. عليك أن تخرج كل هذا الأسى الذي بداخلك (حرر كل الأحزان والفقدان والخسران)، لا بد وأنك خسرت الكثير، ولكن تذكر بان المحبة شكل من أشكال الطاقة، وهي منتشرة من حولنا وفي كل مكان. ولا زالت في قلوبنا. وهي تتشكل في مظاهر جديدة دائماً وابدأ .

الشاكرا الخامسة

(شاكرا الأثير) هي شاكرا الصوت. وموقعها في الحنجرة. وهي تتعامل مع (الحقيقة). وهي مغلقة بالكاذب، تلك الكاذب التي لا ننفك نخبرها أنفسنا. لن نستطيع أن تكذب بشأن حقيقتك، ولا بد أن تتقبل فكرة أنك كائن خارق (Avatar) وهكذا تستطيع فتح شاكرا الحقيقة .

الشاكرا السادسة

(شاكرا الضوء) هي شاكرا النور، وموقعها مركز الجبهة، وهي تتعامل مع دواخلنا. وهي مغلقة بالوهم. وأعظم وهم في العالم هو وهم الانفصال. فالأشياء التي تعتقد بأنها منفصلة ومختلفة، هي في حقيقة الأمر واحدة ومتصلة. هي نفس الشيء. الأمم من حولنا ونحن نفس الشيء، ولكن بتقسيمات وأوضاع مختلفة، مجرد تقسيمات. كل شيء متصل بالآخر، حتى أن الانفصال بين العناصر الأربعة (الماء والهواء والنار والتراب) هو واحد. إذا فتحت عقلك سوف ترى بأن كل تلك العناصر عبارة عن شيء واحد، حتى عنصر الحديد !!

الشاكرا السابعة

وهي الشاكرا الأخيرة، عندما تفتح هذه الشاكرا، فإنك تستطيع أن تدخل وتخرج من حالة **Avatar State** وفي نفس الوقت. وعندما تكون في حالة **Avatar State** سيكون لديك كل التحكم والادراك الخاص بتصرفاتك. شاكرا التفكير موقعها تاج الرأس. وتتعامل مع الطاقة الكونية. وهي مغلقة بسحر الأرض، بالأشياء التي تجعلنا نتعلق بعالم الأرض (حرر نفسك من كل شيء يجعلك متعلقة بالأرض) عليك أن تتخلى الآن، تخلص من كل تلك الأشياء التي تجعلك متعلقاً بالأرض، تدفق مع النهر واجعلها منسية، عليك أن تحرر كل الأشياء، وإلا لن نستطيع أن تدع التدفق النقي للطاقة الكونية أن يتدفق مع العالم.

يجب أن نتعلم أن نتخلى عن الأشياء التي أنت مغرم بها، ولكي تصل إلى حالة **Avatar State** يجب أن تفتح كل الشاكرات.

.. تحكم بنفسك ..

.. الآن فكّر بكل تلك الأشياء التي تجعلك متعلقاً بالأرض ودعها تتحرر ..

... اسمح بالطاقة الكونية النقية أن تتدفق بداخلك ...



مدخل إلى الشاكرات السبعة



شاكرا الجذر/ أنا، هو أنا

Root Chakra / 1st Chakra



شاكرا الجذر أولى الشاكرات، وموقعها عند قاعدة العمود الفقري. وهي جذر وجود الإنسان، والتي تنشئ عمق التواصل والاتصال مع الجسد البشري، ومع البيئة من حوله، ومع الأرض. وهي الشاكرا الأكثر غرابة من بين الشاكرات.

وهي مركز الحفاظ على الحياة، وممرتك مع الحياة ورحلة الطيران مع الحياة تستجيب لهذه التشاركرا وهي تعبّر عن الطبيعة البدائية والحيوانية في الإنسان. طاقة هذه الطاقة تسمح لنا بالاستفادة من الشجاعة، وسعة الحيلة، ورغادة العيش خلال الأوقات العصيبة. تربطنا مع الطاقات الروحية، مع أجدادنا، ومع التحديات، ومع الانتصارات. التشاركرا القاعدة (الجذر) تحمل معها ذكريات الأجداد.

أساساً كل شخص يواجه تحديات، وبمعنى آخر، كل شخص يواجه انسدادات داخل هذه الشاكرا.

الحروب والمجاعات، والكوارث الطبيعية، وكل الأحداث التي تهدد غريزة البقاء موجودة في هذه الشاكرا، كلها مسجلة في الشاكرا الأولى. إلا إذا كان الشخص يشعر بالأمن والأمان!!

الذكريات مطبوعة في الجسد، وتنتقل من جيل لآخر، تخلق أنماطاً عبر الأجيال ولكنها أنماطاً غير واعية. لذا فإنه من صميم عملنا تحمل مسئولية حياتنا الخاصة، وان نوقض هذا الجزء الغيرواعي إلى الوعي. كل التشاركرات السبعة مهمة ومترابطة

مع بعضها بعضاً، وعادة يكون لتوازن شاكرا واحدة أن تحدث تغييراً في الشاكرا الأخرى، ومن الأهمية أن نوازن شاكرا الجذر قبل أن ننتقل للشاكرات الأخرى. أو أننا سنفتقر إلى الاستقرار والتجذر اللازم من أجل التحول الحقيقي ونمو الشخصية.

لمحة عن شاكرا الجذر

الاسم السنسكريتي	Muladhara / دعم الجذر
العنصر	الأرض
اللون	أحمر
الشكل	مربع □
بتلات زهرة اللوتس	4
صوت البذور	LANG
صوت حرف العلة	O
الحقوق	ليكون لديك To have
الغدة الصماء	قشرة الغدة الكظرية
اقتران فيزيائي	الهيكل العظمي والأسنان والأمعاء الغليظة والكلى والدم
وظيفة نفسية	البقاء على قيد الحياة والحفاظ على الذات
الهوية	الهوية المادية
المرحلة التنموية	في الرحم إلى ١٢ شهرا
التحدي	الخوف
الطائفة	الطائفة الفيزيائية
الكواكب	زحل، الأرض
شعور الجهاز	الأنف
الشعور السائد	رائحة

شاكر العجز / أنا أشعر

Sacral Chakra - 2nd Chakra



شاكر العجز الخاصة بك هي مركز العاطفة (الشغف) والمتعة والسرور. وتقع في منطقة الحوض. وفي حين أن تشاكر الجذرتكون راضية وقانعة بغريزة البقاء Survival، فإن التشاكر الثانية (تشاكر العجز) تسعى إلى السرور والمتعة.

هبة هذه التشاكر أن نختبر من خلالها المشاعر والأحاسيس، وهي مركز الشعور والعاطفة والسرور. وهي أيضاً الشهوانية والعلاقات الحميمة والاتصال. طاقة هذه التشاكر تسمح لك بالاستغناء عن الأشياء، وتساعدك في الماضي قدما، وأن تشعر بالتغيير والتحول الذي يحدث داخل الجسم، وتسمح لك أيضاً أن تعيش اللحظة كما هي وعلى أكمل وجه .

التحدي الرئيسي للشاكر الثانية يعتمد على حالة تكيف المجتمع، حيث نعيش في مجتمع لا يقدر المشاعر، حيث أن العاطفة تثير الامتعاض، ويتم تلقينا منذ الصغربألا نفقد السيطرة على النفس، لذا يحدث معنا أن ننقطع من التواصل مع أجسادنا ومع عواطفنا، مما يدفعنا إلى تجربة الجراح الناجمة عن النضال الثقافي في المجتمع حول العديد من القضايا الجنسية في المجتمع، فمن جهة يتم تضخيم مسألة الجنس وتمجيده، ومن جهة أخرى يتم الرفض، مما يعطي إحدى النتائج، فإما الحجب وإما الافراط .

ولا عجب أن يكون لدينا الكثير من المشاكل مع شركائنا في منطقة مركز العاطفة، حول منبع المشاعر، والمتعة، والرغبة .

والسؤال: متى كنت تمشي آخر مرة حافي القدمين على العشب وشعرت بالإحساس بالأرض؟!

تشاركرا العجز أيضاً مركز الابداع لديك، العاطفة وقود طاقة الابداع لديك، كل ما تصنعه من الشعر، الرسم، موقع على شبكة النت. تنبع من طاقة التشاركرا الثانية. وهي أيضاً منبع الخصوبة. إنجاب الأطفال عملية إبداعية. process. الشخص الذي يمتلك شاكرا Svadhithana مفتوحة، هو شخص عاطفي، يمتلك في جسده الحسيّة، الإبداع، ومتواصل مع مشاعره .

تأكيدات إيجابية لشاكرا العجز

أنا أحب واستمتع بجسدي
لديّ حدود صحية
أنا منفتح على اللعظة الراهنة من خلال حواسي
أنا متحمس
أشعر بالثقة والوفرة في كل نفس أتنفسه
أغذي جسدي بالغذاء الصحي والياه النقية
أعرف كيف البي احتياجاتي
أنا في سلام

لمحة عن شاكرا العجز

الاسم السنسكريتي	Svadhithana حلاوة / عذوبة
العنصر	الماء
اللون	برتقالي
الشكل	الدائرة مع الهلال ☉
بتلات زهرة اللوتس	6
صوت البذور	VANG فانغ
صوت حرف العلة	أو Oo
الحقوق	ليشعر، ليريد To feel, to want
الغدة الصماء	المبايض والخصيتين
اقتران فيزيائي	الرحم والأعضاء التناسلية والكلى والمثانة
وظيفة نفسية	الحركة والاتصال
الهوية	الهوية العاطفية
المرحلة التنموية	٦ أشهر - ٢ سنة
التحدي	الشعور بالذنب
الطائرة	طائرة نجمية
الكواكب	عطارد والمشتري والقمر
البخور	جاردينيا، داميانا
العشبة	الشبت، الكزبرة
الشعور السائد	يسود

شاكرا الضفيرة الشمسية / أنا أفعل

Solar Plexus Chakra – 3rd Chakra



الشاكرا الثالثة تقع بين السرة والضفيرة الشمسية، وهي جوهر شخصيتنا، هويتنا الأنا (Ego) وهي مركز قوة الإرادة، ففي حين أن تشاكرا العجز (الثانية) تسعى إلى السرور والمتعة. فإن الشاكرا (الثالثة) هي صورة منك، والتصور الخاص بك، وكل شيء عنك.

الهيبة من هذه التشاركرا أنها أداة استشعار قوة الشخصية الخاصة بك، والثقة بالنفس، ويمكن الاعتماد عليها.

الشاكرا الثالثة هي مركز احترام الذات، وقوة الارادة، والانضباط الذاتي، فضلاً عن الدفاع في شخصيتك

طاقة هذه الشاكرا تسمح لك أن تُحوّل الجمود إلى حركة وعمل. تسمح لك بمواجهة التحديات والتحرك إلى الأمام في حياتك.

التحدي الرئيسي للشاكرا الثالثة هو استخدام قوة الشخصية الخاصة بك بطريقة متوازنة. ولكن ماذا يعني ذلك؟

ذلك يعني تسخير الطاقة بالوعي من خلال الضفيرة الشمسية، وهو يعني استباقها بدلا من مجرد ردة الفعل، أو ردة فعل غير نشطة.

غالباً ما تكون طاقة الشاكرا الثالثة تعاني من الافراط الزائد، لأنها تتأثر برود فعل ظروف الحياة من حولنا، حيث أنها تُشد للخارج بسبب ردود الفعل الانفعالية، مما يجعلها مسدودة أو تعاني من النقصان، فإنها تكون سلبية ونشطة، مما يسمح للحياة بالعبور من غير أن تفعل شيء حيال الأمر!!

الشاكرا الثالثة القوية تعكس القدرة على الحركة، وعلى الماضي قدما في معترك الحياة بقوة وثقة، مما يعكس قوة في اتخاذ قرارات واعية في حرية الاختيار والتصرف.

رسالة الشاكرا الثالثة:

لديك القوة لكي تختار تحقيق بلوغ الهدف من حياتك، أو يمكنك العيش خارج الكارما (Karma) والعيش في تجارب الماضي.

ماذا تختار: هل تختار المحبة والنور والشفاء؟

هل تقبل أن يكون لديك القدرة على الاختيار؟

هل تشعر بنوع من الحرية عند اجراء هذا الخيار؟

الشاكرا الثالثة هي مركز احترام الذات الخاص بك.

ففي كل مرة تحكم أو تنتقد فيها نفسك تستنفد هذه الشاكرا وتضعف قوة ارادتك حُب الذات، تقبل الذات، والاعتراف بقيمتك الخاصة، هي من اللبنة الاساسية للشاكرا الثالثة .

المرأة التي تملك شاكرا Manipura منفتحة ومتوازنة، تقدر نفسها وعملها، وأن بمقدورها فعل شيء جديد.

تَقْبُلُ ومحبة النفس هو الاستعداد بالتعبير عن النفس بطريقة قوية، حيث تعلم أن لها الحرية لكي تختار أن تكون ذاتها، وأن تدير حياتها بطريقة مستقلة وخاصة.

تأكيدات إيجابية لشاكرات الضفيرة الشمسية

- أنا أحب وأقبل نفسي.
- أنا أقف مع نفسي
- أنا قوي وشجاع.
- أنا أستحق الحب والعطف والاحترام.
- اخترت الأفضل لنفسي.
- أنا أعبر عن نفسي بطريقة قوية.
- أنا فخور بإنجازاتي.
- أتصرف بنفسي.
- اخترت العلاقات الصحية.
- أنا أصيل.
- أستطيع توجيه حياتي الخاصة.
- أنا أقدر نقاط قوتي.
- أشعر بقوتي الخاصة.
- أنا حر الاختيار في أي حالة.
- أنا أبحث عن فرص للنمو الشخصي والروحي.
- أنا في سلام مع نفسي.

لمحة عن شاكرا الضفيرة الشمسية

الاسم السنسكريتي	Manipura (مدينة مرصعة بالجواهر)
العنصر	النار
اللون	الأصفر
الشكل	مثلث ▽
بتلات زهرة اللوتس	10
صوت البذور	Ram رام
صوت حرف العلة	Ah آه
الحقوق	العمل
الغدة الصماء	الغدة الكظرية والبنكرياس
اقتران فيزيائي	الجهاز الهضمي والكبد والمرارة
وظيفة نفسية	الارادة
الهوية	هوية الأنا
المرحلة التنموية	١٨ - ٤٢ شهرا
التحدي	العار
الطائرة	الطائرة السماوية
الكواكب	الشمس والمريخ

شاكر القلب / أنا أحب

Heart Chakra – 4th Chakra



شاكر القلب (منبع المحبة) حيث الدفء والحنان في الصدر على مستوى القلب، وتقوم بتحريك المحبة من خلال حياتك. إنها مركز الروابط العميقة مع الآخرين. وهو أيضاً الجس بالرعاية والحنان، مشاعرك تجاه نفسك، الايثار، الكرم، اللطف، الاحترام.

هي دمج وتوحيد الشاكرات، تصل بنا لقمة الكمال، وهي مركز الشفاء والواقع أن معظم التقاليد الروحية تعترف بالمحبة، وأن المحبة هي قوة الشفاء في نهاية المطاف.

طاقة هذه الشاكرات تسمح لنا أن نعي بأننا ننتمي لشيء أكبر منا، وبأننا مترابطون ضمن شبكة معقدة من العلاقات، تمتد من خلال الحياة والكون، تتيح لنا التعرف والحصول على الاتصال مع الحقيقة المقدسة، الحقيقة تمر عبر كل أشكال الحياة، وتربط الجميع معاً.

الطريق إلى القلب ومسار القلب هو أن تعيش حياتك انطلاقاً من هذا المركز للطاقة من الحب.

وهذا يعني العيش بشيء من الرحمة والتعاطف مع الآخرين، وأن قلبك مفتوحاً، ملهماً وكريماً مع الآخرين.

يمكنك انشاء بيئة آمنة وداعمة، يوجد من الناس من يشعر بالمحبة والقبول لدى الآخرين دون قيد ولا شرط.

وعندما تكون شاكر القلب مفتوحة، والطاقة تتدفق بحرية فإنك تحب الجميع كما تحب نفسك.

وستعرف متى تقول (لا) ومتى تحتاج للرعاية والتغذية الصحية.
كل الشاكرات السبعة مهمة، ولكن شاكر القلب في غاية الأهمية.
معظم التقاليد الروحية تصف المحبة بأنها قوة موحدة، وبأن قوة طاقة المحبة
تشكل الطاقة الأساسية في الكون.
وهذا يعني، أنك إذا فتحت قلبك للمحبة، فإنك ستصل إلى أعمق الأماكن وسوف
تستطيع الاتصال مع الجوهر الحقيقي (جوهرينا).

تأكيدات شاكر القلب

أنا منفتح على المحبة
المحبة كلها داخل قلبي
من الأعماق وبشكل كامل أتقبل نفسي
أرعى الطفل الذي بداخلي
أنا أغفر لنفسي
أنا مطلوب ومحبوب
أنا منفتح على المحبة والعطف
أنا ممتن لجميع التحديات التي ساعدتني على التحول والانفتاح على
المحبة
أنا على تواصل مع غيري من البشر
أشعر بالرحمة مع الطبيعة ومع عالم الحيوان
أنا أقبل الأشياء كما هي
أنا مسالم

لمحة عن شاكرا القلب

Anahata – unstruck	الاسم السنسكريتي
الهواء	العنصر
الأخضر	اللون
الهلال، القمر	الشكل
12	بتلات زهرة اللوتس
Lam لام	صوت البذور
Ay أي	صوت حرف العلة
أن تحب	الحقوق
الغدة الصعترية	الغدة الصماء
القلب والرئتين والدورة الدموية والذراعين واليدين	اقتران فيزيائي
الحب	وظيفة نفسية
الهوية الاجتماعية	الهوية
٥-٣ سنوات	المرحلة التنموية
الحزن	التحدي
التوازن	الطائرة
الزهرة (القمرية، المؤنث)، الشمس	الكواكب
الظباء، حمامة، الطيور	الحيوانات الأسطورية
الجلد	عضو الحس
اللمس	الشعور السائد
ياسمين، خزامى، ورد	البخور

شاكر الحنجرة / أنا أتحدث

Throat Chakra – 5th Chakra



شاكر الحنجرة هي الشاكر الخامسة، وتعتبر واحدة من أولى الشاكرات الرفيعة في سلم الروحاني للشاكرات، وهذه الشاكر موقعها في الرقبة والكتفين، ولونها أزرق!

هبة وهدية هذه الشاكر، هي قبول أصالتك. وهي تعرب عن الصوت الحقيقي الذي بداخلك. وتتعلق بقول الحقيقة الخاصة بك.

طاقة هذه الشاكر تسمح لك بطلب المعرفة فيما وراء حدود الزمان والمكان، وهذا صحيح، إلى ما هو أبعد من الثقافة المحلية والبيئة الاجتماعية والأسرية.

التحدي الرئيسي لهذه الشاكر هما الشك والتفكير السلبي.

عندما تكتسب وتحقق المعرفة المباشرة، فإن الشك والتفكير السلبي يزولان الطريق إلى شاكر الحلق هو الطريق إلى وحي الابداع، والسعي من أجل تقاسم الحقيقة

وهي الطريقة الفعّالة للدفاع عن النفس، وعما تؤمن به، وأن تقول (لا) عند الحاجة، وأن تكون منفتحاً وصادقاً، نزيهاً فيما تقول

هل تجرؤ أن تكون مبدعاً؟ هل تجرؤ أن تكون منفتحاً على الوجود والحياة بأكملها؟ وعلى كل الاحتمالات الممكنة واللاانهائية؟

ترتبط الشاكرا الخامسة بالسلامة الشخصية، والشعور بالشرف كمركز اتصال
وهذي التشاكر لا تعبر فقط عما تكون أوتدافع عنه فحسب، بل يجعلك تنصت إلى
الأخربشكل عميق

الشخص الذي يمتلك شاكرا حنجرة مفتوحة، هو مستمع جيد، وهي تمكن
الشخص الآخر من خبرة الانصات.

وهي واحدة من الاحتياجات الانسانية وأكثرها عمقاً.

تأكيدات شاكرا الحنجرة

أنا منفتح، وواضح، وصادق في التواصل
لدي الحق في الكلام
أتواصل مع مساعري بكل سهولة
أنا أعبر عن نفسي بشكل خلاق، من خلال الكلام، الكتابة، أو الفن
لدي إرادة قوية تسمح لي بإيجاد حلول للتحديات
أنا أقوم بتفذية روحي من خلال الابداع
أنا أعيش حياة حقيقية وأصبلة
أنا لديّ التراهة
أنا أحب مشاركة الحكمة والخبرات
أنا أعلم متى يجب أن أستمع
أنا أعرب عن امتناني بالحياة
أنا أنصت لجسدي ومساعري لمعرفة حقيقتي
أنا أهتم بجسدي اللادي
أنا في سلام.

لمحة عن شاكرا الحنجرة

Vishuddha	الاسم السنسكريتي
الأثير	العنصر
الازرق	اللون
الهلال ☾	الشكل
16	بتلات زهرة اللوتس
Ham هام	صوت البذور
Eee ابيي	صوت حرف العلة
ليتكلم	الحقوق
الغدة الدرقية	الغدة الصماء
الحنجرة والأذنين والفم والكتفين، والرقبة	اقتران فيزيائي
التواصل	وظيفة نفسية
الهوية الإبداعية	الهوية
٧-١٢ سنوات	المرحلة التنموية
الأكاذيب	التحدي
الطائرة البشرية، حيث نهاية الجانب المظلم من الروح	الطائرة
عطارد	الكواكب

شاكرا العين الثالثة / أنا أرى

Throat Chakra – 6th Chakra



شاكرا العين الثالثة تتجاوز الزمن وموقعها في الدماغ، بين الحواجب، فوق قاعدة الأنف، وموهبة ونعمة تشاكرا العين الثالثة هي رؤية العالمين، العالم الداخلي والعالم الخارجي على حد سواء.

طاقة هذه الشاكرا تمكننا من الفكر الواضح، وخوض تجربة التأمل الروحي، والتأمل الذاتي.

ومن خلال هبة الرؤيا، فإنه يمكننا استيعاب العالم الخارجي، وبشيء من اللغة الرمزية يمكننا تخرّيج العالم الداخلي.

طاقة الأجنا Ajina تتيح ارشادنا والوصول إلى القدرات الذاتية، والتي تأتي من أعماق كياننا، لأنها تتيح لنا قطع الطريق على الوهم والوصول لأعمق الحقائق، ورؤية ما وراء العقل والكلمات .

خاصية (العين الثالثة) رؤية الأشياء كما هي، وعلى ما هي عليه من زاوية المراقب والمشاهد، وببساطة يمكننا القول إننا ندرك الأشياء لحظة بلحظة، وهذا يعني دراسة الأفكار بطريقة ذاتية، وتعمل على تطوير الحكمة التي تأتي من منظور يتجاوز ثنائية الخير والشر، ومثنوية الأبيض والأسود، وهذا يعني رؤية ومساعدة الآخرين لمعرفة أعمق المعاني والأوضاع في حياتهم.

الشاكرا السادسة كليّة وشاملة في الطبيعة. عندما تكون هذه الشاكرا مُفعلة بشكل كامل، فإنها تقوم بتنشيط الجانبين من الدماغ، حيث تعمل وظائف العقل بالتزامن!!

الجانب الأيمن من العقل يعمل على الابداع والتفكير بشكل متكامل ومتوازن مع الجانب الأيسر من الدماغ والذي يحمل التفكير المنطقي.

العين الثالثة ليست مجرد مهد الحكمة فحسب، ولكن أيضاً مهد الوعي، حيث ترى أبعد مما يحدث، وتمكنك من معرفة معاني الأشياء، وهي منشأ كل ما تتحلّى به من حس أخلاقي ومن روح العدالة.

عندما تكون العين الثالثة مفتوحة فإنك لا ترى الأشياء فحسب، بل تفهم الأشياء أيضاً!!

تأكيدات العين الثالثة

أنا على اتصال داخلي مع نفسي
 أنا أنصت للحكمة العميقة داخلي
 أنا أسمى للفهم، وللتعلم من تجرتي في الحياة
 أنا حكيم وأستخدم حدي وديرتي، ومتصل بالرشد الذي يبيع
 بداخلي
 أنا أقوم برعاية روحي
 أنا أنصت لخبرات كبار السن
 أنا أتقن مجدي
 أنا أغفر للماضي، وأتعلم ما كان يجب أن أعلمه
 أنا أغفر لنفسي
 أنا أحب وأقبل نفسي
 أنا أعلم بأن كل شيء على ما برام في عالمي
 أنا متصل مع الحكمة في العالم والوجود
 أنا منفتح على الإلهام والنعيم والبركات
 حياتي تجري بطريقة سلسة وسهلة
 أنا في سلام، أنا المصدر لحقيقتي ولهويتي

لمحة عن شاكرا العين الثالثة

الاسم السنسكريتي	AJNA - لكي تدرك لكي تقود
العنصر	جميع العناصر مجتمعة، الضوء
اللون	نيلي
الشكل	☆ نجمة خماسية
بتلات زهرة اللوتس	2
صوت البذور	أوم (أوم) (Om) Aum
صوت حرف العلة	Mmmm مممم
الحقوق	المعرفة
الغدة الصماء	الغدة النخامية
اقتران فيزيائي	العيون، قاعدة الجمجمة، والحاجب
وظيفة نفسية	الحدس والخيال
الهوية	الهوية البدائية
المرحلة التنموية	المراهقة
التحدي	الوهم
الطائرة	طائرة من التقشف، المنزل المبارك
الكواكب	زحل والقمر
الحيوانات الأسطورية	هوك
عضو الحس	العقل
الشعور السائد	محايد
البخور	زهر اللوز

شاكر التاج / أنا أفهم

Crown Chakra – 7th Chakra



شاكر التاج هي الشاكر السابعة وتقع في الجزء العلوي من سلم الشاكرات. حيث تبدأ الشاكرات من الأساس وهي شاكر الجذر، والتي تربطنا بالأرض وتتقدم صعوداً إلى شاكر التاج والتي تربطنا مع الكون والمصدر (Divine source of creation) .

شاكر التاج موقعها تاج الرأس، وهبة هذه التشاكر مشاهدة وحدة الكون، وتحقيق نكران الذات، وبأن كل شيء متصل على مستوى أساسي وجوهري.

طاقة هذه الشاكر تسمح لنا بأداء تجربة الوحدة الباطنية مع الجميع، وأيضا مع كل شيء في الطبيعة. كما أنه لا توجد معرفة محددة في المستوى السابع. ولكن ثمة صفاء وفرح وسلام عميق إزاء الحياة. وأن يصبح لديك معنى أعمق للحياة، وبأن هناك أمر عظيم يكمن من وراء سر وجودها.

والطريق إلى شاكر التاج يعني الذهاب إلى أبعد من وراء (الأنا Ego) الخاص بك. وهو السبيل لكي نتجاوز (الأنا)، وأن نعرف بأن كل الخلق مترابط على نحو أساسي، وهو المستوى الذي يسميه البعض "Akasha" أو حقل النقطة صفر، أو مجرد "الميدان". وهذا هو المستوى الأساسي من الاتصال.

وفقاً لفلسفة التانترا، فإن الشاكرا السابعة تعمل على وجهين:

الوجه الأول: جهاز استقبال.

الوجه الثاني: واهب الطاقة والوعي.

حيث تستقبل الطاقة للمحافظة على الحياة. وأيضاً، لكي تعيد الطاقة الشخصية للتوحد المشترك الجماعي للوعي.

وهذي هي نقطة الالتقاء بين الحدود ..

(الجسد والانا)

وبين اللامحدود ..

(الكون والروح)

وهو المكان الذي يتقاطع فيه كلا من " الزمن والخلود "، وهو المكان أيضاً الذي يتقاطع فيه " الموت والحياة الأبدية " .

إن شاكرا الألف بتلة Thousand Petal Chakra تحتضن هذا الموقف من الامتنان لحياة الشخص، وذلك عندما ندرك أن كل شيء مترابط وبأننا جزء لا يتجزأ من مخطط أكبر للحياة، فإننا نبدأ العيش مع الامتنان، والايمان، والثقة، بدلاً من حياة مليئة بالخوف والقلق، حيث أننا نسترشد أعلى سُلطة ونحن نرى الألوهية من الداخل ومن الخارج.

التحدي المتمثل في هذه الشاكرا هي تحرير الروح، والانفتاح الإلهي . وفي نفس الوقت البقاء بطريقة راسخة الجذور في أعماق الأرض.

تأكيدات الشاكر السابعة

أنا جزء من الإلهية.
 أنا أحمل التكريم الإلهي في داخلي.
 أسعى للفهم والتعلم من خلال تجارب حياتي.
 أنا أعتز بروحي.
 أسعى إلى الخبرات التي تغذي روحي.
 أستمع إلى حلمة الكون.
 أتق بحدسي.
 أنا منفتح على الاستغناء عن ما يجذبني إلى الأرض.
 أنا أعيش في اللحظة الراهنة.
 وأنا ممتن لجميع الخبرات في حياتي.
 أنا أحب وأقبل نفسي.
 أنا أعرف أن كل شيء على ما يرام في العالم.
 أنا على اتصال مع الحلمة الكونية.
 أنا منفتح على الحلمة الإلهية.
 النعمة هي المركب لحياتي.
 أنا في سلام.

لمحة عن شاكرا التاج

الاسم السنسكريتي	Sahasranama ذات الألف بتلة
العنصر	لا عنصر، لا فكرة محددة
اللون	البنفسجي أو الأبيض
الشكل	قلنسوة skullcap
بتلات زهرة اللوتس	1.000
صوت البذور	آه Ah
صوت حرف العلة	Ngngng
الحقوق	لكي أعرف، لكي أتعلم
الغدة الصماء	الغدة الصنوبرية
اقتران فيزيائي	الجهاز العصبي المركزي، قشرة الدماغ
وظيفة نفسية	الوعي والفهم
الهوية	الهوية العالمية
المرحلة التنموية	طوال الحياة
التحدي	الانجذاب
الطائفة	الحقيقة، والصدق
الكواكب	أورانوس

إنتاج



الوعي ومشاركة الوعي

كتاب الشكاكات - بوابة المأمون الكونية - أغسطس ٢٠١٦



@MamoonGate



almamoon.gate