

# الدليل الشامل لاستخدام الكيروسين في الطب الشعبي

## The complete guide to using kerosene in traditional medicine

المادة التي تم إخفاءها بعد أن عرف الأجداد أسرارها  
(الكيروسين- الكاز- القاز- النفط الأبيض)

### يشتمل هذا الكتاب أيضاً على الملحقات التالية:

- ملحق «الإمساك الصامت» القاتل الخفي.
- ملحق دليل استخدام الحقنة الشرجية.
- ملحق بروتوكولات العلاج بمادة CDS
- ملحق دليل تنظيف الكبد من الحصوات.
- ملحق العلاج بالترينتين
- ملحق (الكيروسين وعلاقته بالصحة النفسية)

لنتذكر دائما بأن الصحة هي من الله تعالى فقط، أما الأدوية والعلاجات فهي أسباب خلقها الله لنا نأخذ بها كما أمرنا وأن الدعاء والصدقة هما أفضل العلاج، سائلين الله عز وجل للجميع دوام الصحة والعافية

المعلومات الواردة في هذا المستند مخصصة لأغراض البحث العلمي فقط، ولا ينبغي بأي حال تفسير المعلومات المقدمة هنا على أنها نصيحة طبية أو تعليمات أو توجيهات من أي نوع، ولا تحل محل زيارة طبيبك أو أخصائي صحي. كل فرد مسؤول بمفرده عن الطريقة التي يقرر بها استخدام المعلومات الواردة هنا ولا يتحمل المؤلف والناشر بأي حال من الأحوال المسؤولية تجاه أي طرف عن أي أضرار مباشرة أو غير مباشرة، خاصة أو عرضية قد تنشأ بشكل مباشر أو غير مباشر عن استخدام لهذه المواد.

رابط قناة ((تجارب الشفاء بمادة الكيروسين)) على التليجرام

<https://t.me/kerosine2020>

حقوق الطبع والنشر متاحة للجميع

﴿قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾ [الأنعام : ١٦٢]

## توقيعات

إلى أصحاب الامتيازات... الذين آمنوا بدم الأرض ... شفاءً ودواءً  
إلى كل مريض تراحمته عليه العلل ، وضاقته عليه السبل ، فأنهكه الداء.. وعزّ عليه الدواء.  
إلى كل من ولج هذا الباب ، ووصل إلى هذه النقطة.  
نهدي هذا الكتاب..  
ممتنين لله على ما تفضّل به وأنعم.

اللهم إنك تعلم أن هذا الكتاب ما خرج إلى النور إلا بعد توفيقك وتسديدك وتأييدك.  
وما حرّرت حروفه إلا بنية خالصة لوجهك ، وطلباً لمرضاتك ، واحتساباً للأجر الجزيل من عندك  
وخدمةً للمرضى والمتعبين من عبادك...  
خدمةً نرجو أن تبيّض بها وجوهنا (يَوْمَ تَبْيَضُّ وُجُوهٌ وَتَسْوَدُّ وُجُوهٌ)  
نسأل الله خاتمةً مقرونةً بغنيمة.. وعاقبةً مفضيةً إلى كرامة.. إنه نعم المعين ، على أمر الدنيا  
والدين ،

وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين

## عَنتَة

### لماذا كل هذا الاهتمام بالفيروسين؟

بالرغم من الفوائد العلاجية الكثيرة للفيروسين إلا أن أحد أهم فوائده المعروفة شعبيا هو قدرته العالية في علاج العديد من الأمراض الكبرى بكفاءة، ونسب نجاح أعلى من كثير من الطرق الأخرى المعتمدة شعبيا وطبيا، مما يجعل من هذه المادة كنزا حقيقيا لكثير من المرضى، حيث تعتبر طريقة علاج الأمراض بالفيروسين أحد الوصفات الشعبية الشائعة في كثير من الدول لكن للأسف لا يوجد أي دراسات طبية معتمدة لدى الطب الحديث حول العلاج بهذه المادة الرائعة.

وبالرغم من الأهمية البالغة لهذه المادة للصحة إلا إن مصادر المعلومات العلاجية المتعلقة بها محدودة، ويصعب الحصول عليها؛ حيث أن معظمها مؤلف باللغة الروسية أو باللغات المحلية للشعوب التي تستخدم هذه المواد، فهذه المادة مستخدمة عند كثير من الشعوب وخصوصا لدى دول الاتحاد السوفيتي سابقا، ودول شرق أوروبا وألمانيا، وبعض دول إفريقيا، وجنوب شرق آسيا وغيرها.

لذلك فقد تم العمل في هذا الكتاب على ترجمة العديد من الكتب والمراجع والمواد المرئية المتعلقة بالفيروسين، بالإضافة لخلاصات ونتائج تجارب دامت عدة شهور على هذه المادة والتي تم تلخيصها وتبويبها لتكون مرجعا شاملا للقارئ العربي ليتمكن من الاستفادة من هذه المادة المعجزة بالشكل الصحيح، ويتجنب الأضرار المحتملة من سوء استخدامها (كأي مادة علاجية أخرى)، فهو يشمل الفوائد المتوقعة، والبروتوكولات العلاجية، ومحاذير الاستخدام وغيرها من المواضيع بكيفية التعامل مع هذه المادة، فالهدف من هذا الكتاب التوعية بالأهمية العلاجية للفيروسين، وليس مبحثا علميا لشرح آلية عمل هذه المادة العلاجية داخل الجسم.

إن الفيروسين مادة سائلة شفافة، وهو أحد المشتقات النفطية، والذي كان قديما لا يخلو من منازل الناس، فقد كان الوسيلة المستخدمة للتدفئة والطبخ والتنظيف والإضاءة والعديد من الاستخدامات المنزلية الأخرى، والأهم من ذلك أن الناس كانوا يستخدمون الفيروسين أيضا في وصفات العلاج الشعبية المختلفة، والتي منها إضافة الفيروسين للشعرتنعيمه، وزيادة كثافته، وغيرها الكثير من الفوائد الصحية.

لا أحد يعلم منذ متى بدأ البشر في استخدام المواد النفطية للأغراض العلاجية، فتشير المعلومات التاريخية إلى أن المواد النفطية كانت مستخدمة في الحضارات الصينية، والفرعونية، والبابلية، وغيرها الكثير من الحضارات القديمة، كما تم ذكر المشتقات النفطية علاجيا في العديد من مراجع الطب في الحضارة الإسلامية، مثل أبو بكر الرازي، وابن

سينا، والطبري، وابن الحكم، وغيرهم، نقتطف لكم منها:

- قال ابن الرازي: «النفط الأبيض عجيب متى شرب لوجع الظهر والورك والركبة والمفاصل الباردة. الخوز:

التبريد يخرج الخام من الركبتين» كتاب الحاوي في الطب- (486/3)

- وقال الطبري: «النفط لونان أسود وأبيض، وكلاهما حارّ، والأبيض قوي فعال، وهو صالح للشقيقة من

الديدان الكائنة في الشرج إذا استعمل بفرجه، والأسود أضعف». وقال في موضع آخر: «إنهما محللان نافعان

من برد المثانة والأعضاء ورياحها» كتاب مسالك الأبصار في ممالك الأمصار ص 344

- وقال ابن سينا: «النفط لطيف وخصوصا الأبيض، محلل، مذيّب، مفتاح للسدد، نافع من أوجاع المفاصل،

ويسكن المغص، ويكسر من برد الرحم ورياحها. والنفط الأزرق ينفع من أوجاع الأذن الباردة قطورا » كتاب

مسالك الأبصار في ممالك الأمصار ص 344

- وقال مسيح ابن الحكم: «النفط حار في الدرجة الرابعة، يدر الطمث والبول، وينفع من السعال العتيق، والهبر

واللهب ووجع الوركين ولسع الهوام » من كتاب مسالك الأبصار في ممالك الأمصار ص 344

كما عثرنا في كتاب (عصر ولادة صناعة النفط في أذربيجان ) صفحة ٢ على ما أفادنا حول استعمال الكيوسين

في العلاج والاستطباب في القرن الرابع عشر الميلادي، فقد جاء في هذا الكتاب ما نصه: «كتب الراهب التبشيري

الفرنسي جوردان كاتاليني دي سيفيراك في ملاحظاته حوالي عام ١٣٢٠م: وهناك، في مكان واحد ويسى باكو،

يحفرون الآبار، ويستخرجون منها الزيت؛ ويسى نافث، وهذا الزيت هو الوقود والشفاء ويحترق جيدا».

أما حديثاً فيتركز العلاج بالكيوسين في روسيا وفي دول شرق الاتحاد الأوروبي، فهي وصفة مستخدمة لديهم

منذ فترة طويلة وخصوصاً في علاج السرطان، ومشاكل المفاصل، والجلد، والجهاز التنفسي والهضمي، فالكيوسين

الطبي النقي متوفر هناك ويمكن الحصول عليه بسهولة حتى في الصيدليات المعتمدة، لذلك فإنه من غير المستغرب

بأن معظم مراجع العلاج بالكيوسين المتوفرة الآن هي باللغة الروسية

أما في اللغة الانجليزية فقد عثرنا على كتاب أمريكي يعود تاريخ إصداره إلى عام ١٩١٤م ومحفوظ في جامعة

شيكاغو عنوانه:

CONSUMPTION of the LUNGS and KINDRED DISEASES TREATED AND CURED BY  
(KEROSENE)

أي (السل الرئوي والأمراض المصاحبة، العلاج والشفاء بالكيوسين) للمؤلف تشارلز أوسكار فراي C. O. FRY

وقد تمت ترجمته للغة العربية وإضافته للقناة ليكون مرجعا لمن يحتاج إليه، خصوصا مرضى الجهاز التنفسي.

وأما مصادر الكيوسين باللغة العربية فتكاد تكون غير موجودة أو غير معروفة.

أما أذربيجان فقد اشتهرت بالسياحة العلاجية المعتمدة على المواد النفطية، فأصبح الناس يقصدونها من مختلف دول العالم للقيام بزيارة مراكز العلاج الطبيعي بمغاطس النفط الخام المستخرج من أرض أذربيجان لعلاج مشاكل الجلد والمفاصل والأمراض الأخرى.



مغاطس النفط الخام في أحد المراكز العلاجية في أذربيجان

ومما يجدر ذكره في هذا المقام أنه في القرن التاسع عشر كانت عائلة روكفيلر-صاحبة أكبر شركات الأدوية في العالم- لا زالت في بداياتها في مجال إنتاج الأدوية، وكان علاج السرطان المعتمد عندهم في هذا الوقت مبني على الكيوسين، والذي تم إلغاء استعماله لاحقا، واستبداله بالأدوية والطرق العلاجية الأخرى ذات العائد الربحي الأكبر للشركة بغض النظر عن مدى فاعليتها في العلاج.

ذكر هذه المعلومة المهمة اندرياس كالكر في كتابه الشهير: **forbidden health** (الصحة المحرمة)، في صفحة ٩٣، وقال ما نصه:

(Bill Rockefeller started his fortune by selling kerosene as a cancer cure before his son David discovered that chemotherapy was much more lucrative)

يقول أحد الأشخاص: لازلت أذكر رائحة الكيوسين في طفولتي عندما كانت جدتي تقوم بدهن زيت الزيتون الدافئ المضاف له قطرات من الكيوسين على صدري وبطني عندما كنت أصاب بنوبات السعال الليلي الشديدة والناجمة عن نزلات البرد الشتوية، وكنت أشعر بعدها مباشرة براحة وتحسن كبير، فيختفي السعال وأغط في نوم عميق.

لقد كان الناس قديما يعتمدون في العلاج على المواد القليلة المتوفرة لديهم من خلال آلاف الوصفات التي تم توارثها وإثبات فاعليتها وجدارتها عبر الأجيال، بعيدا عن بروتوكولات الأبحاث العلمية أو الاختبارات السريرية الطويلة والمعقدة المعتمدة في هذه الأيام.

ولكن للأسف، فإن موروث الوصفات والطب الشعبي الهائل للحضارة الإنسانية والمتوارث منذ آلاف السنين تعرض لحرب شرسة ممنهجة، فتم دفنه وإقصاؤه تماما من أيدي وعقول الناس ليتم إحلال الأدوية الكيميائية الحديثة مكانه، وذلك بفعل الشركات المهيمنة عالميا على قطاع الأدوية والتي تحلب مئات المليارات سنويا من جيوب المرضى لصالح هذه الشركات، تاركة في أجساد المرضى الذين يتناولون هذه الأدوية الكثير من الأعراض الجانبية والمضار المختلفة على صحتهم سواء كان على المدى القريب والبعيد.

فأدوية هذه الشركات مصممة كي يبقى المريض معتمدا عليها لسنوات طويلة دون أن تعالج أصل المرض مثل أدوية الضغط والحموضة وغيرها الكثير من الأدوية.

ولأن الوصفات الشعبية لا يمكن تطبيق براءات اختراع عليها كما في (الأدوية الحديثة) فإنها لا تجني الأرباح لهذه الشركات، خصوصا أن أسعارها زهيدة جدا، وتغني الناس عن الآلاف المؤلفة من الأدوية التي تنتجها هذه الشركات، فكان لزاما على هذه الشركات القضاء تماما على هذه الوصفات الشعبية وبشتى الطرق الممكنة، لتضمن استمرار بيع أدويتها للناس وجني الأرباح الطائلة.

تظهر العديد من هذه الوصفات الشعبية المتوارثة عن أجدادنا من حين لآخر والتي كنا نعتقد في السابق أنها



مجرد خرافات أو عادات يتبعوها دون فائدة (كما تم إخبارنا)، فكنا نسمع هذه الوصفات من آبائنا وأجدادنا في جلساتنا معهم دون أن نعيها أي اهتمام،

ولكن بسبب الأوبئة العالمية التي حدثت مؤخراً، وانكشف الوجه البشع لكثير من الشركات و الأنظمة الصحية القائمة حالياً فقد بدأت البشرية الآن بالتخلي عن إيمانها الأعى بما يسمى بأدوية الطب الحديث، وبدأت بالرجوع إلى الطب البشري الأصيل.

وحتى نكون أكثر دقة ومنصفين فإننا لا نتحدث هنا عن الطب الحديث ككل، فلا شك بأن هناك الكثير من القطاعات الطبية التي خدمت وتخدم البشرية بشكل كبير، ولكن حديثنا هنا عن عصابات شركات الأدوية الكبرى القائمة بالأساس على استمرار المرض في الناس.

إن التفصيل في هذا الموضوع يطول كثيراً، ويوجد عليه الكثير من الأدلة والبراهين المفصلة، والتي توضح الآليات التي استخدمتها وتستخدمها هذه الشركات للقضاء على هذا الموروث الإنساني، والكنوز الصحية العظيمة، وعن كيفية مضاعفة هذه الشركات لثرواتها من خلال إبقاء الناس في حالة المرض لأطول فترة ممكنة، نكتفي بهذا القدر هنا لنعود لموضوعنا في هذا المبحث.

بالرغم من الكم الهائل من العلاجات الطبية القديمة إلا أنه يعتقد بأن العلاج بالكيروسين هو واحد من أبرز هذه العلاجات الطبية لما له من الأثر الهائل على كثير من الأمراض المستعصية، وبسرعة كبيرة مقارنة بكثير من الطرق العلاجية الأخرى.

### السر العلاجي للكيروسين من الطب الخيميائي القديم

كتب هذا الباب الباحث العراقي في علوم الخيمياء الأخ محمد الهاشمي:

يعتبر الطب الخيميائي واحداً من أعظم العلوم القديمة والتي تضرب جذورها في التاريخ البشري القديم، وأبدع بها العلماء المسلمون مثل: جابر بن حيان، وابن سينا، والرازي، والجلدي، والكرماني، وغيرهم الكثير من العلماء العظام، فالطب الخيميائي يختلف بشكل كامل عن الطب المعروف لدينا اليوم، بل ويتفوق عليه بمراحل كثيرة جداً، ولكن يصعب شرحه هنا، فهو موضوع معقد وطويل، ويحتاج إلى تخصص، وعلم، وخبرة عميقة جداً، لكن نوجز هنا باختصار ما يهمنا عن موضوع الكيروسين:

يقوم الطب الخيميائي بتصنيف مراحل الشفاء من أي مرض إلى ثلاث مراحل: مرحلة التحليل، مرحلة التنضيج، ومرحلة التفتيح، ويتم العلاج من أي مرض بإعطاء المادة العلاجية المناسبة لكل مرحلة من هذه المراحل ليتعافى الجسم تماماً من هذا المرض من خلال علاج مسبب المرض الحقيقي بعكس الطب في هذه الأيام.

لذلك فقد تم تصنيف المواد العلاجية المستخدمة في الطب الخيميائي إلى مواد محللة أو منضجة أو مفتحة، كل واحدة منها له دوره في مرحلة من مراحل الشفاء الثلاث.

يعتبر الكيوسين واحدا من المواد العلاجية المهمة جدا في الطب الخيميائي لسرأودعه الله في هذه المادة، فمادة الكيوسين تمتلك الصفات العلاجية المهمة فهي: محلل، منضج، مفتح، لذلك فلا عجب أن هذه المادة تفاجئنا بقدراتها وفعاليتها العلاجية في كل يوم، ولأزال أمامنا الكثير لكشف أسرارها.

## الخصائص العلاجية للكيروسين

قد يبدو للوهلة الأولى بأن فكرة العلاج بمواد نفطية قابلة للاشتعال أمرًا غريبًا ومستهجئًا وخصوصًا عندما يتعلق الموضوع بالتناول عن طريق الفم، عندها فقد يبدو الأمر جنونياً صحيح؟!

في الواقع؛ إن عدم معرفتنا المسبقة بالتداوي باستخدام المواد النفطية لا يعني بالضرورة بأنها غير مستخدمة في المجال الطبي! فالمواد النفطية تدخل اليوم في كثير من الأدوية، وتستخدم أيضا في كثير من البروتوكولات العلاجية حتى في الطب الحديث!

فعلى سبيل المثال فإن المشتق النفطي المعروف بزيت البارافين **Paraffin Oil** يستخدم في كثير من الصناعات الدوائية وحتى الغذائية، حيث يستخدم هذا الزيت في حالات الإمساك الشديد، فيعمل على تليين الأمعاء، ويسهل خروج الفضلات من الجسم عبر تناوله وبجرعات تصل إلى 45 مل في اليوم عن طريق الفم، وحتى 120 مل عن طريق الشرج! فزيت البارافين هو مشتق نفطي يباع في كثير من الصيدليات الأوروبية. كدواء مرخص وبشكل رسمي من شركات الأدوية.

انظر الرابط: <https://lloydspharmacy.com/products/care-liquid-paraffin-150ml>

مثال آخر على مشتق نفطي يستخدم علاجيا وهو الكيروسين نفسه! نعم الكيروسين يباع كمنتج صيدلاني في العديد من الدول مثل روسيا، فإذا قمت بعمل بحث سريع على الصور في Google بكلمة الكيروسين والجوز باللغة الروسية (керосин опех) فستجد العشرات من المنتجات الدوائية المكونة من الكيروسين المنقى كعنصر أساسي وأصيل في المنتج مع صبغة الجوز فقط، ولا شيء آخر مضاف إليهما، فهو منتج كيروسي صُرف.

رابط بحث صور كلمة (керосин опех) في Google [www.shorturl.at/lmtx2](http://www.shorturl.at/lmtx2)

كما رأينا من الأمثلة السابقة؛ فإنه من الطبيعي والشائع استخدام بعض المشتقات النفطية في المجال الدوائي والعلاجي، ولكن هذا لا يعني بالتأكيد أن كل المشتقات النفطية يمكن استخدامها للأغراض الطبية أو العلاجية، بل أن بعضها سام جدا للجسم.

أما بالنسبة للكيروسين وبشكله المعروف لدينا، فالطب الرسمي لا يعترف في العلاج به بأي شكل من الأشكال، ولا توجد أي طرق رسمية معتمدة طبيا للعلاج بهذه المادة باستثناء بعض الدول مثل روسيا، والسبب طبعا أصبح معروفاً كما تم التطرق إليه في مقدمة هذا الكتاب.

في المقابل تمارس طرق مختلفة للعلاج بالكيروسين بنشاط كبير في الطب الشعبي سواء كان للاستخدام الخارجي

أو الداخلي، حيث أنه قد ثبت في الطب الشعبي أن للفيروسين تأثيرا علاجيا مفيدا وشفائيا على الجسم لمجموعة واسعة من الأمراض، فالفيروسين يمتلك خصائص مطهرة؛ فهو يقتل الكائنات الحية الدقيقة والفطريات وطفيليات الجسم والأمعاء الضارة، بالإضافة إلى الكثير من التأثيرات العلاجية الأخرى.

يقول السيد تشارلز فراي مؤلف الكتاب الأمريكي ما نصه: «بعد تجربة استخدام الفيروسين إلى حد بعيد وُجد أنه العامل الوحيد المعروف الذي يتمتع بقوة مطهرة كافية لقتل جراثيم السل، وغير ضار بأنسجة الجسم بأي شكل من الأشكال». وقال أيضا: «إذ تكمن فضيلته الخاصة في حقيقة أنه غير مؤذٍ تمامًا للأنسجة السليمة، ويُوَجِّه طاقته الشفائية نحو الأنسجة المريضة أينما وجدت في الجسم».

وحديثًا زاد الاهتمام بهذه المادة، وبدأ العلاج بالفيروسين بتلقي المزيد والمزيد من الاعتراف في الطب الشعبي وحتى الرسمي، وأصبح أكثر تداولًا بين الناس، وقام الكثير من الأطباء بتأليف العديد من الكتب لتأصيل العلاج بهذه المادة الخارقة، بالإضافة لذلك فقد أصبح الفيروسين النقي متوفرًا في بعض الدول على شكل منتجات علاجية تباع بالمراكز الصحية الرسمية مثل منتج Todicamp ومنتجات العناية بالشعر، وغيرها الكثير من المنتجات المعتمدة على الفيروسين كمركب رئيسي فيها.

بشكل عام، يستخدم الفيروسين كمنظف ومطهر عام للجسم؛ حيث يؤخذ ضمن بروتوكولات معينة كمنشط عام، ولتنظيف الجسم من الطفيليات والفطريات وغيرها من الآفات المعوية، فهو وسيلة لرفع مناعة الجسم، ويساعد في الوقاية من الأمراض وتجديد الشباب للجسم كاملاً، كما وقد قام العديد من الأطباء بإنشاء وصفات وبروتوكولات علاجية محددة لعلاج الكثير من الأمراض المختلفة باستخدام الفيروسين.

وفي هذا الكتاب سنقوم بالتطرق لبروتوكولات التنظيف العام للجسم باستخدام الفيروسين؛ بالإضافة لبعض البروتوكولات العلاجية لبعض الأمراض الأكثر شيوعًا، لأن بروتوكولات علاج الأمراض بالفيروسين كثيرة جدًا، ولا يمكن حصرها في هذا الكتاب.

كما سيتم أيضًا التطرق لذكر بعض قصص النجاح الملهمة للعلاج بالفيروسين لتكون مصدر إلهام لنا جميعًا للعلاج بهذه المادة المعجزة.

## فوائد الكيوسين العلاجية

- ◀ له قدرة اختراق كبيرة للخلايا السرطانية وتدميرها.
- ◀ مطهر ومضاد واسع الطيف للطفيليات والديدان والبكتيريا المسببة للأمراض في الأمعاء، ويعزز ويدعم البكتيريا النافعة للجسم.
- ◀ يزيد من كمية كريات الدم الحمراء بشكل متوازن داخل الجسم مع زيادة الأكسجة داخل الخلايا.
- ◀ يوسع الأوعية الدموية، ويحسن تغذية الأنسجة عبر ضبط توازن المعادن.
- ◀ تحفيز وتنشيط الأوعية الليمفاوية والتي تساعد على رفع القدرات المناعية للجسم وتخليصه من السموم.
- ◀ يذوب الالتصاقات الحاصلة داخل الأمعاء الدقيقة، و يذيب الأغشية الحيوية (Biofilms) فيزيد من نسبة الامتصاص في الأمعاء.
- ◀ Biofilms: هو مجتمع تعيش فيه خلايا كائنات ميكروبية (بكتيريا أو فطريات أو غيرها) معا، محاطة بتركيب يشبه الهلام (الجل).
- ◀ يخفف التهابات المختلفة للجسم عبر ضبط PH الأعضاء والأنسجة.
- ◀ له تأثير مسكن قوي للآلام.
- ◀ يساعد على تعزيز عمل الغدد الصماء.
- ◀ يساعد على تصحيح الرؤية، وشفاء النظر في بعض الحالات، وتحسين السمع.
- ◀ يحفز الجسم على طرح المعادن الثقيلة.
- ◀ يساعد على تجديد وإنتاج الكولاجين المهم لبناء الأنسجة ولبشرة ذات رونق جميل، وشعر رائع.
- ◀ يرفع مستوى الكوليسترول الجيد، ويقضي على الكوليسترول السيئ والدهون الثلاثية.
- ◀ يخلص الجسم من الكورتيزون وآثاره في الجسم بعد الانتهاء والتوقف عن تناوله.

## أهم الأمراض التي يعالجها الكيوسين

- ◀ أمراض الأورام وأنواع السرطان المختلفة.
- ◀ مشاكل الجهاز الهضمي، والطفيليات المعوية، وجراثيم المعدة، وداء المبيضات (الكانديدا)
- ◀ علاج زيادة التهيج والتحسس من الجو أو من الطعام.
- ◀ التهاب الجيوب الأنفية، وأمراض الجهاز التنفسي.

- ◀ آلام ومشاكل المفاصل بشكل عام، والكدمات والالتواءات، والخلع، والإصابات الرياضية.
- ◀ الأمراض الجلدية المختلفة وخاصة ذات المنشأ الفطري والطفيلي.
- ◀ أمراض الجهاز البولي والتناسلي، وقلة الخصوبة، والالتهابات البولية والسلس البولي، والبروستاتا.
- ◀ أمراض القلب والأوعية الدموية، وأمراض الدم.
- ◀ جيد للمرضى الذين يعانون من الشقيقة أو الصداع.
- ◀ مفيد أيضا في حالات الجروح والحروق السطحية في الجلد و البواسير.
- ◀ إعادة توازن هرمونات الجسم.

### الكيروسين والتوحد

تشير الكثير من الدراسات بأن أحد العوامل الرئيسية المؤدية إلى التوحد هو الجمع بين المبيضات والطفيليات واللقاحات المختلفة، ربما بسبب الزئبق والمواد السامة الأخرى المضافة لهذه اللقاحات، لذلك فقد شهدت الكثير من حالات التوحد تحسناً كبيراً وملحوظاً عند استخدام المواد المضادة للفطريات، ومواد تنظيف الجسم من السموم، وعليه فقد تمت تجربة مواد جيم هامبل في بعض حالات التوحد والتي ساعدت كثيراً في تخفيف الأعراض لديها.

تعتبر بعض أنواع المذيبات الهيدروكربونية مثل الترينتين من أفضل المواد المعروفة في علاج مشاكل المبيضات والطفيليات المستوطنة في الأمعاء والجسم، فتناول مثل هذه الهيدروكربونات يذيب الأغشية الحيوية (Biofilm) التي تحتمي بها هذه الطفيليات ويزيل الالتصاقات، ويجعل البيئة المعوية بيئة عدوانية جداً لهذه المخلوقات الدخيلة، فإما أن تهرب خارج الجسم، أو تموت في مكانها، وعليه فإن الكثير من الناس بدأت باستخدام هذه المذيبات الهيدروكربونية في حالات التوحد، والتي شهدت بالفعل تحسناً كبيراً وسريعاً في الحالة الصحية لمرضى التوحد.

ويعتبر الترينتين والكيروسين مذيبات هيدروكربونية من نفس العائلة، فالعديد من مراجع الطب الشعبي تجمع بين الترينتين والكيروسين في بروتوكولاتها العلاجية، لذلك أصبح الكثير من الناس يستخدمون الكيروسين في حالات التوحد، وحصلوا على نتائج ممتازة في تحسين الحالة الصحية للمرضى، وسنذكر تفاصيل العلاج بهاتين المادتين في بروتوكول التوحد.

بدأت الموجة الحديثة لاستخدام الكيوسين كعلاج للسرطان في أوائل الخمسينيات من القرن الماضي، عندما كانت امرأة نمساوية تدعى باولا غانر (31 سنة) مصابة بنقائل سرطانية وشلل القولون بعد الجراحة، حيث تم استئصال جزء كبير من القولون، وكانت في وضع حرج للغاية حتى أن الأطباء توقعوا أن تعيش أياماً قليلة فقط!

عندها تذكرت باولا أن الكيوسين في أوروبا الشرقية كان يستخدم كعلاج لجميع الأمراض، وقد تم استخدامه في علاج الجنود الروس خلال فترة الحرب العالمية الثانية، وبسبب ظرفها في ذلك الوقت لم يكن لديها شيء لتخسره، فقررت على الفور البدء بتناول ملعقة كبيرة كل يوم من الكيوسين، وخلال ثلاثة أيام فقط تمكنت باولا من مغادرة السرير، واستمرت في تناول الكيوسين لعدة أشهر حتى شفيت تمامًا وبعدها تزوجت وأنجبت طفلاً سليماً!

بدأت السيدة باولا في نشر معلومات تجربتها حول النتائج المذهلة لاستخدام الكيوسين في علاج مختلف المشاكل الصحية، فكانت مصدر إلهام لكثير من الناس في استخدام الكيوسين، وكانت تتلقى آلاف من رسائل الشكر من الناس؛ مع قصص نجاح، وحصلت على براءات اختراع في العديد من البلدان! قامت باولا بنشر شهادات الشفاء بالكيوسين في مجلة TAGE الألمانية المرموقة في ذلك الحين، ولكن بعد فترة وجيزة من نشر المجلة لهذه الشهادات التي تلقتها باولا فَقَدَ محرر تلك المجلة وظيفته (تمت إقالته)، وبعدها أزيلت المنتجات البترولية كعلاج لتنظيف الجروح من دستور الأدوية الألماني. كما وتم الإعلان في ذلك الوقت عن الكيوسين باعتباره سماً خطيراً، ويتسبب في تلف شديد في الكلى، على الرغم من عدم تقديم بيانات أو حالات محددة تثبت هذا الادعاء.

في أوائل الثمانينيات كان الكيوسين في المتاجر الأسترالية عديم اللون. ولكن بعد ذلك بدأت تظهر تقارير عن الأشخاص الذين استخدموه لعلاج السرطان لديهم، وفجأة أصبح كل الكيوسين في المتاجر باللون الأزرق، كما بدأت تظهر تحذيرات قوية من الآثار المميتة لتناول الكيوسين لتنفير الناس منه، واليوم تنص صفحة الكيوسين في الويكيبيديا بوضوح وبساطة على أن: (ابتلاع الكيوسين ضار أو قاتل)

لكن بالرغم من التهميش المستمر لهذه المادة؛ ونشر المعلومات المغلوطة عن خطورة استعمالها إلا أن الكيوسين عاد حاضراً بقوة كعلاج في الطب الشعبي الروسي؛ وخصوصاً لمرض السرطان بسبب جهود العديد من الأطباء الروس الذين قاموا بعمل التجارب والمؤلفات لعلاج الأمراض بهذه المادة بالرغم من المقاومة والمجابهة الشديدة التي واجهوها من مؤسسات الطب الحديث.

ذكر الطبيب الروسي المعروف Gennady Malakhov وصاحب العديد من المؤلفات في مجال الطب البديل في كتابه (علاج السرطان بالكيوسين وأمراض أخرى) نصًا كما يلي: «يمكن شرب ملعقة من الكيوسين النقي دون خوف، والقيام بذلك بسهولة. لا تحتاج حتى لشرب أي شيء، لم يلاحظ أحد أي عواقب سلبية باستثناء التجشؤ بالكيوسين. وإذا أكلت شيئًا حلواً فلن يكون ذلك، إنه من الصعب أن تسمم نفسك بالكيوسين، فقد تحتاج إلى شرب كأس كامل منه على الأقل لحدوث احتمالية تسمم به».

وقال تشارلز فراي مؤلف الكتاب الأمريكي: «علاج الكيوسين ليس خطيرًا أبداً، استعملته الأمهات على الأطفال مئة عام، وتم إعطاؤه بشكل ثلاثي لعدة أجيال، وكذلك الدراسة المتأنية للمؤلف جنباً إلى جنب مع هذه الشهادات فيما يتعلق باستخدامه اليومي لمدة ثلاثة وأربعة أشهر يمكن قبوله كضمانة كافية بأن العلاج غير ضار تماماً، وأن سوء الاستخدام المتهور فقط بكميات مفرطة للغاية يمكن أن يؤدي إلى نتائج غير سارة، وهو احتمال موجود في استخدام أي دواء، أو حتى إساءة استخدام الطعام الصحي».

يعتبر الكيوسين مثل أي دواء أو مادة علاجية، فهو آمن عند استخدامه بالجرعات والإجراءات الصحيحة، أما إذا أسيء استخدامه فيتحول إلى سم مثل أي مادة دوائية أخرى، ويمكن أن يتسبب في ضرر جسيم بدلا من المنفعة. لذلك فإن الامتثال للجرعات الصارمة عند استخدام الكيوسين ضروري للغاية، وكما أشرنا سابقا بالرغم أن بعض الكتب تشير إلى أن الجرعة السمية للكيوسين هي 500 مل، وبناءً عليه فإن تناول الكيوسين آمن جداً، ويصعب حدوث حالة التسمم فيه في حالة الإنسان غير مريض، أما في حالة المرض يجب التأكد من الالتزام بالجرعات الموصى بها.

لكن ننوه هنا بأن أكبر خطورة للكيوسين تكمن في وصوله إلى الرئتين في الحالة السائلة، وهو ما يحدث عند التقبؤ وارتجاعه للرئتين في بعض الحالات، لذلك لا يفضل شرب الكثير من الماء بعد تناوله.

## أفضل وقت للعلاج بالكيوسين (القمر والطفيليات المعوية)

تؤثر الشمس والقمر بشكل مباشر على حياتنا، فعندما تظهر عواصف شمسية تصل إلى الأرض بإمكاننا الشعور بعدم الارتياح أو الصداع، كما أن القمر يحدد وتيرة العديد من العمليات الطبيعية والفسولوجية على الأرض، على سبيل المثال: المد والجزر، ودورات الحياة، والتكاثر في جميع الكائنات الحية وحتى الطفيليات والمبيضات (الفطريات) أيضاً.

تسترشد الطفيليات داخل الجسم بالدورة القمرية لمعرفة مواعيد التكاثر، فتنتقل الطفيليات من مخابئها عبر



الجسم بحثًا عن بعضها البعض لتتكاثر، ويحدث ذلك عادة في أيام اكتمال القمر (البدر منتصف الشهر العربي) أو القمر في أول أيامه (هلال القمر الجديد بداية الشهر العربي)، وهذا هو السبب في أن الشخص المريض يشعر بسوء في أيام معينة، والتي تتزامن مع مرحلة معينة من مراحل القمر دون أن يعلم.

لذلك يمكنك تسجيل الوقت الذي تشعر فيه بالتعب أو التدهور في الحالة المرضية، فإذا تزامنت مع القمر الجديد، أو مع البدر حينها ستعرف السبب وهو زيادة نشاط وحركة الطفيليات داخل الجسم، فالتعب الدوري خلال هذه الفترة يعتبر دليلاً قوياً على وجود ديدان وطفيليات في الجسم، وعندها سيكون من الضروري إجراء بروتوكول التخلص من الطفيليات والديدان المعوية والكنديدا (داء المبيضات).

فعند استخدام الكيوسين سواءً كان إجراء علاجياً، أو تنظيفاً دورياً يجب انتهاز فرصة تحرك الطفيليات من مخابئها الكثيرة في الجسم، ومهاجمتها في هذه الفترة والقضاء عليها، فمن الضروري التركيز والالتزام بالكيوسين خلال هذه الفترة، لزيادة كفاءة استخدام هذه المادة في مكافحة الطفيليات في مختلف أماكن الجسم.

### موانع استعمال الكيوسين

الكيوسين مادة آمنة بشكل عام، لكن يمنع تناوله للسيدات الحوامل، ويجب استخدامه بحذر خلال فترة الدورة الشهرية. كما يمنع استخدام الكيوسين في حالات ارتفاع إنزيمات الكبد، أو أورام الكبد التي وصلت حد النزيف، والفشل الكلوي، والمريض الذي يعاني من نقص في عمل تخثر الدم، والمريض المعرض للنزيف الداخلي، أو الذين يسبب الكيوسين لديهم ردود فعل تحسسية.

في حال فرط نشاط الدرقية يجب عمل الفحوصات المتعلقة بحالتهم المرضية بشكل دوري خلال فترة العلاج بالكيوسين، وذلك لضمان سير عملية العلاج بالكيوسين بالطريقة الصحيحة، ولتجنب أي آثار جانبية قد تؤثر على الحالة الصحية للمريض خلال فترة العلاج، كما وأنه لا يوجد معلومات كافية عن تعارض الكيوسين مع بعض الأمراض الأخرى، لذلك يجب التعامل بحذر، واستخدام التدرج البطيء في الجرعات مع مراقبة ردة فعل الجسم في بعض الحالات المرضية.

والجدير بالذكر أن الجرعات العالية من الكورتيزون قد تؤثر على مفعول الكيوسين وتأثيره في الجسم فلا يستفيد منه المريض.

أما المرضع في فترة الرضاعة فلا مانع من أن تستعمله بكميات محدودة جداً عند الحاجة فقط، وكذلك الحال بالنسبة للأطفال؛ فلا مانع من استعماله لهم داخلياً وخارجياً، وسنأتي على تفصيل جرعاتهم بحسب أعمارهم لاحقاً بإذن الله.

## مواد يجب تجنبها خلال فترة تناول الكيوسين

يجب الحذر عند تناول الكيوسين مع الأدوية المميعة للدم كالإسبرين، فكلاهما يؤثر في ميوعة الدم، كذلك يجب الحذر عند تناول أدوية خفض ضغط الدم، والمشروبات الكحولية.

## المبادئ الأساسية ومحاذير استخدام الكيوسين

بدايةً، صحيح أن الكيوسين يتمتع بقدرات علاجية رائعة، ويعالج طيفاً واسعاً من الأمراض المختلفة إلا أن الكيوسين في النهاية ليس مادة سحرية تعالج كل الأمراض كما يعتقد أو يشيع عند البعض، لذلك يجب التعامل مع هذه المادة بموضوعية وبدون مبالغة مع مراعاة المحاذير الخاصة بها لتأخذ وضعها الصحيح كمادة علاجية بين المواد الأخرى. لذلك لا بد من معرفة المبادئ الأساسية لهذه المادة الخارقة قبل تناولها، مع أخذ كل المحاذير الواردة حولها بعين الاعتبار:

◀ من غير المقبول استخدام البنزين، أو الديزل، أو الثينر، أو النفط الرومي، أو زيت الترينتين الصناعي، أو نطف تخفيف الدهان، أو مواد إشعال الحرائق، ومواد تعبئة ولاعات السجائر، أو أي من المشتقات النفطية الأخرى للأغراض الطبية، فنحن نتحدث هنا فقط عن الكيوسين، وليس أي مشتق نفطي آخر، فلا تقوم باستخدام أي مشتق نفطي دون التأكد بأنه كيوسين 100%.

◀ يوجد الكثير من المواد النفطية (خصوصاً لدى محلات الدهان ومستلزمات البناء) شبيهة بالكيوسين من حيث الشكل والرائحة وحتى الاسم، والتي تستعمل لأغراض متعددة، يجب الحذر من استخدام هذه المواد تجنباً للخطأ في اختيار المادة الصحيحة حيث من الممكن خلط الكيوسين مع مواد أخرى مثل البنزين لتحسين قدرته كمذيب للدهانات، ويبقى يسمى بالكيوسين لدى هذه المحلات.

◀ البرافين يعتبر شكل من أشكال الكيوسين المعالج، لكن ليس لدينا معلومات كافية عن كفاءته العلاجية، أو البروتوكولات الخاصة به، فلم تتطرق مراجع العلاج بالكيوسين لمادة البرافين، لذلك نحن لسنا بصدد التطرق إليه في هذا الكتاب.

◀ فحص التحسس: قبل الشروع باستعمال الكيوسين سواءً كان داخلياً أو خارجياً من الضروري إجراء فحص بسيط على حساسية الجسم للكيوسين، وذلك بفرك الجلد خلف الأذن، وعلى منحنى الكوع الداخلي بالكيوسين، إذا لم يكن هناك رد فعل تحسسي مثل احمرار أو حكة أو طفح جلدي، فالجسم لا يكون لديه حساسية من هذه المادة ويمكنك تجربة العلاج بها.

هذه النقطة ذكرتها أغلب الكتب الروسية، وكان حتماً علينا ذكرها هنا كما هي، إذ يقول الروس أنه قد تكون هناك حالات نادرة من الناس يحصل لديها تحسس من الكيوسين، فالواجب قبل البدء بتناول المادة - بحسب كلامهم - إجراء الفحص السالف.

لكن من واقع التعمق بتفاصيل هذه المادة المعجزة، وتتبع تجاربها على مستخدميها فإن ذلك يدعونا إلى القول أن هذه المادة لا يحصل من جرائها أي تحسس، والأسباب هي:

أولاً: لا بد أن تتم تجربة التحسس في أكثر من مكان في الجسم، وليس مكاناً واحداً، فقد يكون المكان الذي نختبر به فحص التحسس فيه مشكلةً ما، وأظهرها الكيوسين، أو قد تكون أحد أعراض التنظيف، فيظن المريض أنه تحسس من المادة.

ثانياً: المكونات الرئيسية لجسم الإنسان هي: الأوكسجين، الهيدروجين، النيتروجين والكربون، وكذلك الكيوسين مكون من هذه العناصر الأربعة، فيفترض بناءً على ذلك أن يكون بين الجسم وبين الكيوسين علاقة انسجام وتناغم لا علاقة تنافر وتضاد، فكيف إذن يحدث تحسس من الكيوسين؟

وقد سئل الدكتور محمد كامل عن الكيوسين واحتوائه على الهيدروجين والكربون وأنها مواد سامة تدمر الجسم فكان جوابه نصاً: المواد الكربوهيدراتية هي كل جسمنا.

ثالثاً: المنطقة المحيطة بالأذن تكون منطقة حساسة، وعرضة للالتهابات لذلك وارد جداً أن يحصل تفاعل للكيوسين في هذه المنطقة، فيظنها المريض أنها تحسس من المادة.

◀ يجب تنقية الكيوسين بالطرق المذكورة في هذا الكتاب من أجل استخدامه داخلياً بغض النظر عن مصدره،

باستثناء الكيوسين المخصص للبيع في الصيدليات مثل Tudicamp

◀ عند الاستخدام الداخلي يجب تجربة المادة أولاً بجرعات صغيرة جداً؛ تبدأ بنقطة واحدة، مرة أو مرتين في اليوم، ويفضل أن تكون صباحاً قبل الإفطار بساعتين، وبعد أو قبل العشاء بساعتين أيضاً، والهدف من ذلك هو ضمان وصول الكيوسين إلى الأمعاء دون أن يختلط مع أي مواد أخرى، فالأولوية إذن أن يتم تناوله على معدة خالية، لكن بالإمكان التجاوز عن ذلك للمرضى الذين لا يستطيعون تناوله على الريق، ولا يتقبلون أخذه بهذه الطريقة، فيجوز لهؤلاء حينئذ تناوله بالطريقة التي تناسبهم، سواء قبل أو بعد أو أثناء الأكل، بفواصل زمني أو بغير فاصل، لكن تبقى الأولوية والأفضلية لتناوله على معدة خالية كما أسلفنا.

فإن مرت التجربة بدون أعراض وكان الوضع طبيعياً بعدها يمكن البدء بالزيادة التدريجية، أما إذا حدث رد فعل قوي من الجسم عند الجرعات الصغيرة مثل الإسهال أو المغص أو الصداع فبالإمكان في هذه الحال إما التوقف ليوم أو يومين ثم معاودة التناول بجرعات أقل، أو تقليل الجرعة بدلاً من التوقف عنها. والمريض بالخيار بين هذين الأمرين.

◀ التدرج: بغض النظر عن البروتوكول المراد اتباعه، فإن البدء التدريجي بجرعات صغيرة صعوداً نحو الجرعات

الأكبر الموصى بها يعد إجراءً مهمًا جدًا حتى يعتاد الجسم على هذه المادة، وحتى نترقق بالجسد ونتلطف به، ولا نعرضه لعمليات تنظيف ترهقه، فبالتدريج يتخلص الجسم من السموم تدريجياً، ويعطي الجسم الوقت الكافي لتصريف هذه السموم للخارج.

◀ من المهم جداً علاج الإمساك قبل وخلال استخدام الكيوسين، يجب أن لا يكون الشخص مصاب بالإمساك سواءً قبل البدء أو خلال فترة بروتوكولات تناول الكيوسين، أي أنه على الشخص زيارة الحمام مرة واحدة على الأقل في اليوم، فإن لم يحدث ذلك فعليه تناول المليينات لضمان الخروج في الحمام مرة واحدة على الأقل في اليوم. وذلك لتسهيل تخلص الجسم من الطفيليات والمواد السمية الأخرى، وضمان عدم تراكمها في الأمعاء، وحتى لا يتم امتصاصها من جديد أو تعفنّها هناك.

ملاحظة: تعريف الإمساك: عدم الذهاب للحمام مرة واحدة على الأقل في اليوم، فإن كان الذهاب للحمام كل يومين أو أكثر لمرة واحدة فهذا يعني بأن الشخص يعاني من الإمساك، حتى لو كان الخروج غير متصلب لديه.

◀ لتجنب حدوث التجشؤ أو التقيؤ يجب عدم شرب كمية كبيرة من الماء أو العصير مع الكيوسين (نص كوب يكفي)

◀ الجرعة المثالية عن طريق الفم بحسب المراجع والمصادر يفترض ألا تزيد عن ملعقة واحدة صغيرة مرتين في اليوم كحد أقصى، مرة صباحاً وأخرى مساءً، لكن مع تتبع الكثير من المرضى اتضح أن هناك استثناءً لبعض الحالات، فمن المرضى من لم ير أي استفادة من جرعات النقاط البسيطة ذات العدد، أو جرعات نصف الملعقة الصغيرة، لكن عندما بدؤوا بتناول جرعات بوحدة القياس المليليتر  $ml$  وجربوا جرعة  $1ml$  أو  $2ml$  أو  $5ml$  وغيرها أو جرعات الملاعق الكبيرة شعروا بالاستفادة الحقيقية من الكيوسين، وظهرت بوادر الشفاء عليهم، فالأجسام تختلف في مدى استجابتها مع كمية الكيوسين العلاجية المناسبة لها. ملاحظة: (٢٠ نقطة = ١ مل).

◀ يفضل -كما تنص الكتب الروسية- ألا تزيد مدة استخدام الكيوسين بشكل يومي عن 4 أسابيع، وبعدها يجب إعطاء الجسم فترة راحة تتراوح بين الأسبوع إلى الأسبوعين قبل البدء بدورة جرعات جديدة، وذلك في حالة المرض، أما في حالة عدم وجود مرض فيجب الاكتفاء بدورة واحدة لمدة شهر واحد فقط، لكن إن حدثت انتكاسة للمريض خلال فترة الراحة؛ وهذا ما لمسناه جلياً في بعض تجارب المرضى فالأجدر من واقع هذه التجارب ألا يأخذ المريض فترة للراحة التامة من الكيوسين خلال مدة العلاج، بل يجعل فترة الراحة لديه عبارة عن تقليل الجرعات إلى الحد الأدنى كنقطة واحدة أو ثلاث نقاط وليس التوقف عنها، وذلك حتى مرحلة

الشفاء التام والذي قد يستغرق عدة شهور وبجرعات معقولة، وقد تحدث السيد تشارلز فراي في كتابه (السل الرئوي وعلاجه بالكيروسين) عن دورة اكتمال الشفاء وقال ما نصه: «لقد أثبتت التجربة أنه من المتوقع أن يشعر المريض بالراحة بمجرد بدء العلاج بالكيروسين إلى حد ما، وقد أدى ذلك إلى إهمال العديد من المرضى للاستخدام الذكي للعلاج، فتوقفوا عن استعماله في وقت قصير بعد أن شعروا بالشفاء، ولم يكملوا المدة الزمنية المحددة للعلاج الكامل».

◀ بعد العودة لاستخدام الكيروسين بعد انقطاع أسبوعين أو أكثر يفضل عدم البدء بآخر جرعة تم التوقف عندها، بل العودة إلى جرعات التدرج من جديد،

◀ مادة الكيروسين هي مادة علاجية فقط، ولا تعتبر بأي حال من الأحوال مكملًا غذائيًا، وبالتالي يجب عدم المداومة عليها لفترات طويلة، فبعد الانتهاء من البروتوكول المطلوب يفضل التوقف عنها، والاكتفاء بجرعات وقائية متباعدة لأغراض التنظيف الدوري والتي تم توضيحها في قسم البروتوكولات.

◀ في حال حدوث إمساك خلال فترة تناول الكيروسين يجب تناول جرعات الكيروسين مع زيت الخروع، فإن لم يتم حل مشكلة الإمساك، عندها يجب التوقف عن تناول الكيروسين حتى حل مشكلة الإمساك.

◀ يفضل القيام بأخذ مواد مسهلة مثل الملح الإنجليزي أو السنامكة مرة واحدة في الأسبوع على الأقل خلال فترة تناول الكيروسين، كما ويفضل عمل الحقن الشرجية دوريًا أيضًا لمساعدة الجسم على التخلص من الفضلات.

◀ إن تناول الكيروسين يعتبر أحد عمليات تنظيف الجسم والتي يلزمها شرب كمية كافية من الماء خلال اليوم، ليساعد الجسم على التخلص من السموم المختلفة ولتجنب حدوث الإمساك والأفضل أن يشرب الماء بعد تناول الكيروسين بساعتين.

◀ يجب تناول مواد تساعد على تخليص الجسم من السموم مثل عصائر الخضار المختلفة وغيرها

◀ يفضل الالتزام بالأكل الصحي المعتمد على الخضار، وتقليل تناول اللحوم والنشويات، وقطع السكريات تمامًا لمساعدة الجسم على التخلص من السموم وتخفيف أعباء الهضم على الجسم.

◀ بالرغم من قدرة الكيروسين الفريدة في علاج العديد من الأمراض، واعتباره خطوة أولى وأساسية في عملية الشفاء لكن يبقى هناك حاجة بعدها لإصلاح الضرر الذي حدث على الجسم نتيجة لمكوث هذه الطفيليات والأمراض في الجسم لفترات طويلة مثل مشاكل المفاصل، ومشاكل الجهاز الهضمي وغيرها، لذلك لا يزال هناك حاجة إلى الالتزام بنمط حياة صحي، وممارسة البروتوكولات الصحية لتجديد التلف الحاصل، ولإعادة

الجسم إلى الوضع الصحي السليم للجسم.

◀ يعتبر الكيوسين كأى مادة علاجية، يتفاعل مع بعض الأجسام بطريقة مختلفة عن الأجسام الأخرى، فنجاح الكيوسين فى علاج مرض معين لشخص ما لا يعنى بالضرورة بأنه سيساعد فى شفاء كل مريض هذا المرض، فعوامل الشفاء كثيرة، ومتعددة، وتتفاوت من شخص لأخر بشكل كبير جدا مثل العامل النفسى، والصحي، والعمرى، وطبيعة الجسم، وغيرها الكثير مما يصعب حصره من العوامل.

◀ بالرغم من أن الكيوسين يناسب معظم الأجسام للعلاج، إلا أنه كأى مادة علاجية أخرى قد لا يناسب بعض الأجسام، لذلك دائما يجب الحذر ومراقبة الصحة العامة للجسم، وعمل الفحوصات اللازمة قبل وبعد استخدامه، وخصوصاً فى حالات أمراض الغدة الدرقية والأمراض الكبرى.



◀ يمنع منعاً باتاً حقن الكيوسين بالجسم بأي طريقة، كانت سواء فى العضل أو فى الوريد لما له من خطورة شديدة ومضاعفات على الجسم.

◀ يمنع تقطير الكيوسين غير المخفف فى الأذن، والاكتفاء بطريقة التشحيم الداخلى أو التقطير بالكيوسين المخفف بشكل جيد (انظر قسم البروتوكولات).

◀ لا يفضل تقطير الكيوسين بالعين مباشرة، بل الطريقة المثلى لذلك هى طريقة التكحيل عن طريق غمس عود الأذن وتمريره بالعين مثل طريقة الاكتحال، وكذلك استعمال الكيوسين مسحاً فوق جفن العين وما حولها، إما بكيوسين غير مخفف، أو مخلوطاً بكمية متساوية من زيت الزيتون.

أما من أجرى زراعة عدسة فى عينه أو غيرها فممنوع من استعمال الكيوسين منعاً باتاً وبأى شكل من الأشكال المذكورة أو غيرها، كما يراعى بشدة فى موضوع استعماله فى العين التأكد من المادة وأنها غير مخلوطة، وإلا ستتضرر العين حتماً.

◀ تكمن خطورة الكيوسين فى وصوله إلى الرئتين بحالته السائلة، وهو ما يحدث عند التقيؤ وارتجاعه للرئتين، لذلك يجب الحذر

- ◀ يمكن دهن الكيوسين على الجلد بعد تخفيفه بالزيت على أماكن التقرحات أو الالتهابات مثل البواسير.
- ◀ يمنع تطبيق كمادات الكيوسين غير مخفف على الجلد لمدة تزيد عن 30 إلى 60 دقيقة كحد أقصى تجنباً لحدوث حروق، وينصح بدهن المنطقة بكريم ملطف، أو زيت جوز الهند مثلاً.
- ◀ يمكن تطبيق كمادات الكيوسين المخفف بالزيت لعدة ساعات دون مشاكل على البشرة.
- ◀ لا يوجد تعارض بين استعمال مواد جيم هامبل mms1, mms2 أو مادة dmsو مع الكيوسين، وذلك بحسب التجارب التي أفادنا بها أصحابها، لكن الحذر بشكل عام مطلوب في التعامل مع هذه المواد. إذ لا يوجد معلومات وتجارب كافية حول هذا الموضوع.
- ◀ يفضل الفصل بين تناول الكيوسين مع أي دواء أو مكمل غذائي آخر لمدة لا تقل عن ساعتين.
- ◀ يمكن الدمج بين طرق استخدام الكيوسين داخلياً وخارجياً في نفس الوقت إن لزم الأمر، وخصوصاً في مشاكل المفاصل.
- ◀ قد يذيب الكيوسين مواد التجميل التي تحقن في الجسم كالботوكس والفيلر، والشد بالخيوط Botox, Fillers, and Thread Lifts ويقاس على هذه المواد ما في حكمها كالسيلكون وغيره، لأنها مواد دخيلة على الجسم.
- ◀ يجب أخذ الحيلة والحذر من حدوث أي حروق أثناء تنظيف الكيوسين بالماء الساخن.
- ◀ يجب تجنب استنشاق أبخرة الكيوسين أثناء عملية تنظيف الكيوسين في المنزل.
- ◀ يمنع منعاً باتاً عمل إجراء تنظيف الحمام المائي في مكان مغلق، ويفضل استخدام سخان كهربائي بدل من أفران اللهب.
- ◀ يجب أن نتذكر بأن الكيوسين مادة شديدة الاشتعال، ويجب التعامل معها بحذر بعيداً عن مصادر اللهب أو الحرارة.
- ◀ يجب الاحتفاظ بالكيوسين بعيداً عن أيدي الأطفال، وأن يحفظ بعبوات لا تستخدم في شرب الماء عادة لتجنب شربه بالخطأ.



يعتبر الكيروسين أحد المواد الفعالة جدا في علاج مشاكل الجهاز التنفسي بدءًا من مشاكل الجيوب الأنفية والحلق وانتهاءً بالربتين، فهو مذيّب للبلغم، ومفتّح للانسدادات، ويساعد في علاج العديد من أمراض الجهاز التنفسي، مثل التحسس، والسعال بأنواعه، والسل وغيرها، وبالرغم من فوائد الكيروسين العلاجية للربتين، إلا أنه يجب التعامل مع الكيروسين بحذر في حالتي التلف الرئوي أو سرطان الرئة، وسنأتي على تفصيل ذلك في قسم البروتوكولات العلاجية.

تنبيه مهم: عند أخذ الكيروسين داخليًا لعدة أيام قد يحدث شعور بقليل من الآلام في الصدر نتيجة لتفكيك وتنظيف البلغم، وهذا يعتبر من أعراض التنظيف الاعتيادية، أما إذا استمر الألم، وزاد بشكل واضح عندها يجب التوقف مباشرة عن أخذ الكيروسين ومراجعة طبيب أخصائي أمراض صدرية للتأكد من سلامة الرئة قبل استكمال بروتوكول الكيروسين، وذلك لأنه قد يكون إشارة لوجود مشكلة قديمة في الرئة يجب علاجها.

### أيهما أفضل الكيروسين مع السكر أم مع زيت الخروع؟

لاحقًا في قسم طرق تطبيق واستخدام الكيروسين سيتم شرح طرق استخدام الكيروسين والتي من ضمنها تناول الكيروسين مع السكر أو مع زيت الخروع، لكن متى يمكن أخذ الكيروسين مع السكر، ومتى يفضل أخذه مع زيت الخروع؟

إن استخدام الكيروسين مع السكر مهم في حالة التخلص من الطفيليات والفطريات المعوية، فهو يعمل بمثابة طعم لجلب الطفيليات لتناول الكيروسين ثم للقضاء عليها، ولكن بشرط عدم وجود إمساك نهائيا، والذهاب للحمام مرة واحدة على الأقل في اليوم، لأن استعمال الكيروسين مع السكر يؤدي إلى عملية تطهير وتنظيف قوية للطفيليات، وهذا يتطلب أن يكون الجسم قادرا على تصريف السموم بالإخراج اليومي المنتظم، فإن لم يكن الأمر كذلك يمنع تناول الكيروسين مع السكر نهائيا.

أيضا تناول الكيروسين مع السكر يكون له أعراض تنظيف قوية عادة على الجسم فيؤدي إلى التعب والصداع بشكل أكبر من استخدام الكيروسين لوحده، في هذه الحالة لا يفضل أيضا استخدام الكيروسين مع السكر، ويمكن الاكتفاء بشربه مع الماء، وذلك تجنبًا للتنظيف السريع الذي يحدثه تناول الكيروسين مع السكر؛ أما في حالات الإمساك فيجب تناول الكيروسين مع زيت الخروع للتخفيف من الإمساك، وضمان الخروج مرة واحدة في الحمام يوميا، فيسهل زيت الخروع هذه العملية، لكن في حالة عدم وجود الإمساك أو وجود الإسهال فلا يفضل تناول الكيروسين مع زيت الخروع بالتأكيد.

## أعراض التنظيف والتغيرات المتوقعة على الجسم عند تناول الكيروسين

أعراض التنظيف أو ما يسمى بتفاعل Herxheimer هو رد فعل طبيعي في الجسم نتيجة إزالة السموم منه، حيث يتم تفكيك وتغيير تركيبة هذه السموم بطريقة يستطيع الجسم من التعامل معها وتصريفها إلى الخارج، وهي عملية تحتاج لبعض الوقت والجهد، فإذا حدثت عملية تفكيك هذه السموم بسرعة أكبر من قدرة وتحمل الجسم حينها يمكن أن ترتفع نسبتها مسببة أعراض التنظيف المزعجة فعندما يكون لدى الشخص تفاعل Herxheimer فهذا يعني أن كمية السموم التي يتم إطلاقها في الدورة الدموية والجسم أكثر مما يمكن للجسم التعامل معه بأمان وسرعة، فيشكل ارتفاع مستوى هذه السموم الكثير من الضغط على الأعضاء الداخلية، وخاصة القولون والكبد والكلى والتي تتشارك مجتمعة في تصريف هذه السموم المفككة إلى الخارج.

نتيجة لذلك قد يحس المريض بتفاقم الأمراض الموجودة لديه مع ظهور أعراض جديدة أحياناً؛ في حين أن هذه الأعراض ما هي إلا علامات على مقتل مسببات الأمراض وتفكيك للسموم المتراكمة، كما إنها في الغالب تكون إشارة إلى أن العلاج شديد العدوانية على مسببات المرض، فكلما زادت شدة أعراض التنظيف فهذا مؤشر أن المريض يعاني من كمية زائدة من مسببات الأمراض والسموم في جسمه.

لكن لا داعي للقلق عند ظهور هذه الأعراض خلال أجراء بروتوكولات التنظيف، فهذه الأعراض تشير إلى أن الجسم يقوم بعمليات تنظيف للسموم، لكن يجب أن نسيطر على هذه الأعراض بألا تزيد عن حدها من خلال التحكم في الجرعات التنظيفية حتى يستطيع المريض إكمال بروتوكولات التنظيف بطريقة صحيحة دون أن تتسبب بمضاعفات أو أعراض جانبية.

وسنأتي الآن على تفصيل هذه الأعراض التنظيفية بعد تناول الكيروسين؛ وأقسام المرضى في تعرضهم لهذه الأعراض بالتفصيل بحسب ما شاهدناه وعایناه من مئات المرضى من مستخدمي هذه المادة العلاجية.

أما أعراض التنظيف المتوقعة والتي تم رصدها عند مستخدمي المادة فهي: صداع، دوخة، تنميل، إسهال، تقيؤ، تعرق شديد، كثرة النوم، طفح جلدي، كتمة في الصدر، إرهاق عام، رشح وحرارة، تغير في المزاج كالالاكتئاب والعصبية، خروج كثيف من البلغم، مغص وتلبك معوي، انتفاخ وغازات في البطن، إمساك، نزيف في الرحم لمن لديها مشاكل في الأرحام، برودة في الأطراف، فطريات وتقرحات في الفم، حكة وتقيرص في فتحة الشرج، أو في أماكن متفرقة في الجسم، حبوب في البشرة، تغير لون البراز أو البول، أو بول مختلط بدم، خروج رغوة ومخاط مع البول، أحلام وكوابيس مزعجة، كثرة التبول، ظهور كدمات على الجلد، وغيرها.

هذه هي أبرز أعراض عملية التنظيف التي رصدناها عند مستخدمي الكيوسين، وجمعناها هنا، وكلها أعراض مؤقتة، تأخذ وقتاً ثم تتلاشى.

علماً أنه لا تحصل كل هذه الأعراض مع شخص واحد، بل يختلف عرض كل شخص عن الآخر بحسب المرض الذي يعاني منه وغيرها من العوامل.

### والناس في تعرضها لأعراض التنظيف تنقسم إلى عدة أقسام:

القسم الأول: لا يكاد يشعر بأي عرض تنظيفي كردة فعل بعد تناول الكيوسين، ربما لأن الجسم ليس لديه الكثير من السموم، أو ربما لأسباب أخرى نجهلها.

القسم الثاني: يتعرض المريض فيه لأعراض تنظيف متوسطة الشدة مثل الإسهال، الصداع، الإرهاق العام، الاكتئاب وتقلب المزاج، وغيره، تأخذ هذه الأعراض وقتاً قصيراً ثم تختفي ويبدأ التحسن.

القسم الثالث: تكون أعراض التنظيف لديه شديدة جداً، وقد تتلاشى في وقت قصير، وربما تأخذ وقتاً أطول، وغالباً تحدث مع من لديهم أمراض مركبة، أو سموم متراكمة من سنوات.

القسم الرابع: يشعر بالتحسن ابتداءً، كتحسن في الحالة المزاجية والنفسية، والنوم العميق، والشعور بالنشاط والحيوية وغيرها، ثم بعد أسبوعين إلى شهر من استعمال المادة تبدأ أعراض التنظيف تظهر عليه، وقد يظن البعض أنها انتكاسة، وأن مفعول الكيوسين في الجسم هو مفعول آني ومؤقت لكنه تفسير خاطئ، فما حدث للجسم بعد التحسن ما هو إلا أعراض تنظيف متأخرة لا غير.

القسم الخامس: تبدأ معه أعراض تنظيف يصاحبها إمساك، وهذا الإمساك بسببه تدافع الفضلات، وتراكمها في الأمعاء مما يصعب الحركة المعوية، وقد ذكرنا سابقاً كيفية التعامل مع الإمساك بالتفصيل.

القسم السادس: تظهر عليه أعراض التنظيف أكثر من مرة خلال فترة الاستعمال، خصوصاً بعد كل زيادة في الجرعات حتى لو كانت بسيطة، وكذلك بعد الشعور بالتحسن، والسبب قد يكون تفكيك بطيء جداً للسموم وخروجها ببطء من الجسم، وعلى فترات، أو ربما بسبب حادثة بعض السموم، فيسهل على الجسم التخلص منها عاجلاً، أما السموم المتراكمة منذ سنوات فربما يتأخر الجسم في طرحها للخارج بسبب تقادمها، وذلك على نفس طريقة خروج الديدان التي سنذكرها لاحقاً.

## النتائج الإيجابية والتَّحسُّنات العامة التي يشعربها المريض بعد الكيوسين:

تحسن في عملية الهضم، تحسن في الشهية، راحة في القولون وفي الإخراج، تحسن أو اختفاء الكثير من الأمراض الجلدية، تحسن في جودة النوم، نضارة وشد في البشرة، انخفاض في حالة التحسس من بعض الأطعمة، انفتاح في الجيوب الأنفية ومجاري التنفس، الشعور بالنشاط والحيوية، انخفاض نسبة الالتهابات المختلفة في الجسم، فتخف الآلام في المفاصل بشكل عام وتصبح أكثر ليونة، تحسن في الحالة المزاجية وال نفسية، والقدرة على ضبط النفس، تحسن عام في كثير من مشاكل البصر والسمع، وغيرها من النتائج التي يصعب حصرها.

## ملاحظات إضافية عامة حصلت مع كثير من الحالات:

- خروج كتل صلبة سوداء في المرحاض، وهي عبارة عن فضلات قديمة متراكمة في الأمعاء، كما كان هناك روائح كريهة جدًا، وغازات وحركات معوية بشكل فوق المعتاد، وبعض الغازات في البطن نتيجة لخروج هذه الفضلات القديمة.
- خروج كتل من المواد المخاطية الصفراء والحمراء والبنية وغيرها من الألوان والمعروفة بـ **Biofilms** والذي يعتبر خروجها مؤشرًا جيدًا في تخلص الجسم من كثير من الطفيليات والفطريات.
- رؤية بعض الديدان الحية متحركة أو ميتة في المرحاض بأشكال وأطوال مختلفة، وهذا شيء متوقع عند كثير من الناس حتى دون علمهم بوجود مثل هذه المخلوقات داخل أجسامهم أصلاً.
- ملاحظة الشخص عند دخول الحمام تكون طبقة صفراء رغوية في المرحاض، هذه الطبقة الصفراء هي في الغالب فطريات الأمعاء والكانديدا الميتة، والتي تمكن الجسم من التخلص منها.

## طرق تطبيق واستخدام الكيوسين

هناك العديد من الخيارات لاستخدام الكيوسين، بشكل عام يمكن تقسيمها إلى مجموعتين: استخدام داخلي عن طريق الفم، واستخدام خارجي عن طريق الجلد، حيث تختلف الجرعات ومدة الاستخدام أيضًا باختلاف حالة المريض، وشدة المرض، وعمر المريض وغيرها، ويمكن الجمع بين الاستخدام الخارجي والداخلي في نفس الوقت بحسب الحالة أيضًا.

### طرق استخدام الكيوسين الرئيسية:

رابط فيديو طرق الاستخدام الكيوسين: <https://youtu.be/yBDp9-uCKW4>

- ◀ الشرب المباشر: يتم ذلك بوضع جرعة الكيوسين في ملعقة، وتناولها عن طريق الفم، وشرب ماء أو عصير خلفها مباشرة.
- ◀ الشرب مع الماء: ويتم ذلك بوضع جرعة الكيوسين في ربع أو نصف كأس ماء، ويتم تحريكه جيدًا ثم شربه.
- ◀ الشرب مع العصائر الطبيعية: ويتم ذلك بوضع جرعة الكيوسين في ربع أو نصف كأس من العصير الطبيعي المصفى مثل عصير الجزر أو التفاح (العصير الذي قوامه مائي وليس العصير الكثيف مثل عصير الجوافة والمانجا) ويتم تحريكه جيدًا ثم شربه.
- ◀ التناول مع السكر: ويتم ذلك بتحضير ملعقة صغيرة فيها سكر أبيض، ويتم إضافة جرعة الكيوسين فوق السكر مباشرة، بعدها يتم تناول ملعقة السكر مع الكيوسين في الفم وشرب ربع إلى نصف كوب ماء خلفها لبلعها مثل شرب حبة الدواء، كما يمكن تناول الكيوسين مع ماء مذاب فيه سكر.
- ◀ التناول مع زيت الخروع: ويفضل استخدام هذه الطريقة في حالات الإمساك. ويتم ذلك بتحضير ملعقة طعام فيها كمية من زيت الخروع، ويضاف لها كمية مساوية من الكيوسين، بعدها يتم تناول الملعقة في الفم، وشرب ربع إلى نصف كوب ماء خلفها لبلعها، كما يمكن خلط المكونات الثلاثة بالماء وشربه دفعة واحدة.
- ◀ التناول من خلال الكبسولات: يتم تعبئة الكبسولات الدوائية الفارغة بجرعة الكيوسين المطلوبة بواسطة قطارة عادية، وبعدها يتم إغلاق الكبسولة وشرها مباشرة، لا يمكن تعبئة العديد من الكبسولات وتخزينها لأنها سوف تذوب بعد فترة بسيطة.
- ◀ الدهن الموضعي مع الزيت: يتم خلط الكيوسين مع أي زيت طبيعي مثل زيت الزيتون وزيت جوز الهند

بنسبة متساوية 1:1 ودهنه على الجلد مباشرة، أو تطبيقه على الجلد من خلال كمادات مبللة بهذه المادة.

◀ **التطبيق بالتشحييم:** تستخدم هذه الطريقة في حالات التهاب الجيوب الأنفية، والتهاب اللوزتين ومشاكل الأذن، حيث يتم تبليل قطنة عود تنظيف الأذن بقليل من الكيوسين، وتشحييم باطن الأنف، أو اللوزتين أو الأذن بلطف ليتم عمل طبقة طفيفة من الكيوسين في هذه المنطقة.

◀ **الكمادات العلاجية:** يتم تبليل قطعة من القماش القطني أو الشاش بالكيوسين (يجب أن تكون قطعة القماش مبللة بالكيوسين، لكن لا ينبغي أن يقطر منها الكيوسين) ويتم وضعها على المنطقة المرغوبة ثم تغطى بغشاء بلاستيكي لمنع تسرب الكيوسين، ثم تربط بضمادة قماش جافة لضغط مادة الكيوسين على الجلد، وتختلف مدة تحمل الجلد من شخص لآخر، والتي قد تتراوح من ربع ساعة إلى ساعة، بعدها يتم إزالة الكمادة، ولتجنب الحروق يتم دهن المنطقة بعدها بزيت نباتي ملطف مثل زيت جوز الهند، ولكن يجب الحذر من حدوث آثار حروق طفيفة في الجلد في حال زيادة مدة التطبيق عن تحمل الشخص.

◀ **استنشاق بخاخ الفم:** يتم ذلك برش الكيوسين في الفم بواسطة بخاخ خلال عملية أخذ الشهييق؛ مما يسمح بدخول رذاذ الكيوسين إلى الحلق والمجرى التنفسي والرئتين بكميات قليلة جدًا والتي تستخدم عادة في حالات مشاكل الرئة مثل مرض السل والالتهابات الرئوية، ولكن يجب القيام بعملية الاستنشاق مرة واحدة فقط في الجرعة الواحدة، استنشاق واحدة صباحًا، واستنشاق واحدة مساءً لحين الشفاء.

◀ **استنشاق التبخيرة:** فاستنشاق أبخرة الكيوسين الساخن من أنجع الطرق لعلاج هذه المشاكل الصحية، وذلك من خلال تسخين طبق أو كوب صغير وسميك بدون ماء على الموقد بدرجة حرارة عالية متوسطة، ثم وضع حوالي ملعقتين كبيرتين من الكيوسين وتقريبه من فتحات الأنف، ثم أخذ نفس عميق من الأنف دائما وليس الفم، وهذه هي طريقة تشارلز فراي في كتابه (السل الرئوي وعلاجه بالكيوسين)، كذلك بالإمكان وضع ماء مغلي في كأس مع إضافة عدة نقاط من الكيوسين لهذا الماء، وبعدها يتم استنشاق البخار الصاعد منه، وبين الطريقتين تشابه كبير إلا أنها بدون ماء بحسب طريقة فراي، والأخرى مع الماء المغلي.

ومما يجدر ذكره هنا والتأكيد على أهميته هو ألا تزيد مدة الاستنشاق عن دقائق معدودة فقط

كما بالإمكان إضافة طريقة علاجية ثالثة من خلال غمر قطعة صغيرة من الإسفنج أو قطعة قماش قطنية بالكيوسين واستنشاقها، فإن ذلك يحسن النتائج سريعاً. بشرط ألا تزيد مدة الاستنشاق عن دقائق معدودة فقط كما هو الحال في استنشاق التبخيرة

- ◀ الحقن الشرجية: تعتبر هذه الطريقة الأقل شيوعاً في استخدام الكيوسين، فالمعلومات قليلة عنها، وذلك لصعوبة خلط الكيوسين مع ماء الحقنة، وسنفصل في طريقة استخدامها في قسم (بروتوكولات الكيوسين التكميلية في حالات مرض السرطان)
- علماً أنها تستخدم في حالات الإمساك وحالات تنظيف القولون.
- ◀ طرق أخرى: مثل المضمضة، والغرغرة، وتفريش الأسنان، والتحاميل، والمغاطس، وعلى شكل كريمات وغيرها من الطرق الممكنة.

## التصنيفات العامة والخاصة لبروتوكولات العلاج بالكيروسين

بشكل عام فإنه لا يوجد بروتوكول واحد مثبت لاستخدام الكيروسين؛ سواء كان للتنظيف العام للجسم أو بروتوكول لعلاج مرض معين بذاته!

فقد تجد اختلاف في الجرعات والإجراءات من مؤلف أو معالج لآخر، وذلك بحسب خبرته وتجاربه الشخصية، وأيضاً تختلف البروتوكولات بحسب حالة المريض الصحية والعمرية أيضاً، وقد ذلك يؤدي إلى حدوث ارتباك لدى بعض الناس عند محاولة البدء في العلاج بالكيروسين.

يعود الاختلاف في بروتوكولات الكيروسين إلى السبب الذي أوردناه في مقدمة هذا الكتاب، وهو بأن الطب الحديث قام بتجاهل هذه المادة تماماً، وبالتالي لم يتم نشر أي تجارب سريرية عن العلاج بهذه المادة، وبالتالي لم يتم تأصيل واعتماد جرعات وبروتوكولات محددة لعلاج الأمراض بها، ولكن بالرغم من قلة الخبراء والمختصين في مجال العلاج بالكيروسين وخصوصاً في منطقتنا العربية فإن الخبر الجيد هنا هو أن مادة الكيروسين مادة (متسامحة)، أي أن سمية هذه المادة قليلة جداً مقارنة بكثير من المواد العلاجية الأخرى؛ والتالي فإن الاختلافات التي قد نجدها في البروتوكولات والجرعات لا تؤدي إلى أي خطورة على مستخدم هذه المادة، كما أنه توجد قواعد عامة مشتركة لدى معظم المؤلفين والخبراء في هذا المجال والتي تؤهل المستخدم لممارسة العلاج بالكيروسين بنفسه بشكل آمن بمجرد فهمه والتزامه بهذه القواعد.

لكن قبلها يجب التمييز بين البروتوكولات العامة والبروتوكولات الخاصة لهذه المادة، فهناك تصنيفات عامة رئيسية يتم من خلالها معالجة جزء كبير من الأمراض، وهناك تصنيفات خاصة لمعالجة بعض الأمراض المحددة، وسنتطرق لكل منهما بالتفصيل.

### أولاً: التصنيفات العامة للبروتوكولات:

- البروتوكول التحضيري.
- بروتوكول التدرج.
- البروتوكول الرئيسي (بروتوكول تنظيف الجسم الوقائي).
- بروتوكول الصيانة الدورية.

وسنتحدث عن كل بروتوكول من هذه الأربعة بالتفصيل فيما يلي:



## ١. البروتوكول التحضيري: (قبل البدء بتناول الكيوسين)

ملاحظة: يفضل القيام بهذا البروتوكول قبل أي بروتوكول من بروتوكولات الكيوسين.

يعمل الكيوسين على تنظيف الجسم من السموم والطفيليات، وحتى يستطيع الجسم التخلص من هذه السموم يجب أن نجهز طريق الخروج للطفيليات والسموم إلى خارج الجسم، وتجنب احتمال انحباسهم وتعنفهم بالأمعاء لعدم وجود مخرج مفتوح يسمح لهم بالهروب.

### • تنظيف القولون. (انظر ملحق الإمساك الخفي).

إن القولون هو العضو الأساسي المسؤول عن إزالة السموم من الجسم من خلال حركات الأمعاء الطبيعية؛ لهذا السبب فإن التأكد من تطهير القولون يسهل على الجسم التخلص بسرعة من المستويات العالية من السموم التي يتم إطلاقها أثناء البروتوكولات؛ وهو أهم خطوة لإزالة مسببات الأمراض أو السموم من الجسم، وغالبًا ما يتم تجاهل هذه الخطوة الحاسمة مما يؤدي لحدوث أعراض التعب التي قد تصاحب العلاج بالكيوسين.

لتسهيل الخروج السريع للسموم والطفيليات عليك إخلاء الطريق لهم، ولهذا فإنه يفضل تفريغ الأمعاء الغليظة والدقيقة خلال ثلاثة إلى سبعة أيام قبل البدء بتناول الكيوسين إن أمكن، حيث يمكن استخدام أي ملين متوفر يعمل بشكل جيد مثل الملح الإنجليزي، أو زيت الخروع أو السنامكة أو أي شيء آخر له تأثير ملين للأمعاء؛ مع زيادة استهلاك الفواكه والخضار والسوائل الغنية بالألياف، فالهدف هو الحصول على التليين الكافي للخروج في الحمام لمرة واحدة في اليوم على الأقل، وإلا فلا يفضل البدء في بروتوكولات الكيوسين.

### • اتباع نظام غذائي صحي:

يفضل الإكثار من تناول الخضار، والفواكه وعصائرها، والتقليل من النشويات واللحوم خلال فترة بروتوكولات الكيوسين؛ وخصوصا في الحالات العلاجية مثل حالات مرض السرطان، وذلك لتخفيف عبء الهضم عن الجسم، وتسهيل خروج السموم وباقي الفضلات منه.

## ٢. بروتوكول التدرج:

ملاحظة: يتم البدء بهذا البروتوكول بعد إنهاء البروتوكول التحضيري، وبغض النظر عن البروتوكول المراد

اتباعه فإن البدء التدريجي من جرعات صغيرة صعودًا نحو الجرعات الأكبر الموصى بها يعد إجراءً مهمًا جدًا حتى يعتاد الجسم على هذه المادة، ولتجنب أعراض التنظيف القوية، فيتخلص الجسم من السموم تدريجياً، ويعطي الجسم الوقت الكافي لتصريف هذه السموم للخارج.

مدة بروتوكول التدرج هي: أسبوعين وبعدها ينتقل إلى البروتوكول الرئيسي الذي سنذكره لاحقاً.

جرعات هذا البروتوكول: تبدأ بنقطة أو نقطتين من الكيوسين (1 - 2 مرة في اليوم ويفضل على معدة خالية، أي قبل الوجبات كما أسلفنا) تؤخذ إما عن طريق الشرب مع الماء أو مع العصائر الطبيعية، أو مع السكر أو من خلال الكبسولات (كما هو موضح في السابق)، ويتم بعدها زيادة الجرعة بواقع قطرة إلى قطرتين في كل يوم، بحسب تقبل الجسم حتى نصل إلى جرعة نصف ملعقة صغيرة تقريباً للجرعة الواحدة. (ملعقة صغيرة = ٢٠ نقطة) (٢٠ نقطة = ١ مل).

في الجدول التالي مثال على الجرعات اللازمة من الكيوسين في نظام التدرج:

جدول كمية الجرعة الواحدة للبروتوكول التدريجي															
كمية الزيادة	اليوم ١	اليوم ٢	اليوم ٣	اليوم ٤	اليوم ٥	اليوم ٦	اليوم ٧	اليوم ٨	اليوم ٩	اليوم ١٠	اليوم ١١	اليوم ١٢	اليوم ١٣	اليوم ١٤	اليوم ١٥
الجرعة بزيادة نقطة	نقطة ١	نقطة ٢	نقطة ٣	نقطة ٤	نقطة ٥	نقطة ٦	٧نقطة	نقطة ٨	نقطة ٩	نقطة ١٠	نقطة ١١	نقطة ١٢	نقطة ١٣	نقطة ١٤	نقطة ١٥
الجرعة بزيادة نقطتين	نقطة ٢	نقطة ٤	نقطة ٦	نقطة ٨	نقطة ١٠	نقطة ١٢	نقطة ١٤	نقطة ١٥	نقطة ١٥	نقطة ١٥	نقطة ١٥	نقطة ١٥	نقطة ١٥	نقطة ١٥	نقطة ١٥

### ٣. البروتوكول الرئيسي (بروتوكول تنظيف الجسم الوقائي)

يمكن استخدام بروتوكول تنظيف الجسم الوقائي في كثير من الحالات المرضية غير المذكورة في هذا الكتاب كما هو ودون تغيير، فهو البروتوكول الأكثر شيوعاً لاستخدام الكيوسين الداخلي.

يستخدم هذا البروتوكول بشكل عام في حالات تنظيف الجسم دون وجود مرض خطير كالسرطان أو غيره، حيث يستخدم هذه البروتوكول كمنشط عام، ومنظف للجسم من السموم والطفيليات والكانديدا ومشاكل الجيوب غير المزمنة، ويمكن لأي شخص القيام به في أي وقت، لكن يجب التأكد من عدم وجود إمساك لدى الشخص عند البدء بهذا البروتوكول، والمقصود بعدم وجود الإمساك هنا أن يذهب الشخص إلى الحمام مرة واحدة على الأقل في اليوم، كما يفضل البدء بالبروتوكول التحضيري وبروتوكول التدرج قبل البدء بهذا البروتوكول.

بعد الوصول إلى 15 نقطة في بروتوكول التدرج نبدأ بأخذ ملعقة صغيرة يوميا من الكيوسين صباحا على

معدة فارغة قبل الأكل أو نصف ملعقة صغيرة صباحاً ونصف ملعقة صغيرة مساءً باستخدام أي من الطرق المعتمدة مثل الشرب مع الماء، أو مع العصائر الطبيعية أو مع السكر أو من خلال الكبسولات أو أي طريقة تناسب المريض.

ونستمر على هذا النظام لمدة أسبوعين آخرين؛ لتصبح مدة استخدام الكيوسين الكلية أربعة أسابيع، أسبوعين لبروتوكول التدرج، وأسبوعين للبروتوكول الرئيسي، ثم نأخذ راحة لمدة 2 – 4 أسابيع، وتسمى هذه العملية بالدورة الواحدة؛ بعدها يمكن إعادة نفس الدورة مرة أخرى أو أكثر بحسب الحاجة من أجل التخلص من المشكلة أو المرض الموجود.

لكن نذكر هنا مجدداً: في حال حدثت انتكاسة في فترة التوقف عن الكيوسين فالأفضل العودة إليه لكن بجرعات النقاط القليلة كما أسلفنا.

يمكن القيام بهذه الدورة عدة مرات في السنة إن لزم الأمر بشكل متتالي أو متفرق بحسب الحاجة.

ملاحظة: يفضل – كما ذكرنا سابقاً – القيام بأخذ مواد مسهلة مثل الملح الإنجليزي مرة واحدة في الأسبوع على الأقل خلال فترة تناول الكيوسين، كما يفضل عمل الحقن الشرجية أيضاً لمساعدة الجسم على التخلص من الفضلات.

#### ٤. بروتوكول الصيانة الدورية

بعد إنهاء بروتوكول تنظيف الجسم الوقائي (البروتوكول الرئيسي)، يفضل المداومة على تناول ملعقة صغيرة من الكيوسين مساءً مرة إلى ثلاث مرات في الشهر، لتكون بمثابة تنظيف دوري للجسم أولاً بأول من الطفيليات والديدان وغيرها.

هذه هي التصنيفات الأربعة العامة كما فصلناها والتي تناسب جزءاً كبيراً من الأمراض، أما الآن فننتقل لتصنيف البروتوكولات الخاصة ببعض الأمراض المختلفة.

#### ثانياً: التصنيفات الخاصة للبروتوكولات

وهي بروتوكولات ذات خصوصية ببعض الأمراض المختلفة، وسنأتي على ذكرها بالتفصيل:

#### ١. بروتوكول الحروق الجلدية:

في حالات الحروق الشديدة يتم خلط زيت جوز الهند مع الكيوسين بنسبة 2 زيت، 1 كيوسين على المنطقة المصابة عدة مرات في اليوم، وعدم تغطيتها في البداية حتى تهدأ منطقة الحرق، ولتجنب انسلاخ الجلد، أما في

الحروق الخفيفة فيمكن الاكتفاء بدهن الكيوسين لوحده عدة مرات في اليوم.

## ٢. بروتوكول مشاكل الجيوب الأنفية:

يستخدم لعلاج التهاب الجيوب الأنفية مرهم خاص يحضر باستخدام زيت حبة البركة أو زيت الزيتون والكيوسين المنقى، يتم خلط المكونات بنسبة 4 زيت: 1 كيوسين، يفرك المرهم على الخدين جانبي الأنف، وفي منطقة الجبهة الموجودة فوق جسر الأنف مباشرةً.

كما يجب القيام بتشحيم باطن الأنف بلطف ليتم عمل طبقة خفيفة من الكيوسين في هذه المنطقة، وذلك بتبليل قطنية عود تنظيف الأذن بقليل من الكيوسين وإدخالها داخل الفتحات الأنفية بحذر، بعد التشحيم الداخلي للأنف يمكن إدخال سدادات قطنية مشربة بهذا المرهم في الفتحات الأنفية، ويجب ترك السدادات القطنية في فتحي الأنف لمدة 3 ساعات، مرة واحدة يوميًا، ويكون التنفس حينها عن طريق الفم، ويمكن التناوب في وضع السدادات في فتحي الأنف، كل فتحة منهما على حدة إن كان وضع السدادات في الفتحتين معا في وقت واحد أمرًا مزعجًا لدى البعض، ويستمر العلاج طالما أن الشخص يشعر بالتحسن إلى أن يتم الشفاء الكامل، ويمكن تطبيق هذا البروتوكول بالتزامن مع البروتوكولات 1، 2، 3.

## ٣. بروتوكول مشاكل الأذن:

يستخدم لعلاج مشاكل الأذن مرهم خاص يحضر باستخدام زيت الزيتون أو الخروع والكيوسين، يتم خلط المكونات بنسبة 2 زيت: 1 كيوسين، ويجب القيام بتشحيم باطن الأذن بلطف ليتم عمل طبقة خفيفة من الكيوسين في هذه المنطقة، وذلك بتبليل قطنية عود تنظيف الأذن بقليل من الكيوسين، وإدخالها داخل فتحات الأذن بحذر، بعد التشحيم الداخلي للأذن، يمكن إدخال سدادات قطنية مبللة بهذا المرهم في فتحة الأذن، ويجب ترك السدادات القطنية في فتحي الأذن لعدة ساعات؛ مرة واحدة يوميًا، ويمكن التناوب في وضع السدادات في فتحي الأذن كما هو الحال في فتحي الأنف، كل فتحة منهما على حدة إن كان وضع السدادات في الفتحتين معا في وقت واحد أمرًا يضايق البعض

## ٤. بروتوكول التهاب اللوزتين والحلق:

بالنسبة لالتهاب اللوزتين أنا شخصيًا أرى أنه من الأفضل استخدام بروتوكولات مواد جيم هامبل المتعلقة بمثل هذا النوع من الالتهابات، لكن بروتوكولات الكيوسين التالية تساعد كثيرًا في علاج مشاكل اللوزتين، وقد

تغني عن بروتوكولات مواد جيم هامبل إن كان الالتهاب في مرحلة مبكرة.

- **الدهن الخارجي** للكيروسين المخلوط مع زيت الزيتون بنسب متساوية في علاج التهاب اللوز من خلال وضع هذا السائل برفق على سطح الأقواس الحنكية، واللوزتين 3 مرات في اليوم؛ قبل 1-2 ساعة من وجبات الطعام. يجب إجراء العلاج يوميًا لمدة 6-7 أيام حتى اختفاء أعراض المرض.

- **الغرغرة**: إن طريق الغرغرة بالكيروسين تستخدم فقط للكبار، ولا تستخدم للأطفال، وتتم بوضع نصف ملعقة أو ملعقة من الكيروسين في الفم وعمل غرغرة في الحلق لمدة دقيقة، ثم يتم بصق الكيروسين من الفم وعدم شرب أو تناول شيء لمدة ساعة على الأقل حتى تبقى طبقة الكيروسين على اللوزتين لفترة كافية.

#### ٥. بروتوكول السيل الرئوي والتهاب الشعب الهوائية والجيوب الأنفية والربو:

- ويستخدم في هذا البروتوكول طريقة استنشاق بخاخ الفم، وطريقة استنشاق التبخيرة المذكورتين بالتفصيل في قسم طرق استخدام الكيروسين

- **الدهن الموضعي مع الزيت**: يتم خلط الكيروسين مع أي زيت طبيعي مثل زيت الزيتون أو زيت جوز الهند بنسبة متساوية 1:1 ودهنه يوميا مرة أو مرتين (يفضل قبل النوم) على منطقة محيط الجسم الصدرية وهي الصدر والظهر وتحت الإبط، وبعدها يتم تغطية الجسم ليحافظ على الدفء بالمنطقة.

#### ٦. بروتوكول المشاكل الجلدية، وقرصات البعوض والعناكب وغيرها من الحشرات المنزلية:

في كثير من الأحيان تعود المشاكل الجلدية إلى مشاكل داخلية في الأمعاء والجسم، وقد تكون لأسباب سطحية مثل الفطريات، في كلا الحالتين، فإن الكيروسين له دور كبير في علاج العديد من المشاكل الجلدية المختلفة، وليس جميعها بالطبع، لكن هو حل ممتاز لمشاكل الجلد ذات المنشأ الفطري والطفيلي.

- **الدهن الخارجي**: يتم ذلك بدهن المنطقة مرتين أو ثلاث مرات باستخدام مخلوط من زيت الزيتون والكيروسين المنقى بنسبة 1:1 زيت: كيروسين، أو استخدام الفازلين بدلا من الزيت.

بالإضافة إلى ذلك يفضل تطبيق البروتوكول الرئيسي (بروتوكول تنظيف الجسم الوقائي) المذكور سابقا لعلاج الفطريات الداخلية والتي قد تكون منشأ لهذه الفطريات الجلدية.

- في حالات التعرض لقرصات الحشرات المنزلية يتم دهن المنطقة بقليل من الكيروسين غير المخفف عدة مرات في اليوم.

## ٧. بروتوكول البواسير:

بالرغم أن البواسير تعتبر مشكلة موضعية، إلا أنها انعكاس لحالة صحية عامة في الجسم، لذلك يفضل تطبيق بروتوكول تنظيف الجسم الوقائي بالتزامن مع بروتوكولات البواسير لضمان نتائج أسرع وأفضل على المدى البعيد.

- **الدهن الخارجي:** سواء كان للبواسير الداخلية أو الخارجية يتم ذلك بدهن المنطقة ثلاث إلى خمس مرات باستخدام مخلوط من زيت جوز الهند، أو زيت الزيتون مع الكيوسين بنسبة 1 زيت : 1 كيوسين (لا يفضل تطبيق الكيوسين غير مخفف بالزيت في هذه المنطقة نظراً لحساسية المكان).

- **تحاميل الكيوسين:** بالإضافة للدهن الخارجي، يمكن أخذ تحاميل الكيوسين وخصوصاً في حالات البواسير الداخلية، والتي يتم عملها منزلياً بسهولة (لعدم توفرها بالأسواق بالطبع) حيث يتم إذابة القليل من زيت جوز الهند (صنف غذائي) على نار هادئة، ثم يضاف لها القليل من الكيوسين، ويصب الخليط في أي شيء له شكل أنبوبي، ثم يتم تبريده في الثلاجة.

رابط فيديو طرق عمل التحاميل: <https://youtu.be/MR1lkFLecQM>

**ملاحظة:** عند صنع تحاميل الكيوسين يمكن إضافة القليل من مهروس الثوم قبل التجميد لزيادة فاعلية التحاميل، الثوم مضاد قوي للالتهابات.

- **حقنة الكيوسين الشرجية** الممزوجة بالزيوت، وتفصيل هذه الطريقة مكتوب في بروتوكولات الكيوسين التكميلية في حالات مرض السرطان.

- **استعمال كبسولة فيتامين E** كتحميلية داخلية؛ بشرط أن تكون الكبسولة Soft Gels وليست كبسولة عادية، وتباع في الصيدليات على أنها مخصصة للاستعمال الفموي، لكن تبين أنها فعالة للبواسير إذا أخذت على شكل تحميلية شرجية.

كل هذه الإجراءات مجتمعة كفيلة بأن تعالج مشكلة البواسير وتقضي عليها بإذن الله.

## ٨. بروتوكول مشاكل الفم والأسنان (ارتجاع أو التهاب اللثة، الحمى داخل الفم، ألم الأسنان وغيره):

إن مشاكل الفم والأسنان عديدة ومتنوعة مثل رائحة الفم، تسوس الأسنان، تشكّل الجير، تراجع اللثة وغيرها الكثير، ويعود معظمها لفرط نمو الفطريات والبكتيريا، حيث يساعد الكيوسين على القضاء على هذه

الفطريات، وتكوين بيئة صحية في الفم.

-المضمضة: يمكن المضمضة بالكيروسين دون تخفيف أو بالكيروسين المخفف بزيت جوز الهند أو زيت الزيتون؛ وذلك بوضع نصف ملعقة أو ملعقة من الكيروسين في الفم، وعمل مضمضة لمدة عدة دقائق لضمان تخلل الكيروسين بين الأسنان، كما يمكن استخدام فرشاة الأسنان مع المضمضة لفرك الأسنان واللسان وسقف الحلق وباطن الخد ومختلف مناطق الفم، ثم يتم بصق الكيروسين وعدم شرب أو تناول شيء لمدة ساعة على الأقل حتى تبقى طبقة الكيروسين في الفم لفترة كافية.

#### ٩. بروتوكول رائحة الأماكن الحساسة:

يعاني الكثير من الناس من الرائحة غير المرغوب بها في الأماكن الحساسة مثل رائحة الإبط وغيرها والناجمة عن فرط نمو الفطريات والبكتيريا في هذه الأماكن الرطبة، لذلك فإن مسح هذه الأماكن بالكيروسين دون تخفيف أو بالكيروسين المخفف بزيت عطري قبل الاستحمام بساعة يساعد في القضاء على الفطريات والبكتيريا في هذه الأماكن، كما يخفف من رائحة هذه الأماكن بالتأكد.

#### ١٠. بروتوكول العناية في الشعر:

إن الكيروسين مفيد جدا للشعر فهو يمنع تساقط الشعر، يقوي خصلاته، يحفظ الماء داخل الشعر وبالتالي يحفظه من الجفاف ويجعله رطبًا دائمًا، ينشط الدورة الدموية في فروة الرأس، يحفز نمو الشعر، ويجعل تمشيطه أسهل، كما يمنع تكسر الشعر وتقصفه، ويقي فروة الرأس من الالتهابات الجرثومية والبكتيرية والطفيليات.

والطريقة هي خلط كمية من الكيروسين مع كمية متساوية معه من أي زيت نباتي مثل زيت السمسم أو زيت الزيتون أو جوز الهند، ووضع هذا الخليط على الشعر لمدة ساعتين قبل الاستحمام، مع لف الشعر بمنشفة دافئة، ثم غسله بشامبو عضوي بشكل جيد.

#### ١١. بروتوكولات الكيروسين للأطفال:

ذكرنا سلفا أنه لا مانع من استعمال الكيروسين للأطفال من أي عمر كان، سواء كان داخليا أو خارجيا، لكن يفضل للأطفال من عمر سنة فأقل ألا يتناولوه فمويا، بل يكون استعمالهم له عن طريق الدهان الخارجي فقط، عن طريق مسح منطقة الصدر والبطن وغيرها بالكيروسين المخفف بالزيت بنسب متساوية بينهما.

كما يفضل للأطفال من عمر سنة فصاعداً إن دعت الحاجة لتناوله عن طريق الفم ألا تتجاوز الجرعات نقاط محددة من الكيوسين، ويكون التناول من خلال وضع نقاط الكيوسين على القليل من السكر وإطعامها للطفل، أو الكبسولات الصغيرة إن كان يستطيع ابتلاعها.

فيما يخص الاستعمال الخارجي كدهان موضعي على الأكزيما أو الصدفية أو غيرها من الأمراض الجلدية لا بد أن يكون مخففاً بأي زيت كزيت الزيتون أو زيت جوز الهند؛ إذ يمنع منعاً باتاً تطبيق الكيوسين على جلد الأطفال دون تخفيفه بالزيت، إذ أن جلد الطفل حساس ورقيق جداً، وقد يؤدي وضع الكيوسين غير المخفف إلى تسلخات وحروق في جلده لذلك يجب الانتباه لهذه النقطة جيداً.

وسنأتي على تفصيل جرعاتهم لاحقاً في بروتوكول التوحد الذي لا يشمل فقط مرضى التوحد، بل يستهدف جسم كل طفل لتخليصه من جميع السموم والمعادن الثقيلة التي سببها اللقاحات والتغذية الخاطئة والملوثات الخارجية وغيرها.

## ١٢. بروتوكول التخلص من بكتيريا المعدة الحلزونية وغيرها:

تعيش وتتكاثر هذه البكتيريا في الجدران المبطننة للمعدة مسببة العديد من الأمراض بما في ذلك القرحة، الغثيان، القيء الانتفاخ، التجشؤ، ألم في البطن، نقص الشهية، ويحتاج المريض للتخلص منها إلى الالتزام بأدوية ومضادات لعدة شهور، وعادة تعود للمريض مرة أخرى خلال فترة بسيطة، فالتخلص من هذه الجرثومة بطرق الأدوية العادية مرهق وصعب للغاية.

الخبر الجيد هنا بأن الكيوسين هو العدو للدود لهذه الجرثومة، فهو يقضي عليها بشكل كامل وخلال فترة قصيرة (وهذا ما حصل مع كثير من الأشخاص ممن شاركوا تجاربهم في قناة الكيوسين).

أما بالنسبة للبروتوكول فيتم استخدام بروتوكول تنظيف الجسم الوقائي (البروتوكول الرئيسي)، وفي نهاية كل أسبوع يأخذ المريض ملعقة كبيرة من الكيوسين قبل النوم مع الماء ويتم تحريك الجسم والتقلب على الأرض بطرق مختلفة، وذلك لضمان وصول الكيوسين إلى كافة جدران المعدة للقضاء على أي من التجمعات البكتيرية في المعدة.

## ١٣. بروتوكول التهاب المفاصل وعرق النسا:

- الدهن الخارجي بالزيت: يعالج التهاب المفاصل المزمن بمرهم خاص يحضر باستخدام زيت حيواني (مثل إلية الخاروف المذابة) والكيوسين بنسبة 1 كيوسين : 2 دهن حيواني، ويفرك الخليط النهائي على جلد المنطقة



المؤلمة من المفصل المتهب بحركات دائرية مدة 15 دقيقة وبعدها يلف المفصل بضمد للحفاظ على حرارة المفصل، ويجب القيام بهذا الجراء لمدة شهر إلى شهرين يوميًا قبل النوم أو حتى مرحلة الشفاء، حيث يمكن إضافة فلفل الكيان للمرههم مما يزيد فاعليته العلاجية:

- كمادات الكيوسين: يتم هذا الإجراء بواسطة قطعة قماش قطنية ناعمة تبلل بالكيوسين، ويجب أن تكون قطعة القماش مبللة ولكن لا ينبغي أن يقطر منها الكيوسين، ثم يتم وضع هذه الكمادة على البقعة المؤلمة، ثم يتم تغطيتها بغشاء بلاستيكي شفاف، ثم يربط ضماد على المكان لضغط وتثبيت كمادة الكيوسين على المفصل لمدة تتراوح من 30 دقيقة، ولغاية ساعة كحد أقصى، ثم يتم إزالتها. ولتجنب الحروق التي قد تنتج عن طول ملامسة الكيوسين للجلد يتم معالجة منطقة الجلد بزيت نباتي لطيف مثل زيت جوز الهند، وإلا فقد يتقشر الجلد.

يتم تكرار هذه العملية مرة كل 3-4 أيام، والمعيار في وقت الإعادة لهذه العملية يعتمد على اختفاء احمرار الجلد، فيمكن تكرار هذه العملية فور ذهاب الاحمرار على الجلد. عند تطبيق الكمادات ستبدأ حرارة شديدة في المكان، فإذا أصبح الإحساس بالحرقان لا يطاق توقف عن هذا الإجراء، وعاود الكرة في يوم آخر بعد ذهاب احمرار الجلد.

- كمادات مرهم الكيوسين بالخردل وفلفل الكاين: إضافة الخردل وفلفل الكيان لكمادات الكيوسين يضاعف من كفاءتها العلاجية بشكل كبير، فهو ينشط الدورة الدموية في المنطقة، ويرفع من ليونتها، ويعزز امتصاص الكيوسين من خلال الجلد.

يتم تحضير المرهم كما يلي: نضع في صحن 100 غرام من الملح تقريبا، و50 غرام من الخردل الجاف المطحون، وملعقة صغيرة أو ملعقتين من فلفل الكيان (الفلفل الأحمر المطحون)، ثم يصب عليه الكيوسين بالتدريج مع مزج المكونات للحصول على خليط بقوام كريمي، ثم يوضع الخليط على قطعة قماش أو شاش طبي، ثم لف قطعة القماش حولها بحيث تتسرب عصارة المواد من نفس القماش، ويتم تطبيقها على المكان، ولفها بغطاء بلاستيكي ورباط طبي، لمدة 30 دقيقة إلى ساعة كما هو موضح في الصور أدناه:



-حمام الكيوسين: صب الكيوسين النقي في حوض أو دلو، وقم بخفض مفصل الذراع أو الساق فيه، انتظر لمدة 20 دقيقة كحد أقصى، ثم قم بغسل المكان بالماء الدافئ والصابون، بعدها يتم معالجة منطقة الجلد بزيت نباتي ملطف كزيت جوز الهند مثلا، وإلا قد يتقشر الجلد، ثم يلف المفصل بضماد جاف، وذلك لرفع حرارة المنطقة وتنشيط الدورة الدموية فيها.

#### ١٤. بروتوكول التخلص من الطفيليات والديدان المعوية والكانديدا (داء المبيضات):

ملاحظة: يجب قراءة بند أفضل وقت للعلاج بالكيوسين (القمر والطفيليات المعوية) قبل قراءة هذا البروتوكول.

يمنع تناول أي أدوية مصنعة مختصة بطرد أي نوع من الديدان خلال فترة العلاج بالكيوسين نظرا لأهمية موضوع الطفيليات والديدان المعوية، والكانديدا فسيتم الاستفاضة قليلا في الشرح هنا:

يعتبر التخلص من الطفيليات والديدان بمثابة معركة كبرى يجب على كل شخص أن يخوضها بكل ما أوتي من قوة من أجل استعادة الوضع السليم لصحته سواء كان يعاني من الأمراض أم لا، فعدم معاناة الشخص من الأمراض في الوقت الحالي لا يعني بالضرورة خلو جسمه من هذه الطفيليات، فهذه الطفيليات موجودة لدى معظمنا دون أن نعلم، فمن منا لا يأكل الوجبات السريعة من المطاعم والتي تحتوي على الكثير من الخضار أو الفواكه غير المغسولة بشكل جيد، أو اللحوم غير جيدة الطهي، وبالتالي فإن دخول هذه الطفيليات لأجسامنا محتمل في أي وقت!

يعتبر الكيوسين واحدا من أفضل المواد المعروفة في القضاء على الفطريات والطفيليات بمختلف أنواعها، فهو مادة لها قدرة عالية على النفاذ داخل أنسجة الجسم، والوصول إلى الأماكن الداخلية التي تختبئ فيها هذه الطفيليات، بالإضافة إلى قدرته على إذابة الأغشية الحيوية (BioFilms) التي تحتمي بها هذه الطفيليات.

في خطة تطهير الجسم من الطفيليات والديدان يتم تطبيق بروتوكول (تنظيف الجسم الوقائي) كما هو بعد بروتوكول التدرج، ولكن يفضل فيه استخدام الكيوسين بصيغة الجوز بدلا من الكيوسين العادي، فهو أفضل بكثير لمشاكل الديدان والطفيليات المعوية (سوف نتطرق لاحقا في هذا الكتاب عن الكيوسين بصيغة الجوز)، كما وينصح بأخذ تحاميل الكيوسين عدة مرات في الأسبوع خلال فترة تطبيق البروتوكول للمساعدة في تنظيف القولون وقتل الديدان وتصريفها للخارج.

بالإضافة إلى بروتوكول (تنظيف الجسم الوقائي) يمكن خلال فترة هذا البروتوكول تناول أي مواد أخرى

طبيعية غير مصنعة مستخدمة لطرد الديدان أو القضاء عليها بشكل منفصل عن الكيروسين مثل صبغة الجوز الأسود، والشيخ، والقرنفل، والقسط الهندي، وزيت جوز الهند، وزيت الأوريغانو، وعصير الملفوف الأخضر، ويفضل تناول هذه الأمور بشكل عام على معدة فارغة أيضا

**ملاحظة:** يفضل –كما ذكرنا سابقا- استخدام الكيروسين مع السكر في حال التخلص من الطفيليات، فهو يعمل بمثابة طعم لجلب الطفيليات لتناول الكيروسين، والقضاء عليها، ولكن بشرط عدم وجود إمساك نهائياً، والذهاب للحمام مرة واحدة على الأقل في اليوم، وإلا فيمنع تناول الكيروسين مع السكر.

**ولكن لماذا كل هذا الاهتمام بطرد الطفيليات والفطريات من الجسم:**

تعتبر الفطريات (الكانديدا) والطفيليات (الديدان بأنواعها) واحدة من أكثر مشاكل الجهاز الهضمي شيوعاً في هذه الأيام، وذلك لكثير من الأسباب والتي من أهمها الأخطاء المختلفة المتبعة في نظامنا الغذائي اليومي وطبيعة الأغذية التي نتناولها.

إن لانتشار هذه الفطريات والطفيليات في أجزاء الجهاز الهضمي عواقب وخيمة؛ ليس على الجهاز الهضمي فقط، بل وعلى مختلف أجهزة الجسم بشكل عام، فهي تتغذى على الأغذية المختلفة التي يتناولها الشخص؛ مخلفة ورائها فضلات سامة تلقي بها في المجرى الهضمي، كما وأنها تعتبر العدو للدود للبكتيريا النافعة الموجودة لدينا في الأمعاء والمهمة جدا في عملية الهضم وإنتاج المغذيات والفيتامينات اللازمة لنا، فتقوم بقتلها وتحل محلها، لذلك فإن الفطريات والطفيليات تسبب الكثير من المشاكل الصحية مثل الارتجاع المريئي، ونقص حموضة المعدة، وزيادة الارتشاح المعوي الخطير، ونقص إفراز الصفراء والذي يؤدي بدوره إلى النقص في امتصاص المواد الغذائية الضرورية للجسم، وارتفاع نسبة السموم في الدم والذي يشكل عبئا على مختلف الأجهزة الحيوية في الجسم كالكبد والدماغ والكلى والجهاز المناعي والتي تنتهي بالأمراض المزمنة والسرطانات.

تكمّن مشكلة هذه الفطريات والطفيليات أنها تتواجد في داخل جسمك، وتنهكه لسنوات طويلة دون أن تعلم أو أن تشعر بوجودها، فكثير من الأحيان لا يكون لها أعراض واضحة، والمشكلة الأكبر أنه من الصعب جدا التخلص منها؛ خصوصا كلما زادت مدة مكوثها وتجزرها في الجسم؛ حيث يمكن أن تصل لمرحلة تنتشر فيها إلى مختلف أنسجة الجسم خارج الجهاز الهضمي!

**الفطريات (الكانديدا):**

تعتبر الكانديدا واحدة من أكثر مشاكل الجهاز الهضمي عنادا، فإذا استوطنت في الجسم، فإنه من الصعب جدا

التخلص منها تماما، فهي فقط تقل وتضعف عند اتباع الحميات الغذائية الصارمة، وتناول بعض الأدوية الخاصة بها، فتقوم بحوصلة نفسها في حوصلات لفترات طويلة، إلا أنها لا تلبث فيما بعد أن تخرج من حوصلاتها لتنتشر في الجهاز الهضمي من جديد عند تحسن الظروف حولها.

تنتشر الفطريات على سطح الأمعاء الدقيقة فتغطيها، وتعرض العناصر الغذائية التي نتناولها لاستخدامها الخاص، لذلك يحرم الجسم من العديد من العناصر الغذائية المهمة بسبب الحاجز الذي تخلقه طبقة الفطريات هذه، والذي يسبب التعب لأن الجسم لا يحصل على أي فائدة من الطعام الذي يتناوله حتى لو قام بتحسين نوعية الطعام أو تناول المكملات.

كما أن الفطريات قادرة على إنتاج مواد كيميائية تصل للدماغ تحاكي رغباتنا لصالحها مثل الرغبة الشديدة في تناول الطعام والسكريات والكربوهيدرات فتدمر جهودك في أي حمية قد تتبعها لتخفيف الوزن أو للشفاء منها. لذلك تعتبر الكانديدا مثل اللعنة في الجسم، بمجرد انتشارها تتولى زمام الأمور، ومعظم العلاجات لا تنفع معها بسبب الآليات الدفاعية الكثيرة التي تمتلكها للاستمرار في الجسم. وللتعرف أكثر على الكانديدا وأضرارها يمكنك عمل بحث في الانترنت لتجد الكثير من المعلومات عنها.

### الطفيليات (الديدان):

إن الطفيليات مجموعة متنوعة من المخلوقات المتطفلة على الجسم؛ لكن نركز هنا على أنواع الديدان المختلفة التي تستوطن في جسم الإنسان، وخصوصا في الأمعاء، فهي تعيش وتتغذى وتتكاثر وتمنع إمدادات التغذية عنا لصالحها، وتعيث في أمعائنا فسادا ليل نهار دون حتى أن نشعر بها؛ كما قد يتواجد عدة أنواع منها في الأمعاء في نفس الوقت، والديدان تستوطن في الأمعاء أعدادها بالآلاف وقد يصل طول بعضها إلى متر أو أكثر!

كما وأن التخلص من الطفيليات يعتبر من الأمور الصعبة للغاية أيضا، فالطفيليات تعيش في ثنايا الأمعاء وأغشيتها المخاطية، وتغلف نفسها وبيوضها بمركبات مخاطية تسمى بـ (Biofilms) تحميها من الأحماض المعوية، ومن الأدوية التي قد يتناولها الشخص من أجل التخلص منها فتصبح الـ Biofilms مثل الأوكار الموبوءة التي تتجمع بها أنواع الميكروبات والطفيليات والبيوض والسموم المختلفة، كما إن لهذه الطفيليات أنواعا كثيرة جدا مثل (الديدان الحبلية والديدان الدبوسية وديدان الإسكارس والديدان الشريطية) وغيرها، ولا يوجد في الصيدليات علاجا واحدا للتخلص من جميع هذه الأنواع من الديدان مرة واحدة، لذلك يجب أخذ علاج منفصل لكل نوع من هذه الديدان على حدة للتخلص منها. وهذا بدوره يعتبر حل غير عملي ومرهق على صحة الجهاز الهضمي وعلى البكتيريا النافعة أيضا.

يوجد الآن الكثير من النظريات العلمية التي تثبت أن الكثير من الأمراض المعروفة لدينا يرجع سببها لهذه الفطريات والطفيليات، حيث تنتقل هذه المخلوقات من الأمعاء، وتستوطن في مناطق مختلفة في الجسم مثل البنكرياس والكبد وغيرها من الأعضاء الحيوية في الجسم.

لا شك أنه يوجد الكثير من العلاجات في الطب الحديث وفي الطب البديل لعلاج مشاكل الفطريات والطفيليات والتي قد تختلف فيما بينها من حيث الكفاءة والمدة اللازمة للعلاج وحتى من حيث أعراضها الجانبية.

أما علاجات الطب الحديث فقد تكون مفيدة في بعض الحالات فقط، لكن مما لاشك فيه أنها لا تخلو من كثير من الأعراض والأضرار الجانبية التي قد تؤثر سلباً على الجسم على المدى القريب والبعيد، أما بالنسبة لعلاجات الطب البديل فهي كثيرة ومتنوعة في هذا المجال مثل طريقة الدكتور هولدا كلارك وطريقة الدكتور بيل (Zapper)، بالإضافة لمواد جيم هامبل، وطين البنتونايت، وصبغة الجوز الأسود، والشيح، والقرنفل والقسط الهندي وزيت جوز الهند وزيت الأوريغانو، وعصير الملفوف الأخضر، والعديد من الحميات والأنظمة الغذائية وغيرها الكثير، فهي تعمل جميعها بشكل أفضل من علاجات الطب الحديث إلا أنها نحتاج لفترات طويلة للعلاج الكامل من الديدان ولكنها لا تنجح أيضاً في جميع الحالات وهنا يبرز دور الكيروسين بقدرته الهائلة على علاج هذه المشاكل.

### كيف يقضي عليها الكيروسين؟

من خلال تتبع الكثير من الحالات اتضح أن هناك ديدان معوية تعيش في جسم الإنسان، بعضها ديدان حديثة، وبعضها قديمة وموجودة في الجسم منذ سنوات طويلة، وهي تعيش في مخاط أو جدار المعدة والأمعاء.

هذه الديدان لا تخرج من الجسم دفعة واحدة، بعضها يموت ويخرج بسرعة وخصوصاً الحديثة منها، وبعضها عنيد وقديم فيحتاج إلى وقت أطول حتى يخرج، إذ يموت ببطء، وتكون المهمة أصعب مع أصحاب الأوزان الثقيلة، فالديدان القديمة تحتاج حتى تخرج من ٢٠ يوم إلى شهر تقريباً وقد تمتد إلى شهرين في بعض الحالات وخصوصاً الديدان كبيرة الحجم.

هنا يقوم الكيروسين على إضعاف هذه الديدان القوية والعنيدة إلى أن تترنح (تدوخ) رويداً رويداً حتى تموت، وقد يستغرق موتها من شهر إلى شهرين أو ثلاثة بحسب كمية الديدان المتراكمة في الجسم، ثم تحتاج إلى وقت زمني آخر حتى تخرج من الجسم، لذلك فهي تستمر بالخروج حتى بعد التوقف عن الكيروسين، وتخرج ضعيفة ومتقلصة في حجمها وليست كاملة أو منفوخة، أما الديدان الصغيرة فلا ترى بالعين المجردة.

وهذه الديدان قبل أن تموت -أي خلال عملية موتها البطيء وتقلص حجمها وكذلك بعد موتها- تفرز إفرازات

سامة تؤثر على الجهاز العصبي، فتحدث الاكتئاب والعصبية وتقلبات المزاج كنتيجة حتمية لإفرازات الديدان السامة، ثم ما تلبث أن تزول هذه الأعراض المؤقتة؛ فهذه المادة لديها القدرة على قتل الديدان المعوية في زمن قياسي أقصاه شهرين أو ثلاثة شهور وأقله شهر، فهي لا يقارن بأي أدوية صيدلانية قد يأخذها المريض لمدة عام أو عامين لقتل الديدان، وفي النهاية لا يخرج إلا جزء بسيط لا يكاد يذكر.

ويجب التنويه أن الحديث هنا عن آلية موت وخروج الديدان من الجسم والتي قد تستغرق ما يقارب شهرين إلى ثلاثة شهور، وربما أكثر، وليس عن مدة استعمال الكيروسين.

ومما تجدر الإشارة إليه أيضا أن مادة الترينتين وهي مادة هيدروكربونية مذيبة وتنتمي لنفس عائلة الكيروسين تعتبر أيضا مادة فعالة جدا في التخلص من الكانديدا والطفيليات والديدان بمختلف أنواعها؛ والأهم من ذلك أنها تخلص الجسم منها بأكثر الطرق أمانا من خلال طرد معظم هذه الفطريات والطفيليات من الجسم حية (دون قتلها) وقتل البعض الآخر منها، بعكس الطرق الأخرى المستخدمة لهذا الغرض والتي تعتمد فقط على قتل هذه الطفيليات من أجل التخلص منها.

إذ يقوم بعمل جو معادي في الجسم لهذه الطفيليات، فتضطر للهرب خارج الجسم حاملة معها كل أمتعتها ومخلفاتها مثل البيوض والـ **Biofilms** التي تحوي كميات هائلة من المواد المتعفنة والبكتيريا والمواد السامة المختلفة إلى خارج الجسم، وهذا بدوره يقلل بشكل كبير من التأثيرات المزعجة والضرارة (أعراض التنظيف) التي تحدث عادة مع علاج الطفيليات. (ملحق مع هذا الكتاب بحث شامل ومفصل عن الترينتين للاستزادة أكثر عن هذه المادة).

ملاحظة: نظرا لحساسية وأهمية موضوع مرض السرطان فسيتم الاستفاضة في الشرح هنا:

إن مرض السرطان من الأمراض الخبيثة الذي يصيب الجسم بأشكال ومناطق مختلفة، كما وأن مسببات السرطان كثيرة ومتنوعة أيضا، وإلى الآن لا توجد نظرية واحدة صحيحة لتفسير سبب نشوء هذا المرض في جسم الإنسان، ولا يوجد علاج واحد لكل أنواع السرطان المعروفة، وتكمن مشكلة هذا المرض بأن البدايات السرطانية خفية، فهي موجودة في أجسام كثير من الناس دون علمهم، وذلك لعدم وجود أي أعراض في المراحل المبكرة ولا يمكن كشف الكثير منها حتى من خلال الفحوصات المختلفة، إلا في مراحل تعتبر متأخرة في الغالب.

إن علاجات السرطان المعتمدة والمستخدمه حاليا والمعترف بها في المجتمع الطبي (الحديث) ترتكز على العلاج الكيماوي أو الإشعاعي أو الاستئصالي وغيرها من الطرق والتي تعتبر نسب نجاحها قليلة جدا؛ وفيها ما فيها من الأضرار الجانبية والمخاطر والآلام على جسم المريض.

وفي المقابل هناك الكثير من الطرق الشعبية أو البديلة المعروفة والمستخدمه لعلاج السرطان حتى في حالته المتقدمة، والتي ترتكز في معظمها على تنظيف الجسم من السموم، ورفع مناعة الجسم ليتمكن نفس الجسم من القضاء على السرطان، فعلاج السرطان الصحيح لا يركز على دواء أو علاج واحد للحصول على الشفاء، بل هو عملية كاملة متكاملة من عمليات تنظيف الجسم كما ذكرنا، ورفع المناعة، والمداومة والمتابعة في المواد والطرق العلاجية المختلفة لتحصيل الشفاء بإذن الله تعالى.

من الأمثلة على الطرق الشعبية والبديلة المعروفة في علاج السرطان هو التداوي باستخدام بروتوكولات مواد جيم هامبل وبروتوكول الدكتور Gerson، وبرتوكول الدكتور Simoncin والبروتوكولات القائمة على استخدام حليب وأبوال الإبل المنصوص عليها في السنة النبوية، والعلاج باليود والبوراكس، والجرعات العالية من فيتامين C، وبروتوكول فيتامين B17، وبروتوكول مستخلص حليب اللبأ، ومطحون حيوان السرطان (أبو جنيب)، ومطحون جذور الهندباء، وفطر الشاجا، والبروتوكولات القائمة على منتجات النحل، وحبّة البركة، وغيرها الكثير من الخيارات العلاجية والتي يوجد لكل منها الكثير من قصص النجاح.

قام الباحث محمد الكيلاني بعمل دورة قيّمة ومعقّدة في علاج السرطان، والتي يمكن الاستفادة منها بشكل كبير لكل المهتمين في الموضوع، (ذكر الدورة هنا ليس له أي غرض مادي أو تجاري، بل هي إشارة إلى مصدر غني بالمعلومات والبروتوكولات الرائعة في هذا المجال).

بالرغم من وجود كل هذه الطرق المختلفة فإن لكل منها نسب نجاح مختلفة عن الأخرى، وبعضها أفضل لبعض أنواع السرطان من غيرها من الطرق ، لذلك فإنه وإلى الآن ال يوجد علاج واحد يعالج 100% من حالات السرطان.

بدايةً يجب التنويه هنا بأن فكرة استخدام الكيوسين كعلاج للسرطان هي ليست فكرة وليدة (قناة تجارب الشفاء بمادة الكيوسين) بل إن استخدام الكيوسين في علاج هذا المرض مذكور في الكثير من الكتب الروسية والمؤلفة منذ سنوات عدة، ويوجد اليوم في اليوتيوب العديد من الفيديوهات لأشخاص من روسيا وأوروبا الشرقية ممن يروون قصص شفاءهم من السرطان باستخدام مادة الكيوسين (روابط بعض هذه الفيديوهات موجودة في ملحق الروابط في هذا الكتاب)

حتى إن الكيوسين يباع في الصيدليات في روسيا وبعض دول أوروبا الشرقية فهو متعارف عليه كعلاج بديل للسرطان في هذه البلدان.

أما في قناة تجارب الشفاء بالكيوسين وبالرغم من وجود حالات شفاء وتحسن مثبتة للعديد من مرضى السرطان بعد استخدامهم الكيوسين إلا أنه بالمقابل قد وصلنا أيضا بعض الحالات لأشخاص لم يجدوا تحسنا في الحالة الصحية بعد استخدام الكيوسين، ومنهم أيضا من ذكروا بأن حالتهم الصحية قد تراجعت بشكل ملحوظ بعد استخدام الكيوسين، وهذا التناقض في النتائج له أسباب حقيقية وراءه بالتأكيد لكن نظرا لعدم قدرة القناة على الوقوف على كامل تفاصيل الحالات ودراستها وتحليلها سواء كانت الحالات التي ذكرت حدوث التحسن أو الحالات التي ذكرت حدوث تراجع في الحالة الصحية لها لذلك فقد أصبح من الصعب ضبط الظروف المثالية لاستخدام الكيوسين، وبالتالي فإنه من الصعب معرفة العوامل التي تؤثر وتدعم نجاح العلاج بالكيوسين من عدمه بشكل كامل.

بالمقابل يجب أن يعرف المريض إذا قرر استخدام بروتوكول الكيوسين العلاجي بأن الكيوسين وحده غير كاف ولا حتى أي مادة علاجية أخرى، وذلك لأن السرطان مرض مركب وشائك ومعقد، ويحتاج إلى بروتوكول علاجي يحتوي على نظام شمولي من تنظيف الجسم من السموم، وتغذية جيدة، ورفع للمناعة، وغيرها من الإجراءات حاله كحال أي بروتوكول آخر لعلاج السرطان، فالكثير من المرضى يتعامل مع الكيوسين وكأنه الدواء السحري الذي سيشفيه بمجرد أخذه لفترة معينة دون القيام بأي تدابير علاجية أخرى، وزد على ذلك بأن الكثير من مرضى السرطان وللأسف يلجؤون للعلاجات البديلة للسرطان بعد ان يكونوا قد جربوا كل وسائل العلاج المعتمدة طبيا من استئصال والكيماوي أو الإشعاعي وفي هذه الحالة يكون قد أصاب الجسم ما أصابه من ضرر وتعب جراء استخدام هذه العلاجات مما يصعب مهمة العلاج على الطرق البديلة ويقلل من نسب نجاحها وفعاليتها.



أيضا مما يجدر ذكره هنا بأنه من خلال التجارب الكثيرة في القناة فقد تبين بأن النتائج السلبية منها كانت ناتجة عن سوء استخدام الكيوسين سواء كانت في علاج السرطان أو غيره، مثل استخدام المواد الخاطئة أو الجرعات الخاطئة وغيرها الكثير من الأخطاء المذكورة آنفا في هذا الكتاب.

إن علاج السرطان بالكيوسين هو أحد البروتوكولات البديلة والكثيرة لعلاج مثل هذا المرض، فلكل طريقة من الطرق البديلة نسبة نجاح ونسبة فشل معينة، تختلف باختلاف الطريقة المتبعة، والحالة السرطانية، ودرجة المرض، وغيرها من العوامل، وكذلك الحال بالنسبة لمادة الكيوسين، لذلك يجب أن لا يتم التعامل مع الكيوسين كأنه المادة المعجزة، بنسبة شفاء 100 % فهذا الأمر غير صحيح ولا منطقي، ولا يستطيع أحد أن يدعيه، وبذلك فإنه فمن الطبيعي وجود حالات غير ناجحة في علاج السرطان.

في النهاية فإننا هنا نضع في أيديكم في هذا الكتاب بروتوكولات علاج السرطان بالكيوسين كما هي، مذكورة في الكتب الروسية المتخصصة، شاملا كل المحاذير والإرشادات الخاصة به، كما قمنا بإضافة العديد من البروتوكولات العلاجية المساندة مثل العلاج بسم النحل والحجامة وفيتامين سي وغيرها لعلها تكون سببا في زيادة نسبة الشفاء، فالشافى هو الله، وكل الطرق والبروتوكولات العلاجية إنما هي أسباب خلقها الله، نعمل بها كما أمرنا فقط، وأن كل الطرق العلاجية لا تزيد العمر أو تقصره، فكل الأجل مكتوبة لدى رب العالمين

#### التغيرات المتوقعة حدوثها لدى مرضى السرطان عند تطبيق بروتوكول السرطان:

من خلال متابعة العديد من الحالات السرطانية (المحدودة نسبيا خلال فترة تأليف هذا الكتاب) لاحظنا أن هناك العديد من التغيرات المشتركة بين المرضى الذين استخدموا الكيوسين كعلاج للسرطان، منها ما هو عرض جانبي، ومنها ما هو تحسن ونتيجة إيجابية.

ولا يشترط أو يتوقع أن تحدث هذه التغيرات مع الجميع بنفس الطريقة أو الشدة، بل تختلف باختلاف نوع ودرجة السرطان، والعديد من العوامل الأخرى.

#### \* أما الأعراض فتتمثل في:

- حدوث انتفاخ مؤقت في مكان الورم والذي قد يكون أحد أسبابه تجمع كريات الدم البيضاء في المكان على الأغلب.

- حدوث آلام في مكان الورم قد تكون شديدة في بعض الأحيان، وتكون في الغالب نتيجة لحدوث تقلص في الأورام.

- نزول فضلات متصلبة وديدان في بعض الأحيان، وعلى فترات تمتد لأسبوعين أو أكثر.
- تعب وإجهاد ورشح بسيط وإسهال، وهذبي الأعراض دليل انشغال الجسم بطرح السموم.
- أي مكان يحصل فيه تورم طفيف في الجسم فهذا دليل على وجود نواقل سرطانية في هذه المنطقة والتي تم كشفها ومهاجمتها بجهاز المناعة.

#### \* أما التَّحَسَّنات فيتمثل في:

- تحسن في حالة التقرحات الناجمة عن السرطان، وانخفاض أو توقف النزف الحاصل نتيجة للتقرح (إن وجدت).
- تقلص في حجم الأورام السرطانية نفسها.
- تحسن أو اختفاء الآلام في مختلف مناطق الجسم.
- وضوح في التفكير، وقدرة أعلى على التركيز؛ خصوصا في الحالات التي تأثرت بجرعات متكررة من المورفين.
- بعد فترة من الاستخدام يحس المريض براحة نفسية، ونشاط وهمه وحيوية وشهية جيدة للأكل وبدء العودة لحياة طبيعية.

ملاحظة رقم (١): قد يحدث تورم في القدمين، أو احتباس في سوائل الجسم، وهذا ينتج غالبا من عدم تصريف الكلى للسموم، في هذه الحالة يجب إيقاف استعمال الكيوسين، والعمل على تنظيف الكلى حتى تتمكن من تصريف هذه السموم بشكل جيد، وبعدها يمكن العودة لاستخدام الكيوسين.

ومن أهم المواد الطبيعية لتنظيف وتنشيط الكلى: الصمغ العربي، شاي بذور الحلبة، شاي البقدونس، شاي الهندباء، شاي الشعير، شاي بذور الخلة، ماء وليمون، كمادات الزنجبيل.

ملاحظة رقم (٢): إذا كان المريض لديه ارتفاع في إنزيمات الكبد فيمنع أخذه للكيوسين حتى يعالج هذا الارتفاع، وقد ذكرنا ذلك سابقا في موانع استعمال الكيوسين.

أما إذا حدث ارتفاع في إنزيمات الكبد بعد استعمال الكيوسين، فيجب حينئذ إيقاف استعماله، فارتفاع هذه الإنزيمات دليل على عدم قدرة الكبد على تصريف السموم، والحل وقتها يكون بعمل الحقنة الشرجية بالقهوة حتى تنخفض الإنزيمات ويعمل الكبد بكفاءة عالية، وكذلك يفضل شرب شاي الهندباء وعشبة حليب الشوك، مع ملاحظة ومراقبة ضغط الدم خلال فترة استعمال الحقنة الشرجية.

## بروتوكول الكيوسين الأساسي للسرطان:

ملاحظة مهمة: في بروتوكولات علاج السرطان يفضل عدم تناول الكيوسين مع السكر لأنه قد يسبب ألم شديد للمريض، ويفضل استخدام زيت حبة البركة، أو زيت بذر الكتان، أو زيت المشمش، أو زيت الزيتون بدلا منه، بحسب ما يناسب طبيعة الجسم من هذه الزيوت.

بالنسبة للأورام السرطانية بأنواعها يوجد الكثير من البروتوكولات التي تختلف باختلاف المواد المضافة، والجرعات، وفترات الاستراحة وغيرها، إلا أن كل هذه البروتوكولات تعتمد بشكل أساسي على الكيوسين العادي كعلاج بصورته المعروفة دون إضافات، أما الإضافات المختلفة الأخرى فتعتبر مدعمات إضافية لهذا البروتوكول فقط.

لقد قمنا في هذا الكتاب بذكر بروتوكولات سهلة التطبيق والتي يمكن توفير موادها بسهولة.

يجدر التنويه هنا بأن استخدام الكيوسين المدعم بصبغة الجوز يضاعف من كفاءة الكيوسين العلاجية؛ وخصوصا في حالة الأمراض السرطانية، لذلك فنحن نوصي دائما باستخدام الكيوسين بصبغة الجوز في الحالات السرطانية؛ سواء كان الكيوسين بصبغة الجوز مصنوع في المنزل، أو جاهز من الأسواق إن أمكن مثل منتج (Todicamp) أو غيره من منتجات الكيوسين بصبغة الجوز.

إن البدء التدريجي بجرعات صغيرة صعودا نحو الجرعات الأكبر (بروتوكول التدرج) موصى به دائما عند استخدام الكيوسين، إلا أنه في حالة السرطان الحرجة فيفضل العمل على الوصول إلى الجرعة القصوى والتي هي (ملعقة كبيرة) بأسرع وقت ممكن ما دام أن الجسم قادر على أن يحتمل الزيادة في هذه الجرعات، أما إذا كانت الزيادة السريعة في الجرعات تسبب رد فعل قوي على الجسم، فيجب الرجوع إلى التدرج المعتاد.

جرعة الكيوسين في الحالات السرطانية هي ملعقة كبيرة أو ملعقة صغيرة (تعتمد الجرعة على شدة المرض) تؤخذ ثلاث مرات في اليوم ويفضل أن تكون على معدة فارغة قبل الأكل بساعتين، مع أفضلية عدم شرب كمية كبيرة من الماء خلال هاتين الساعتين، ويستمر المريض على هذا النظام اليومي لمدة شهر كامل، وبعدها يأخذ الجسم استراحة لمدة تتراوح من أسبوعين إلى شهر كي ينظف نفسه من السموم المفككة.

وتكون فترة الراحة هذه بأحد أمرين:

- إما أن يتوقف عن تناول الكيوسين تماما، ويستبدلها بأخذ مواد جيم هامبل مثلا، أو عمل حقن شرجية بالقهوة بشكل يومي، أو أخذ الزيولايت المعروف بتخليص الجسم من الtoxins أو غيرها من المواد المنظفة الأخرى.

- أو أنه لا يتوقف عن الكيوسين؛ لكن يعود للجرعات ذات النقاط المعدودة (من نقطة إلى ثلاث نقاط فقط في اليوم) كنوع من الراحة.

وهذا يكون المريض قد أكمل الدورة الأولى من العلاج. ويجب عمل هذه الدورة 3 مرات، وتستمر حوالي ستة أشهر.

وفي حال الرغبة بتكرار الدورات بعد إكمال الدورات الثلاث الأفضل للمريض التوقف التام لمدة شهر ليرتاح الجسم، بعدها يعود لتكرار هذه الدورات من جديد، لكن إن أحس المريض بعودة الأعراض إليه من جديد يستكمل فترة الراحة بجرعات النقاط ذات العدد بدلا من التوقف التام عن الكيوسين.

#### • وقفة مع سرطان الرئة:

في حال سرطان الرئة يستطيع المريض أن يتبع أكثر من طريقة في تناول الكيوسين، وبالإمكان الجمع بين هذه الطرق ولكن بحذر شديد.

الطريقة الأولى: استنشاق بخاخ الفم، وطريقة استنشاق البخيرة المذكورة تفصيلا في يروتوكول السل الرئوي، فهي أيضا تناسب مرضى التليف الرئوي، وسرطان الرئة.

الطريقة الثانية: عن طريق التناول الفموي، إذ يجب التدرج الشديد في زيادة النقاط ذات العدد وبشكل بطيء جدا، ولمرة واحدة في اليوم فقط لا مرتين، حتى نصل بالجرعات إلى ١ مل (٢٠ نقطة)، دون زيادة، مع مراقبة التنفس دائما، فإن حدث ضيق شديد في عملية التنفس فيجب التوقف عن استعمال الكيوسين، أما إن حصلت كتمة في الصدر فهذا دليل على التنظيف وهو مؤشر جيد.

#### • علاجات طبيعية مكملة ومدعمة لبروتوكول الكيوسين الأساسي للسرطان:

أولا: العلاج بسم النحل (إبرلسع النحل)

سم النحل مستحضر بيولوجي معقد يؤثر في الجسم بأكمله، ويزيد من قدرته على المقاومة، وهو مكون من عدة مركبات فعالة وهي: الهستامين Histamine - الدوبامين Dopamine - الميليتين Melittin - الأيبامين Apamin - بيبتيدي تحطيم الخلايا الحليمية - المينيمين Minimine - إنزيم الفوسفوليبيز Phospholipase A<sub>1</sub> - إنزيم الهيالورونيداز Hyaluronidase

وقد تم نشر وتلخيص المركبات المكونة لسم النحل في مقالات علمية عديدة مثل Hodgson سنة ١٩٥٥، وBeard سنة ١٩٦٣ و Habermann سنة ١٩٧٢، حيث أن التركيب الكيماوي لسم النحل معقد إلى حد بعيد، فهو يحتوى على مواد عديدة نشطة بيوكيماويا ونشطة فارماكولوجيا.

يعود تاريخ العلاج بسم النحل إلى آلاف السنين، حيث كان شائع الاستعمال في الحضارات القديمة كالحضارة المصرية واليونانية والصينية، لكن تاريخه الحديث بدأ على يد طبيب نمساوي تمت إصابته بحمى الروماتيزم، ثم تعرض للسم النحل عدة مرات فتم شفائه. بدأ هذا الطبيب يهتم بسم النحل ويعالج مرضاه حتى وصل عدد المرضى الذين عالجهم إلى ١٧٣ مريضاً.

ومؤخراً حقق سم النحل نجاحات علاجية مؤخرًا ضد أنواع مختلفة من السرطانات بما في ذلك الثدي، والمبيض، والمثانة، والرئة، والكبد، والبروستاتا.

تعود الخصائص العلاجية لسم النحل إلى مكونه النشط (الميليتين) وهو ببتيد أساسي يتكون من ٢٦ حمضا أمينيا، وهو المادة الرئيسية المسببة للألم في سم نحل العسل، وهذا المكون له خصائص مختلفة مضادة للسرطان، بما في ذلك احتباس دورة الخلية، والبدء في موت الخلايا المبرمج، وتثبيط النمو في مختلف الخلايا الخبيثة، بالإضافة إلى عمله كمضاد للجراثيم والالتهابات والفيروسات.

### طريقة العلاج بسم النحل:

يكون اللسع في نفس مكان الورم السرطاني مباشرة، ويبدأ بالتدرج فيه بلسعة واحدة ثم تزداد مع الوقت، فكلما زاد عدد اللسعات زادت استجابة وسرعة الجسم للشفاء.

وتكون الجلسات بواقع جلستين إلى ثلاثة جلسات في الأسبوع حتى الشفاء التام، وقد يأخذ العلاج عدة أشهر. إذا قمنا بهذا الإجراء الخارجي على مكان الورم من خلال سم النحل، وأتبعناه بإجراء داخلي آخر وهو استعمال الكيروسين شربا حسب البروتوكول المنصوص عليه في قسم السرطان فستضاعف القوة الشفائية إلى الضعف بإذن الله.

### ثانيا: العلاج بالحجامة

انطلاقاً من التاريخ؛ عرفت الشعوب القديمة مهنة الحجامة على نطاق واسع، واستخدمها الآشوريون منذ عام ٣٣٠٠ ق.م، فيما دلت النقوش الموجودة على المقابر الفرعونية على أن الفراعنة استخدموا الحجامة لعلاج بعض أمراضهم منذ عام ٢٢٠٠ ق.م، وعدّها الصينيون واحدة من أهم ركائز الطب الصيني التقليدي حتى الآن،

واستخدمها الأطباء الإغريق، ووصفوا طرق استطبائها.

ولما جاء الإسلام أقر الحجامة بعد أن مارسها رسول الله محمد صلى الله عليه وسلم وأثنى عليها، ففي الصحيحين أن النبي محمد صلى الله عليه وسلم احتجم وأعطى الحجام أجره، وقال ((إن كان في شيء مما تداويتم به خير فالحجامة))

وفي العصر الحديث وجدت الحجامة اهتمامًا علميًا وبحثيًا في أوروبا، وأمريكا، وآسيا.

### ما هي فوائد الحجامة؟

الحجامة تملك تأثيرا واسع الطيف على أغلب أجهزة وأعضاء جسم الإنسان، فالميكانيكية الأساسية للحجامة تعتمد على الغدد الليمفاوية، حيث تقوم بتنشيطها؛ وهذا يقوّي المناعة، ويجعلها تقاوم الأمراض المختلفة وعلى رأسها السرطان، فهي تجعل أجهزة وأعضاء الجسم تعمل ككتلة واحدة لدحر هذه المشاكل أو المشاكل التي قد تتضاعف، فالكبد يقوم بعمله بكفاءة ويخلص الجسد من السموم أولا بأول ويقوم بكل وظائفه الأخرى أيضا، والطحال يتفرغ لأداء دوره المناعي، حيث يقوم بإنتاج الأجسام المضادة (الغلوبولينات المناعية)، والكليتين تعملان بشكل أكثر فاعلية لتخليص الجسم من الأملاح والمواد غير ضرورية، وبالتالي ترتفع كفاءة أجهزة الجسم كلها مما يساهم في التحسن والشفاء.

ومن التجارب العلاجية الناجحة ما يذكره الموقع الرسمي للدكتور أمير صالح بأن الحجامة أنقذت سيدة كندية (من أصل مغربي) من سرطان الدم، وذكرت هذه السيدة التي تبلغ من العمر ٤٢ عاما أنها ظلت تعاني من السرطان طوال ١٢ عاما، حيث لجأت خلالها إلى العديد من المراكز الطبية بالمغرب وأمريكا وفرنسا، وزارات أكبر الأطباء المختصين في علاج السرطان، واستخدمت العلاج الكيميائي الذي لم تستطع أن تتحمل آلامه وتبعاته حتى قامت بعملية الحجامة على جلستين ومنّ الله عليها بالشفاء.

### كيف يتوافق الكيروسين مع الحجامة؟

الكيروسين -كما هو معروف- مميع قوي للدم، وهذه الخاصية تتوافق كلية مع العلاج بالحجامة؛ كيف؟

الإجابة من شقين كلاهما يدعم ويفسر الآخر:

الشق الأول: أن الحجامة ليس لها علاقة بدم الدورة الدموية كما يدعي البعض، فالدم الذي يخرج بالحجامة يخرج من الأوعية الدموية الشعرية السطحية، ومن بطانة الجلد وليس من الدورة الدموية الداخلية.

فعندما يتم استخدام العلاج بالحجامة وفق أسس علمية مدروسة، ويكون التشريط سطحيًا دون عمق فلن تتأثر الدورة الدموية بذلك، بيد أن الحجامة اعترتها بعض الممارسات العشوائية التي شوهتها، فبعض المعالجين يقومون بالتشريط العميق الذي يضر مرضى فقر الدم، وتدهور بسببها حالتهم، فالخلل إذن في الممارس أو المعالج وليس في الحجامة، وهذا يستلزم تنظيمها خشية الإضرار بالمرضى.

الشق الثاني: من شروط الحجامة أن يأتي الشخص لجلسة الحجامة وهو صائم عن الطعام قبل موعد الجلسة بساعتين إلى أربع ساعات، والسبب في ذلك أن الطعام يوجه نشاط الدورة الدموية نحو الجهاز الهضمي الذي من شأنه التأثير على عمل الحجامة، فالتحجيم على معدة فارغة يجعل الدم موزعًا على كل الجسم بالقدر الكافي، وبالفاعلية والكمية المناسبة بدلًا من تركيزه على منطقة المعدة والأمعاء لإتمام عملية الهضم.

وهذه الخاصية يوفرها الكيروسين لمن يتناوله داخليًا حسب البروتوكول المحدد؛ حيث أن كثير من الأمراض سببها خلل في الدورة الدموية، إما بسبب لزوجة الدم أو ارتفاع الدهون الثلاثية، أو ارتفاع الكوليسترول، أو ضيق الشرايين أو غيرها من الأسباب، وكلها تؤثر سلبًا على عمل الأجهزة الوظيفية، فالميوعة الطبيعية للدم مهمة لتسهيل نقل الغذاء والأوكسجين إلى الخلايا، وإزالة السموم من الجسم، وغيرها

إذن الميوعة أمر حيوي جدًا في الحجامة؛ وذلك لسحب الدم من الأوعية الدموية الشعرية في المكان المصاب، ولتسهيل إزالة الأخلاط الرديئة من الجسم.

وبالتالي يكون الكيروسين مدعم لآلية وفكرة الحجامة، لأنه يسهل عملها بشكل ممتاز، ويسهل الآلية التي تعمل بها الحجامة وهي سحب الدم من الأوعية الشعرية.

#### تنبيهات وتوصيات:

- سيُشعر مريض السرطان بعد عمل الحجامة وخصوصًا في الجلسات الأولى بتعب شديد، وإرهاق، وربما هبوط ودوار؛ لكن بعد عدة جلسات ستختفي كل هذه الأعراض تدريجيًا.
- يفضل أن يعمل الحجامة ثلاث مرات في الشهر، ويحرص كل الحرص على عملها في أحد أيام السنة الثلاث، وهي: ١٧-١٩-٢١ من الشهر القمري، ويفضل التحجيم على الرأس والقدمين والظهر.
- بعد عمل الحجامة يدهن جسمه بالكيروسين المخفف بنسبة متساوية من زيت الزيتون لأن الكيروسين سيتغلغل للداخل ويساهم في عملية التنظيف، ثم إنه سيلحم جروح التشريط سريعًا.

ثالثاً: بروتوكول فيتامين c بالجرعات العالية مع الكيوسين:

العلاج بالجرعات العالية من الفيتامينات والمعادن هي إحدى المدارس الطبية التي نمت بقوة عبر تاريخها الممتد لأكثر من خمسين عاماً، وتسمى تحديداً مدرسة **orthomolecular medicine** وتعني: الطب القائم على المعالجة بالتصحيح الجزيئي، أو ما يسمى بالتصحيح النفسي بالفيتامينات.

صاغ هذا المصطلح أحد علماء الكيمياء الجزيئية الرائد في هذا القرن لينوس بولينج **Linus Carl Pauling** الحائز على جائزة نوبل مرتين، صاغه في مقالته عام ١٩٦٨م بعنوان (الطب النفسي الجزيئي الصحيح) في مجلة ((العلوم)).

ومعنى هذا المصطلح بشكل مبسط: الحصول على الجزيئات الصحيحة من فيتامينات ومعادن بالكميات الصحيحة، وهو جزء من أساس الطب التكاملية، ويهدف إلى استعادة الصحة والحفاظ عليها من خلال إعطاء كميات كافية من المواد الموجودة عادة في الجسم.

هذه المدرسة تستخدم جرعات عالية جداً من الفيتامينات والمعادن أعلى بعدة مرات من المدخول الغذائي الموصى به. وتعتبر الجرعات العالية من العناصر الغذائية جرعات علاجية ووقائية.

فالفيتامينات والمعادن بشكل عام -وفقاً للينوس بولينج **Linus Carl Pauling**- ليس لها سمية. فهي مواد موجودة أساساً في الجسم، ما علينا سوى تغيير تراكيزها وتناولها بجرعات مناسبة حتى نعالج أمراض معينة، فكل الأمراض تقريباً يمكن عزوها إلى نقص معدن أو فيتامين، ولو تناولناه بجرعات مناسبة بالإمكان التغلب على المشكلة.

ويؤكد أندرو سول **Andrew Saul** أن الفيتامينات بإمكانها أن تنقذ حياة إنسان بالجرعات العلاجية العالية، وتعالج سبب المرض وليس العرض، ويقول أن هذا ليس علاجاً بديلاً، بل هو علاج حقيقي في حين أن الأدوية هي العلاج البديل.

### الجرعات العالية مع مرضى السرطان:

مرضى السرطان دائماً لديهم نسبة قليلة من فيتامين c فإذا أخذوا جرعات عالية من هذا الفيتامين سيصلح هذا الخلل والنقص، وسيقتل الخلايا السرطانية بشكل مباشر، أو على الأقل سيحسن جداً من الحالة.

كما يتخلص الجسم مباشرة من خلال فيتامين c بالجرعات العالية من الطفيليات الموجودة في الجسم، وهي العامل الرئيسي الذي يقوم بتثبيط الصحة لدى الإنسان، ويتسبب بنشأة السرطان وغيره من الأمراض كنتيجة حتمية لهذا التثبيط.



## طريقة الاستعمال:

البدء بجرعات قليلة لفحص الجسم عبر وحدة القياس (جرام gram)، وليس (مليجرام milligram) ثم زيادة الجرعة تدريجيا حتى يصل المريض إلى مرحلة الإسهال، فإذا حدث مع المريض بداية اضطرابات معوية أو بداية إسهال فهذا مؤشر أن هذا هو الحد الأقصى للمريض، لذلك يجب أن يعود إلى الجرعة التي ما قبل الإسهال، وهذا هو القانون العام في استخدام فيتامين C، فهناك من تناسبه جرعة ٥ جرام، وهناك من تناسبه جرعة ١٠ جرام، وآخر ١٥ جرام وهكذا، فالجرعات تختلف من شخص لآخر بحسب طبيعة جسمه، والسموم الموجودة فيه، وغيرها من العوامل الأخرى.

أما جرعات مرضى السرطان تحديدا فهي أعلى بكثير من ذلك، وعادة ما تكون جرعة ٥٠ جرام إلى ١٠٠ جرام يوميا هي الجرعة المناسبة لهذه الشريحة من المرضى.

والأفضل ألا يبدأ بجرعة عالية دفعة واحدة، بل يقوم بتوزيع الجرعات خلال اليوم قدر الإمكان، لأن الفائدة تكون أعلى بهذه الطريقة، وكذلك لسبب آخر وهو أن فيتامين C من الفيتامينات الذائبة في الماء Water-Soluble Vitamins بخلاف فيتامين D وفيتامين E التي تذوب في الدهون، لذلك فإن فعاليتها لا تبقى طويلا في الجسم، بل تدخل الجسم وتخرج منه بسرعة؛ لذلك توزيعها خلال اليوم مهم جدا ويعطي نتيجة أفضل.

## دمج الكيوسين مع جرعات فيتامين C:

بعد أن يستقر المريض على جرعات فيتامين C التي تناسب جسمه وهي جرعة ما قبل الإسهال التي تحدثنا عنها، يستمر لمدة أسبوع على هذه الجرعة، بعدها مباشرة يبدأ بروتوكول التدرج بالكيوسين ثم البروتوكول الرئيسي وصولا إلى بروتوكول السرطان الخاص بهذه المادة، ويمكن المزج بينهما في الشرب، أو أخذ كل مادة على حدة وذلك بحسب ما يناسب المريض.

والهدف من عدم دمج فيتامين C مع الكيوسين منذ البداية حتى لا تختلط أعراض تنظيف فيتامين C مع أعراض تنظيف الكيوسين، فالإسهال عامل مشترك من عوامل التنظيف لكلا المادتين، فإذا بدأنا بهما معا في وقت واحد فلا نعلم من أي المادتين نتج الإسهال.

لذلك فإننا نصل بالمريض إلى مرحلة الاستتباب والاستقرار مع فيتامين C ثم نردفه بروتوكول الكيوسين.

والدمج بين الطريقتين قد يؤدي إلى اجتثاث المرض من جذوره بحول الله وقوته.

ملاحظة: أفضل أنواع فيتامين C هي الصيغ الثلاثة:

١. صيغة صوديوم أسكوربيت Ascorbate Sodium

٢. صيغة لايبوسوم المحضر بشكل دهني Liposome

٣. من خلال الوريد، VITAMINE C INJ

ودرجات الأفضلية بين هذه الأنواع كالتالي: فيتامين C الوريدي، ثم اللايبوسوم ثم محلول الصوديوم أسكوربيت ولو استطاع مريض السرطان الجمع بين الاثنين: بين أخذه بالوريد وبين تناوله شرباً سيحصل على أفضل نتيجة مرجوة منه.

رابعاً: بروتوكول الكيوسين مع فطر الشاجا للسرطان (Chaga Mushroom)

يعتبر فطر شاجا علاجاً للسرطان في الطب الشعبي الروسي، وحديثاً فقد أصبح هذا الفطر محط اهتمام الطب الرسمي والكثير من الباحثين في العلاجات السرطانية لما يحتويه من مواد لها تأثيرات مضادة للأورام مثل: **Polyphenols**، **Beta-glucans**، **triterpene** وغيرها الكثير. وتم تأكيد تثبيط نمو الأورام السرطانية عدة مرات في التجارب على الحيوانات باستخدام هذا الفطر الفريد.

لذلك فإن الدمج بين بروتوكول الكيوسين وبروتوكول فطر الشاجا يعد إحدى الوصفات الفعالة في علاج الكثير من حالات السرطان.

في بروتوكول الكيوسين مع فطر الشاجا يتم تطبيق بروتوكول الكيوسين الأساسي للسرطان على شكل ملعقة ثلاث مرات في اليوم بالإضافة إلى شرب كوب من شاي فطر الشاجا مع كل جرعة كيوسين، ولكن يجب البدء بحذر، وكميات قليلة من الشاي حتى تعرف كيف يتفاعل جسمك معه.

يستمر المريض على هذا النظام اليومي لمدة شهر كامل، وبعدها يوقف شرب الكيوسين مع الاستمرار بشرب شاي الشاجا لإعطاء استراحة للجسم لينظف نفسه من السموم المفككة لمدة تتراوح من أسبوعين إلى أربعة أسابيع، وبهذا يكون المريض قد أكمل الدورة الأولى من العلاج. يجب عمل هذه الدورة 3 مرات والتي تستمر حوالي ستة أشهر.

لعمل شاي الشاجا يجب قطع فطر شاجا إلى قطع صغيرة، أو يمكن استخدام الشكل المطحون منه، ويتم غلي حوالي 10 - 20 جم مع 500 مل من الماء لمدة 10-15 دقيقة ليصبح الشاي جاهزاً للشرب، طعم شاي الشاجا

يشبه طعم القهوة، ويعتقد البعض أن طعمها مثل الفانيليا.

طوال فترة علاج السرطان بالكيروسين وفطر الشاجا لا ينبغي إعطاء المريض محلول من الجلوكوز أو البنسلين.

هذه أربعة علاجات طبيعية داعمة وبقوة لبروتوكول الكيروسين الأساسي ذكرناها بإسهاب، وسنوسع مستقبلا من دائرة هذه العلاجات حتى تكون متاحة للجميع ويستفيد منها مرضى السرطان وسنخرج الآن على بروتوكولات تعتمد على الكيروسين نفسه كإجراء تكميلي يساعد مريض السرطان على التشافي بشكل أسرع:

### بروتوكولات الكيروسين التكميلية في لمرضى السرطان:

#### ١. بروتوكول الحقنة الشرجية بالكيروسين: (انظر ملحق الحقنة الشرجية).

وهنا تفصيل حول هذه الحقنة الخاصة بالكيروسين:

بإمكان الأصحاء أو من لديهم مشاكل مرضية بسيطة استعمال حقنة الكيروسين الشرجية، سواء كانت مخففة أو غير مخففة، فقد دلت الكثير من التجارب على أنها من أقوى الحقن الشرجية لتطهير القولون تطهيرا عميقا قد لا يتحقق مع أي مادة أخرى؛ ولها طريقتان متقاربتان:

**الأولى:** مخففة بالماء؛ وذلك بوضع مقدار ما يقارب من ٥ إلى ١٠ مل من الكيروسين مع كأس ماء دافئ في حقنة شرجية يدوية صغيرة (مطاطية)، ويتم رج وتحريك محتوى الحقنة بشكل جيد ليختلط الكيروسين مع الماء وبعدها يتم الحقن مباشرة قبل انفصال الماء عن الكيروسين، ويتبعها مباشرة حقنة (نصف لتر أو لتر) من الماء الدافئ مما يساعد في وصول الكيروسين أكثر داخل الأمعاء.

**الثانية:** غير مخففة بأي سائل؛ وذلك باستخدام حقنة الطبيب المعروفة، مقدار ١٠ مل أو ١٥ مل، فندخل الكيروسين الصافي من خلالها عبر الفتحة الشرجية ثم نستخدم الحقنة الشرجية المعتادة بالماء الدافئ.

أما من يعانون من أمراض كبرى كالسرطان أو من لديهم مشاكل في القولون أو شروخ شرجية وغيرها فلا ننصحهم بأخذ هذه الحقنة إلا ممزوجة بزيوت مساندة تخفف من حدة الكيروسين على القولون، وحتى لا يترتب على ذلك آلام شديدة تتعب المريض، فإضافة بعض الزيوت كزيت الزيتون أو زيت لبان الذكر -تحديدا- ذات الفاعلية القوية تساهم في تنظيف القولون وتعالج البواسير ومشاكل الشروخ الشرجية الداخلية

والخارجية منها، وتكون نسبة الكيوسين إلى الزيت المضاف ١: ٤.

ويفضل عمل حقن شرجية من الكيوسين -تحديدا- بشكل دوري وليس بشكل يومي، وبمعدل مرة كل أسبوع أو أسبوعين.

## ٢. بروتوكول الكمادات الكبدية:

يمكن عمل كمادات كيوسين في منطقة الكبد لمدة 30 دقيقة في اليوم بنفس طريقة الكمادات المذكورة في السابق، وذلك لتخليص الكبد من السموم، وبعدها يتم مسح المنطقة بزيت جوز الهند لتبريد المنطقة من الحرارة التي قد يتركها الكيوسين في المنطقة.

## ٣. بروتوكول الكمادات الموضعية:

في حال وجود تقرحات في الجسم نتيجة للسرطان يمكن عمل كمادات كيوسين في منطقة التقرحات لمدة 30 دقيقة بنفس طريقة الكمادات المذكورة في السابق، وبعدها يتم رش أو دهان المنطقة بزيت جوز الهند تكرر هذه العملية من خمسة إلى ستة مرات بمعدل مرة واحدة كل 3 - 4 أيام.

## ملاحظات مهمة متعلقة بتطبيق بروتوكولات السرطان:

- يجب الحذر الشديد عند تناول الكيوسين مع وجود إمساك عند المريض (الخروج في الحمام مرة واحدة في اليوم على الأقل)، ففي حالة الإمساك يجب إعطاء المريض الكيوسين مخلوطا بزيت الخروج، فإن استمر الإمساك يجب عندها التوقف عن الكيوسين والتخفيف من الإمساك بأي طريقة ممكنة قبل الرجوع للكيوسين.

- يجب الحذر عند تناول الكيوسين مع السكر لمريض السرطان، وذلك لأنه قد يحدث رد فعل قوي من الجسم مسببا تعباً وألماً في الجسم بشكل عام، وفي مكان السرطان بشكل خاص.

- يتوقع عند البدء في بروتوكول السرطان حدوث زيادة في الشعور بالتعب والحالة المرضية بشكل عام نتيجة لتنظيف الجسم لنفسه، لكن لا داعي للقلق، في هذه الحالة يتم خفض الجرعة التي أدت لحدوث حالة التعب والاستمرار عليها لعدة أيام قبل معاودة زيادة الجرعات من جديد.

- بخصوص الأشخاص الذين بدؤوا بالعلاج الكيماوي فإنه من غير المؤكد إلى الآن إن كان من الممكن الجمع بين العلاج الكيماوي والكيوسين، إلا أنه لوحظ في عدد قليل جداً من الحالات المتوفرة حدوث تحسن بالحالة

الصحية عند تناول الكيوسين بالتزامن مع العلاج الكيماوي ولكن لا نستطيع الجزم في هذه الموضوع، لذلك يجب الحذر الشديد عند الجمع بين تناول الكيوسين وأي طريقة علاجية أخرى متبعة كالعلاج بالكيماوي وغيره، ولكن بالتأكيد، إن كان المريض لم يبدأ بالعلاج الكيماوي فيجب عليه السير بالعلاج بالكيوسين أولاً قبل المباشرة بأي طريقة علاجية أخرى.

- في الحالات السرطانية يكون الجسم عالي الحموضة ونسبة السمية فيه عالية، ويقوم الكيوسين بتفكيك السموم المختلفة للجسم وتنشيط جهاز المناعة من خلال تنشيط الجهاز الليمفاوي، لذلك يجب أن تساعد الجسم على التخلص من هذه السموم بالسرعة القصوى، فكلما أسرعنا بالتخلص من السموم تتحسن الصحة العامة وبالتالي يحصل الشفاء للجسم، لذلك يجب القيام بما يلي جنباً إلى جنب مع بروتوكول الكيوسين:

\* شرب العصائر الطبيعية بكثرة وخصوصاً الجزر والشمندر والعصائر الخضراء (كرفس بقودونس كزبرة الخ) والتقليل من تناول اللحوم والنشويات.

\* شرب كمية كافية من الماء خلال النهار لتساعد في تنقية الجسم.

\* يفضل القيام بأخذ مواد مسهلة مثل الملح الإنجليزي مرة واحدة في الأسبوع على الأقل خلال فترة تناول الكيوسين إن أمكن وخلال الدورة الأولى على الأقل، وعمل حقن شرجية في الصباح بشكل يومي مثل حقن القهوة والشيخ.

ملاحظة: مهمة: عند استعمال الشيخ كشرب أو كحقنة شرجية ينبغي على المريض ألا يشم رائحته، والسبب أن الديدان ذكية جداً بمجرد أن تشم رائحة الشيخ تختبئ في أماكن غير متوقعة هرباً منه، لذلك يجب على المريض الحرص على تغطية الأنف خلال غلي الشيخ على النار

#### ١٦. بروتوكول الأورام : الليفية الرحمية والبروتوكول النسائي العام

هذا البروتوكول مأخوذ بتصريف من مقالة (علاج الأورام الليفية الرحمية بالكيوسين: وصف كامل للتقنية العلاجية والنصائح) للدكتورة ديدوفا غالينا-أخصائية التوليد وأمراض النساء والغدد الصماء وجراحة الثدي.

رابط المقال الأصلي: <https://shortest.link/c5rP>

<https://medbooking.com/blog/article/zhenskoje-zdorovyje/lechenie-miomy-matki-kerosinom-polnoe-opisanie-terapevticheskoy-metodiki-sovety-i-rekomendatsii>

الأورام الليفية هي أورام حميدة تتطور من خلايا العضلات الملساء لإحدى طبقات الرحم، ووفقًا للإحصاءات فإن 50% من النساء في سن الإنجاب وما قبل انقطاع الطمث تعاني من الأورام الليفية.

غالبًا لا يكون للمرض أي أعراض سريرية، ويتم اكتشافه أثناء الفحص الوقائي من قبل طبيب أمراض النساء، وأحيانًا بعد فوات الأوان.

إذا وصل الورم إلى حجم كبير بالفعل فإنه لا يضعف جودة حياة المرأة فحسب، بل قد يؤدي أيضًا إلى عواقب لا رجعة فيها.

#### \*الأعراض الرئيسية التي تدل على وجود الأورام الليفية:

نزيف غزير وغير دوري من الرحم، ألم في منطقة فوق العانة، ثقل وضغط في أسفل البطن. وأحيانًا تكون الشكوى الوحيدة من المرأة هي وجود كتلة بارزة غريبة في أسفل البطن.

اعتمادًا على نوع النمو يمكن أن تختلف أعراض الأورام الليفية. هناك ثلاثة أنواع من النمو:

-تحت المخاطية: (عندما تنمو الأورام الليفية في تجويف الرحم).

غالبًا ما تنمو الأورام الليفية تحت المخاطية على قاعدة عريضة، تكون مفردة أو متعددة. يكمن خطر هذه العقد في نزيف الرحم الذي يمكن أن يكون مزمنًا ويؤدي إلى فقر الدم؛ إذا كانت هذه العقدة تقع بالقرب من نظام عنق الرحم الداخلي فإنها تثير نشاطها الانقباضي.

العقدة الناشئة مصحوبة بألم مغطس في المنطقة فوق العانة ونزيف، الأمر الذي يتطلب عناية طبية فورية - تشير هذه الحالة إلى مؤشرات مطلقة بضرورة إزالة الأورام الليفية.

-بين العضلات: (تنمو الأورام الليفية في سمك عضل الرحم).

العقد الداخلية تنمو في سماكة الطبقة العضلية للرحم، وهناك مفردة ومتعددة. مع نموها يتشوه الرحم، وتزداد مساحة بطانة الرحم؛ وهذا يؤدي إلى الحيض الغزير والمطول المصحوب بالألم وفقر دم في الجسم. يمكن أن تصل هذه العقد إلى أحجام هائلة، بينما ينمو الرحم إلى حجم الحمل لمدة 40 أسبوعًا.

يؤدي تطور الأورام إلى مثل هذه الأحجام إلى تعطيل إمدادها بالدم، وتظهر بؤر نقص التروية، والنخر داخل الورم. تشكو النساء من الألم، وإفرازات مخاطية مائية غزيرة من المهبل.

-تحت الصفاق: (يتم توطين العقدة على سطح الرحم)

أخطر أنواع الأورام الليفية هي العقد تحت الصفاق؛ المضاعفات من هذه العقد تهدد حياة المريض. العقد ذات التوطن الغزير في حالات نادرة جدًا تكون بدون أعراض، لكن في أغلب الأحيان يكون له أعراضًا واضحة مما يجبر النساء على زيارة الطبيب لعلاج الأورام الليفية.

تنمو الأورام في تجويف الحوض، وتعتمد المظاهر السريرية للمرض على جانب الرحم الذي تتطور إليه، وغالبًا ما تحتوي هذه العقد على ساق رفيع مما يؤدي إلى التواء مع ضعف تدفق الدم إلى العقدة العضلية، وبالتالي إلى نخر الورم.

سيشتكي المرضى في هذه الحالة من آلام تقلصات في أسفل البطن، في أسفل الظهر، زيادة في درجة حرارة الجسم، وربما قيء وغثيان بسبب تسمم الجسم.

مع تطور التهاب الصفاق ينضم توتر يشبه اللوح لعضلات البطن؛ هنا يجب ألا تحاول بأي حال من الأحوال معالجة مثل هذه الحالة في المنزل بالعلاجات الشعبية. مطلوب العلاج الفوري في المستشفى والمعالجة الجراحية لمضاعفات الأورام الليفية.

مع تطور الأورام الليفية على الجدار الأمامي للرحم تشكو النساء من ضعف التبول. فيؤدي ركود البول إلى تطور التهاب الغشاء المخاطي للمثانة (التهاب المثانة).

إذا نما الورم على السطح الخلفي للرحم تظهر الأعراض من المستقيم: على سبيل المثال: يظهر الإمساك المزمن مما يؤدي إلى تكوين البواسير.

يمكن للعقد الورمية أن تضغط على الحالبين أو الوريد الأجوف السفلي، أو الشريان الحرقفي، أو حزمة العصب الحوضي والتي يصاحبها ركود البول في الكلى، توسع أوردة الأطراف السفلية، ركود الدم في الأوعية الدموية، وألم مزمن في الجزء السفلي من الجسم.

يترتب على عواقب نمو الأورام الليفية تدهور كبير في نوعية الحياة. لا يمكن أن يوفر العلاج الدوائي دائمًا المساعدة المناسبة في هذا المرض، لذلك يوصي الأطباء عادةً بإزالة الأورام الليفية؛ وهو حل غير مقبول للعديد من المرضى. في مثل هذه الحالات يأتي الطب التقليدي لمساعدة النساء والذي بالاشتراك مع الأدوية الطبية يعطي تأثيرًا جيدًا، ويمكن أن يؤدي إلى العلاج.

قد يكون من الغريب علاج الأورام الليفية الرحمية بالكيروسين، لكن هذه الطريقة في العلاج مستخدمة على نطاق واسع، ومجربة لعدة أجيال في علاج الأورام الليفية الرحمية، وسنحاول الحديث عنها وعن مزاياها بالتفصيل.

## البروتوكول العلاجي:

ملاحظة: ذكرت الطببة مادة **Todikamp** في البروتوكول الخاص بها، لكن نذكر هنا الكيوسين المنقى في البروتوكول أيضا، لأن ما ينطبق على **Todikamp** ينطبق على الكيوسين المنقى أيضا.

1- يتم ترطيب السدادة القطنية في **Todikamp** أو الكيوسين، وبعد ذلك يتم وضعها في المهبل لعدة دقائق قبل النوم. في صباح اليوم التالي، من الضروري الغسل بمحلول ملح.

2- الكمادات الموضعية باستخدام **Todikamp** أو الكيوسين في أسفل البطن فعالة أيضًا. حيث يتم وضع شاش مبلل بالمستخلص على منطقة فوق العانة لمدة 20-30 دقيقة فترة قبل النوم. يؤدي هذا العلاج إلى انخفاض الأورام الليفية الرحمية، وصولاً إلى الشفاء التام.

ونضيف لبروتوكول الطببة الروسية أيضا البروتوكولات التالية:

3- تطبيق بروتوكول التدرج ومن ثم البروتوكول الرئيسي لدورتين أو ثلاث دورات. (انظر قسم البروتوكولات)

4- كما يمكن استعمال تحاميل الكيوسين في المهبل قبل النوم في الأيام التي لا يتم تطبيق طريقة السدادة القطنية.

كل هذه الإجراءات ستساعد في علاج الأورام الليفية الرحمية، وتخفيف الآلام، واختفاء نزيف الرحم.

## ١٧. بروتوكولات الكيوسين مع الأعشاب والنباتات الطبية:

هذه البروتوكولات فيها استعمال لمواد عشبية ونباتات وزيت طبيعية تضاف للكيوسين لزيادة الفاعلية:

### ١- بروتوكول علاج الصرع:

يبدأ بروتوكول الكيوسين التمهيدي وهو بروتوكول التدرج، ثم البروتوكول الرئيسي حتى نصل إلى ملعقة كبيرة من الكيوسين مرة واحدة يوميا.

بعد الوصول إلى ملعقة كبيرة من الكيوسين نبدأ بإدخال المواد العشبية التالية وبنفس الترتيب التالي:

- تناول زيت الحرمل مقدار ٣ ملعقة طعام كبيرة على الريق، يُبدأ بها بالتدرج، ملعقة في البداية ثم ملعقتين ثم ثلاث ملاعق.

- بعد زيت الحرمل بنصف ساعة تؤخذ ملعقة طعام كبيرة من الكيوسين.



- بعد الكيوسين بنصف ساعة يتم تناول ملعقة طعام كبيرة من بذور حب الرشاد، تمضغ لمدة ٥ دقائق ثم تبلع.

تباعده الوقت بين هذه المواد مهم جدا حتى يحدث امتصاص كاف لكل منها.

ويراعى خلال هذا البرنامج العلاجي الاهتمام بالأمور التالية:

- تطبيق برنامج الصيام المتقطع، والالتزام بالأكل الصحي والبعد عن السكريات والنشويات والأكل. المصنع قدر المستطاع، واستبدال الخبز الأبيض بخبز الشعير بشكل نهائي.
- ممارسة التمارين الرياضية بشكل يومي مدة ٣٠ دقيقة على الأقل.

#### برنامج علاجي آخر مقترح: كيوسين + بوراكس

- نبدأ بتناول الكيوسين تدريجيا حتى نصل إلى ملعقة كبيرة كما ذكرنا سابقا، تؤخذ صباحا على الريق

- أخذ البوراكس مرتين في اليوم، ويجب البدء بالتدرج: فيبدأ مريض الصرع بتناول ربع غرام مرتين في اليوم، ثم بنصف غرام مرتين، ثم ١ غرام؛ وهكذا حتى يصل إلى ٦ جرامات في اليوم دون أي انزعاج؛ ويستمر بهذا العلاج من أربعة إلى سبعة أشهر.

الأفضل التباعد بين تناول الكيوسين والبوراكس، مثلا تترك ٣ ساعات بينهما، فيؤخذ الكيوسين صباحا، ثم البوراكس ظهرا، ومساءً.

#### ٢- بروتوكول علاج تصلب وتكلس وانسداد الشرايين:

وذلك عن طريق الكيوسين وزيت الزيتون الأصلي مع خل التمر، وهي بمثابة إجراء عملية قسطرة الشرايين التاجية والقلبية وكافة الشرايين بشكل نهائي ومجانا وبدون خوف من المضاعفات التي تصاحب عملية القسطرة عادةً.

١. شرب مقدار نصف كأس خل التمر والباقي ماء مع ملعقة وسط من زيت الزيتون الأصلي قبل وجبة الغداء بساعة واحدة، لمدة ٢١ يوم.

لكن يجب أن نبدأ بالتدرج، في اليوم الأول نشرب ملعقة طعام كبيرة من خل التمر في كأس ماء مع ملعقة وسط زيت الزيتون، في اليوم الثاني نزيد الكمية ونشرب مقدار ملعقتي طعام كبيرتين من خل التمر والباقي ماء مع ملعقة وسط زيت الزيتون، وهكذا نزيد الكمية حتى نصل إلى الكمية المطلوبة، وهي نصف

كأس خل التمر والباقي ماء مع ملعقة وسط زيت الزيتون الأصلي، نشربها لمدة ٢١ يوم.

٢. ندهن منطقة الصدر من جهة القلب بزيت الزيتون مع الكيوسين، وذلك كل يوم قبل النوم بـ ٤ ساعات.

٣. نشرب كل يوم مقدار ملعقة شاي صغيرة من الكيوسين قبل وجبة الإفطار بساعة واحدة، بعد التدرج في تناوله وخلال فترة العلاج نقيس ضغط الدم مرتين في اليوم، خصوصا في الأسبوع الأول.

### ٣- بروتوكول علاج الفشل الكلوي والتهابات الكلى والمجاري البولية:

يتم اتباع هذا النظام العلاجي حتى تقل عدد مرات الغسيل وصولا إلى الشفاء التام بإذن الله

١. شرب مطحون الصمغ العربي مقدار ملعقة وسط مرتين في اليوم، مرة قبل وجبة الإفطار بساعة واحدة، والثانية بعد وجبة الغداء بـ ٣ ساعات.

٢. تدليك الكلية كل يوم بالكيوسين وزيت الزيتون الأصلي، نخلط الكيوسين مع زيت الزيتون الأصلي بنسب متساوية، ونذلك الكلية بهذا الخليط كل يوم ٣ مرات، كل مرة ١٥ دقيقة، ويكون تدليك الكليتين من جهة الظهر على جانبي العمود الفقري، ويكون التدليك بقوة بكلتا اليدين، وعلى شكل احتكاك قوي حتى يولد سخونة على الجلد خاصة في فصل الشتاء، أما في فصل الصيف الحار يكون التدليك قوي جدا لكن بدون احتكاك مع الجلد وتوليد حرارة.

٣. استخدام لسع النحل كل أسبوع جلسة واحدة فقط، نبدأ بلسعة واحدة ثم نزيد عدد اللسعات إلى ٣ لسعات لكلا الكليتين، وتخفيض أو زيادة عدد اللسعات يكون مرهونا بالفحص فكلما انخفضت نسبة اليوريا والكرياتنين نزيد عدد اللسعات، ونبقى على ٣ لسعات في كل جلسة ولا نزيد على ذلك.

٤. إبقاء الكليتان دافئتان قدر الإمكان، وعدم الخروج بعد الاستحمام بدون ملابس سميكة تغطي الكلية

٥. استبدال الخبز الأبيض بخبز الشعير، والامتناع عن تناول: السكريات، النشويات، الأغذية المصنعة، اللحوم البقوليات، القهوة، الجوز، الحمضيات، الفلفل، التوابل، والمقليات.

### ٤- بروتوكول أمراض المناعة الذاتية:

هذا البروتوكول مخصص لجميع الأمراض المناعية كالتصلب اللويحي، مرض بهجت، الروماتويد، الذئبة الحمراء، والقولون التقرحي، الكرونز، ويشمل أيضا جملة واسعة أخرى من الأمراض كالتهاب العصب المحيطي، التهاب الكبد الفيروسي A-B-C، والكانديدا، وجميع مشاكل الجهاز الهضمي من قرح وارتشاح والتهاب وغيرها.

وهو بروتوكول مكون من مواد عشبية وزيتوت طبيعية ومنتجات النحل بمقادير محددة وطريقة استعمال مقننة وتفصيلية، مضافا إليها الكيوسين حتى يساعد على زيادة فاعليتها، لكن يؤخذ منفصلا عن هذه الخلطة العشبية.

### المكونات:

طلع النخيل ٢٠٠ غرام- بذور المورينجا ١٠٠ غرام- حب محلب ٥٠ غرام- كطب أو حسك أو قطف ٥٠ غرام- عكبر النحل ١٠٠ غرام- شرش الزلوع ٢٥ غرام- قسط هندي ٥٠ غرام- قرنفل ٢٥ غرام- صمغ عربي ١٠٠ غرام- بذور الحرمل ٢٠٠ غرام- زيت الزيتون الاصلي ١٠٠ مل- زيت لبان ذكر ٣٠ مل- زيت البابونج ٣٠ مل- زيت كرفس ٣٠ مل- زيت حبة سوداء ٣٠ مل- زيت خزامى ٣٠ مل- ١ كغم عسل الزعتر الاصلي أو عسل السدر الاصلي.

تطحن جميع هذه المواد، وتخلط جيدا حتى تصبح لونا واحدا وقواما واحدا وتكون جاهزة للتناول.

### البروتوكول:

يبدأ أولا بتناول الكيوسين على طريقة التدرج المعروفة حتى نصل إلى ملعقة صغيرة من الكيوسين مرة واحدة يوميا في البداية. (وسنأتي على تفاصيل الجرعة لاحقا)

بعد الوصول إلى ملعقة صغيرة من الكيوسين نبدأ باستعمال الخلطة العشبية مع الزيوت بالطريقة التالية:

- في الأسبوع الأول تؤخذ ملعقة وسط من الخلطة قبل وجبة الإفطار بساعة واحدة، لكن في الأيام الثلاثة الأولى من هذا الأسبوع لا نبدأ بأخذ ملعقة وسط؛ بل نبدأ بأكل ملعقة شاي صغيرة، ثم بعدها نأخذ ملعقة وسط
- في الأسبوع الثاني نأكل ملعقتي وسط من هذا الخليط، واحده قبل وجبة الإفطار بساعة واحدة، والثانية قبل وجبة العشاء بساعتين.

- نشرب كل يوم مقدار ملعقة شاي صغيرة من الكيوسين قبل وجبة الغداء بساعة واحدة، ونستمر على هذه الجرعة لمدة شهر متواصل، ثم نأخذ الكيوسين ملعقة شاي صغيرة مرتين في اليوم، ونستمر حتى الشفاء التام.

يجب مراعاة قياس الضغط كل يوم مرتين، وإذا كان المريض يعاني من السكر أيضا فعليه قياس الضغط والسكر كل يوم مرتين.

## ١٨. بروتوكول الكيوسين لعلاج التوحد

البروتوكول الأول: علاج التوحد بالكيوسين فقط:

### • من عمر ٢ سنة فأقل.

قبل البدء بالبروتوكول يجب التأكد من عدم وجود إمساك لدى الطفل، كما يجب مراقبة البراز، وكميته ولونه والديدان إن كانت ترى بالعين المجردة.

(لا تتعدى الجرعات لهذا السن ٥ نقاط مرتين في اليوم كأقصى حد).

الأسبوع الأول: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + نقطة واحدة من الكيوسين مرة واحدة في اليوم

الأسبوع الثاني: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + نقطتين من الكيوسين مرة واحدة في اليوم.

الأسبوع الثالث: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ٣ نقاط من الكيوسين مرة واحدة في اليوم.

الأسبوع الرابع والخامس: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ٣ نقاط من الكيوسين مرتين في اليوم، مرة صباحا ومرة مساء.

الأسبوع السادس (للحالات الشديدة): من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ٤ نقاط من الكيوسين مرتين في اليوم، مرة صباحا ومرة مساء.

الأسبوع السابع (للحالات الشديدة): من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ٥ نقاط من الكيوسين مرتين في اليوم، مرة صباحا ومرة مساء.

يستمر على بروتوكول الأسبوع السابع حتى الشفاء التام.

ملاحظة: إن حدثت أعراض تنظيف قوية كالاستفراغ أو الإسهال أو غيره خلال الجرعات بالإمكان مؤقتاً إجراء أحد الخيارين التاليين حتى تزول الأعراض:

- تقليل عدد النقاط فقط، والعودة للجرعة الأقل.

- الاكتفاء بتناول جرعة واحدة بدلاً من جرعتين في اليوم

البروتوكول الثاني: علاج التوحد بالكيروسين + مكملات أخرى وهي: الزيولايت، الكزبرة الكوكبية، والترينتين النباتي Turpentine (روح صمغ الصنوبر).

والهدف من إدخال هذه المكملات ضمن خطة العلاج هو تسريع عملية الشفاء من خلال تكثيف عملية تطهير الجسد.

إن لم يتوفر الزيولايت والكزبرة الكوكبية معاً بالإمكان الاكتفاء بأحدهما.

الأسبوع الأول: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه ٣ مكونات: نقطة واحدة من الكيروسين + ٣ نقاط من الزيولايت + ٣ نقاط من الكزبرة الكوكبية مرة واحدة في اليوم.

الأسبوع الثاني: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: نقطتين من الكيروسين + ٥ نقاط من الزيولايت + ٥ نقاط من الكزبرة الكوكبية مرة واحدة في اليوم.

الأسبوع الثالث: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ٣ نقاط من الكيروسين + ٧ نقاط من الزيولايت + ٧ نقاط من الكزبرة الكوكبية مرة واحدة في اليوم

الأسبوع الرابع: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ٣ نقاط من الكيروسين + ١٠ نقاط من الزيولايت + ١٠ نقاط من الكزبرة الكوكبية صباحاً،

وفي المساء مقدار فنجان ماء + ٢ نقطة من الترنتين النباتي + نص ملعقة صغيرة من السكر المكرر.

الأسبوع الخامس: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ٣ نقاط من الكيوسين + ١٠ نقاط من الزيولايت + ١٠ نقاط من الكزبرة الكوكبية صباحاً،

وفي المساء مقدار فنجان ماء + ٣ نقطة من التريبتين النباتي + نص ملعقة صغيرة من السكر المكرر.

الأسبوع السادس (للحالات الشديدة): من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ٤ نقاط من الكيوسين + ١٠ نقاط من الزيولايت + ١٠ نقاط من الكزبرة الكوكبية صباحاً،

وفي المساء مقدار فنجان ماء + ٤ نقطة من التريبتين النباتي + نص ملعقة صغيرة من السكر المكرر.

الأسبوع السابع (للحالات الشديدة): من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ٥ نقاط من الكيوسين + ١٠ نقاط من الزيولايت + ١٠ نقاط من الكزبرة الكوكبية صباحاً،

وفي المساء مقدار فنجان ماء + ٥ نقطة من التريبتين النباتي + نص ملعقة صغيرة من السكر المكرر.

يستمر على بروتوكول الأسبوع السابع أو السادس حتى الشفاء التام.

#### • من عمر ٣ سنة وحتى ٥:

(لا تتعدى الجرعات لهذا السن ٧ نقاط مرتين في اليوم)

البروتوكول الأول: علاج التوحد بالكيوسين فقط:

الأسبوع الأول: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + نقطة واحدة من الكيوسين مرة واحدة في اليوم.

الأسبوع الثاني: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + نقطتين من الكيوسين مرة واحدة في اليوم.

الأسبوع الثالث: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ٣ نقاط من الكيوسين مرة واحدة في اليوم

الأسبوع الرابع: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ٤ نقاط من الكيوسين مرتين في اليوم، مرة صباحا ومرة مساء

الأسبوع الخامس: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ٥ نقاط من الكيوسين مرتين في اليوم، مرة صباحا ومرة مساء

الأسبوع السادس: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ٦ نقاط من الكيوسين مرتين في اليوم، مرة صباحا ومرة مساء

الأسبوع السابع: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ٧ نقاط من الكيوسين مرتين في اليوم، مرة صباحا ومرة مساء.

يستمر على بروتوكول الأسبوع السابع حتى الشفاء التام.

ملاحظة: إن حدثت أعراض تنظيف قوية كالاستفراغ أو الإسهال أو غيره خلال الجرعات بالإمكان مؤقتا إجراء أحد الخيارين التاليين حتى تزول الأعراض:

- تقليل عدد النقاط فقط والعودة للجرعة الأقل.

- الاكتفاء بتناول جرعة واحدة بدلا من جرعتين في اليوم.

البروتوكول الثاني: علاج التوحد بالكيوسين + مكملات أخرى وهي: الزيولايت، والكزبرة الكوكبية، والترينتين النباتي Turpentine والهدف من إدخال هذه المكملات ضمن خطة العلاج هو تسريع عملية الشفاء من خلال تكثيف عملية تطهير الجسد.

\*إن لم يتوفر الزيولايت والكزبرة الكوكبية معا بالإمكان الاكتفاء بأحدهما.

الأسبوع الأول: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: نقطة واحدة من الكيوسين + ٣ نقاط من الزيولايت + ٣ نقاط من الكزبرة الكوكبية مرة واحدة في اليوم

الأسبوع الثاني: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: نقطتين من الكيوسين + ٥ نقاط من الزيولايت + ٥ نقاط من الكزبرة الكوكبية مرة واحدة في اليوم.

الأسبوع الثالث: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ٣ نقاط من الكيوسين + ٧ نقاط من الزيولايت + ٧ نقاط من الكزبرة الكوكبية مرة واحدة في اليوم.

الأسبوع الرابع: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ٤ نقاط من الكيوسين + ١٠ نقاط من الزيولايت + ١٠ نقاط من الكزبرة الكوكبية صباحا،

وفي المساء مقدار فنجان ماء + ٣ نقطة من التريبتين النباتي + نص ملعقة صغيرة من السكر المكرر.

الأسبوع الخامس: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ٥ نقاط من الكيوسين + ١٢ نقاط من الزيولايت + ١٢ نقاط من الكزبرة الكوكبية صباحا،

وفي المساء مقدار فنجان ماء + ٥ نقطة من التريبتين النباتي + نص ملعقة صغيرة من السكر المكرر.

الأسبوع السادس (للحالات الشديدة): من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ٦ نقاط من الكيوسين + ١٢ نقاط من الزيولايت + ١٢ نقاط من الكزبرة الكوكبية صباحا،

وفي المساء مقدار فنجان ماء + ٧ نقطة من التريبتين النباتي + نص ملعقة صغيرة من السكر المكرر.

الأسبوع السابع (للحالات الشديدة): من اليوم الأول وحتى اليوم السادس الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ٧ نقاط من الكيوسين + ١٢ نقاط من الزيولايت + ١٢ نقاط من الكزبرة الكوكبية صباحا،

وفي المساء مقدار فنجان ماء + ١٠ نقطة من التريبتين النباتي + نص ملعقة صغيرة من السكر المكرر.



يستمر على بروتوكول الأسبوع السابع أو السادس حتى الشفاء التام.

• من عمر ٦ سنوات وحتى ١٢ سنة.

البروتوكول الأول: علاج التوحد بالكيروسين فقط:

(لا تتعدى الجرعات لهذا السن ١٢ نقطة مرتين في اليوم).

الأسبوع الأول: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + نقطة ٢ من الكيروسين مرة واحدة في اليوم

الأسبوع الثاني: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ٤ نقاط من الكيروسين مرة واحدة في اليوم

الأسبوع الثالث: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ٦ نقاط من الكيروسين مرة واحدة في اليوم

الأسبوع الرابع: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ٨ نقاط من الكيروسين مرتين في اليوم، مرة صباحا  
ومرة مساء

الأسبوع الخامس: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ١٠ نقاط من الكيروسين مرتين في اليوم، مرة صباحا  
ومرة مساء

الأسبوع السادس والسابع: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء أو عصير + نصف ملعقة صغيرة سكر + ١٢ نقاط من الكيروسين مرتين في اليوم، مرة صباحا  
ومرة مساء

يستمر على بروتوكول الأسبوع السابع حتى الشفاء التام.

ملاحظة: إن حدثت أعراض تنظيف قوية كالاستفراغ أو الإسهال أو غيره خلال الجرعات بالإمكان مؤقتا

إجراء أحد الخيارين التاليين حتى تزول الأعراض:

- تقليل عدد النقاط فقط والعودة للجرعة الأقل.

- الاكتفاء بتناول جرعة واحدة بدلا من جرعتين في اليوم.

البروتوكول الثاني: علاج التوحد بالكيروسين + مكملات أخرى وهي: الزيولايت، والكزبرة الكوكبية، والترينتين النباتي Turpentine + النياسين (B3)

ويشترط أن يحتوي النياسين على Flush (تدفق النياسين)، يبدأ باستعماله من الأسبوع الرابع.

\* إن لم يتوفر الزيولايت والكزبرة الكوكبية معا بالإمكان الاكتفاء بأحدهما.

الأسبوع الأول: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: نقطتين من الكيروسين + ٣ نقاط من الزيولايت + ٣ نقاط من الكزبرة الكوكبية مرة واحدة في اليوم.

الأسبوع الثاني: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ٤ نقاط من الكيروسين + ٥ نقاط من الزيولايت + ٥ نقاط من الكزبرة الكوكبية مرة واحدة في اليوم.

الأسبوع الثالث: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ٦ نقاط من الكيروسين + ٧ نقاط من الزيولايت + ٧ نقاط من الكزبرة الكوكبية مرة واحدة في اليوم

الأسبوع الرابع: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ٨ نقاط من الكيروسين + ١٠ نقاط من الزيولايت + ١٠ نقاط من الكزبرة الكوكبية صباحا، وفي المساء مقدار فنجان ماء + ٥ نقطة من الترنتين النباتي + نص ملعقة صغيرة من السكر المكرر.

+ تناول جرعة ٥٠ ملجم من النياسين بعد الغداء

الأسبوع الخامس: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ١٠ نقاط من الكيروسين + ١٢ نقاط من الزيولايت + ١٢ نقاط من الكزبرة الكوكبية صباحا،

وفي المساء مقدار فنجان ماء + ٧ نقطة من التريبتين النباتي + نص ملعقة صغيرة من السكر المكرر.  
+ تناول جرعة ١٠٠ ملجم من النياسين بعد الغداء.

الأسبوع السادس: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ١٢ نقاط من الكيروسين + ١٢ نقاط من الزيولايت + ١٢ نقاط من الكزبرة الكوكبية صباحا،

وفي المساء مقدار فنجان ماء + ١٠ نقطة من التريبتين النباتي + نص ملعقة صغيرة من السكر المكرر.

+ تناول جرعة ١٠٠ ملجم من النياسين مرتين في اليوم، بعد وجبتين، أي بعد كل وجبة ١٠٠ ملجم

الأسبوع السابع: من اليوم الأول وحتى اليوم السادس (اليوم السابع راحة) الجرعة كالتالي:

فنجان صغير ماء مضاف إليه: ١٢ نقاط من الكيروسين + ١٢ نقاط من الزيولايت + ١٢ نقاط من الكزبرة الكوكبية صباحا،

وفي المساء مقدار فنجان ماء + ١٢ نقطة من التريبتين النباتي + نص ملعقة صغيرة من السكر المكرر.

+ تناول جرعة ٢٠٠ ملجم من النياسين مرتين في اليوم، بعد وجبتين، أي بعد كل وجبة ٢٠٠ ملجم.

### ● من عمر ١٣ فأكثر:

يتم التدرج في تناول الكيروسين على نفس طريقة التدرج السابقة حتى يصل بالجرعات إلى ٣ مل يوميا.

إضافة إلى المكملات التي تم ذكرها في فئة المرضى من عمر ٦ - ١٢ سنة، وكذلك عمل الحقنة الشرجية، مرة كل أسبوع لمدة شهر، ثم مرتين في الشهر، ثم مرة كل شهر.

### ملاحظات وتوصيات مهمة:

١- لا يوجد مدة محددة للشفاء، كل حالة لها وضعها الصحي المختلف عن الآخر، فقد تحتاج بعض الحالات إلى عدة شهور، والبعض الآخر إلى شهر أو شهرين.

٢- يفضل تناول الكيروسين على الريق صباحا، أو في أي وقت خلال اليوم على معدة خالية، وبالإمكان تناوله بعد الوجبة.

٣- التدرج في الجرعات مهم جدا حتى لا يتعرض الطفل لأعراض تنظيف لا يتحملها جسده.

٤- الحرص على إعطاء الطفل حليب الإبل بشكل يومي، فهو فعال جدا لمرضى التوحد بحسب تجربة الباحثة الأمريكية كريستينا آدمز.

٥- هذا البروتوكول يصلح أيضا لكل الأطفال لمن لديهم ديدان معوية أو صعوبات تعلم أو ADHD أو غيرها، لأنه بروتوكول قائم على تطهير الجسد من السموم ومن المعادن الثقيلة والطفيليات والديدان، وكلها مخلفات اللقاحات التي يحقن بها الطفل منذ أول يوم يرى النور فيه، وكذلك هي من مخلفات السكريات والمواد المصنعة والملوثات الجوية والأدوية ذات الآثار الجانبية طويلة المدى وغيرها مما يصعب حصره.

٦- يجب الابتعاد خلال فترة العلاج عن كل الأكل القمامي مثل العصائر المصنعة والشيبس والسكريات، إذ من غير المعقول أن نعمل على إزالة السموم من الجسم من جهة وبنفس الوقت نرمي بسموم جديدة فيه من جهة أخرى، لا يستقيم هذا الأمر أبدا.

٧. الهدف من إدخال السكر المكرر أو المصنع في البروتوكول العلاجي هو عمل فخ وكمين لاستدراج الطفيليات والديدان إلى الكيوسين ومن ثم القضاء عليهما، لذلك فإن العسل الطبيعي لا يقوم بهذه المهمة، فيرجى أخذ هذه النقطة بعين الاعتبار.

٨- الترينتين النباتي والمصنف كأحد أهم المواد التي تعالج مرض التوحد يختلف عن الترينتين الصناعي أو المعدني، لذلك ينبغي التفرقة بينهما حتى لا تستعمل المادة خطأ في العلاج.

٩- بعد استعمال النياسين سيحدث احمرار شديد على البشرة وحكة، وسرعان ما يزول، وهذا أمر طبيعي ووارد لذلك ننبه على هذا الأمر مسبقا حتى لا تقلق الأمهات من إن حدث هذا لطفلها

١٠- بالنسبة لجرعات النياسين بالإمكان شراء جرعة ٥٠ ملجم (50 mg) من موقع iherb وذلك حتى تسهل زيادة الجرعة خلال التدرج فيه.

## إكمال مسيرة الشفاء ما بعد بروتوكولات الكيوسين

إن قدرة الكيوسين الفريدة في القضاء على الطفيليات والفطريات والديدان لها ما لها من فوائد على الجسم وانعكاسات إيجابية عليه، لكن يجب الانتباه هنا بأن العلاج بالكيوسين يعتبر خطوة أولى أساسية فقط في عملية الشفاء، لكن يبقى هناك حاجة لإصلاح الضرر الذي حدث في الجسم نتيجة لمكوث هذه الطفيليات والآفات في الجسم لفترات طويلة؛ مثل مشاكل المفاصل، ومشاكل الجهاز الهضمي، وغيرها، لذلك لا يزال هناك حاجة إلى الالتزام بنمط حياة صحي لتجديد وصيانة التلف الحاصل في الجسم من خلال ممارسة البروتوكولات الصحية لإعادة الجسم إلى الوضع الصحي السليم، ومن أهم الأمور التي يجب التركيز على إصلاحها والعناية بها من جديد هو الجهاز الهضمي كاملاً.

### إصلاح الجهاز الهضمي:

لنتخيل أن هناك عصابة تحتل حيًا من الأحياء لسنوات طويلة بعد أن طردت سكانه بالقوة، وتتخذة وكرا لها تنطلق منه إلى الأحياء المجاورة لافتعال المشاكل والنهب وغيرها من أعمال التخريب، وبعدها تدخلت الشرطة بقوة السلاح والعتاد وتخلصت من هذه العصابة، وأخرجتها من هذا الحي، كيف سيكون حال وشكل هذا الحي بعد إخراج هذه العصابة؟ بالطبع سيكون الوضع كارثيًا، وسيكون المكان بحالة سيئة جدا بسبب أعمال العبث والتخريب في مختلف مناحي الحي من بيوت وممتلكات وخدمات وغيرها، وإصلاح المكان يحتاج إلى كثير من الجهد والوقت من أجل أن يعود صالحا للعيش من جديد، أليس كذلك؟

هذا هو أقرب تشبيه للأمعاء قبل وبعد استخدام الكيوسين، فعندما تستوطن الطفيليات والفطريات في الأمعاء فإنها تعيث فسادًا داخل وخارج الأمعاء؛ ناشرة سمومها هنا وهناك، وبوجودها يصعب عيش البكتيريا النافعة في الجسم، أما عند استخدام بروتوكول الكيوسين لمدة شهر يوميا صباحا ومساءً يتم طردها وتخليص الجسم منها تاركة وراءها الكثير من التلف والارتشاح في أنسجة الأمعاء، والذي يحتاج إلى عمل وجهد من أجل إعادة ترميمه، وتوطين البكتيريا النافعة مكانها من جديد لتعود الأمعاء للوضع الصحي السليم.

لن نتطرق كثيراً في هذا الكتاب لبروتوكولات إعادة الصحة للجهاز الهضمي، فهذا الموضوع يطول الحديث عنه، ويتوفر الكثير من المعلومات عنه لدى أهل الاختصاص في هذا المجال، لكن يجب التأكيد هنا على أهمية إكمال مسيرة صيانة الجهاز الهضمي وتنظيف الجسم من أجل الحصول على الشفاء التام واستعادة الصحة السليمة من جديد؛ خصوصاً وأن كثيراً من الناس يعود للنمط الغذائي والصحي الخاطئ، بمجرد شعوره بالتحسن بعد استخدام الكيوسين، معتقداً أن المشاكل قد انتهت لديه، فتعود إليه هذه المشاكل من جديد وخلال فترة بسيطة جداً، لذلك

وجب التحذير من الوقوع في هذا الخطأ.

نذكر هنا مثالا لا حصرا الخطوات الرئيسية فقط مما يمكن عمله بعد استكمال بروتوكول الكيوسين الرئيسي:

١. تنظيف الأمعاء: يجب إجراء تنظيف للأمعاء بعد إنهاء بروتوكولات الكيوسين من أجل التخلص من أجسام الطفيليات والفضلات المتبقية في الجسم، ويتم ذلك من خلال تناول المواد المسهلة، وتناول قشور القاطونة، والحقن الشرجية، وغيرها من الأساليب المستخدمة لتنظيف الأمعاء والقولون.

٢. ترميم الأمعاء: يجب ترميم التلف والارتشاح الحاصل في جدران الأمعاء، حيث يوجد الكثير من المواد والبروتوكولات المستخدمة لهذا، نذكر منها تناول شوربة العظام بشكل يومي، والتي تحتوي على الجيلاتين الطبيعي، بالإضافة إلى المداومة على تناول القرع المسلوق المعروف بأهميته لعملية الترميم.

٣. تهيئة الأمعاء: يجب أيضا تهيئة الأمعاء للعمل بشكل صحيح من خلال إعادة تحفيز إفراز الإنزيمات والعصارات الهاضمة من جديد، ويتم ذلك بإضافة مكملات الإنزيمات الهاضمة، والخل الطبيعي للوجبات ولفترة معينة حتى يستطيع الجسم امتصاص ما يلزمه من المغذيات ليستعيد قدرته على إنتاج هذه الإنزيمات الهاضمة طبيعيا.

٤. توطين البكتيريا النافعة، بعد إكمال الإجراءات السابقة تصبح البيئة مناسبة داخل الجسم لتوطين البكتيريا النافعة وذلك من خلال تناول مكملات Probiotics والمخللات والمخمرات الطبيعية والتي من أهمها مخمر الملفوف والخميرة الغذائية وغيرها.

(رابط عمل مخمر الملفوف [https://youtu.be/\\_t92za9NdU0](https://youtu.be/_t92za9NdU0) )

ملاحظة: بالنسبة لتناول مكمل Probiotics يفضل تناوله في الصباح الباكر بعد شرب كأس ماء دافئ مذاب به نصف ملعقة من بيكربونات الصوديوم (sodium bicarbonate) وذلك لضمان تخفيض حموضة المعدة قدر الإمكان لضمان وصول أكبر قدر من هذه البكتيريا النافعة للأمعاء قبل أن تقتلها أحماض المعدة القوية.

٥. تغذية البكتيريا النافعة لإنعاشها وتكثيرها: يحتاج رجوع البكتيريا النافعة لوضعها الطبيعي فترة ليست قصيرة من الزمن؛ خلال هذه الفترة يجب تزويدها بما تحب من المغذيات التي تعزز وجودها وتكاثرها كاللبان الذكر، والصمغ العربي، والخميرة الغذائية، وغيرها من المواد المعروفة في تغذية هذه البكتيريا.

٦. عمل الاحتياطات الأمنية لمنع رجوع عصابات الطفيليات: وذلك من خلال تجنب الأطعمة الملوثة، وغسل الفواكه والخضراوات بشكل جيد، وبطريقة صحيحة باستخدام مواد جيم هامبل، أو بيروكسيد الهيدروجين،

## Hydrogen Peroxide أو الخل والملح، وطهي اللحوم بشكل جيد.

٧. تطبيق بروتوكولات التنظيف الأساسية مثل مواد جيم هامبل، اندرياس كالكر: وذلك لتنظيف الجسم من أي سموم أو ميكروبات لازالت متراكمة في الجسم (انظر ملحق بروتوكولات الدكتور اندرياس كالكر).
٨. تطبيق بروتوكولات تنظيف الكبد بطريقة الدكتور أندريا موريتز: بالرغم من أهمية هذا الإجراء إلا أنه يحتاج إلى مهارة وحذر ليستفيد منه الجسم، ولتجنب أعراضه الجانبية (انظر ملحق تنظيف الكبد).
٩. أمور يجب مراعاتها للحفاظ على البيئة السليمة في الجهاز الهضمي:
  - اتباع نظام غذائي صحي يراعى فيه الإكثار من الخضار والفواكه، وتجنب النشويات والسكريات والمخبوزات والزيوت المهدرجة وغيرها قدر الإمكان.
  - اتباع نظام الصيام المتقطع، وذلك لإعطاء الجهاز الهضمي فترات للاستراحة خلال النهار.
  - يمنع تناول الطعام بين الوجبات، فالأكل بين الوجبات ضار، ويجب أن يكتفي الشخص بتناول وجبتين أو ثلاث في اليوم دون أكل أي شيء بين هذه الوجبات.
  - يجب عدم الشعور بالشبع بشكل كبير، فملء المعدة يؤدي إلى عدم هضم الطعام بشكل كافٍ فيرهق الجسم، ويحرمه من فوائد الوجبة.
  - يجب تجنب تناول الفاكهة بعد وجبات الطعام لمدة لا تقل عن ساعة ونصف لتجنب المشاكل الهضمية، فالأصح هو تناول الفواكه على معدة فارغة، أو قبل الطعام.
  - يجب الحذر كل الحذر من الإمساك، والإمساك الخفي، فالإمساك أساس لكثير من الأمراض (انظر ملحق الإمساك الخفي، القاتل الصامت).

## التعامل مع حالات التسمم بالكبروسين

كما ذكرنا سابقا بأن مادة الكبروسين بشكل عام هي مادة آمنة، خصوصا ما دامت الجرعات ضمن الحدود المسموح بها، ولم تصل إلى جرعات كبيرة جدا تصل إلى ٥٠٠ مل فأكثر، لكن قد يحدث أخطاء في الاستعمال في بعض الحالات مثل استنشاق كميات زائدة وكثيفة من أبخرة الكبروسين أثناء عملية تنظيفه على سبيل المثال، أو شرب كميات كبيرة منه بالخطأ تتجاوز الـ ٥٠٠ مل أو دخوله للرئتين بالخطأ أيضا.

في مثل هذه الحالات قد يحدث تسمم لهذا الشخص، وتتمثل أعراض التسمم بالكبروسين بدوار، وغثيان، وقيء، وتغير في النبض، واحمرار في الجلد، وفي الحالات الشديدة قد يحدث الإغماء، والتشنجات، ويكون مصحوب بارتفاع في درجة الحرارة، أما في حال دخول الكبروسين للرئتين فإن هذا يؤدي إلى ألم في الصدر، وسعال، وضيق في التنفس، وخروج البلغم، ويحدث ارتفاع في درجة حرارة الجسم.

مساعدة الشخص المتسمم:

من الضروري تقديم المساعدة العاجلة للمصاب قبل نقله لأقرب مركز طبي، كنقله إلى حيث يوجد تدفق للهواء النقي، كغناء المنزل، أو فتح النوافذ، إذ من الضروري توفير وصول الأكسجين إليه، وإعطائه نصف فنجان من الخل، فالخل يعادل تأثير الكبروسين، أو كوب صغير من الحليب الدافئ، ثم ينقل لمركز الطبي ليتم بعدها عمل الإجراءات المعروفة والمعتمدة لدى أجهزة الطوارئ.



## أصناف الكيروسين

إن الكيروسين المقصود في هذا الكتاب هو المادة المستخدمة في الفوانيس والصوبات وبابور الطبخ (كما هو موضح في الصورة)، فالكيروسين هو سائل خفيف (قوامه مائي غير زيتي)، شفاف مثل الماء أو مائل للصفار قليلا، يمتصه الجسم بسرعة عند دهن نقاط منه على الجلد، له رائحة قوية مميزة خاصة به تختلف عن أي رائحة مادة



أخرى، فهذه الرائحة جزء من الكيروسين الطبيعي، ونزعها منه لأغراض التنقية قد يؤثر على تركيبة نفس الكيروسين، وبالتالي يؤثر في قوته العلاجية.

في الصورة التالية صورة لبعض أشكال الكيروسين:



- الكأس رقم 1: يحتوي على كيروسين لونه أصفر بشكل واضح، هذا النوع يحتوي على نسبة عالية من الكبريت، والشوائب غير المرغوب بها، لذلك لا يفضل استخدامه نهائيا.

- الكأس رقم 2: فهو اللون الطبيعي للكيروسين، حيث يمتلك الكيروسين هذا اللون الأصفر نتيجة لوجود نسبة من الكبريت المرغوبة والتي قد تكون واحدة من الميزات العلاجية للكيروسين.

- الكأس رقم 3: وهو الكيروسين الشفاف بنفس لون الماء، وهذا النوع فيه تفصيل: فإما أن يكون كيروسين خام كالكيروسين المائل إلى اللون الأصفر تماما بكل خصائصه ومركباته، ويتم الحصول عليه أيضا من محطات الوقود.

وإما أن يكون فيروسين منقى، وسحبت منه بعض عناصره ومركباته، وهذا النوع يمكن التداوي به بشرط أن تكون رائحة الفيروسين لازالت موجودة فيه بعد التنقية.

بشكل عام، فإن الفيروسين المتوفر في الأسواق مخصص لأغراض التدفئة والإنارة والتنظيف وغيرها من الاستخدامات العامة، لذلك خلال عملية تكرير الفيروسين في مصفاة البترول أو نقله في البواخر والصهاريج وحتى عند تخزينه في خزانات وآبار المحطات، فإنه لا يتم مراعاة معايير النقاوة والنظافة العالية لعدم الحاجة إليها في هذه الاستخدامات المتعارف عليها، لذلك فإن الفيروسين المتوفر بالأسواق، و بغض النظر عن مصدره فقد يحتوي على نسبة من الشوائب والملوثات والتي تختلف باختلاف مصدر الفيروسين نفسه.

كما ويتم أيضا في كثير من الأحيان إضافة المواد الملونة للفيروسين ليتم تمييزه عن السوائل الأخرى، فيصبح لونه أزرق أو وردي بدلا من لونه الطبيعي الشفاف أو المائل للأصفر قليلا.

بالرغم من ذلك فقد كان الناس في السابق يستخدمون أي فيروسين متوفر لديهم للعلاج دون القيام بأي عملية تنظيف، وكانوا يحصلون على النتائج العلاجية المرجوة منه، إلا أننا اليوم ومع معرفتنا بوجود مثل هذه الملوثات التي قد يكون لها بعض الأضرار الجانبية فقد أصبح من الممكن الحصول على فوائد الفيروسين الرائعة مع تحييد ما أمكن من هذه الأضرار الجانبية وذلك من خلال القيام ببعض الإجراءات المنزلية البسيطة التي تعمل على تخفيف ما أمكن من هذه الشوائب. (انظر قسم طريقة تنظيف الفيروسين في المنزل)

كما قد يقوم بعض الناس باستعمال الفيروسين دون تنظيف في الحالات الطارئة مباشرة فلا يحدث أي مشاكل لهم، لكن كما قلنا سابقا فإن عملية التنظيف للفيروسين هي الطريقة الأسلم في التعامل مع هذه المادة، فنحن نريد الحصول على الفائدة المرجوة من الفيروسين دون أن نتسبب في ضرر آخر للجسم سواء كان قريبا أو بعيد المدى، وخصوصاً أننا نسعى لجعل الفيروسين جزءاً من صيدلية المنزل للاستعمال المستمر والمتكرر وليس فقط كاستخدام عارض أو لفترة محدودة.

عند الاستخدام الخارجي للفيروسين كعلاج المفاصل -مثالا- فإنه يمكن التسامح قليلا في درجة نقاوة الفيروسين، لكن عندما يتعلق الأمر بالاستخدام الداخلي (التناول عن طريق الفم) فيجب توخي الحذر، والحرص دائما على القيام بتنظيف الفيروسين قبل استخدامه.

لذلك فإن الجواب على سؤال: هل أي نوع فيروسين مناسب للعلاج الداخلي والخارجي؟ هو (لا) بالتأكيد، ليس كل الفيروسين مناسب للعلاج، فمعظم الفيروسين المتوفر حاليا في الأسواق غير نقي وغير مناسب للعلاج في وضعه الحالي (إلا في الحالات الاستثنائية) ويحتاج إلى عملية التنقية المنزلية ليصبح قابل للاستخدام.

ولتسهيل عملية اختيار الكيروسين، فسنقوم بتصنيف الكيروسين في هذا الكتاب كما يلي:

- **كيروسين المحطات:** هو الكيروسين الأكثر شيوعا، ويباع في محطات الوقود العامة ويستخدم حاليا لأغراض تدفئة المنازل في الغالب، هذا الكيروسين غير مخلوط به مواد أخرى، لذلك فهو من الخيارات المفضلة للاستخدام، لكن هذا النوع من الكيروسين يحتوي على نسبة من الشوائب الضارة والتي يلزم تنظيفها قبل الاستخدام.
- **كيروسين الطائرات:** يستخدم الكيروسين أيضا كوقود للطائرات، ويكون عادةً أنقى قليلا من كيروسين المحطات، لكنه أيضا يحتوي على الشوائب الضارة ويضاف له العديد من المواد الكيميائية المختلفة لجعله مناسباً للاستخدام في محركات الطائرات مثل المواد المانعة للتجمد (كي لا يتجمد خلال رحلات الطيران في طبقات الجو العليا الباردة) بالإضافة للعديد من المواد الأخرى، لذلك وبسبب هذه المواد المضافة فإن وقود المحطات مفضل على وقود الطائرات.
- **كيروسين الإنارة:** وهو الكيروسين الذي تم تكريره وتنقيته من الشوائب في مصانع خاصة؛ ولم يتم إضافة أي إضافات أخرى بهدف خفض الدخان الأسود الناتج عن عملية احتراقه بالمصابيح وهو نوعان:
  - النوع الأول: تم تنقيته دون نزع رائحة الكيروسين الطبيعية منه، وفي هذه الحالة فهو مناسب للاستعمال،
  - النوع الثاني وهو الذي تم تنقيته ونزع رائحة الكيروسين منه، وفي هذه الحالة فإنه على الأغلب يكون قد تعرض لبعض العمليات والمواد الكيماوية التي أدت إلى نزع رائحته الطبيعية منه، وبالتالي يفقد جزءاً أو كل قدراته العلاجية، فلا ينصح باستعماله.
- **كيروسين: (K1 - و K2 - Petroleum G179):** وهو من أصناف الكيروسين التي تباع في الدول الغربية، وهي في الغالب مناسبة للاستخدام العلاجي، لكن في جميع الأحوال يلزمها إجراء عملية التنقية المنزلية ما لم يكن مذكور على نفس المنتج بأنه عالي النقاء، طبعاً نستثني من الاستخدام الأنواع التي ذكر أنها تحتوي على مواد ضارة مضافة غير الكيروسين.
- **كيروسين العناية بالشعر:** (منتج جاهز في الأسواق مخصص للشعر) وهو كيروسين تم تكريره أيضا في مصانع خاصة بدرجة نقاء معينة بما يتناسب مع استخدامه لغايات العناية بالشعر، وهو متوفر لدى كثير من مراكز بيع التجميل، إلا أن كثيرا من هذه المنتجات يتم إضافة بعض المواد العطرية لتحسين رائحة المنتج، ويمكن أيضا إضافة بعض المواد المحسنة للشعر، لذلك اختيار الكيروسين المناسب الخاص بمنتجات الشعر يحتاج إلى خبرة جيدة في الكيروسين لتجنب الأنواع الرديئة أو المخلوطة أو المغشوشة منه.

- الكيروسين منزوع الرائحة: وهو الكيروسين الذي تم تنقيته ونزع رائحة الكيروسين الطبيعية منه، وفي هذه الحالة فإنه على الأغلب يكون قد تعرض لبعض العمليات والمواد الكيماوية التي أدت إلى نزع رائحته الطبيعية منه، وبالتالي يفقد جزءًا أو كل قدراته العلاجية، فلا ينصح باستعماله.
- كيروسين صبغة الجوز الجاهز: إن كيروسين صبغة الجوز هو وصفة معدلة من الكيروسين النقي ذو فوائد علاجية مضاعفة، وتعتبر هذه المادة في روسيا سرًا من أسرار الصحة والعافية، وهي متوفرة أيضا كمنتج جاهز في الأسواق الروسية ويسمى: Todicamp وسيتم التطرق إليها لاحقا في هذا الكتاب، وهذا النوع نقي جدا ولا يلزم إجراء أي عملية تنقية له.
- كيروسين صبغة الجوز المنزلية: يمكن تحضير كيروسين صبغة الجوز في المنزل أيضا في حال توفر الكيروسين النقي، والجوز الأخضر والذي يتوفر في موسم معين من السنة، وسيتم شرح طريقة تحضيره لاحقا أيضا.
- زيت البارافين: ذكرنا مسبقا أن البارافين يعتبر مشتق نفطي، وهو شكل من أشكال الكيروسين بعد تكريره وتنقيته من الشوائب، لكن لا نعلم مدى كفاءة البارافين العلاجية، فلا يوجد مراجع طبية تشرح عن فوائد البارافين، بعكس الكيروسين الذي يوجد له الكثير من المراجع الطبية التي تم تأليفها بفوائده وطرق العلاج به، لذلك لن يتم ذكر البارافين كخيار علاجي هنا، وسيتم الاكتفاء بالمواد المسماة بالكيروسين أو الكاز فقط.

#### ● شراء الكيروسين

إن إيجاد الكيروسين سهل جدًا في كثير من الدول، حيث يتوفر الكيروسين في محطات الوقود في معظم دول العالم، وخصوصا في الخليج العربي وهو الصيغة الأضمن للشراء، إذ يمتاز هذا الكيروسين بأنه الكيروسين الخام المطلوب دون أي إضافات، لكن هذا النوع من الكيروسين يجب أن يتم تنقيته في المنزل لوجود العديد من الشوائب فيه.

وقد لا تجد الكيروسين في المحطات خلال فترة الصيف لأن معظم استخداماته اليوم هي لغايات التدفئة، فيتم توفيره في المحطات في المواسم الباردة، فإن حصلت عليه من المحطات في موسم البرد فاحرص على شراء كمية تخزينية تكفي حاجاتك خلال السنة.

لكن للأسف فإن كيروسين المحطات غير متوفر في العديد من الدول مثل دول المغرب العربي كالمغرب والجزائر وغيرها، في هذه الحالة فإن الحصول على الكيروسين المطلوب يتطلب جهدا وبحثا من أجل الحصول عليه، ويجب عليك أن تستعد لرحلة البحث عن هذه المادة حتى تستطيع الحصول عليها، فقد تجد الكيروسين في محيطك على

شكل (كيروسين الإنارة) الذي قد يتواجد لدى محلات معدات التخيم والرحل، كما ويمكنك البحث لدى بعض محلات الكيماويات المتخصصة في بلدك، لكن يجب أن تراعي ذكر اسم الكيروسين للبائع كما هو متعارف عليه في بلدك، فمثلا في الدول الغربية يمكن الحصول على أحد أشكال الكيروسين النقي من شركة أمازون بصيغة

**Petroleum G179.**

وفيما يلي الاسم الشائع لمادة الكيروسين في بعض الدول:

- فلسطين، لبنان، سوريا، الأردن، المغرب : كاز

- السعودية، الكويت، الإمارات، البحرين : قاز أو كيروسين

- سلطنة عُمان: حل التراب

- ليبيا: قاز، كاز

- مصر والسودان: جاز

- العراق: نفط ابيض

- الجزائر: كيروسين/ الكيروزان

- تركيا: gazyacı yağı

- أفغانستان: تيل خاك

- إندونيسيا: minyak tanah ويعني زيت الأرض.

- بريطانيا: بارافين

يمكن الحصول على الكيروسين النقي بصيغته الصيدلانية من خلال البحث عن المنتجات الروسية الجاهزة في المواقع الإلكترونية، وذلك من خلال عمل بحث في محرك Google بكلمة (الكيروسين والجوز) باللغة الروسية (керосин орех) أو كلمة (Todiacamp) فستجد العشرات من المنتجات الدوائية المكونة من الكيروسين مع صبغة الجوز، حاول تحري شراء المنتج الأصلي من نفس الموردين لهذه المواد، لكن تكمن مشكلة هذا الخيار بارتفاع سعر هذه المواد مقارنة بأسعار الكيروسين الخام المتوفر محليا، لكن هذه المنتجات تعتبر خيارا جيدا لمن لم يستطيع الحصول على الكيروسين في بلده، وخصوصا في حالات مرضى السرطان، فكيروسين صبغة الجوز أفضل في علاج الحالات السرطانية من الكيروسين الخام.

الخبر الجيد هنا أننا لا نحتاج إلى شراء الكيروسين بشكل مستمر حتى نحصل على فوائده، فعبوة ليتر واحد إلى ليترين من الكيروسين قد تكفي الحاجة العلاجية لعائلة من 4 أشخاص لأكثر من سنة من الكيروسين! وكما ذكرنا سابقا فقد يكون الحصول على الكيروسين النقي أمرا ليس سهلا في بعض الأحيان لكن يجب بذل كل الجهد للحصول عليه ليكون جزءا من صيدلية المنزل، فللكيروسين فوائد علاجية مذهلة تستحق الجهد الذي قد يبذل من أجل الحصول عليها.

## مضاعفة فوائد الكيوسين بإضافة صبغة الجوز (Tudicamp)

يعتبر الجوز الأخضر واحداً من أسرار الصحة المعروفة لدى كثير من الشعوب وخصوصاً لدى الشعب الروسي، وقد تم وصف الخصائص المفيدة للجوز الأخضر في أعمال أبقراط، وابن سينا في الطب الشرقي، وهي فاكهة تقوي القلب والكبد والدماغ. وتعالج الأورام الحميدة والخبيثة، وغزوات الديدان الطفيلية، وأمراض الجهاز التنفسي ومجموعة واسعة من الأمراض.

وتركيز العناصر الغذائية في هذا الجوز كبير جداً لدرجة أنه يطلق عليه غالباً (شجرة الحياة)، فيحتوي الجوز الأخضر على العديد من فيتامينات الفيتامينات A ، E ، K ؛ PP (وهو النياسين)، ويحتوي أيضاً على natural antibiotic juglone، وعلى الأحماض العضوية، البروتينات، وغيرها

ومن حيث محتوى فيتامين C فيمتلك 50 ضعف الموجود في الحمضيات، كما يحتوي الجوز الأخضر على الكثير من اليود، والمواد القابضة والعفص.

لذلك وبمجرد عمل بحث بسيط في Google أو يوتيوب عن فوائد الجوز الأخضر باللغة الروسية: (польза зеленого грецкого ореха) ستجد الكثير من الوصفات العلاجية المتعلقة بهذه المادة السحرية لدى الروس.

إن مستخلص الجوز الأخضر والمسمى بـ Walnut hull tincture منتج متوفر في الأسواق، ويستخدم في علاج المشاكل الفطرية والديدان المعوية، وهو جزء من بروتوكول الطيبة الأمريكية المعروفة هولدا كلارك في التخلص من المشاكل المعوية.

أثبتت التجارب العملية أن إضافة الجوز الأخضر للكيوسين يضاعف قدرة الكيوسين العلاجية بشكل كبير جداً، حيث يقوم الكيوسين بامتصاص خلاصة المركبات العلاجية من الجوز الأخضر لينتج سائل بقدرات علاجية مذهلة تجمع فوائد كل من الكيوسين والجوز الأخضر وخصوصاً فيما يتعلق بأمراض السرطان.

تاريخياً، لم يعرف من هو صاحب اقتراح الجمع بين الآثار المفيدة لكل من الجوز الأخضر والكيوسين. ولكن بفضل العالم المولدا في ميخائيل توديك انبعث هذا العلاج من جديد، وانتشر على نطاق واسع في علاج السرطان، وكثير من الأمراض الأخرى بالإضافة لقدرته العالية على مكافحة طفيليات وفطريات الجسم.

وبعد الكفاح الكبير الذي قام به العديد من الأطباء مثل ميخائيل توديك لإثبات فاعلية الكيوسين مع الجوز الأخضر العلاجية أصبحت وصفة الكيوسين مع الجوز الأخضر معتمدة لدى الجهات الصحية الروسية بشكل رسمي وتم ترخيص إنتاجها وبيعها للناس في الصيدليات، وسعي هذا المنتج بـ Todicamp المكون من الكيوسين النقي

تماما بصيغته الطبية مضافا إليه خلاصة الجوز الأخضر، ويتوفر اليوم في الأسواق الكثير من المنتجات المشابهة لمنتج Todicamp المكونة على الكيوسين مع صبغة الجوز.

الخبر الجيد هنا بأنك تستطيع أن تحضر مادة مقاربة من حيث الفائدة لمادة Todicamp في المنزل، وذلك من خلال طحن أو تقطيع ثمار الجوز الأخضر غير الناضجة وإضافة الكيوسين لها في وعاء زجاجي، وتركها في مكان معتم لمدة شهرين تقريبا.

الموقع الرسمي لشراء منتج توديكامب : <https://www.todicampproducts.com>

فيديو طريقة عمل مادة الكيوسين بصبغة الجوز في المنزل: <https://youtu.be/uA1xYlf0nvw>

كما ويمكن رفع فعالية الكيوسين مع صبغة الجوز بإضافة بعض المواد لها مثل عكبر النحل، وحبوب اللقاح، ومطحون كبش القرنفل ومطحون الشيح.



تحضير الكيوسين مع صبغة الجوز في المنزل



بعض منتجات الكيوسين مع صبغة الجوز المباعة في الأسواق بشكل تجاري



## تنظيف الكيروسين في المنزل

رابط فيديو تنظيف الكيروسين بالمنزل: <https://youtu.be/Db9SbFmmDMA>

يوجد العديد من الطرق لتنظيف الكيروسين، تختلف عن بعضها البعض بسهولة تطبيقها ودرجة النقاء المتوقع الحصول عليها.

تعتبر طريقة تقطير الكيروسين واحدة من أفضل الطرق للحصول على الكيروسين عالي النقاء إلا أن هذه الطريقة تستلزم مهارة عالية، وخبرة كافية في التعامل معها وإلا ستكون خطيرة لاحتمالية حدوث حرائق أو اختناقات إذا لم تطبق بالشكل صحيح، لذلك لن نقوم بذكرها هنا وسنكتفي بذكر ثلاث طرق سهلة وأكثر أماناً وهي:

الأولى: تنظيف الكيروسين بالفحم المنشط.

الثانية: تنظيف الكيروسين بالماء الساخن

الثالثة: تنظيف الكيروسين بالحمام المائي والملح

يمكن الاكتفاء بأي من الطريقتين: الثانية أو الثالثة لتنظيف الكيروسين قبل الاستخدام، لكن يفضل عملها جميعها إن أمكن، فتطبيق طريقتين أفضل من تطبيق طريقة واحدة، وتطبيق ثالث طرق أفضل من تطبيق طريقتين.

فيما يلي طرق تنظيف الكيروسين في المنزل :

الطريقة الأولى: التنظيف الابتدائي (بالفحم المنشط): والهدف منه: تخفيف الرائحة غير المرغوبة، وإزالة بعض المعادن والشوائب الضارة.

ويفضل تطبيق هذه الطريقة مع الطريقة الثانية أو الثالثة وعدم الاكتفاء بهذه الطريقة وحدها، فهي غير كافية. يلزم لهذا الإجراء ما يلي:

- 0.5 ليتر كيروسين.

- وعاء زجاجي سعة 1 ليتر أو أكثر.

- القليل من الفحم المنشط (يفضل الخشن) يباع لدى الصيدليات ومحلات العطارة.

- ورق ترشيح القهوة المستخدم في ماكينات القهوة التي تتوفر لدى المولات التموينية ومحلات الأدوات المنزلية.

- قمع بلاستيكي



قم بوضع الكيروسين في الوعاء الزجاجي، وقم بإضافة ثلاث إلى خمس ملاعق كبيرة من الفحم المنشط للكيروسين، وقم بتحريكه جيدا حتى تزول تكتلات الفحم، واتركه لمدة ساعة على الأقل، وخلال هذه الفترة قم بتحريك الفحم عدة مرات، وبعد ترسب الفحم في قاع الوعاء قم بوضع ورقة ترشيح القهوة داخل القمع البلاستيكي، وقم بسكب الكيروسين بهدوء من خلال ورقة الترشيح إلى وعاء آخر.

**الطريقة الثانية: التنظيف بالماء الساخن: والهدف منه: إزالة الشوائب الكبيرة:**

يلزم لهذا الإجراء ما يلي:

- 0.5 ليتر ماء مغلي ساخن.

- مرطبان زجاجي سعة 1 – 1.5 ليتر مع غطاء محكم الإغلاق.

- قفازات عازلة للحرارة.

يفضل عمل هذا الإجراء خارج المنزل، وفي الهواء الطلق تجنباً لاستنشاق الغاز المنبعث من الكيروسين لكثافته وتركيزه خلال عملية التنظيف.

اسكب الكيروسين المرشح في الخطوة الأولى في المرطبان الزجاجي الماء الذي يغلي أو بدرجة حرارة 70 مئوي بعدها قم بإغلاق الوعاء الزجاجي بإحكام، ارتدي القفازات العازلة للحرارة وقم بخض (رج) السائل بشكل جيد مع جعل اتجاه الغطاء بعيداً عن الوجه أثناء التحريك، قم بالتوقف عن الرج قليلاً، وافتح الغطاء بحذر لتنفيس الضغط داخل المرطبان، ثم كرر عملية الرج والتنفيس للمرطبان عدة مرات، بعدها اترك الوعاء دون أي تحريك لمدة 30 دقيقة إلى ساعة تقريباً،

وبسبب أن كثافة الكيروسين أقل من الماء سينفصل الماء عن الكيروسين، ويتجمع الكيروسين في الأعلى، ويتسبب

الماء أسفل المرطبان، وبينهما في المنطقة الوسط والفاصلة بينهما طبقة من الشوائب.

قم بسحب الكيروسين من فوق الماء إلى مرطبان آخر نظيف بأي طريقة تراها مناسبة، مثال: شفط الكيروسين بواسطة حقنة كبيرة سعة (50 أو 100 مل) (متوفرة لدى بعض الصيدليات) ويكون الشفط عدة مرات حتى يتم نقل الكيروسين للوعاء النظيف.

يجب خلال نقل الكيروسين للوعاء النظيف تجنب الوصول لطبقة الشوائب الفاصلة ما بين الكيروسين والماء لأنها تحتوي على معظم الشوائب، لذلك يجب الاكتفاء بسحب الجزء الأكبر من الكيروسين مع ترك الطبقة المتبقية التي تفصل الكيروسين عن الماء في نفس الوعاء.

**الطريقة الثالثة:** إجراء التنظيف بالحمام المائي: والهدف منه إزالة الشوائب الأصغر، والمواد والمعادن الأخرى.

#### \*ملاحظات مهمة:

- يجب القيام في هذا الإجراء خارج المنزل في مكان جيد التهوية مثل حديقة أو سطح المنزل بعيدا عن الأطفال.
- يفضل استخدام موقد كهربائي بدلا من موقد الغاز في حال لم يكن المكان جيد التهوية وذلك تجنباً لاشتعال بخار الكيروسين.

بعد تنقية الكيروسين بإجراء التنظيف الابتدائي بالفحم النشط، وبإجراء الماء الساخن نقوم بتنظيفه للمرة الأخيرة بطريقة إجراء التسخين بالملح، إذ نقوم بوضع هذا الكيروسين في وعاء زجاجي نظيف يتحمل الحرارة، ويفضل المخصص للطبخ ونضع على الكيروسين 3-5 ملاعق ملح طعام، ويفضل أن يكون ملح طبيعي مثل ملح الهمالايا، دون تحريكه، بعد ذلك نقوم بوضع قدر طبخ فيه ماء فاتر على نار هادئة، ونضع وعاء الكيروسين المضاف إليه الملح داخل القدر التي يحتوي على الماء وذلك لعمل حمام مائي كما في الشكل أدناه، بحيث يكون مستوى الماء أقل من مستوى الكيروسين في الوعاء الزجاجي. ويفضل وضع قطعة من القماش تحت الوعاء الزجاجي لتجنب الحرارة المباشرة على الزجاج. لا يتم وضع أي غطاء هنا على الوعاء والقدر.

يتم إبقاء الموقد مشتعلا بهدوء أسفل القدر لمدة ساعة ونصف، مع وضع كل من القدر والوعاء الزجاجي دون أي غطاء، سوف ينبعث خلال هذه المدة رائحة قوية للكيروسين، ولذلك يجب عمل هذه الطريقة بالهواء الطلق.

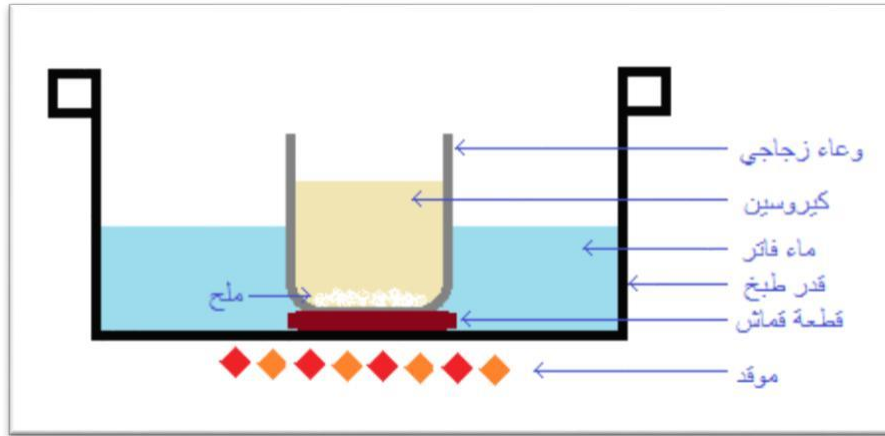
بعد انتهاء المدة نطفئ الموقد، وننتظر نصف ساعة لتبرد السوائل، بعدها نزيل الوعاء الزجاجي من القدر بهدوء شديد حتى لا يثير الملح الراكد في القاع، ثم نقوم بسحب الكيروسين لوعاء زجاجي نظيف بهدوء كما فعلنا بإجراء الماء الساخن باستخدام الحقنة الكبيرة، وذلك لتجنب تحريك الملح الراكد في أسفل القدر، ونبقي على طبقة

الكيروسين القريبة من الملح دون سحبها لاحتوائها على الشوائب، من الأفضل تخزين السائل في وعاء زجاجي داكن محكم الإغلاق والاحتفاظ به في مكان مظلم وبارد، بعيداً عن متناول الأطفال.

### لماذا نضيف ملح الطعام للكيروسين مع التسخين؟

يقوم الملح بامتصاص المواد الضارة الموجودة في الكيروسين، ولهذا السبب لا ينبغي تحريك الملح في الكيروسين نهائياً أثناء العملية وعند سحب الكيروسين المنقى من الوعاء الزجاجي.

ملاحظة: إذا لم تتمكن من إجراء الحمام المائي خارج المنزل فقم على الأقل بإضافة الملح إلى الكيروسين وتركه راکداً ليومين إلى ثلاثة، خلالها يمتص الكيروسين أيضاً جزءاً جيداً من الشوائب غير المرغوبة، لكن طريقة الحمام المائي هي الأفضل بالطبع.



### \* تنبيهات:

- يجب القيام بإجراءات تنظيف الكيروسين في المنزل بحذر شديد، وأخذ التحذيرات الواردة هنا على محمل الجد والدقة.
- لا يتحمل المؤلف والناشر بأي حال من الأحوال المسؤولية تجاه أي طرف عن أي أضرار مادية أو بشرية مباشرة أو غير مباشرة، خاصة أو عرضية قد تنشأ بشكل مباشر أو غير مباشر عن تطبيق محتوى هذا الملف.
- يمنع منعاً باتاً القيام بإجراء التنظيف من خلال قراءة جزء من قسم التنظيف في هذا الكتاب، فيجب تطبيق التنظيف بعد القراءة الكاملة لمحتوى هذا الملف لضمان التطبيق الصحيح.

## تجارب المستفيدين من الكيروسين في قناة (تجارب الشفاء بمادة الكيروسين) في التليجرام

رابط قناة " تجارب الشفاء بمادة الكيروسين" على تليجرام: <https://t.me/kerosine2020>

منذ أن تم إنشاء قناة تجارب الشفاء بمادة الكيروسين تم نشر آلاف من الشهادات ممن استفادوا من استخدام هذه المادة للعديد من الأمراض والمشاكل الصحية المختلفة مثل أمراض السرطان والأمراض الجلدية وأمراض المفاصل والجهاز الهضمي وغيرها الكثير، مما لا يدع مجالاً للشك في القدرات الهائلة التي أودعها الله في هذه المادة.

فيما يلي نقتطف باقة من هذه التجارب والتي هي غيضٌ من فيضٍ مما هو منشور في القناة:

- **إيمان عبدالله:** انا طبيبه. وجربته بنفسي اخدت ٣ نقط صباحا. والعجيب انه أعطاني نشاط عجيب. وكنت اعاني من ألم بالعضلات زال واحسست بنشاط غير عادي. وتذكرت جدتي كانت تركيه. وكانت تستعمله. لالام المفاصل وللدوالي ولاي التهاب جلدي وظلت بكامل صحتها لسن ٨٥.
- **أبو عبد العزيز:** السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، بقرأتي عن القاز قررت استخدامه ولأنني كنت بسافر مع العائلة من الرياض-الطائف-مكة كان عندي مخاوف من احتمال حدوث اعراض وأنا على سفر،، المهم أخذت القاز معي من شدة الحماس واستخدمته دهان على أسفل القدمين كان عندي تشققات في حواف القدمين وحبوب قليلة فوق منها بقليل مع وجود حكة في هذي الأماكن وفي باطن القدم حيث كنت في الفترة الأخيرة اتواجد كثير في مزرعة وفي حضائر أغنام أعتقد أنها تسببت في هذي الأعراض،، المهم دهنت باطن القدمين بكمية اقل من الغسيل وأكثر من الدهن كذلك دهنت دهان خفيف مكان بواسير خفيفة ولاحظت من اليوم الثاني:

١. تحسن ممتاز في البواسير،

٢. راحة ونشاط ملحوظ لدرجة أنني أتممت مناسك العمرة بدون تعب اطلاقا وكنت اخدت عمرة قبلها بعشرة أيام تعبت فيها كثيرا،

٣. اختفاء ألم أسفل الظهر كنت اشعر فيه مع المجهود الكبير أو عندما أطول في الوقوف وكذلك هناك تحسن كثير في آلام مفاصل العمود الفقري،

٤. بالنسبة لتشققات القدمين والحبوب التي اعلى منها والحكة المصاحبة لها التي في باطن القدمين لم تحسن كثيرا وانا قبل اكتب هذه الرسالة دهنت القدمين بنفس الطريقة للمرة الثالثة مع لبس جوارب وجزم، إن كان فيه تحسن بسيط لا استطيع الحكم عليه هل هو من القاز أو من لبس الجوارب والجزم

اعزكم الله، علما أن حالة التشققات تختفي عندي تقريبا بعد استخدام الفازلين ولبس الجزم (الكنادر) لكن الشيء الملفت لانتباهي هو الحيوية والنشاط واختفاء نسبة كبيرة من آلام الظهر.. ، (لاحظوا) الايجابيات المذكورة من الدهان فقط وليس من الشرب ، بمشيئة الله سأتناول القاز تدريجيا ابتداءً من نقطة وسأوافيكم بالنتيجة، مع تمنياتي للجميع بالشفاء العاجل".

• **تجربة الباحثة سوسن خليفة صاحبة مجموعة الاستشفاء الذاتي:**

<https://www.facebook.com/groups/171139839738916/>

اعتقد ان الكثيرين بانتظار تقييم تجربتي بعد مضي أقل من شهر على تناولي كمريضة الفيبروميالجيا و روماتويد في أخذ الكيوسين ومن ثم عقار توديكامب اي الكيوسين بالجوز لأخضر وغيره، التجربة ناجحة ومبشرة للغاية باختفاء الكثير من الالام وليونة في حركة المفاصل وخفة في الجسم بشكل عام وكذلك نوم عميق يتخلله استيقاظ أقل للتبول مع عودة للنوم واستغراق، أحمد الله واشكره على نعمته وعلى النتائج التي وصلت إليها بانتظار وصول عقار ASD\_2# لتجربته أيضا"

• **تجربة الدكتور محمد كامل:** <https://twitter.com/drmkamelahmed/>

انا دوما لا اكتب الا على مسارين .. الاول ناتج عن معلومات تراكمية نتيجة رحلة اربع قرون بحث علمي وقراءة والمسار الثاني لا اتناول موضوع جديد دون بحث عن ادق التفاصيل. وفي مسألة الكيوسين لم اقرر الكتابة الا بعد تجربته على نفسي وقد بدأت بالدهان خاصة ان غالبية انتقالاتي مهما قصرت بالسيارة ناهيكم عن العمل المكتبي والتدريس وما يسببه من ضغط على فقرات الظهر فكنت اعاني من الام الرقبة واسفل الظهر وقد قلت بنسبة ٩٠% من اول تدليك .. انتعاش وقوة في البدن وصفاء ذهن فوق التخييل كان دائما فكري مشوش ونومي قلق وقد اختفت هذه الاعراض بصورة مشجعة .. هذا للعلم فقط.

• **أبو علي:** السلام عليكم ورحمة وبركاته سوري مقيم في لبنان اسرد لكم تجربتي مع الكيوسين من مدة سنتين ظهر في كفوف يدي تقشر وانا اعاني من التقشير حتى يظهر اللحم الحي ويخرج الدم ذهبت الى عدد



بعد عشرة أيام من استخدام الكيوسين



قبل العلاج بالكيوسين

لا

طباء وكان التشخيص هو صدفية استعملت وصفات عدة ومراهم وانواع كثيرة ولم اجد فائدة رأيت احد الاصدقاء عاليفيسبوك ناشر رابط تلغرام عن علاج الكيوسين اشتري احضرته من محطة المحروقات. وبدأت التجربة اشرب كل يوم معلقة صغيرة كيوسين مع كوب ماء على الريق وادهن من الكيوسين وزيت الزيتون على كفوف يدي وكان النتيجة والحمدلله رائعة جدا كما ترون في الصور قبل العلاج و بعد العلاج اليوم لي عشرة ايام ومتابع ان شاءالله الله يشفي الجميع.

● **الجوهرية:** الله يشهد على كلامي، عندي روماتويد واخذ علاج قبل يومين تعبت من أصابع يدي لدرجة ماقدر افتح قارورة الماء، خلطت الكوروسين مع زيت زيتون دهنت يديني اول مره حسيت بتحسن بسيط ثاني مره تقريباً نص الألم الآن الحمدلله استطيع فتح قارورة الماء والأرجل وضعت طشت به ماء ربع وثلاث ارباع كيوسين

ووقفت فيه لمدة عشرين دقيقه نشفتهم ودهنتهم ولبست جوارب والآن أشعر بتحسن اللي عنده ألم مفاصل يستخدمه ويشوف الراحة."

● **مريم:** لي تقريبا عشرين يوم اخذ شرب كيوسين الحمد لله الانتفاخات والغازات خفت كثير ولأول مره من عشرين سنه اعاني من نحافة زدت خلال العشرين يوم تقريبا ٣ كيلو لان اعاني من ديدان وطفيليات السيبيو واليومين هذه جربت حقنة شرجية كيوسين وطلع مني دود لونه اصفر تقريبا طوله ١٠ سم مع العلم انا جربت قبل مواد جيم همبل mms2 ولكن الكيوسين الصراحة سحر. وإن شاء الله بركز في الحقنة الشرجية اكثر.

● **ورد ورد:** انا معاي جرثومة المعدة سنه كامله اتعالج وترجع ..بلاخر استسلمت بطني بيظل يوجعني وانا مامعي اظل اتعالج ..اشربت نص ملعقة صغيرة كاز مع ماء ..وطاب بطني ..وبعد اكم من يوم اشربت اكم من نقطه مع ماء يشهد الله ماوجعني بطني من بعدها وانا متاكدة انو جرثومة المعده راحت مني لانو بطني مارجع يوجعني.

● **طارق شاهين:** ربي يشهد اني اقول الصدق لم اكن استطيع اكل الخبز ولا الرز ولا الحلويات ولا الحليب ولا اي شئ ونزل وزني اكثر من ١٠ كيلو في سنة بس فقط اني لا استطيع ان آكل غير الخضار، ولكن وبحمد الله ونعمته وفضله بعد ما شربت الجاز لمدة ٥ ايام فقط اصبحت اكل كل ما اشتيتي !!! ، الحمد لله ثم الحمد لله ثم الحمد لله ، هذا العلاج هو هبة من الله.

• **طارق شاهين:** اقسم بالله العظيم اني اعاني من بواسير حادة مزمنة داخلية وخارجية واليوم فقط اليوم جربت ادهنه وحصل معي شئ عجيب بعد ما دهنته على مكان البواسير الخارجية حرقني مثل ما تحرق النار بالضبط في المكان لمدة ساعة كاملة ألم حريق فظيع جدا ولكن قررت ان ابقيه لساعة كاملة لأرى النتيجة والنتيجة اني لحد الآن مو عارف انام بسبب اني مستغرب شلون خف حجم البواسير ٦٠٪ او ٧٠٪ بيوم وانا واحد وبردت المنطقة فجأة وكأني لم اتألم ١٠ سنوات من البواسير!!

• **يدور الموسى:** السلام عليكم حبيت أشارككم تجربة أبو زوجي من قبل ٢٥ سنة كان معه غرغرينا بالقدم وأطباء مستشفى الحرس الوطني في الرياض قرروا بتر القدم لأن حالته كانت سيئه ووصل مرحله خطره على حياته ولكنه رفض بتر القدم وأصر على خروجه من المستشفى على مسئوليته الشخصيه بعدها ذهب في اتجاه العلاج الشعبي وكان فيه معالج شعبي معروف في المملكة العربيه السعوديه مشهور بإسم الصمعاني وبعد ماكشف عليها كانت حالة القدم سيئه جداً (متعفنه وكان يقول لونها زي الباذنجان مع اخضر) طلب منه غسلها بالكاز كل يوم ثم يعقمها ويجففها ويلفها بشاش طبي . وصار اللحم يتساقط منها حتى صارت مثل قدم الطفل وبعدها حس بألم شديد وخاف زوجي أن يكون أخطأ في معالجه والده بالكاز فأسرع وأحضر طبيب للبيت وبعد الكشف على رجل والده عقم إبره ووخزه بها فخرج الدم ورجع الأحساس لرجله وصارت طبيعیه وتعجب الطبيب بعد ما عرف بما حصل وقال له انت سويت معجزه مافيه أحد سبق له العلاج وكانت حالته قدمه متقدمه مثل أبيك وكانت هذه تجربتنا مع العلاج بالكاز أرجو من الله أن ينفع بها.

• **مدام لمي:** عندي جاري ايمام مسجد طلعلو دمل في ظهره واشهد الله علي ما اقول شهيد حطيت عليه زيت الزيتون ٥٠ ملي مع الكروسين ٥٠ ملي واعطيتو يستعملها في تاريخ ١٧/٨/٢٠٢٢ والحمد لله حمدا كثيرا طيبا مباركا فيه تعافا تماما وعندو خرم جرح السكر في قدمه يسموها غرغرينا والدكتور شارلوت شهرين يقلو رجلك خطيرة ويمكن نحتاج نقصها والحمد لله بعد سبوع تم الشفاء العاجل والتام بحمد الله تعالى.

• **بدون اسم:** السلام عليكم جميعا ورحمة الله وبركاته يا جماعة عندي لكم بشارة والله إنها اعجوبة كانت عندي مريضة مصابة بسرطان العظام وأورام منتشرة على مستوى الكاهل والكتف والذراع الأيمن وهي لاتستطيع النوم من شدة الألم وقد عجزت أقوى واعق المسكنات من الصيدلية عن تسكين ألمها عيادا بالله وقد أخبر الأطباء أنها تستسلم لأجلها المحتوم ولقد أعطيتها الكثير من الوصفات بعد ما قصدتني هي وأهلها فيخف الألم ولكنه ريث ما يعاودها الألم مرة أخرى ولقد صممت لها الغذاء المناسب ولكن بقيت كما ذكرت لكم وفي الآونة الأخيرة وبعد اليأس من شتى الوسائل يا جماعة أعطيتهم كيرسين منقى بمراحل



التنقة الثلاثة الفحم النشط ثم بالماء الساخن ثم بالماء والملح لعدة مرات ثم خلطت منه ٦٠ ملي ليتر مع مقداره من زيت الزيتون وإعطاهم لها وذهبوا وقد أخبرتهم أنني سمعت عن هذا الدواء أنه أعجوبة في علاج السرطان ولكني لأعلم لي بالكثير عنه ولا أعرف إن كانت له مضاعفات خطيرة أم لا وعليه فأنا لا أتحمّل مسؤوليته وبعد ماسمعوا مني قالوا خلاص اعطنا الدواء نحاول والله هو الشافي فنحن قد أخبرنا الأطباء أنها خلاص سوف تموت وعليه أعطنا إياه فأعطاهم الدواء أعني الكيرسين بالزيت وأمرتهم بإعطائه بالتدرج الجرعة الأولى ٧ نقاط ودهان مكان الألم وكان ذاك الوقت مساء وفي الصباح الباكر من الغد على الريق ١٤ أو ٢١ نقطة وفي المساء كذلك وفي اليوم الثاني ٢١ أو ٢٨ نقطة وهكذا يتدرجون إلى أن يصلوا إلى ملعقة صغيرة ثم يعودون إليّ بالمريضة كي أعاينها ياجماعة وكان هذا مساء الثلاثاء الماضية ١١ محرم ٩ أغسطس آب الحالي وفي هذا الصباح تذكرتهم واتصلت بهم فإذا هم يقولون بالحرف الواحد أمنا لله الحمد في عافية عظيمة لاتشتكي بألم يذكر من بعد ماشاء الله ماشاء الله ماشاء الله حمدا لله على نعمه التي لا تعد ولا تحصى أخوكم في الله ومحبيكم فيه وتلميذه الصغير محمد الأمين الشنقيطي \*\*\*\*. هذه القصة بتمامها نشرناها في القناة. بعدها تواصلت على الخاص مع العضوة التي كتبت القصة وسألتها عن المصدر فقالت لي بالحرف أنها وجدت هذه القصة منشورة في إحدى قروبات الطب البديل فنشرتها في قناتكم وقالت لي أيضا: أتوقع أن المعالج محمد الشنقيطي من عالج هذه الحالة. فطلبت منها أن تبحث لي عن أصحاب الحالة أو المعالج حتى أتواصل معهم مباشرة لأستعلم عن الحالة بنفسني وفعلنا خلال ٢٤ ساعة أرسلت لي مشكورة مأجورة رقم المعالج محمد الشنقيطي، فتواصلت معه مباشرة وهو معالج بالطب النبوي من موريتانيا، أرسلت له أسأله عن حالة هذه المريضة وأتأكد من صحة الرواية التي وصلتنا ونشرناها، فرد علي بعد يومين بسبب ظروف انقطاع النت في بلده.

- **يدون اسم:** حالة شفاء تام من التوحد (عمر) طفل في ربيع الثالث، مصاب بالتوحد كحال كثير من الأطفال الذين عانوا من هذا المرض نتيجة اللقاحات التي تلقوها صغارا، وغيرها من الأسباب. طرق والداه في سبيل علاجه كل سبيل، وولجوا كل باب.. لكن لم تُجدِ كل المحاولات نفعا معه إلى أن كتب الله لهم الفرج، واتبعوا نظاما يعتمد في أساسه على تطهير الجسد من كل السموم والمعادن الثقيلة والتي تعتبر السبب الرئيسي في مرض التوحد. بدأت والدته في الشهر الأول بناءً على توصيات من أحد المهتمين بمعالجة التوحد بإعطائه الكزبرة السائلة مرتين في اليوم بمعدل نقاط معدودة في كوب صغير من الماء أو العصير. فبدأت بعض مؤشرات التحسن تظهر على شخصيته، ومنها محاولته لنطق الكلمات ولاحظت طبيبته هذا التحسن وباركته وشجعت عليه دون أن تعلم سره ولغزه. بعد شهر استعملت والدته الزيولايت السائل

ممزوجا مع الكزبرة. والزيولايت كما هو معروف قادر على اختراق حاجز الدماغ وإزالة المعادن الثقيلة فيه وعلى رأسها الزئبق، وكانت النتيجة أن التحسن أصبح مضاعفا بفضل الله أكثر من ذي قبل، وبدأ حينها بنطق كلمة (ماما) وكانت النتائج الإيجابية في سلوكه أكثر من رائعة بفضل الله. كل هذه الثمرات الطيبة حدثت خلال شهرين فقط من بدء العلاج. في الشهر الثالث بدأت والدته بإعطائه الكيوسين فقط بحسب الجرعات التي وُصفت لها، واستمر في أخذه لمدة ٣ شهور متتالية، يتخللها يوم راحة كل أسبوع. التغيرات التي أحدثها الكيوسين على جسم وعقل عمر كانت خارج نطاق التوقعات كليا، بل كانت طفرة نوعية في العلاج ذاته. فكانت تتتابع المبشرات وتترى يوما بعد يوم، حتى أصبح عمر طفلا سويا كأى طفل خلال خمسة. شهور، وتلاشى سلوكه العدواني إلى غير رجعة، وأصبح هادئا وديعا مسالما، اندمج مع إخوته وأصبح يشاركهم لعبه وأشياءه. أصبح مستقلا في حمل حاجياته ومقتنياته وغيرها من المعجزات الحقيقية بعد استعمال الكيوسين. أجرت والدته فحصا لولدها رغم يقينها التام أن طفلها عمر لم يعد يمت لعمر السابق بصلة، فكانت الصدمة أن طبيبته المعالجة ذهلت من نتيجة الفحص، فطلبت إعادته بدل المرة ثلاث مرات فالحالة التي أمامها الآن هي حالة لطفل سليم سوي وليس لطفل توحدي كما قالت. هذا الطفل عمر هو قصة واقعية ملهمة لكل أم تعاني وتتألم لأجل طفلها.. تبشرها بأن الأمل معقود بالله وحده وليس بالطبيب،،، وأن حديث المصطفى عليه أفضل الصلاة وأتم التسليم (إن الله لم ينزل داءً إلا أنزل له شفاء) هو الحق الأبلج الذي لا مرية فيه لا كما يقول الأطباء. كونوا على يقين أن أسباب الشفاء قريبة منا وفي متناول أيدينا لكنها تحتاج إلى بصيرة مبصروعي وإع. والددة عمر معنا في هذه القناة منذ أول يوم فيه، متابعة باهتمام للتجارب المبشرة التي تتوالى كل يوم بفضل الله تعالى. وقد طلبت من إدارة القناة عدم الإفصاح عن اسمها وحسابها حفاظا على ولدها، بعد موقف عصيب حصل مع عمر، فبعد أن تحسن في شهره الأول بدأ والده بإخبار أهله وأقاربه وجيرانه بتحسسه فَرَحًا به فحدث له انتكاسة كاد أن يموت فيها لولا عناية الله تعالى. بعدها أثروا علاجه بصمت وكرتمان. نسأل الله الشفاء لجميع المرضى والمتعبين

● **الغالية محمد:** بفضل الله انتهت حساسية الطعام والاعراض المصاحبة لها من نوم وخمول وحساسية الجلد والحكة الشديدة والضييق بسبب الهضم ، السمسسم البصل الثوم الحمص والبقول الفجل والبقوليات الخضراء هنا استشعرت جمال الآيه ((فَكُلِّي وَاشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا)) شكرنا لمن دلنا على الكيوسين وشكرا لجميع القائمين على القناة وللإخ حسين الحاج ممتنة للجميع.

● **بدون اسم:** هذه القصة من غرائب وعجائب الكيوسين في شفاء أمراض لا يمكن علاجها ظاهريا لكن

أثبتت هذه المادة (بأمر خالقها) أن لا مستحيل للشفاء معها حدثنا أحد المعالجين الثقة عن حالة شخص عمره ٣٨ سنة، فقد عقله بين عشية وضحاها، نام وهو حزين فاستيقظ فإذا هو فاقد للعقل كان يمشي في الشوارع ولا يتكلم مع أحد بقي على هذه الحال ٥ سنوات أي حتى أصبح عمره ٤٣ سنة وكان أبنائه يحاولون بشتى الطرق علاجه، فاتجهوا لهذا المعالج وطلبوا أي علاج يمكن أن يفيد المهم كتب لهم هذا المعالج بروتوكوله العلاجي لهذه الحالة وكان البروتوكول كالتالي 3 مل من الكيوسين مع زيت الزيتون وقليل من السكر تؤخذ تحت اللسان قبل النوم + حبة الملوكة يتناولها مرة في الأسبوع لإخراج كل فضلات البطن . استمر على هذا البروتوكول ١٧ يوما بالضبط وفي تاريخ ٢٠٢٢/٠٣/١٩ الساعة ٦ صباحا اتصل أبنائه بالمعالج ليقولوا له أن والدهم استعاد عقله وأصبح يتكلم، ونادى أبنائه بأسمائهم، وأنهم وأنهم غير مصدقين وغير مستوعبين فبكى المعالج من شدة الفرح والحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات. للعلم: تناول المريض ٣ مل دفعة واحدة دون تدرج، بسبب صعوبة الحالة. المعالج معنا في هذه القناة وتواصل معنا، واتضح أنه يعالج بالكيوسين منذ سنة. فالحمد لله الذي أكرمنا بهذه المادة المعجزة التي أنقذت الكثيرين واستطاعت بأمر الله أن تشفي أعنى وأصعب الحالات كما هو الحال في هذه القصة.

• **صخب البحر:** السلام عليكم صباح الورد استاذة امينه عملت فحص الان، طبعا فطرت الساعة ٨ صباحا والساعة ١٠ اكلت كمية من الحلوى متعمدا عشان اختبر افراز البنكرياس من الانسولين هل تشافيت تمام ام لا . عموما عملت فحص بعد ما اكلت الحلوى تقريبا بنص ساعه طلعت النتيجة ١٥١ ، يعني لو ما اكلت حلوى تقريبا حتكون نتيجة السكر ١٠٠ او ١١٠ قبل ما استخدم الكيوسين وانا صايم بتطلع النتيجة فوق ٢٠٠ . حقيقة الكيوسين اكسير الحياة الحمد لله هذا يدل على تحسن كبير.

• **صخب البحر:** السلام عليكم كما وعدتكم اعزائي بعمل فحص تراكمي والحمد لله طلعت النتيجة ٦٠٠ وهذا طبيعي جدا مع العلم ان التراكمي يعطي نتيجة آخر ٣ شهور يعني شهر كنت مصاب بداء السكري وشهرين وانا متعافي بسبب اخذي جرعات الكيوسين ، وحيث ان فحص التراكمي سابقا قبل استخدام الكيوسين كان ٩٠٨ وهذا يدل والله الحمد على التعافي ، ونسأل الله ان يتمم شفاؤه علينا وعليكم شكرا لأصحاب القناة والشكر للمشرفين والقائمين على هذه القناة. ودمتم سالمين.

• **أسعد المالكي:** كنت دائما اعمل الحقنه الشرجيه ماء و ملح بحري يخرج البراز ( اكرمكم الله ) معه مثل الهلام اتوقع اغشية جدار المعده المخاطيه ولا يتوقف مهما عملت ما حقن شرجيه....المهم اليوم استخدمت حقنه ٣مل كيوسين وماء لتر تقريبا خرج (الله يكرمكم) كتله هلاميه وفيها مثل النقاط البيضاء اتوقع

بيوض الديدان وبعدها عملت حقن متتاليه لم تعد تخرج الماده الهلاميه.

- **سكاي:** السلام عليكم ورحمة الله وبركاته انا ابني كان يعاني من اكزيما ظهرته وراء كان بمسح المهم شفت ظهره وكان الاكزيما منتشرع منطقة الكتف والرقبه شوي حكيتله عن الكاز لانه شرا مرهم من الصيدلية وما استفاد المهم اقنعتة ادهنله بالكاز وبالفعل دهنه اول يوم وكانت النتيجة ثاني يوم بجد رهيبه والله الحمد رح ابعت صورته قبل وبعد استخدام الكاز استمر علاجه بس يومين والشفاء كان ١٠٠% والله الحمد.
- **ابو طارق:** حقيقة فعلا انا عندي بلغم ابيض ثقيل متراكم في الصدر من فترة واحس بثقل في الصدر واليوم اول مرة لي اجرع الكيروسين مجرد ما اخذت ملعقة كيروسين اليوم الصبح فضلت اطلع بلغم كل دقيقتين لمدة ساعة وبعدها خف خروج البلغم ولكن صدري ارتاح جدا واصبحت اتنفس بعمق.
- **منال:** استفدت من الكاز في تحسين الدوالي بنسبه ٥٠٪ دهن كل يوم مع عمل مساج بزيت زتون وكاز لمدة شهر الكاز من مصر للبترول اللتر جيته ب ٢٣ جنيه مصري وان شاء الله هستمر حتي تختفي لاحظت ايضا انه في تحسين في السلوليت بنسبه ٣٠٪ اعتقد ان الموضوع عايز شويه صبر ووقت وان شاء الله انا هستمر لان النتيجة الي الان جميله جدا.
- **اسيا:** اصاب ابنتي طفح الحفاضات بسبب إسهال دام اسبوع، وذلك الطفح لم تنفع معه لا مراهم ولا شيء فخلطت ملعقة صغيرة جدا كيروسين مع مثلها جل الصبار وزيت اللوز ودهنت المنطقة وفي الصباح زال الطفح بنسبة كبيرة يلزمها مرة او مرتين ويتلاشي كليا ان شاء الله.
- **الكتاب:** تجربتي مع الكيروسين لمدة خمسة ايام بعاني من عرق النسا صارلي ثمان سنوات معاناه حتي وقت النوم اذا بقلب من الجنب اليمين لليسار بحتاج وقت واللي يعانو من عرق النسا بيعرفو كلامي الجرعه ملعقه الشاي الصغيره بدون اضافات واشرب كاس ماء علي الريق وقبل النوم الوجع راح و تصلب اليدين والرجلين زال باقي تنميل بسيط في الرجل اليمين تكرمون وعندي اكزيما تحت الابط دهنت مره بدون اضافات واليوم الثاني مع زيت سمسم و اختفي بعد معاناه طويله شكرا للقائمين علي القناه ومن دلنا علي الكيروسين هذا خامس يوم وراح اكمل الي ٢١ يوم وبوقف وبراقب الوضع تحياتي لكم.
- **أم نايف:** الكيروسين وتأثيرها على الحالات النفسية، ارجو من شعر بتغير في حاله نفسيه يبلغنا هنا، انا تجربتي شخصية توتره همامه قلقه ابالغ برد الفعل عصبية اغضب افكر باشياء سلبية ، لي الان خمس

ايام اخذ كيروسين، والله العظيم فيني هدوء و صوتي هادي، بالمره احس اني هاديه جداً، حتى لما اقابل الناس يخبروني فيني كمية هدوء كبيره بفضل الله ثم الكيروسين، زمان قبل سنتين، انا اخذت مضادات اكتئاب بعد وفاة ابي وعانيت كثيراً من مضاعفات اصبحت اكثر حزن بسببها لكن لم تعمل مفعول مثل الكيروسين، هدوء وسلام عام اعتقد البعض يقول ابالغ لكن من جد سلام داخلي حتى المواقف السيئه الي اذكرها وتزعلي لا تعني لي، والاشخاص الي اذوني بطلت افكر فيهم، اصبحت مفعمه بالسلاام شهيتي الاكل شبه معدومه و حتى شرب ماء قليل، لكن هذا ما حصل لي بكل امانه.



الحالة قبل وبعد استخدام واحد

قبل العلاج بالكيروسين

- **بدون اسم:** السلام عليكم حبيت انقل لكم تجربة عملتها على بنتي ذات التسع اعوام كان عندها اكزما في بطنها على شكل دائرة من اول مسحه لها بالكيروسين بين الفرق وهذا بعد ان علجتها بكثير مراهم علاجات طبيه مافادها باي شكل من الاشكال ولكن من اول يوم علاج بالكيروسين تحسنت وهذه الصورة تدل على التجربة وراح اكمل التجربة على نفسي و اشرح باقي التجارب كل ما عمل وحدة اخبركم بالتفاصيل.

- **دكتور ادام:** عندي صديق اعطيتو حبوب الكروسين قبل ١٥ يوم كل يوم ٣ كبسولات قبل النوم فقط أمس قلبي طلع منو دودة طولها ٣ متر و عرضها ١ سم وبعد ما طلعة منو ارتاح وذهب عنو الم الغضروف والم البطن والمعدة والأمعاء والقلب والحزن والم الظهر وسخونة الرأس والوجه وألم المفاصل وهو يمشي حس انو مولود جديد بقلي آدم بحس نفسي طفل بيركد بسرعا وخفة في الجسم.

- شهادة وقصة طبيبة كندية شافها الله من سرطان الدماغ بإشراف الأخت الفاضلة أمينة (حالة موثقة النتائج بالفحوصات وهي طبيبة السيدة أمينة):

Hello Amina,

Just to let you know that my results are much better. In fact they can't see any residual tumor anymore, maxillary sinus is clear. There is some thickening of the orbital wall but this is it. You can tell your patients and partners that treatment is working! Thanks a million

أصيبت هذه الطبيبة بسرطان الدماغ أكثر من مرة، وفي كل مرة يستأصل الأطباء الورم بعملية جراحية،

لكن في آخر مرة لم يستطيعوا إجراء عملية أو استعمال العلاج الكيماوي Chemotherapy ، بسبب موقع الورم الحساس جدا في الرأس، فقرروا لها جلسات إشعاع radiation لكن بسبب الالتهابات الشديدة في جسمها قرروا إعطاءها رافع المناعة immune therapy ، خلال هذه الفترة من العلاج وتزامنا مع أخذ رافع المناعة بدأت الطبيببة بأخذ مواد جيم همبل بعد أن نصحتها أمينة بها ، واستخدمت كذلك اليود والميثيلين بلو وال dmsو وكانت تجد تحسنا مع هذه المواد، فقد تحسن ألم المفاصل لديها، وكذلك كانت لديها مشكلة في النظر بسبب ضغط الورم على العين، فكانت ترى كل شيء مكرر وقد اختفت هذه المشكلة بعد استعمالها لهذه المواد.

بعد أخذها لرافع المناعة على مدى ٣ مرات نتج عن ذلك تسمم في الكبد للأسف، فأوقفوه، فنصحتها أمينة بالحقنة الشرجية بالقهوة لتنظيف الكبد، فعملتها ٥ مرات خلال أسبوعين وكانت النتيجة أن الكبد في الأسبوع الأول تحسن بنسبة ٥٠% وفي الأسبوع الثاني كان التحسن ١٠٠% بفضل الله. ثم قرر الأطباء إعطاءها مثبط المناعة الكورتيزون وقالوا لها لا بد من جلسات الإشعاع وإلا سينتشر، لكن أمينة طلبت منها ألا تأخذ هذه الجلسات، وأقنعتها بالكوروسين فافتنعت بفضل الله وبدأت بأخذه تحديدا بتاريخ التاسع من يونيو ٢٠٢٢ ولمدة شهر كامل ووجدت تحسنا هائلا في الصحة العامة لاسيما من ناحية النشاط والنوم العميق والشعور بالراحة.

بعدها أخذت راحة لمدة أسبوع ثم عادت لاستخدامه لمدة شهر ونصف، أخذته لوحده وأوقفت كل العلاجات السابقة فلم تعد تستعمل سوى الكوروسين.

وفي تاريخ ٣٠ من أغسطس أجرت الفحوصات اللازمة وتبين لها أنه (لا وجود للورم في الدماغ)، اختفى الورم نهائيا بفضل الله وكرمه.

فقالت للسيدة أمينة حرفيا:

You saved my life, I'm so happy to be attending my daughter's wedding healthy and on my feet.

فلم تكن تتوقع أنها ستعيش وهي بكامل صحتها لتحضر زفاف ابنتها، انتهت قصتنا الجميل الجرعات : عشرون نقطه في كبسوله ثلاث مرات في اليوم.

ملاحظة: هذه مجموعة صغيرة جداً من الشهادات الموجودة في القناة، فلا زالت الشهادات تتوافد للقناة يوميا بال عشرات، فتوسع مداركنا عن إمكانيات هذه المادة الرائعة والتي نعتقد أننا لازلنا في طور البداية لكشف أسرارها وإمكانياتها العلاجية الهائلة!

## حالات يرويها أشخاص متعافون من مرض السرطان باستخدام الكيوسين

◀ فيديو لشخص روسي يروي قصة تعافيه تمامًا من سرطان البروستات والغدد الليمفاوية بعد أن توقع الأطباء أن يبقى على قيد الحياة 18 شهرا على الأكثر (استخدمت ترجمة اليوتيوب الاوتوماتيكية للحصول على الترجمة

باللغة العربية) <https://youtu.be/tj0frad61pA>



◀ فيديو لامرأة ورجل من روسيا يتحدثون عن قصة رحلة تعافهم تماما من مرض السرطان باستخدام مادة الكيوسين (استخدم ترجمة اليوتيوب الاوتوماتيكية للحصول على الترجمة باللغة العربية)

<https://youtu.be/NBEioNuDljg>



## روابط لمراجع ومعلومات ذات صلة بالعلاج بالكيروسين

- رابط قناة " تجارب الشفاء بمادة الكيروسين " على تليجرام : <https://t.me/kerosine2020>
- فيديو طرق تنظيف الكيروسين: <https://youtu.be/Db9SbFmmDMA>
- فيديو طرق استخدام الكيروسين: <https://youtu.be/yBDp9-uCKW4>
- فيديو عمل تحاميل الكيروسين: <https://youtu.be/MR1lkFLecQM>
- فيديو طريقة عمل الكيروسين مع صبغة الجوز: <https://youtu.be/uA1xYIf0nvw>
- فيديو قناة كنوز طبية عن الكيروسين: <https://youtu.be/6o2FQoBEUZ8>
- فيديو قناة خفايا الطب البديل عن الكيروسين: <https://youtu.be/hj6vXFagO0Y>
- الموقع الرسمي لشراء منتج تودي <https://www.todicampproducts.com>.
- كتاب العلاج بالكيروسين باللغة الألمانية: <https://www.amazon.de/dp/1675910987>
- مقال الدكتور والتر عن الكيروسين: <https://dokument.pub/kerosene-a-universal-healer--total-truth-flipbook-pdf.html>
- مقال باللغة الهولندية عن الكيروسين: <https://uofa.ru/nl/lechit-li-kerosin-rak-lechenie-otzyvy-aviacionnyi-kerosin/kerosinom>
- فيديوهات مختلفة باللغة الروسية متعلقة بالعلاج بالكيروسين: (استخدم الترجمة الالية للغة العربية في اليوتيوب)

▪ <https://youtu.be/4cR-rVaMTCM>

▪ [https://youtu.be/\\_62tH\\_-rAFw](https://youtu.be/_62tH_-rAFw)

▪ <https://youtu.be/9gJiQYVpuKg>



# ملحقات كتاب

## الدليل الشامل لاستخدام الكيروسين

### في الطب الشعبي

- ◀ الملحق الأول: ((الإمساك الصامت)) القاتل الخفي.
- ◀ الملحق الثاني: دليل استخدام الحقنة الشرجية.
- ◀ الملحق الثالث: بروتوكولات العلاج بمادة CDS
- ◀ الملحق الرابع: دليل تنظيف الكبد من الحصوات.
- ◀ الملحق الخامس: العلاج بالتربنتين
- ◀ الملحق السادس: (الكيروسين وعلاقته بالصحة النفسية)

### القاتل الصامت ومسبب السرطان والأمراض الكبرى

يعتبر الإمساك المستمر واحداً من أهم مسببات أمراض وسرطانات القولون والأمعاء والمعدة، لكن الغريب في الموضوع أنه من الممكن أن يكون الشخص مصاباً بالإمساك ومعتاداً عليه لعشرات السنين دون أن يشعر، لكن كيف؟

إن مفهوم الإمساك عند كثير من الناس مفهوم خاطئ وغير صحيح، حيث يعتقد بأن الإمساك هو الصعوبة الشديدة في الإخراج نتيجة لتحجر البراز، لكن هذا ليس هو الإمساك بالمفهوم الفعلي، بل هو حالة مرضية يجب معالجتها في حال كانت متكررة.

أما الإمساك بالمفهوم الحقيقي فهو (التأخر في الذهاب للحمام أو عدم التفريغ اليومي للأمعاء من الفضلات)، فإذا لم يكن الوضع كذلك فالشخص يعاني من الإمساك الصامت، حتى لو كان الإخراج غير صلب أو حتى شبه سائل، فكثير من الناس يذهب للحمام للخروج مرة واحدة كل يومين أو ثلاثة وحتى كل أربعة أيام! وهذا ما يسمى بالإمساك الصامت، وهو مؤشر غير جيد عن الحالة الصحية للأمعاء والجسم بشكل عام.

فتخيل قطعة من اللحم تركت في جو حار ورطب لمدة يومين أو ثلاثة، كيف سيكون حالها ورائحتها؟

إن بقاء الطعام داخل الجسم لفترة أكثر من الطبيعي يؤدي إلى تعفنها داخل الجسم لتصبح منبعاً للسموم والميكروبات فتمتص الأمعاء هذه السموم لدخل الجسم ليقوم الكبد بتنظيفها وفلترتها، مما يشكل عبئاً إضافياً على أجهزة الجسم عامة، والكبد وجهاز المناعة خاصة، فما بالك إن كانت هذه الفضلات متجمعة ومتحجرة في الجسم منذ سنوات!

مع استمرار الإمساك الصامت يبدأ القولون بالتضيق المستمر (يصبح ضيقاً) بسبب الفضلات المتراكمة، وتبدأ الفضلات بالتخمر فيه أكثر وأكثر، فيصبح إخراج الفضلات من الجسم عملية صعبة، ويصبح البراز إما بشكل إسهال مستمر، أو بشكل متحجر مستمر، أو بشكل رقيق جداً بسبب الضيق الحاصل داخل الأمعاء، حيث أن البراز الطبيعي يكون بقطر سميك نسبياً (كما هو عند الأطفال لأن أمعاءهم لازالت نظيفة) وليس رقيقاً كما هو الحال عند معظم الناس نتيجة لهذه الانسدادات.

لذلك في كثير من الأحيان يكون جزء من انتفاخ البطن لدى بعض الناس نتيجة لتراكم الفضلات في الأمعاء، وليس بسبب الدهون المتراكمة فقط، والإمساك الصامت يعمل على المراكمة المستمرة لهذه الفضلات في الأمعاء.

من أعراض الإمساك الصامت: التعب، الاكتئاب، تقلب المزاج، الصداع، النسيان، وحتى المنامات المزعجة والأرق والقلق وضباب الدماغ، والشعور بالتعب بسهولة، ورائحة الفم الكريهة والعديد من الأعراض المختلفة التي قد لا يعرف المصاب مسببها فيبدأ بتناول الأدوية المختلفة لعلاج هذه الظواهر والتي تعمل فقط على تسكين الأعراض مع زيادة الطين بلة داخل الأمعاء.

لذلك فإن التخلص من الإمساك الصامت يعتبر متطلبًا أساسيًا وخطوة أولى لاستعادة الصحة، وذلك من خلال التعديل المستمر على النظام الغذائي لحين الوصول إلى النظام الأنسب للجسم، وكذلك من خلال عمل التنظيف الدوري للقولون والأمعاء.

إن تنظيف القولون من الفضلات كإجراء صحي روتيني ليس بالأمر الحديث، فهو نظام معتمد منذ آلاف السنين في البروتوكولات العلاجية، ويوجد الكثير من البروتوكولات المعروفة لهذا الغرض، لكن من خلال التجربة كان الكيروسين واحدًا من أفضل هذه البروتوكولات لتنظيف مختلف آفات الأمعاء سواء كانت طفيليات أو فطريات أو فضلات متراكمة أو غيرها.

كما كان الأطباء حتى ثلاثينيات القرن الماضي يستخدمون الحقن الشرجية بشكل شائع في العديد من المستشفيات والعيادات لتنظيف القولون، لكن للأسف مع هيمنة الأنظمة الطبية الحالية توقف تنظيف القولون بهذه الطريقة (انظر ملحق الحقنة الشرجية)

إن القيام بسلسلة من الحقن الشرجية له قيمة كبيرة في مساعدة الجسم على الشفاء من كثير من الأمراض؛ فبمجرد التخلص من السموم بالحقن فهذا سيساعد الجهاز الهضمي على أن يكون أكثر كفاءة، ويكون جاهزًا لعملية الشفاء الطبيعية؛ كما أنه سيقوي الأمعاء، ويستأنف التمعج الطبيعي peristalsis، ولكن يجب اتباع تغيير في نمط الحياة الغذائي من أجل استمرار الشفاء.

### ماذا يخبرك البراز عن حالة الجهاز الهضمي الصحية:

عندراً، في الفقرة التالية سيتم التطرق لبعض التفاصيل التي قد تكون غير مريحة للقراءة، لكن معرفتها مهمة جداً لمعرفة الحالة الصحية للجسم.

إن مواصفات البراز تخبرك الكثير عن حالة جهازك الهضمي، فقد تنذر عن وجود مشاكل أو أمراض في الجهاز الهضمي، لذلك في المرات القادمة التي تذهب فيها إلى المرحاض راقب البراز لمتابعة حالتك الصحية.

فالبراز في الوضع الطبيعي له لون بني متوسط إلى بني فاتح، ناعم القوام، ولملمسه موحد، ويجب أن يكون البراز في

شكل واحد طويل وليس كتل منفصلة، ويجب أن يكون قطره غير رفيع، ويغوص في الماء، يجب أن يكون له رائحة طبيعية يمكن تحملها، ويخرج بسهولة وانسياب دون جهد، أما البراز في الحالة المرضية فيكون إما في حالة غير متماسكة، أو متصلبا أو رفيعا أو بلون غامق جدا أو فاتحًا جدًا وباهتًا أو برائحة شديدة غير محتملة، أو يخرج معه مخاط أو دم، كل هذه الأعراض تشير إلى عملية هضم غير سليمة أو مرض ما في الأمعاء، عندها يجب الانتباه، ومتابعة الأمعاء وإجراء الفحوصات المخبرية إن لزم حتى تعود لوضعها الطبيعي والصحي.

### الحقنة الشرجية لتنظيف القولون وإزالة سموم الكبد

ما هي الحقنة الشرجية؟

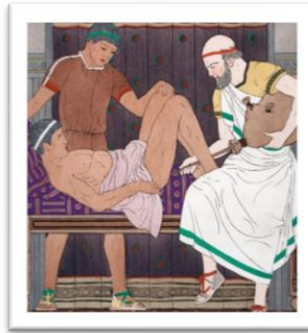
الحقنة الشرجية هي سائل يُحقن في المستقيم بغرض تنظيف الأمعاء أو إعطاء الأدوية، فيساعد في تسريع عملية الشفاء، ويزيل السموم من الجسم بشكل فعال وسريع.

في هذه الأيام يواجه الكبد والقولون تحديًا مستمرًا للتخلص من السموم أكثر من أي وقت مضى، إذ تحتوي مياهنا وطعامنا الكثير من المواد الضارة بالصحة، والمواد الكيميائية السامة تحيط بنا في الطعام والشراب وحتى الهواء الذي نتنفسه داخل منازلنا وخارجه.

تعتبر الأطعمة المصنعة من أصعب العقبات التي تواجه صحة الجهاز الهضمي، فلا يتم نقل هذه الأطعمة بسهولة على طول الجهاز الهضمي، بل تلتصق بالأمعاء وتخلق طبقة سميكة شديدة السمية في جدران القولون.

يُعتقد أن الحقن الشرجية واحدة من أكثر الأدوات قيمة لصحة الجسم بالكامل، فعلى مر القرون استخدمت ثقافات عديدة مثل المصريين والإغريق والرومان والصينيين الحقن الشرجية لتنظيف القولون من أجل تحسين الصحة، فيوجد الكثير من المخطوطات والآثار القديمة التي توضح كيفية عمل هذه الحقن وأهميتها لاستعادة الصحة.

كان الأطباء حتى الثلاثينيات من القرن الماضي يستخدمون الحقن الشرجية بشكل شائع في العديد من المستشفيات والعيادات لتنظيف القولون لكن للأسف ومع هيمنة الأنظمة الطبية الحالية توقف إجراء تنظيف



القولون بهذه الطريقة في النظام الصحي الرسمي، لكن لا زالت هذه الحقن تُستخدم في معظم مراكز العلاج الطبيعي في العالم، لما لها من قدرة على تنظيف وتنقية الجهاز الهضمي خلال فترة زمنية قصيرة.

## الفوائد العامة للحقنة الشرجية:

من المعروف أن الاستخدام الرئيسي للحقن الشرجية هو المساعدة في الإخراج في حالات الإمساك وتنظيف القولون، لكن في الواقع فإن للحقن الشرجية فوائد هائلة أخرى خصوصاً إذا تم إضافة بعض المواد العلاجية أو التنظيفية لها، فيتم امتصاص جزء من السائل المحقون في الحقنة مباشرة للجسم ويصل للكبد بسرعة كبيرة فيترتب على ذلك تحسنات مذهلة على الجسم كله.

### ◀ حقنة القهوة الشرجية:

تعتبر الحقنة الشرجية المصنوعة من القهوة الخضراء واحدة من أفضل وأشهر الحقن الشرجية المستخدمة، وأكثرها شيوعاً، وأكثرها فعالية للحصول على التأثيرات القوية، لأن إنزيمات الجهاز الهضمي لا تتفاعل مع العناصر الغذائية فيها قبل أن تصل إلى الكبد، فتصل موادها الفاعلة للكبد مباشرة.

آلية عمل هذه الحقنة بشكل مبسط هي أنها تحفز الكبد للقيام بإلقاء نفاياته السامة في الأمعاء لإزالتها من الجسم عن طريق البراز، وهذا مهم جداً لأن الأورام الميتة تتجمع في الكبد، ولديها القدرة على قتل المريض إذا لم يتمكن الكبد من التخلص منه بالسرعة الكافية.

### - فوائد حقنة القهوة الشرجية:

لحقنة القهوة العديد من الفوائد المذهلة من أبرزها وأهمها:

١. تعزيز إنتاج الجلوتاثيون في الكبد، فقد أظهرت الدراسات أن حبوب القهوة تحتوي على مواد تعزز إنتاج الجلوتاثيون بنسبة تصل إلى ٦٠٪ في الكبد وتصل إلى ٧٠٪ في الأمعاء الدقيقة. والجلوتاثيون -كما هو معروف- يعتبر من أهم مضادات الأكسدة في الجسم، إذ يحارب الجذور الحرة التي تعمل على إتلاف مكونات وأجزاء الخلية، ومن ضمن هذه الأجزاء الحمض النووي للخلية، لذا فإن أحد أهم وظائف الجلوتاثيون هي أن يمنع الإجهاد التأكسدي في الخلية، وبالتالي يمنع تلف الخلية، ويحافظ على نشاطها لتقوم بعملها بشكل سليم.

٢. نخليص الجسم من الفضلات القديمة الملتصقة بجدار القولون، والتي يصعب إزالتها؛ فهذه الفضلات المتكدسة في طيات القولون تخلق موطناً مثالياً للطفيليات، وتمنع حركة البراز أثناء خروجه من الأمعاء، وعندما يظل الطعام غير متحرك في الأمعاء يبدأ في التعفن وإطلاق السموم في مجرى الدم، وفي الجسم كله، مما يؤدي في النهاية إلى الإصابة بمختلف الأمراض حتى الكبرى منها.

٣. تقليل مستويات السمية في الجسم بنسبة كبيرة جداً، تزيد من مستويات الطاقة، تحسن المزاج، تساعد في علاج الاكتئاب، تساعد في القضاء على الطفيليات والمبيضات، تحسن الهضم وتدفق الصفراء، تخفف الانتفاخ، وتعطي البشرة مظهرًا صحيًا.

٤. يتم استخدام حقن القهوة الشرجية أيضًا من قبل غير المرضى لتحسين مستويات الطاقة (جسديًا وعقليًا)، ومنع الانتفاخ، وتحسين الحالة المزاجية، وتقليل سمية الجسم.



حقن شرجية كانت مستخدمة في الماضي بأشكال مختلفة

#### - بروتوكول جيرسون في علاج السرطان (المعتمد على العصائر الطبيعية وحقنة القهوة):

يعتبر بروتوكول جيرسون في علاج السرطان واحداً من أشهر البروتوكولات التي ساعدت الكثيرين في التخلص من مرض السرطان، حيث يتضمن بروتوكولاً صارماً للنظام الغذائي، والمكملات الغذائية، وحقن القهوة الشرجية. تم تصميم هذا العلاج لإزالة السموم من الجسم مع تحسين الاستجابة المناعية في نفس الوقت لمحاربة العدوى والشفاء.

طور الدكتور ماكس جيرسون هذا العلاج في ثلاثينيات القرن الماضي، ويقال إن هذا البروتوكول العلاجي يحقق معدل شفاء بنسبة ٥٠٪ وهو أحد أفضل علاجات السرطان البديلة اليوم، لأن معظم مرضاه المصابين بالسرطان كانوا في مرحلة متقدمة جداً من المرض.

كان هدف الدكتور جيرسون هو إزالة السموم من الجسم، وتوفير معادن البوتاسيوم الأساسية، وتكملة الإنزيمات المؤكسدة لاستخدام الجسم. وقد اعتمد في بروتوكوله على عصير الأوراق الخضراء من أجل خلق بيئة لا يمكن أن تعمل فيها السرطنة مما يوقف تطور السرطان.

كما تضمن علاج جيرسون خطة ثابتة على الأطعمة العضوية، وتجنب الأطعمة المصنعة الموجودة في العبوات السامة.

إلى جانب نمط الحياة الغذائي المحسن استخدم جيرسون الحقن الشرجية للقهوة لتوسيع القنوات الصفراوية وتحسين عمليات الإخراج.

يتلقى الأفراد الذين يخضعون لعلاج جيرسون الحقن الشرجية باستمرار طوال النهار والليل - كل ٤ ساعات. وقد أظهرت العلاجات المشابهة لنظام جيرسون تحسناً في نوعية الحياة لدى الأفراد الذين يحافظون على خطة العلاج.

يمكن للأشخاص الذين يعانون من مرض مزمن الالتزام بما يصل إلى أربع حقن شرجية للقهوة يوميًا؛ بخلاف ذلك يمكن للأفراد الأصحاء الاستفادة من الحقن الشرجية أسبوعيًا لإزالة السموم من القولون، وتصفية الحطام والسموم والمواد الأخرى التي أصبحت راکدة طوال الأسبوع.

في الرابط التالي موقع متخصص بعلاجات السرطان البديلة يتحدث فيه عن بروتوكول جيرسون في علاج السرطان:

<https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cancer-in-general/treatment/complementary-alternative-therapies/individual-therapies/gerson>

#### - الحقنة الشرجية لمرضى السرطان:

يتم استخدام حقنة القهوة الشرجية لمرضى السرطان من أجل تطهير الجسم من السموم الناجمة عن موت خلايا السرطان أثناء العلاج. وهذه السموم تجعل المرضى يعانون من الحمى والصداع وآلام العضلات والطفح الجلدي. فحقنة القهوة الشرجية هي عملية تطهير قوية يمكن أن تساعد المرضى على الشفاء من هذه الأعراض أو تفادها، لذلك تعتبر الحقنة الشرجية جزء رئيسي من بروتوكول جيرسون في علاج السرطان.

#### \*المواد التي يمكن استخدامها كسائل للحقنة:

هناك الكثير من المواد التي يمكن استخدامها في تحضير الحقنة الشرجية بحسب الغاية المطلوبة من هذه الحقنة، فقد تستخدم الحقنة لغايات التنظيف العام مثل حقنة الماء والملح، أو لغايات التخلص من الديدان المعوية والفضلات الملتصقة مثل حقنة الكيروسين، وقد تكون الحقنة بهدف ترميم جدار القولون مثل حقنة مرق العظم الغنية بالجيلاتين والكولاجين، وحقنة القهوة أو الشاي لغايات تنشيط الكبد وتنظيفه من السموم، وحقنة



البروبايتوكس لتعزيز وجود البكتيريا النافعة في الأمعاء وغيرها الكثير من هذه الحقن. فيما يلي مجموعة من المواد الأكثر شيوعاً والتي يمكن استخدامها في الحقنة الشرجية وهي: الماء والملح، القهوة الخضراء، الشاي، الكيوسين، CDS، مرق العظم، بيكربونات الصوديوم، البوراكس والبروبايتوكس وغيرها.

#### \*كمية سائل الحقنة:

يمكن أن تبدأ الحقنة بكمية ربع لتر وتصل تدريجياً لغاية لتر أو لترين كحد أقصى، طبعاً يفضل البدء بكميات صغيرة إلى أن يعتاد الجسم عليها.

#### \*درجة حرارة سائل الحقنة:

بشكل عام يجب ألا تكون درجة حرارة سائل الحقنة باردة أو بدرجة حرارة الغرفة، بل يجب أن يكون دافئاً مقارباً لدرجة حرارة الجسم أو أعلى قليلاً، ويتم فحص ذلك ببساطة بوضع الأصبع في السائل الدافئ بحيث تستطيع أن تبقمها فيه دون أن تحس بحرق.

#### \*تكرار الحقنة:

لا يفضل تكرار الحقنة الشرجية بكثرة في الحالات العادية (غير المرضية)، بل الأفضل استعمالها كإجراء تنظيفي دوري، مرتين أو ثلاثة مرات في الشهر فقط، أما في حالات بروتوكولات تنظيف الأمعاء أو بروتوكولات تنظيف الجسم من السموم فيفضل تكرار الحقنة ١ - ٣ مرات في الأسبوع خلال فترة هذه البروتوكولات فقط، أما في الحالات المرضية مثل السرطان، فيمكن زيادة العدد، ويفضل أن يتم تحت إشراف معالج مختص.

#### \*الأشخاص غير المسموح لهم في القيام بالحقنة:

يمنع استخدام الحقنة الشرجية بشكل عام لهؤلاء الأشخاص: المرأة الحامل، من قام بعملية جراحية ولم يلتئم جرحها، المرأة في فترة النفاس، مرضى القلب الذين يعانون من ضعف عضلة القلب، الأطفال دون سن السابعة، من قام بعمل قسرة لم يمض عليها شهر، من لديه ارتفاع في ضغط الدم.

#### \*محاذير استخدام الحقنة:

كأي إجراء علاجي هناك محاذير وتوجيهات يجب اتباعها ليتم بشكل صحيح، ولتجنب أي أضرار أو آثار جانبية قد تنتج عنه، وفيما يلي أهم هذه المحاذير:

- يجب عدم تكرار الحقنة الشرجية بشكل كبير، ولفترات طويلة، فالحقنة إجراء تنظيفي روتيني أو إجراء

تنظيفي مرحلي، يطبق لفترة وبتكرار محدود.

- يجب التأكد من درجة حرارة الماء الصحيحة فلا تكون ساخنة أو باردة أكثر من اللازم.
- يجب عدم المبالغة في إضافة المواد لسائل الحقنة كإكثار كمية الشيح أو القهوة المستخدمة، فزيادة هذه المواد في الحقنة لا يعني زيادة فائدتها بالضرورة، بل قد تكون مضرة جدًا، لذلك يجب الحذر والالتزام بالكميات الصحيحة.
- يفضل عمل الحقنة في الفترة الصباحية ويجب أن تكون على معدة فارغة.
- يفضل عمل حقنة ماء دافئ فقط كإجراء تنظيفي قبل عمل الحقنة بالمادة المطلوبة.
- يفضل عمل الحقنة بعد تفريغ القولون من الفضلات صباحا لضمان وصول السائل لكامل القولون.
- يفضل الاستراحة نصف ساعة على الأقل بعد عمل الحقنة قبل تناول أي وجبة.
- يجب تنظيف الحقنة بشكل جيد جدا وتجفيفها بعد الاستخدام لتجنب جعلها بؤرة لتراكم الجراثيم، والتي يمكن أن تدخل للجسم عند التطبيق التالي مسببة كثيرا من المشاكل في الجسم، مثل استخدام الماء المغلي أو CDS أو المعقم الكحولي أو أي طريقة تعقيم أخرى.
- يجب تناول مكمل البكتيريا النافعة وتناول الأغذية الغنية بهذه البكتيريا مثل مخمر الملفوف، وتناول الخضار الغنية بالمعادن بشكل جيد بعد الانتهاء من بروتوكول الحقنة، وذلك لتعويض الجسم عن الفاقد من هذه الأشياء، والنتائج عن تطبيق الحقنة.

#### \*نصائح لتحسين الفائدة من الحقنة:

حاول قدر الإمكان الإبقاء على السائل داخل الجسم لفترة ١٢ - ١٥ دقيقة، يعد الاحتفاظ بحقنة القهوة الشرجية لمدة تتراوح بين ١٢ و ١٥ دقيقة أمرًا مثاليًا وصعبًا أيضًا حيث سيكون هناك شعور قوي في إطلاق السائل في وقت أقل من الوقت المطلوب.

مجرد أن يعتاد الجسم على الحقن الشرجية يمكن خلال فترة وجود السائل في الجسم القيام بحركات بسيطة ببطء مثل حركات اليوغا كي يصل السائل لأبعد الأماكن داخل القولون مما يساعد في إزالة السموم بشكل أفضل، كما يمكن عمل ضرب خفيف برؤوس أصابع اليد على كامل البطن، وعمل حركة مساج لكامل منطقة البطن مما يساعد على تفكيك الأوساخ الملتصقة على سطح الأمعاء.

### \*طريقة تحضير سائل حقنة القهوة:

قم باختيار البن الأخضر العضوي المطحون والمحمص بشكل خفيف، أضف ٣ إلى ٤ ملاعق كبيرة من مطحون القهوة لليتر واحد من الماء المفلتر واركبها تغلي على نار هادئة لمدة ١٥ دقيقة، بعد ذلك دع القهوة تبرد لدرجة الحرارة المناسبة، صفّ السائل بقطعة قماش لإزالة أي بقايا للقهوة، ثم صب هذا السائل في كيس الحقنة؛ وبذلك تكون الحقنة جاهزة للاستخدام.

### \*طريقة تحضير سائل حقنة الماء والملح:

نضع ١ لتر ماء في وعاء، ونحضر كوب ماء فاتر ونذيب فيه ملعقتين من الملح البحري أو الهيمالايا، وبعد ذوبان الملح نقوم بإضافته للوعاء ثم نعمل الحقنة بهذا المحلول.

### \*طريقة تحضير سائل حقنة الشيح:

نضع ملعقة من مسحوق الشيح في كوب ماء فارغ، ونضيف عليه ماء مغلي ونتركه ربع ساعة حتى يتخمر ويمتزج بالماء جيدا، ثم نقوم بتصفيته ووضعه في لتر ماء مع وعاء الحقنة ونعمل منه حقنة شرجية.

### \*طريقة تحضير سائل حقنة بيكربونات الصوديوم:

نحضر كوب فارغ ونضيف إليه ملعقة كبيرة من بيكربونات الصوديوم، ونعصر عليها نصف ليمونة، ونتركه يتفاعل وبعدها نسكب عليه ماء ساخن، ثم نضعه في كيس الحقنة ونسكب فوقه لتر من الماء الفاتر بدرجة حرارة الجسم.



الحقنة الشرجية الكبيرة (إلى اليمين) وهي نوع الحقنة المقصودة في هذا الملحق، أما الحقنة الصغيرة إلى اليسار فهي الحقنة المستخدمة للأطفال وفي حالات الإمساك لدى الكبار

## \*خطوات أخذ الحقنة الشرجية

أولاً: تفريغ الأمعاء: يجب تفريغ الأمعاء من الفضلات أولاً بالحمام قبل القيام بالحقنة، وذلك لضمان وصول السائل لكامل القولون.

ثانياً: الحقنة الأولية (حقنة التنظيف بالماء): نحضر لتر من الماء المقطر، وإن لم يتوفر فماء الشرب النظيف، نقوم بغليه لغايات التعقيم ثم نتركه يبرد لتصبح درجة حرارته مناسبة كما تم التوضيح في السابق. ثم نقوم باستخدام هذا الماء لعمل الحقنة الأولية.

ثالثاً: الحقنة الرئيسية يتم عملها بعد تفريغ القولون بواسطة سائل الحقنة الأولية، نرتاح قليلاً ثم نقوم بأخذ الحقنة التي تحتوي على سائل الحقنة المطلوبة، وذلك على جرعتين، نأخذ النصف الأول ثم نفرغه، ثم نأخذ النصف الثاني ثم نخرجه أيضاً، وبذلك نكون قد أنهينا الإجراء المطلوب.

## \*كيفية أخذ الحقنة الشرجية

فيما يلي ثلاث خطوات لأخذ الحقنة بطريقة صحيحة:

### ١- أخذ الحقنة:

بعد القيام بتجهيز الماء الخاص بالحقنة الأولية والسائل الخاص بالحقنة الرئيسية نأخذ هذه السوائل ونذهب إلى الحمام ونقوم بما يلي:

- تعليق كيس الحقنة بمكان مرتفع تقريبا، مثل يد الباب أو علاقة المناشف، ثم نعبي به السائل المطلوب
- تأكد عند تعبئة السائل في كيس الحقنة بأن صمام التفريغ مغلق لتجنب انسكاب السائل على الأرض
- بعد تعبئة السائل في كيس الحقنة قم بفتح الصمام قليلاً لتفريغ كل الهواء الموجود بأنبوب الحقنة تجنباً لدخول الهواء للقولون.

- استلق على الجانب الأيمن، وقم بثني الركب باتجاه البطن كوضعية الجنين، ثم ندهن طرف الخرطوم بزيت زيتون أو زيت جوز الهند، ولا ننسى دهن منطقة الشرج بقليل من الزيت أيضاً لتسهيل إدخال طرف الخرطوم بلطف.

- بعد إدخال الخرطوم بشكل كافي (٣-٤ سم) افتح الصمام بشكل تدريجي حتى تشعر بدخول السائل إلى القولون، ويجب الاسترخاء وعدم شد الأعصاب حتى يتسنى للماء أن يتدفق بسهولة.
- إذا شعرت بضيق وعدم تحمل التدفق وتحتاج للإخراج، أغلق الصمام واذهب للتفريغ، ثم انتظر قليلاً

وكرر العملية مرة أخرى.

- إن شعرت بعدم تدفق السائل فخذ شهيقا واسترخ، وعندما يبدأ التدفق إن شعرت بعدم التحمل خذ شهيقا وأخرجه ببطء.

- بعد تفريغ كامل الحقنة في القولون نغلق الصمام ثم نخرج الخرطوم، ونستلقي على الظهر لعدة دقائق ونعمل ضرب خفيف باليد على كامل البطن وعمل حركة مساج له أيضا.

- بعدها استلق على الجانب الأيسر لعدة دقائق أخرى، وبعدها استلق على البطن لعدة دقائق أيضاً، وتكون بذلك أكملت دورة واحدة من الحقنة مدتها من ١٢ - ١٥ دقيقة.

- إذا حصل ولم تستطع تحمل الضغط وتشعر بالحاجة للتفريغ أغلق المقبض، واذهب لقضاء الحاجة، وبعد عشر دقائق أكمل الحقنة.

- بعد الانتهاء من الحقنة الأولية (إما على شكل دفعة واحدة أو دفعتين) كرر نفس العملية مع سائل الحقنة الرئيسية أيضاً على شكل دفعة أو دفعتين.

## ٢- شرب البروبايتوكس Probiotics :

بعد عمل الحقنة والانتهاء من الإخراج يفضل أخذ حبة من مكمل البكتيريا النافعة (بروبايتوك) وذلك لتعويض الجسم من الفاقد، وتعزيز البكتيريا النافعة في الجسم؛ والطريقة كالتالي: نقوم بوضع ملعقة صغيرة من بيكربونات الصوديوم ونذيبها في كوب ماء بدرجة حرارة الغرفة، ونشرب المحلول على معدة فارغة ويفضل على الريق؛ وذلك لتخفيف حموضة المعدة قليلاً قبل تناول مكمل البكتيريا النافعة لضمان وصول أكبر عدد من هذه البكتيريا للأمعاء دون أن تقتلها أحماض المعدة؛ بعدها بنصف ساعة إلى ساعة يمكن تناول وجبة فطور خفيفة مكونة من الخضار أو الشوفان لإعطاء الأمعاء فرصة للاستراحة بعد إجراء التنظيف.

## الملحق الثالث: بروتوكولات العلاج بمادة CDS

CDS هو محلول غاز الكلورين دايوكسايد (المادة الفعالة من الـMMS1)

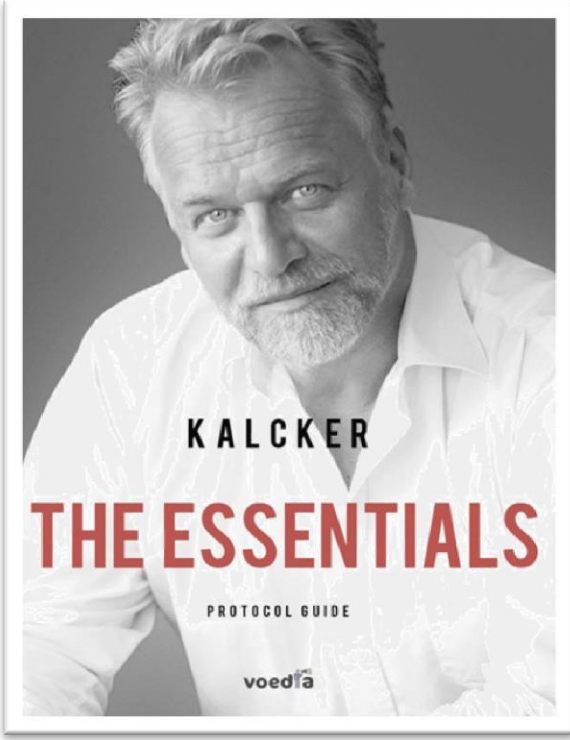
هذا الملحق ملخص بروتوكولات العلاج بمادة CDS المشتقة من المادة الرئيسية من مواد جيم هامبل (MMS1)، والتي قام بعملها الدكتور الألماني أندرياس كالكر الرائد في أبحاث العلاج القائمة على الكلورين دايوكسايد وله العديد من المؤلفات المتعلقة بهذه المادة العلاجية الرائعة، يشتمل هذا الملحق على طريقة تحضير مادة CDS من مادة الـMMS1 والبروتوكولات العلاجية الخاصة بها، بالإضافة إلى محاذير الاستخدام.

### \*طريقة تحضير مادة CDS من مادة MMS1

نضع ٣٠٠ مل ماء مقطر في مرطبان (ضغط) زجاجي ثم نقوم بإحضار كأس صغير ونضع في الكأس خمسة مل (ملييلتر) من كلورايت الصوديوم MMS1 ونضيف عليها خمسة مل مادة مفعلة، ونتركها لمدة دقيقة ونصف حتى يتم التنشيط.

عندما يتغير اللون ويصبح كهرماني نضع الكأس داخل المرطبان دون أن يدخل فيه ماء، ونغلقه بإحكام ونضعه في مكان معتم في خزانة المطبخ، ونتركه لمدة ١٢ ساعة، بعد ذلك نخرج الكأس من الداخل، ونفرغه من المحلول الموجود فيه ونمسحه بورقة ونجفقه، ثم نقوم بتنشيط خمسة مل مرة أخرى في نفس الكأس بعد أن تخلصنا من المحلول السابق، وبنفس الطريقة السابقة، ونعيد الوعاء لمكانه ونتركه لمدة ١٢ ساعة أخرى؛ وبعد مضي المدة نخرجه ولكن لا نفتحه بل نضعه في الثلاجة لمدة أربع ساعات حتى يثبت الغاز في الماء المقطر، سنلاحظ تغير لون الماء إذ يصبح لونه أصفر قاتم، بعد مضي أربع ساعات في الثلاجة نخرجه ونخرج الكأس من داخله، ونتخلص من المحلول الذي في الكأس، ونأخذ الماء المقطر الذي أصبح مشبعًا بغاز ثاني أكسيد الكلور، وبذلك يصبح لدينا محلول CDS يحفظ بعبوة زجاجية قاتمة ونضعه في الثلاجة.

يمكن عمل المحلول بنفس الطريقة لكن مع إضافة ١٠ مل مرة واحدة، ويترك المحلول لمدة ٢٤ ساعة قبل وضعه بالثلاجة.



مدة الصلاحية تعتمد على لون الماء فكلما طالت المدة يقل المفعول، ويظهر ذلك من خلال اللون فكلما كان أصفر قاتما كان مفعوله أقوى، وغالبا يبقى صالحا لمدة ستة شهور.

ويمكننا أصبح لديك محلول CDS بتركيز 3000 ppm ، وكل واحد مل من CDS يساوي قطرة مفعلة من MMS1.

ميزة CDS أن طعمه مقبول ولا يكاد يذكر بعكس MMS1 غير مستساغ عند البعض، وميزة أخرى أنه يستخدم على الجلد والرأس دون أي حساسية أو حرق للجلد، مع أن الحرق الذي قد يسببه الـ mms1 يزول وحده حتى لو لم يعالج، ولكن حتى لا تنفر من العلاج به فعليك بـ CDS.

فيديو شرح تحضير مادة الـ CDS في المنزل : <https://youtu.be/1PXLnlukvRU>

<https://t.me/mohammedkilani/13>

البروتوكول ١: البروتوكول الابتدائي

البروتوكول ٢: البروتوكول الأساسي (جيم هامبل ١٠٠٠)

البروتوكول ٣: بروتوكول CDS الأساسي

البروتوكول ٤: بروتوكول أمراض الجلد

البروتوكول ٥: بروتوكول الحقنة الشرجية

البروتوكول ٦: بروتوكول CDS المتكرر

البروتوكول ٧: بروتوكول العلاج بالغاز (الجروح والأذن)

البروتوكول ٨: بروتوكول تعقيم جو المنزل ومنع العدوى

البروتوكول ٩: بروتوكول قرصات الحشرات

البروتوكول ١٠: بروتوكول غسول الفم

البروتوكول ١١: بروتوكول الاستخدام الخارجي مع DMSO

البروتوكول ١٢: بروتوكول المغطس

البروتوكول ١٣: بروتوكول الملاريا

البروتوكول ١٤: بروتوكول الأطفال

البروتوكول ١٥: بروتوكول العين والأنف

البروتوكول ١٦: بروتوكول إصابات الحروق

البروتوكول ١٧: بروتوكول المستقيم

البروتوكول ١٨: بروتوكول من لديهم حساسية للـ CDS (جرعات قليلة تدريجية)

البروتوكول ١٩: بروتوكول الحالات الحرجة والخطيرة

البروتوكول ٢٠: بروتوكول الحالات الطارئة (بروتوكول ٦\*٦)

البروتوكول ٢١: بروتوكول إزالة سمية المعادن الثقيلة

البروتوكول ٢٢: بروتوكول مزيل العرق

البروتوكول ٢٣: البروتوكول المهبلي

البروتوكول ٢٤: بروتوكول فطريات الأقدام

البروتوكول ٢٥: بروتوكول الثآليل

البروتوكول ٢٦: بروتوكول تعقيم جو الثلاجة

البروتوكول ٢٧: بروتوكول السرة

#### قواعد رئيسية عند استخدام بروتوكولات MMS1 & CDS

- عند إجراء بروتوكولات الجرعات المتتالية خلال اليوم يجب عدم تناول المواد التالية خلال فترة البروتوكول وقبله بساعة وبعده بساعة، لأنه يساهم في إبطال عمل الكلورين داويوكسايد (CDS & MMS1): الحليب، الشاي، القهوة، المورينغا، الخضار والفواكه بشكل عام وخصوصا التي تحتوي على فيتامين سي بكثرة، مضادات الأكسدة والمكملات الغذائية والأدوية بشكل عام.
- عند إجراء بروتوكولات الجرعات المتتالية يفضل عدم تناول وجبات كبيرة خلال النهار، والاقتصار على وجبة واحدة خفيفة، والمباعدة نصف ساعة بين الوجبة والتي تليها.
- عند إجراء بروتوكولات الجرعات المتتالية فإن القاعدة العامة تركز على البدء دائما بجرعات صغيرة، وعمل زيادة تدريجية يوميا على الجرعة لغاية الوصول إلى الجرعة المثالية، وذلك حتى يعتاد الجسم على هذه المادة، ولتقليل ردة فعل الجسم عند تنظيفه للسموم.
- عند حدوث أعراض تنظيف قوية مثل الصداع والقيء والإسهال والذي قد ينتج بسبب تناول جرعة تزيد عن



تحمل الجسم يجب حينها شرب كمية كبيرة من الماء بالإضافة إلى شرب فيتامين سي أو عصير برتقال لأنه يعمل على إيقاف مفعول الكلورين دايوكسايد في الجسم، ولكن لا تتوقف أبداً عن الاستمرار في العلاج، فقط أعط الجسم راحة ليوم واحد وارجع لأخذ الجرعة الأقل التي يحتملها الجسم.

### قواعد استخدام الـ DMSO في البروتوكولات

- يستخدم في هذا النظام DMSO مخففاً بنسبة ٧٠% عند الاستخدام الخارجي على الجلد، ومخففاً ٥٠% عند التناول.
- لا ينبغي استخدام الزجاجات البلاستيكية أو القفازات المطاطية BS أو PET حيث يمكن إذابتها بواسطة DMSO ونقلها عبر الجلد. العبوات الزجاجية وزجاجات PE أو HDPE جيدة.
- لا ينبغي تحت أي ظرف من الظروف تخزين DMSO في زجاجات بقطارة مطاطية لأنها تذيب وتلوث المحلول.
- لا يستخدم DMSO في الحقن الشرجية حيث يتم امتصاص السموم الموجودة في القولون.
- لا تتناول DMSO نهائياً مع مادة MMS2 ويجب تخزينهما بعيداً عن بعضهما لأنهما يتفاعلا مع بعضهما بشدة.
- يسبب DMSO رائحة الثوم في الفم والجلد والأغشية المخاطية.
- لا تستخدم العلقة مع DMSO أبداً لأنها تذوب وتسبب تسمماً.

### البروتوكول ١: البروتوكول الابتدائي

الجرعة الأولى هو ثلاث قطرات مفعلة من MMS1 مع إضافة ٢٠٠ مل من الماء قبل النوم في اليوم الأول من العلاج.

في اليوم الثاني تؤخذ جرعتان: جرعة بعد ساعة واحدة من الإفطار، وجرعة أخرى قبل النوم. في اليوم الثالث تؤخذ ثلاث جرعات: جرعة بعد ساعة واحدة من الإفطار، وجرعة بعد الغداء بساعة، وجرعة أخرى قبل النوم.

ثم تستمر بنفس بتكرار جرعات اليوم الثالث حتى تشعر بالشفاء. هذا البروتوكول مناسب للوقاية والصيانة طويل المدى، ويعمل أيضاً للحالات المرضية الخفيفة

## البروتوكول ٢: البروتوكول الأساسي (جيم هاميل ١٠٠٠)



هذا البروتوكول يبدأ كالتالي:

- جرعة منخفضة ( ٦ قطرات مفعلة يوميًا)، ويتم إضافتها إلى زجاجة من ١ إلى ١.٥ لتر من الماء، ثلاث مرات لمدة ٣ أيام.
  - يتم زيادة الجرعة إلى حوالي ١٢ نقطة مفعلة باليوم، وإضافتها إلى زجاجة من ١ إلى ١.٥ لتر من الماء ، لمدة ٤ أيام.
  - يتم زيادة الجرعة إلى ١٨ قطرة يوميًا مع إضافتها إلى زجاجة من ١ إلى ١.٥ لتر من الماء ، لمدة ٧ أيام.
  - وأخيراً تصل الجرعة إلى ٢٤ قطرة وإضافتها إلى زجاجة من ١ إلى ١.٥ لتر من الماء، لمدة ٧ أيام أخرى.
- يجب دائماً تناول الجرعة اليومية طوال اليوم، مقسمة إلى ٨ جرعات، بمعدل جرعة واحدة كل ساعة.
- يُنصح بتفعيل الجرعة اليومية كل صباح، وإضافتها في زجاجة من ١ إلى ١.٥ لتر من الماء وشربها قليلاً كل ساعة (يمكن وضع العلامات على الزجاجة لتنظيم الجرعات). مدة البروتوكول ثلاثة أسابيع أو الوقت اللازم حتى تشعر بالشفاء.

إذا شعرت بالغثيان عند أخذ أي من الجرعات خفّض الجرعة إلى المستوى السابق (الأقل).

6 قطرات: ٣ أيام في زجاجة من ١ إلى ١.٥ لتر من الماء.

12 قطرة: ٤ أيام في زجاجة بها ١ إلى ١.٥ لتر ماء.

18 قطرة: ٧ أيام في زجاجة بها ١ إلى ١.٥ لتر ماء.

24 قطرة: ٧ أيام في زجاجة بها ١ إلى ١.٥ لتر ماء.

كلما كان الشخص أكثر مرضاً يجب أن تكون الزيادة في الجرعة أبطأ.

## البروتوكول ٣: بروتوكول CDS الأساسي

هذه البروتوكول مستخدم لعلاج معظم الأمراض، وأيضاً للقيام بالتطهير العام للسموم، وربما يكون الأكثر فاعلية حتى الآن لإزالة السموم، كما أنه لا يسبب آثاراً جانبية غير مرغوب فيها، ولا يسبب الإسهال عادة.

يعتمد هذا البروتوكول على شرب ١ مل من CDS مذاباً في كأس ماء (١٠ جرعات) على مدى ١٠ ساعات في اليوم.

يضاف ١٠ مل من CDS إلى ١ لتر من الماء يوميًا، يتم أخذ جزء واحد (١٠٠ مل) كل ساعة، حتى يتم الانتهاء من محتويات الزجاجاة.

في حالة وجود مرض خطير أو خطر على الحياة يجب زيادة الجرعة ببطء وبشكل تدريجي على شكل جرعات منفصلة على مدار اليوم واعتمادًا على ما يشعر به المريض بحد أقصى 30 مل لكل لتر ماء، ويجب تقليل الجرعة إذا شعر بالغثيان.

في الحالات الخطيرة جدا يمكن الوصول لغاية ٨٠ مل تؤخذ على مدى ١٢ جرعة.

#### البروتوكول ٤: بروتوكول أمراض الجلد

تملأ علبة الرش بـ CDS بدون تخفيف في الماء وتوضع على المنطقة المصابة. يتم تطبيقه مباشرة على الجلد في حالة حدوث جروح أو حروق أو مشاكل جلدية أخرى. لا ينبغي أن يسبب المحلول لسعة أو حرقه بل يخفف الألم والنزيف. يمكن تكرار العملية عدة مرات في اليوم (حتى مرة واحدة في الساعة).

في بعض الحالات الحساسة مثل الأغشية المخاطية قد يكون من الضروري خفض التركيز بقليل من الماء.

يمكن الرش بمحلول DMSO بنسبة تركيز ٧٠% على المنطقة المطلوبة قبل رش محلول CDS للمساعدة للامتصاص الأفضل لـ CDS.

#### البروتوكول ٥: بروتوكول الحقنة الشرجية

يتم تفعيل ١٠ نقاط MMS1 أو ١٠ مل من CDS في لتر من الماء الدافئ بدرجة حرارة الجسم تقريبًا. يملأ كيس الحقنة بالماء ويتم تحضير القطرات في كوب منفصل. بمجرد تفعيلها تختلط مع الماء في الكيس؛ يتم وضع القليل من الفازلين أو الكريم على طرف أنبوبة الحقنة حتى يتم إدخاله في المستقيم.

أفضل وضع هو الاستلقاء على الجانب الأيمن لتسهيل دخول الماء. يفتح الصمام ويبدأ القولون بالامتلاء، يمكن إجراؤها على دفعات صغيرة أو دفعة واحدة أيضًا اعتمادًا على ظروف وراحة الشخص. حاول الاحتفاظ بالسائل لمدة ثلاث دقائق تقريبًا قبل الإخلاء، أكثر من خمس دقائق ليست ضرورية.

هذا البروتوكول ضروري لتنظيف الكبد من السموم، وفي حالات أمراض الكبد المزمنة، وللطفيليات والتوحد وأمراض الجهاز الهضمي الأخرى اعتمادًا على درجة المرض وحالة المريض. يتم تطبيقه عادة مرة واحدة في اليوم من ٢-٤ مرات بالأسبوع لمدة أسبوعين، فهو يزيل السممية، ويفكك الالتصاقات المعوية، ويزيل الأغشية الحيوية،

والبكتيريا والمبيضات والفطريات والبراز المغلف وغيرها من السموم.

### البروتوكول ٦: بروتوكول CDS المتكرر

يستخدم هذا البروتوكول في حالة المرض المفاجئ والقوي ويكون كالتالي:

جرعة واحدة: ١ مل من CDS (أو نقطة مفعلة من MMS1) كل ١٥ دقيقة، خلال ساعتين في ثماني جرعات = ٨ مل من CDS في ١ لتر من الماء. يمكنك إضافة ٨ مل من CDS إلى زجاجة ماء سعتها لتر واحد (مقطر أو معدني) وتقسيم الزجاجة إلى ٨ أجزاء متساوية مع تمييزها بالخطوط، وشرب جزء واحد كل خمسة عشرة دقيقة.

في حال استمرت الحالة المرضية يتم البدء في البروتوكول ٣

### البروتوكول ٧: بروتوكول العلاج بالغاز (الجروح والأذن)

هذا البروتوكول للاستخدام الخارجي فقط: في الجروح ومشاكل الأذن، ويجب التأكد من عدم استنشاق الغاز المنبعث لفترات طويلة.

يتم تنشيط ٦ إلى ٨ قطرات من (MMS1) في كوب دون إضافة الماء، ويوضع الجزء المفتوح من الزجاج (الفم) على المنطقة المصابة على الفور حتى لا يخرج الغاز، ولا يلامس السائل الجلد في أي وقت. مدة التعرض عادة ٣ دقائق، ويجب ألا تتجاوز ٥ دقائق، حتى لا يسبب تهيجا.



عادة ما يتم العلاج بين دقيقة ٣ دقائق، ويمكن تكراره عدة مرات حسب الضرورة، بفاصل ساعة واحدة بين كل مرة.

### البروتوكول ٨: بروتوكول تعقيم جو المنزل ومنع العدوى وأمراض الرئة

قم بتنشيط ٦ - ١٢ قطرة من MMS1 حسب حجم الغرفة في كوب جاف بدون إضافة الماء، وضعها في غرفة النوم حيث تتبخر ببطء. هذا الإجراء فعال للغاية ضد العدوى من شريكك إذا كان نائمًا بجوارك، أو إذا كان هناك أكثر من طفل واحد في نفس الغرفة.

اترك النقاط على بعد حوالي مترين من الشخص المريض. كلما زادت سخونة الغرفة حدث التبخر بشكل أسرع. إذا كنت ترغب في إبطاء عملية التبخر يمكنك إضافة ملعقة كبيرة من الماء إلى الخليط. يمكن استخدامها في غرفة

المرضى، المنزل، المستشفى، وما إلى ذلك، فهو يقضي على مسببات الأمراض من الهواء، ويُجَنَّب العدوى.

- اترك الباب مفتوحاً في الغرفة الصغيرة.
- في اليوم التالي يجب أن نجد فقط في الجزء السفلي من الزجاج رواسب بلورات الملح.

### البروتوكول ٩: قرصات الحشرات

يمكن استخدام هذا لجميع أنواع لدغات الحشرات أو لدغات العنكبوت أو قنديل البحر.

يتم عمل هذا البروتوكول بوضع شاش أو منديل مبلل بـ CDS دون تخفيف، حيث يتم تطبيقه عن طريق تركه مباشرة على اللدغة، ويترك حتى تجف ويمكن تكرار العملية عدة مرات حسب الضرورة، ولا داعي للغسيل بالماء بعد ذلك.

### البروتوكول ١٠: بروتوكول غسول الفم والأسنان

يستخدم هذا البروتوكول في حالات مشاكل الأسنان، واللثة، ولعلاج فطريات الفم والرائحة الكريهة، بالإضافة لمشكلة اصفرار الأسنان، ويستخدم أيضاً كغسول للفم لحماية الأسنان وتبييضها من التسوس، ومشاكل الفم الأخرى.

يتم هذا البروتوكول كما يلي: أضف ١٠ مل من CDS في ٢٠٠ مل ماء. في البداية يشطف الفم ويغرغر من ٣ إلى ٤ مرات في اليوم لمدة ٣ دقائق كل مرة وبعد ذلك مرة واحدة فقط في اليوم. طريقة أخرى: هي استخدام فرشاة الأسنان وتنظيف الأسنان وتديل اللثة، في حال الالتهابات العميقة أضف ١ مل من DMSO إلى الخليط.

### ملاحظات:

على الرغم من أنه يمكن أيضاً استخدام (MMS1) مع ١٠ قطرات مفعلة في ٢٠٠ مل من الماء ، فإن نظام CDS أكثر ملاءمة نظراً لأن الأس الهيدروجيني المحايد لا يؤثر على مينا الأسنان. (الأس الهيدروجيني هو الرقم الهيدروجيني أو درجة الحموضة، ويرمز لها بالرمز pH).

إذا شعرت بألم عند الضغط على الأسنان عند العض فقد يكون سبب ذلك وجود جيب عدوى أسفل السن في منطقة جذور السن، وفي هذه الحالة لا يكفي تنظيف الأسنان بالفرشاة، ويتم إضافة ٧٠٪ DMSO مع المزيج

في حالة آلام الأسنان الحادة يمكن زيادة الجرعة إلى ٢٠ مل من CDS في كأس ٢٠٠ مل من الماء. تأخذ رشفة من المحلول محتفظاً به في فمك لمدة دقيقتين تقريباً. عادة ما يكون سبب الألم الحاد هو وجود بكتيريا داخل تجويف الأسنان مما يؤثر على العصب. عادة ما يختفي الألم عندما لا يكون هناك المزيد من العناصر الغذائية التي يمكن أن تغذي البكتيريا. بهذه الطريقة من الممكن أيضاً في بعض الأحيان إزالة خراجات الأسنان.

#### البروتوكول ١١: بروتوكول الاستخدام الخارجي مع DMSO

بروتوكول الاستخدام في جميع الأمراض الجلدية تقريباً مثل حب الشباب، الصدفية، الأكزيما، قدم الرياضي، الجروح، إلخ. يتم استخدامه عادة عن طريق وضع (MMS1) مفعّل على الجلد، يليه DMSO حتى ١٠ مرات في اليوم كل ساعة. لهذا الغرض يتم خلط ١٠ نقطة مفعلة من (MMS1) مع ٣٠ مل من الماء في زجاجة رذاذ. تبقى هذه المحاليل المستقرة باردة ومظلمة لعدة أيام إلى أسبوع أو أكثر، في عبوات زجاجية حتى أشهر. يستخدم في هذا النظام DMSO مخففاً بنسبة ٧٠% حيث يتم تطبيق (MMS1) حتى ١٠ مرات يومياً كحد أقصى عن طريق رشه على الجلد، وفرك DMSO المخفف لاحقاً باليد. في حالة المساحات الجلدية الكبيرة كل مرة نختار مساحة مختلفة عن التي تم رشها في السابق، وذلك كل ساعة. تتم هذه العملية ٣ أيام في الأسبوع وبعد ذلك يُسمح للجلد بالراحة لمدة ٤ أيام أخرى. في حالة الجفاف المفرط للجلد يجب تخفيف المحاليل أكثر، أو فرك الصبار أو زيت الزيتون البكر على الجلد لتهدئته، في حالة الجفاف المفرط مع التهيج قلل الجرعة أو خذ استراحة من العلاج، قد تظهر حكة خفيفة أو سخونة أو احمرار مؤقت وهو أمر طبيعي ويختفي تماماً مع الوقت.

#### البروتوكول ١٢: بروتوكول المغطس (الاجتسال)

هذا الإجراء يساعد في تنظيف الجسم من السموم والتخلص من الميكروبات ومشاكل الجلد بشكل عام. املاً حوض الاستحمام النظيف تماماً بالماء (يكفي لغمر الجسم) بدون صابون أو أي إضافات أخرى. (ماء دافئ قريب من حرارة الجسم) أضف إلى حوض الماء ٣٠ - ٦٠ نقطة (MMS1) مفعلة بحسب كمية الماء في الحوض وحرك الماء جيداً. اغمر الجسم كاملاً بالماء من الرأس وحتى القدمين، ولا تقلق من دخول الماء للأذن أو العيون (لمدة ٢٠ دقيقة تقريباً)، ويفضل أن يكون مساءً قبل النوم.

### البروتوكول ١٣: بروتوكول الملاريا

في الإجراء الخاص بالملاريا الحادة عند البالغين يتم أخذ جرعة من ١٥ قطرة من (MMS1) بالإضافة إلى جرعة ثانية من ١٥ قطرة من (MMS1) المفعّل بعد ساعة إلى ساعتين. يفترض أن تختفي معظم الأعراض بعد حوالي ثلاث ساعات من الجرعة الثانية. إذا استمرت الأعراض يتم وضع ثلاث قطرات كل ساعة بعد ذلك. في حالة الغثيان يتم تقليل الجرعة. يتم اتباع العلاج ولكن ليس بأكثر من ثلاث قطرات في الساعة. في حالة الأطفال يتم تطبيق قطرة واحدة لكل أربعة كيلوغرامات من وزن الجسم.

إذا استمر المرض بعد هذا الإجراء فلن يكون ذلك بسبب الملاريا، بل سيكون بسبب مرض آخر، إذ غالبًا ما يتم الخلط بين حمى الضنك والملاريا، وكلاهما ينتقل عن طريق البعوض، لكن الفرق بينهما أن الملاريا مرض طفيلي، أما حمى الضنك فهو مرض فيروسي، والبروتوكول المناسب في هذه الحالة هو البروتوكول ٦ (المتكرر)

إذا كان المريض البالغ ضعيفًا جدًّا فيجب اتباع الجدول التالي:

8 قطرات من (MMS1) في المرة الأولى

5 قطرات الساعة الثانية

5 قطرات في الساعة الرابعة

6 قطرات في الساعة السادسة

8 قطرات في الساعة الثامنة

8 قطرات عند النوم

مجموع القطرات لليوم هو: ٤٠ نقطة

يجب أن تختفي الملاريا باستخدام هذا البروتوكول في غضون يوم واحد فقط. في حال لم تهدأ الحمى في نهاية اليوم يجب زيادة جرعة أخيرة بمقدار ١٠ قطرات.

للأطفال: ٤ جرعات يومية، قطرة واحدة كل ٣ ساعات. قم بزيادة قطرتين إضافيتين إذا لزم الأمر؛ للأطفال: ٥ جرعات يومية من نقطة واحدة كل ساعتين لكل ١٢ كجم من الوزن.

### البروتوكول ١٤: بروتوكول الأطفال

كقاعدة عامة يتم استخدام قطرة واحدة كحد أقصى من MMS1 المفعّل لكل ١٢ كجم من وزن الجسم كجرعة ابتدائية لكل ساعة في ١٠٠ مل أو أكثر من الماء. عادة ما يكون CDS أكثر تحملاً، ويستخدم ١ مل من CDS في

١٠٠ مل أو أكثر من الماء ، لكل ١٢ كجم من الوزن.

من الضروري ملاحظة ظهور آثار جانبية على الطفل مثل: إرهاق، غثيان، آلام في المعدة، قيء ليتم تقليل الجرعة حسب الحاجة.

- طفل وزن ٥ كغ كيلوغرامات: ٣ قطرات مفعلة في اليوم مقسمة إلى ١٠ جرعات. يمكن مزجه مع حليب الأرز.
- طفل وزن ١٥ كيلوغرام: ٦ قطرات مفعلة في اليوم مقسمة إلى ١٠ جرعات.
- طفل وزن ٣٠ كيلوغرام: ٨ قطرات مفعلة في اليوم مقسمة إلى ١٠ جرعات.
- طفل وزن ٤٠ كيلوغرام: ١٢ قطرة مفعلة في اليوم مقسمة إلى ١٠ جرعات.

### البروتوكول ١٥: بروتوكول العين والأنف:

يتم تحضير محلول هذا البروتوكول كما يلي:

١- ٥٠ مل من ماء مقطر

٢- ٥ مل محلول CDS

٣- ٣ مل DMSO ٧٠%

يتم وضع خمس قطرات من هذا المحلول كل ساعتين على العين المصابة أو الأنف.

يتم تخزين القطرات العينية والأنفية في مكان مظلم وبارد، وتستمر فعاليته ١٠٠٪ لمدة ثلاثة أيام تقريبًا. بعد ذلك تتضاءل بسرعة، لذلك يوصى بعمل غيرها مرة أخرى.

لتنظيف الأنف يضاف ١٠ مل من هذا المحلول في كل فتحة أنفية مرة أو مرتين يوميًا.

لتنظيف الجيوب الأنفية يتم إمالة الرأس لليمين عند حقن المحلول في فتحة الأنف اليسار، وبمجرد حقن السائل يتم إغلاق فتحتي الأنف باليد للاحتفاظ بالسائل داخل الأنف، وبعدها يتم تحريك الرأس للأعلى وللأسفل ولليمين واليسار ويمكن خفض الرأس باتجاه الأقدام.

يتم عمل كل ذلك وفتحات الأنف مغلقة بالأصابع، تستغرق هذه العملية عدة ثوان فقط ثم يتم فتح الأنف للسماح للسائل بالخروج. تكرر نفس العملية في فتحة الأنف الأخرى.



### البروتوكول ١٦: بروتوكول إصابات الحروق

- إذا كان الحرق شديداً يفضل تطبيق CDS مباشرة كذاذ فوق الحرق؛ عادة ما يشعر المريض بالراحة بعدها مباشرة.

- يمكنك أيضاً نفع منديل في CDS وتركه مطبقاً على المنطقة. ميزة القيام بذلك بهذه الطريقة هي أنه يمكن تكراره عدة مرات.

### البروتوكول ١٧: بروتوكول البواسير والشقوق الشرجية ومشاكل البروستاتا

يتم تنشيط ٦ قطرات من (MMS1) في كوب من الماء ويضاف ١٥٠ مل من الماء عند درجة حرارة الجسم. يتم امتصاصه بواسطة الحقنة المطاطية ثم نزيل الهواء الداخلي، ويتم وضع زيت الزيتون أو كريم مزلق لتسهيل دخولها. بعد ذلك يتم إدخاله إلى المستقيم لتفريغ محتوى الحقنة في الجسم. يتم الاحتفاظ بالسائل لمدة ثلاث دقائق قبل الإخلاء.

هذا البروتوكول هو الأمثل للشقوق الشرجية والبواسير وخاصة سرطان البروستاتا حيث يتم تطبيقه بعد كل إخراج بالحمام. إنه بروتوكول بسيط بدون آثار جانبية ولكنه فعال للغاية.

### البروتوكول ١٨: بروتوكول من لديهم حساسية للـ CDS (جرعات قليلة تدريجية)

بروتوكول مخصص للأشخاص غير القادرين على تناول CDS بنفس الطريقة مثل معظم الأشخاص. يتم استخدام CDS بدلاً من (MMS1) لأنه أكثر تحملاً، ولأن آثاره الجانبية أقل.

لهذا الغرض يتم استخدام ١ مل من CDS مقابل ٥٠٠ مل من الماء الموزع خلال اليوم الأول، في اليوم الثاني يتم استخدام ٢ مل من CDS في ١ لتر من الماء. إذا لم تكن هناك آثار مزعجة (وعادة لا توجد) يمكن زيادة الجرعة كل يوم إلى ١ مل لكل لتر حتى تصل إلى ١٠ مل من CDS لكل لتر من الماء.

### البروتوكول ١٩: بروتوكول الحالات الحرجة والخطيرة

وهو مخصص للحالات العلاجية النهائية التي تخلى عنها الطب التقليدي.

يستند هذا البروتوكول إلى تجربة الأم التي استعادت صحة ابنتها البالغة من العمر ٢٦ عامًا بعد أوشكت أن تشارف على الموت.

عندما بدأ العلاج كان وزنها ٤٤ كيلوغراما فقط بسبب آثار العلاج الكيميائي لكنها تعافت تمامًا؛ وكان البروتوكول كالتالي:

- اليوم الأول: ٢ مل من CDS كل ساعة. ٦ إلى ٨ مرات في اليوم.
  - اليوم الثاني: ٣ مل من CDS كل ساعتين. ٦ إلى ٨ مرات في اليوم.
  - اليوم الثالث: ٤ مل من CDS كل ساعتين. ٦ إلى ٨ مرات في اليوم.
  - اليوم الرابع: ٥ مل من CDS كل ساعتين. ٦ إلى ٨ مرات في اليوم.
  - اليوم الخامس: ٦ مل من CDS كل ساعتين. ٦ إلى ٨ مرات في اليوم.
  - اليوم السادس: ٧ مل من CDS كل ساعتين. ٦ إلى ٨ مرات في اليوم.
- لمدة ٥ أسابيع أخرى ٧ مل كل ساعتين ٦-٨ مرات في اليوم.
- ثم لمدة ٤ أسابيع ٣ مل من CDS لكل ساعة حتى الشفاء التام.

#### البروتوكول ٢٠: بروتوكول الحالات الطارئة (بروتوكول ٦\*٦)

بروتوكول الطوارئ المسمى أيضًا بالصدمة أو ٦ × ٦ يستخدم لعلاجات محددة ليست خطيرة ولكنها عاجلة، وفي العلاجات المعدية مثل عدوى البول (التهاب المثانة)، عدوى الكلى، التهاب الأذن، التهاب المعدة والأمعاء، عمليات الحصى، تسمم غذائي، قيء مفاجئ أو إسهال، توعك شديد بدون سبب واضح.

يمكن تطبيقه بشكل خاص أيضًا في حالات الألم الشديد حيث يمكن ملاحظة الزيادة السريعة والمفاجئة في الإصابة بمرض غير معروف.

خذ ٦ قطرات من (MMS1) مفعلة في ٢٠٠ مل من الماء؛ وبعد ساعتين كرر ذلك مع ٦ قطرات أخرى. بعد ذلك يتم أخذ ٣ قطرات كل ساعتين حتى إكمال حوالي ثماني إلى عشر جرعات في اليوم. يجب أن يكون هناك تحسن واضح في نهاية اليوم وإلا استشر طبيب الطوارئ.

يجب أن يؤخذ في الاعتبار أنه اعتمادًا على المرض يمكن تكييف الجرعة عن طريق تقليلها إلى ٤ × ٤ على سبيل المثال (بدلاً من القطرات الست المذكورة أعلاه).

يتمتع CDS عمومًا بتحمل أفضل من الجسم، خاصة عندما يتعلق الأمر بمشاكل المعدة.

## البروتوكول ٢١: إزالة سمية المعادن الثقيلة

يستخدم هذا البروتوكول في حالات التسمم بالمعادن لأنه يمثل مشكلة خطيرة، لأن المعادن تستخدم في: الحشوات، مبيدات الآفات، مبيدات الفطريات، الدهانات، المذيبات، الأصباغ، الأقمشة، الأواني المنزلية، مستحضرات التجميل وغيرها الكثير من المنتجات، وهي أيضاً في الهواء الذي نتنفسه نتيجة حرق النفايات الصناعية والدخان من المصانع والسيارات، إلخ.

تعد المعادن الثقيلة من المواد الخطرة حقاً فلا يستطيع الجسم الاستفادة أو التخلص منها وبالتالي تتراكم في الكلى، الأعصاب، الدهون، العظام، الجلد، الرئتين، الغدة الدرقية، والدماغ، مع كل ما يترتب عليه من مضار للجسم.

يبدأ بروتوكول إزالة السموم ببروتوكول ٢: البروتوكول الأساسي (جيم هامبل ١٠٠٠) لمدة ٣ أسابيع، ثم يأخذ الجسم راحة لمدة أسبوع، يتم تكرار العلاج لمدة ٣ أشهر تقريباً. يجب أن يحصل تنظيف ممتاز للجسم خلال هذه المدة.

## البروتوكول ٢٢: بروتوكول مزيل العرق

محلول CDS هو مزيل رائحة رائع لأنه يزيل سبب رائحة الجسم القوية، ويهاجم ويدمر جذور البكتيريا والفطريات. تعتبر تقنية CDS فعالة جداً ضد رائحة الإبط ورائحة القدم والأماكن الحساسة وما إلى ذلك، ويمكن تطبيقها مباشرة على الجلد دون الحاجة إلى تخفيفها أو إزالتها لاحقاً، ويمكن استخدام زجاجة الرش لتسهيل الاستخدام.

## البروتوكول ٢٣: البروتوكول المهبلي

تم تصميم هذا البروتوكول لحل مشاكل الأعضاء التناسلية الأنثوية مثل داء المبيضات أو ما يسمى بالكانديدا، والفطريات، والأورام الحميدة، وسرطان عنق الرحم أو الأورام الليفية، وهو مفيد أيضاً في حالات التهاب المثانة، ومشاكل الكلى، ومشاكل الانتقال الجنسي لأنه يمنع العدوى.

إذا قامت المرأة بإجراء ذلك قبل الجماع ١٢-٢٤ ساعة لوحظ أنه يزيد من الخصوبة بسبب القضاء على مسببات الأمراض المهبلية، سواء كانت فطريات أو بكتيريا أو فيروسات أو طفيليات وغيرها.

يمكن استخدام حقنة مهبلية متخصصة أو زجاجة مياه بلاستيكية نظيفة لعمل هذا البروتوكول وذلك بتفعيل ١٠ قطرات من (MMS1) أو ١٠ مل من CDS مقابل ١ لتر من الماء الدافئ، أو يتم استخدام حوالي ٦ قطرات مفعلة

من (MMS1) أو ٦ مل من CDS لكل ٥٠٠ مل من الماء الذي يجب أن يكون في درجة حرارة الجسم. ويتم حقنها بالجسم باستخدام الحقنة المهبلية أو الزجاجة البلاستيكية ويفضل أن تكون ذات عنق طويل لتسهيل الإدراج.

الطريقة كالتالي: أثناء الجلوس في حوض الاستحمام يتم إدخال عنق الزجاجة في المهبل، مع الضغط على الزجاجة حتى يتحرك الماء ذهاباً وإياباً، يتم الاستمرار هكذا لمدة ٣ إلى ٥ دقائق، مع الحرص على عدم دخول الهواء للمهبل، وإذا لزم الأمر تكرر نفس العملية بعد بضع ساعات.

في بعض الحالات يجب تكرار العملية لفترة أطول.

دائماً يجب استخدام ماء نظيف ومعقم للحقنات، وأن يكون بنفس درجة حرارة الجسم، ويجب تجنب دخول الهواء مع السائل قدر الإمكان.

ملاحظة مهمة جداً: لا يصلح هذا البروتوكول للنساء اللواتي خضعن لعملية جراحية مؤخراً، أو النساء اللواتي أنجبن مؤخراً. يجب أن ينقضي ٤٠ يوماً على الأقل بعد الولادة أو الجراحة.

البروتوكول ٢٤: بروتوكول فطريات الأقدام

يستخدم هذا البروتوكول ضد الفطريات والقروح والجروح وما إلى ذلك من مشاكل الأقدام، ويتم باستخدام ١٠-٣٠ نقطة مفعلة في حوض بلاستيكي من ٢ إلى ٥ لترات من الماء الدافئ تنقع فيها الأرجل لمدة ١٥-٢٠ دقيقة في مكان جيد التهوية.

### البروتوكول ٢٥: بروتوكول الثآليل

هناك شهادات تفيد بأن العديد من الثآليل تسقط من تلقاء نفسها عند إجراء البروتوكول رقم ٢ أو رقم ٣ لكن ليس دائماً، لذلك يجب تطبيق هذا البروتوكول للتخلص منها:

- في البداية قم بتعقيم المنطقة باستخدام الـ CDS ثم قم بإزالة طبقة الجلد الصلبة إن وجدت عن طريق الحف بورق صنفرة ناعم مع مراعاة عدم إحداث خدش في الجلد نفسه.

- قم بوضع القليل من الفازلين في المنطقة حول الثُّلُول، لأننا نريد تطبيق المادة فقط على الثُّلُول نفسه، فيقوم الفازلين بعزل وصول المادة إلى منطقة الجلد السليمة المحيطة بالثُّلُول

- نقوم بوضع قطرة من مادة الـ MMS1 (غير المفعلة) بعناية فوق الثُّلُول نفسه فقط دون الوصول إلى الجلد المحيط بها بمساعدة الفازلين ودون غسلها، حيث يمكن استخدام رأس نكاشة الأسنان في حال كان الثُّلُول

صغيراً أو قطنة تنظيف الأذن إذا كان الثُّؤلول أكبر.

وهذه الطريقة يتم حرق الثُّؤلول بسبب القاعدية العالية لمادة الـ MMS1 المفعلة، وينتج عن ذلك الحرق القليل من الكلورين داىوكسايد القادر على الوصول إلى جذور الثُّؤلول والقضاء عليه من جذوره.

- في اليوم التالي يصبح الثُّؤلول أحمر اللون وبعد فترة وجيزة يسقط.
- في حال كان الثُّؤلول كبيراً يمكن أن يتم تكرار التطبيق السابق مرة واحدة كل عدة أيام.
- من المفترض أن يغلق الجلد خلال أسبوعين، وبعد شهر يستعيد الجلد طبيعته دون ترك ندبات.

### البروتوكول ٢٦: بروتوكول تعقيم جو الثلاجة

هذا البروتوكول مخصص لتعقيم الأجواء الداخلية للثلاجة؛ فيساعد على إزالة الروائح غير المرغوبة فيها، ويحافظ على الأطعمة طازجة لفترة أطول.

يتم تحضير هذا البروتوكول باستخدام زجاجة ماء ٥٠٠ مل مع ٥٠ قطرة مفعلة وتركها مفتوحة على باب الثلاجة. بسبب البرد يتم إطلاق غاز الكلورين داىوكسايد بشكل قليل وتدرجي، وهذا الغاز يكفي للاحتفاظ بجميع الخضار والفاكهة في الثلاجة لأسابيع أو حتى شهور، دون أن تتعفن.

### البروتوكول ٢٧: بروتوكول السرة

يستخدم هذا البروتوكول بشكل خاص في الحالات التي لا يستطيع فيها المريض تناول CDS عن طريق الفم، إما بسبب تعطيل المسار الفموي أو بسبب الحساسية العالية لثاني أكسيد الكلور. لكنه ليس بديلاً عن بروتوكول الفم.

يمكن القيام بهذا البروتوكول كل ليلة قبل النوم، وذلك بتطبيق CDS مخففاً (وضع ١ مل من CDS في ١٠ مل من الماء) ثم وضعه في السرة لمدة ١٥ دقيقة أثناء الاستلقاء على الظهر.

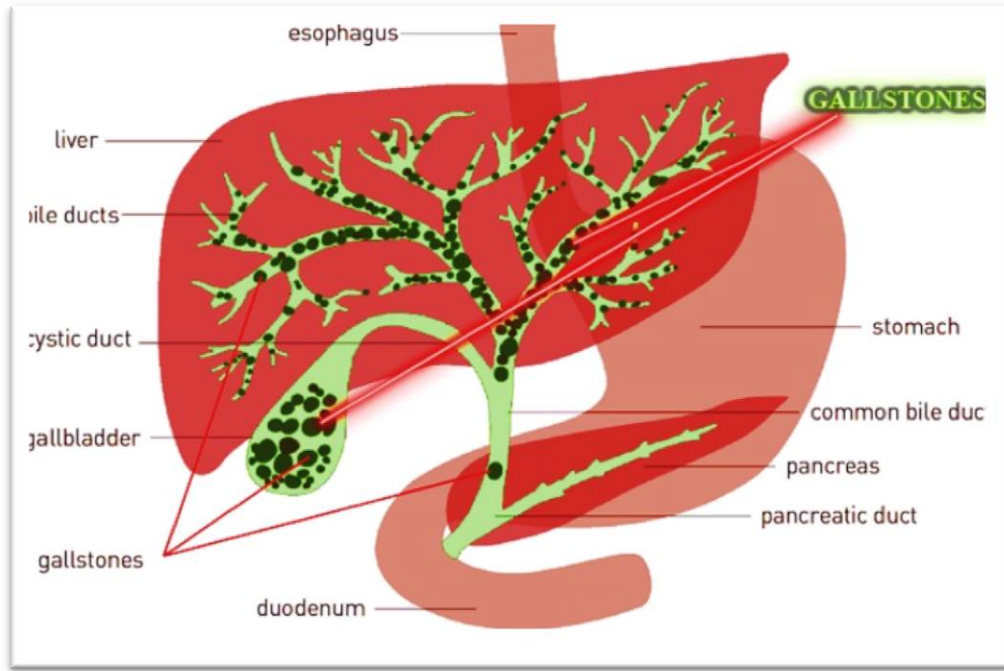
إذا حدث احمرار في منطقة السرة مع حكة أو تهيج (لا يحدث بالعادة) في هذه الحالات يمكنك تنظيف المنطقة الحمراء بالماء، وقم بخفض تركيز محلول CDS عند التطبيق التالي.



صورة توضيحية لطريقة عمل محلول CDS في المنزل

- رابط مجموعة الدكتور أندرياس كالكر على التيليجرام (باللغة الإسبانية)  
<https://t.me/comusav>
- رابط مجموعة شهادات العلاج بمادة CDS على التيليجرام (باللغة الإنجليزية)  
<https://t.me/theuniversalantidote>

#### الملحق الرابع: دليل تنظيف الكبد من الحصوات بطريقة الدكتور اندرياس موريتز



في هذا الملحق ترجمة بتصرف من كتاب الدكتور أندرياس موريتس مؤلف كتاب (معجزة تنظيف الكبد والمرارة) لطريقة إزالة الحصوات الكبدية من الجسم، ويشمل المواد المطلوبة، والخطوات، والمحاذير وغيرها من التفاصيل ليكون دليلاً سهلاً في تناول اليد لكل من يرغب بالقيام بهذا الإجراء الرائع للصحة.

تم عمل بعض الإضافات على الطريقة المذكورة في الكتاب من خلال الاستعانة ببعض الإخوة الخبراء في هذا المجال

#### المقدمة

إن تنظيف الكبد هو أحد أكثر الطرق التي لا تقدر بثمن لاستعادة صحتك بفاعلية، كما أنه لا توجد مخاطر متضمنة إذا تم اتباع جميع الإرشادات الواردة هنا. لذلك يرجى أخذ الملاحظات التحذيرية على محمل الجد، فهناك العديد من الأشخاص الذين استخدموا وصفة تنظيف الكبد التي تلقوها من الأصدقاء أو عبر الإنترنت، ثم عانوا من مضاعفات غير ضرورية لأنه لم يكن لديهم معرفة كاملة بطريقة القيام به بالشكل الصحيح.

## ملاحظة مهمة

قبل البدء بإخراج الحصوات من الكبد يجب أن نجهز طريق الخروج لها لتجنب احتمال انحباسهم بالأمعاء لعدم وجود طريق سالك، فيؤدي إلى حدوث تعفنات في داخل الأمعاء فينعكس سلباً على الصحة بشكل كبير، ولهذا فإنه من الضروري تفريغ الأمعاء الغليظة والدقيقة خلال الأيام الثلاثة إلى سبعة أيام التي تسبق البدء في بروتوكول تنظيف الكبد.

ولتنظيف الأمعاء يمكن استخدام أي ملين يعمل بشكل جيد مثل: الملح الإنجليزي، منقوع السنامكي، أو زيت الخروج مع زيادة استهلاك الفواكه أو الخضار أو السوائل الغنية بالألياف أو أي شيء آخر له تأثير ملين للأمعاء خلال هذه الفترة.

\*وصفة ممتازة قبل البدء في بروتوكول تنظيف الكبد تساعد على تنظيف الأمعاء من الفضلات الملتصقة في جدار الأمعاء وتليينها فتوسع الطريق لخروج الحصوات الكبدية (تستخدم لمدة ٣ - ٥ أيام متتالية - مرتين في اليوم الواحد): حيث يضاف ملعقة صغيرة من قشور القاطونة أو ما يسمى بالسيليوم (وهي متوفرة لدى العطارين) إلى كأس ماء، تحرك وتشرب مباشرة على معدة فارغة تماماً قبل الأكل بربع إلى نصف ساعة، وتشرب خلفها كأس ماء آخر، ويمكن أن نضيف إليها القليل من الخل الطبيعي أو الليمون المعصور. يمكن استخدام هذه الطريقة في تنظيف الأمعاء بشكل دوري؛ فهي غير مرتبطة في بروتوكول تنظيف الكبد فقط.

تحذير هام: تأكد من عدم زيادة كمية قشور القاطونة عن ملعقة صغيرة للمرة الواحدة، وشرب كمية كافية من الماء بعدها وخلال اليوم الذي يتم تناول القشور فيه.

## المواد المطلوبة

- بودرة مالك أسيد (Malic Acid) ملعقة صغيرة، (يمكن استبدال المالك أسيد بخل التفاح أو عصير التفاح الطبيعي) - ملح انجليزي (Epsom Salt) ٤ ملاعق كبيرة - زيت زيتون ١٢٥ مل (نصف كوب) - جريب فروت أحمر لوحده ١٨٠ مل (ثلاثة أرباع الكوب) أو البديل عنه: عصير الليمون مخلوط مع عصير البرتقال بنسب متساوية - كأس قياس فارغ ١٢٥ مل، وكأس فارغ آخر ٢٥٠ م.

## الطريقة

١- إذابة (ملعقة صغيرة) من المالك أسيد في لتر ماء (أو ٨ ملاعق خل التفاح الطبيعي مع لتر ماء، أو لتر من عصير التفاح الطبيعي يعصر بنفس اليوم)، وشربه من الصباح إلى الخامسة مساءً، يفضل شرب قليل من



الماء العادي مع المضمضة بعد كل جرعة من المحلول للحفاظ على الأسنان من الحمض.

٢- يتم تكرار العملية رقم ١ لمدة ٦ أيام متتالية: يفضل خلالها تناول وجبات خفيفة (الخضار والفواكه) وتجنب الوجبات الثقيلة والدهون

### إجراءات اليوم السادس والسابع:

٣- في اليوم السادس اشرب جرعات محلول المالك أسيد كالمعتاد لتكون قد أنهيت الجرعة كاملة قبل الساعة الواحدة ظهرا.

٤- تناول وجبة خفيفة واحدة متاحة خلال فترة الصباح وحتى قبل الساعة الواحدة ظهرا، ولا نأكل أبدا بعد الساعة الواحدة ظهراً! ويكون باستطاعتك شرب الماء فقط بعدها! (انظر الملاحظات لمعرفة نوع الوجبات).

٥- عمل حقنة شرجية في اليوم السادس بين الساعة الثالثة إلى الرابعة عصرا ، مكونة من الماء الدافئ والملح بواقع ٣ مرات، كل مرة ١ ليتر، وذلك بفارق ٢٠ دقيقة بين كل حقنة للتنظيف.

٦- عند الساعة السادسة مساءً نشرب كأس محلول الملح الانجليزي المذاب بالماء بمقدار ملعقة كبيرة بكأس ماء ٢٠٠ مل (يمكن إضافة القليل من الليمون لتحسين الطعم في الفم بعد شرب الملح الإنجليزي)، يفضل المضمضة بالماء بعد شرب المحلول لغسل الفم من آثاره، والأفضل شرب المحلول عن طريق شفاط العصير Popsicle stick وذلك تفاديا للمذاق المر للملح الإنجليزي.

٧- تكرر عند الساعة الثامنة مساءً شرب كأس محلول الملح الانجليزي، وبعدها سنلاحظ أننا نبدأ بالذهاب إلى الحمام، ويصبح هنالك إسهال، وهذا عبارة عن تفريغ للأمعاء من الفضلات تحضيراً لتنظيف الكبد.

٨- قبل الساعة العاشرة مساءً برقع ساعة يخلط مقدار نصف كأس ١٢٥ مل من زيت الزيتون مع ١٨٠ مل من الجريب فروت خلطا جيدا (يفضل استخدام وعاء له غطاء من أجل الخلط الجيد للزيت مع العصير حتى يتجانس). إن لم يتوفر عصير الجريب فروت فبديله هو مخلوط عصير الليمون مع عصير البرتقال بنسب متساوية وبنفس مقدار الجريب فروت (١٨٠ مل).

٩- يتم شرب خليط الزيت والعصير دفعة واحدة إن أمكن أو في مدة لا تزيد عن دقيقة واحدة وذلك في وضعية الوقوف بجانب السرير مباشرة، وبعد شرب الخليط لا تشرب الماء بعدها حتى الصباح.

١٠- بعد شرب المخلوط يجب النوم في السرير مباشرة بوضعية الاستلقاء على الظهر، ووضع وسادة تحت الرأس لرفعه، ووسادة تحت الركب.

- ١١- (اليوم السابع) عند الساعة السادسة صباحا يجب شرب كأس من محلول الملح الانجليزي (ملعقة كبيرة في كأس ماء ٢٠٠ مل)
- ١٢- يمكنك القراءة أو العودة إلى النوم إذا كنت راغبا في ذلك، بيد أن المكوث بوضعية الوقوف أو الجلوس هو الأفضل.
- ١٣- بعد ساعتين، أي عند الساعة الثامنة صباحا يجب شرب كأس آخر من محلول الملح الانجليزي.
- ١٤- وبعدها سيكون هناك حاجة للذهاب إلى الحمام عدة مرات والتي خلالها تخرج كميات كبيرة من الحصى بعدة أشكال.
- ١٥- يمكنك وضع مصفاة في الحمام في حال أردت تجميع هذه الحصى للمعاينة، بحيث تتمكن من تقدير عددها وتسجيله (طوال نهار اليوم السابع)
- ١٦- خلال اليوم السابع يفضل عدم الأكل والشرب حتى الساعة الثانية الظهر حتى تستمر الحصوات في النزول؛ لأن الأكل والشرب عائق لنزول الحصوات
- ١٧- يفضل المحافظة على الوجبات الخفيفة طوال هذا اليوم على الأقل، ويفضل الاستمرار بالوجبات الخفيفة ليومين إضافيين ويفضل الشوربات.
- ١٨- يفضل عمل حقنة شرجية الساعة ١٢ ظهرا من اليوم السابع ٣ مرات، كل مرة ١ لتر (ماء دافئ فقط) بفارق ٢٠ دقيقة بين كل حقنة للتنظيف.

#### ملاحظات مهمة

- يجب الالتزام الكامل بالتفاصيل والتعليمات المذكورة للحصول على أفضل النتائج.
- يفضل تجنب تناول أو شرب الأشياء الباردة خلال فترة ٦ أيام التنظيف.
- يمكنك شرب الماء خلال أي وقت خلال عملية التنظيف باستثناء فترة ما بعد شرب محلول الملح الانجليزي بنصف ساعة، وقبل شرب مخلوط الزيت مع الليمون بنصف ساعة وحتى صباح اليوم السابع.
- خلال أسبوع التنظيف يجب تجنب السكر أو المحليات الأخرى والتوابل والحليب والزبدة والزيوت واللبن والجبن والبيض والمكسرات والخبز، ويفضل أن يكون الإفطار وجبة خفيفة، وأن يكون طعام الغداء من الخضروات المطبوخة أو أرز أو شوفان أو برغل.

- يجب تكرار عملية التنظيف للكبد ٦ مرات على الأقل بواقع مرة واحدة كل شهر، وتكرار عملية التنظيف هذه حتى تصل إلى مرحلة يتوقف فيها خروج الحصى من الكبد نهائيا لتنظيفين متتاليين والتي يختلف عددها من شخص لآخر، فقد تصل من ١٢ - ٢٠ عملية تنظيف لغاية الوصول إلى حالة النظافة التامة للكبد.
- تتم عملية تنظيف مرة واحدة فقط كل شهر، ولا يجب أن تزيد فترة التباعد بين عمليتي تنظيف متتاليتين لمدة تزيد عن ٣ أشهر.
- ترك الكبد (نصف نظيف) لفترة طويلة (ثلاثة أشهر أو أكثر) قد يسبب إزعاجًا أكبر من عدم تطهيره على الإطلاق، لذلك يجب الالتزام الدوري بتنظيف الكبد حتى يتم تنظيفه تماما إذا ما بدأت بمرة واحدة.
- الشيء المهم الذي يجب أن تتذكره هو أنه بمجرد أن تبدأ في تنظيف الكبد للمرة الأولى يجب أن تستمر في تنظيفه كل شهر مرة، وتستمر بهذا التنظيف حتى مرحلة عدم خروج أي حصوة لمرتين متتاليتين من التنظيف.
- بعد يومين إلى أسبوع واحد من كل عملية تنظيف للكبد فإنه من المهم جدا تنظيف القولون من الحصى والفضلات والسموم التي قد تكون قد علقت فيه خلال عملية تنظيف الكبد، وذلك من خلال شرب محلول الملح الانجليزي (بعد صيام ٦ ساعات على الأقل) وشرب الكثير من الماء بعد شرب المحلول بنصف ساعة؛ حيث أن عدم تنظيف القولون من هذه الحصى قد يؤدي للعديد من المشاكل في القولون وفي الصحة بشكل عام، بالإضافة لاستخدام الحقنات الشرجية (ماء وملح) إن أمكن لتنظيف القولون من أي حصوات عالقة.
- قد تخرج الحصوات عند بعض الأشخاص من التنظيف الأول أو الثاني أو الثالث، ومن الممكن أيضا في بعض الحالات عدم خروج حصى نهائيا حتى عملية التنظيف الخامسة، ولكن هذا لا يعني عدم وجود حصى لدى الشخص، بل على العكس فهذا يعني أن لديه حصى بحجم كبير ويجب تنظيفها، وعادة ما تخرج مع إجراء التنظيف السادس.
- وظيفة المالك أسيد هي تفتيت الحصوات خلال فترة التهيئة، وأيضا يجعل قوامها لين مما يساعد على إخراج أكبر كمية من هذه الحصى.
- يجب عدم القيام بعملية تنظيف الكبد في حالات الإمساك الشديد قبل التأكد من تخفيف هذا الإمساك لمدة زمنية كافية.
- بعد التنظيف الكامل للكبد (بعد ٦ - ١٢ عملية تنظيف) فإنه من المستحسن أن يتم عمل تنظيف دوري

الكبد كل ستة إلى ثمانية أشهر للتخلص من أي سموم أو حصوات جديدة قد تكون قد تكونت خلال هذه الفترة.

- يمكن استبدال جرعة المالك أسيد اليومية بلتر من عصير التفاح الطبيعي أو لتر من الماء مضاف له ٨ ملاعق على الأقل من خل التفاح الطبيعي (وليس الموجود تجارياً لدى المحلات والمولات)، ولكن يفضل استخدام المالك أسيد (Malic Acid) للتنظيف.
- يتوفر المالك أسيد لدى محلات المكملات الغذائية ويمكن شراءه أيضاً من خلال الإنترنت مثل موقع أمازون.
- يفضل شرب أي من المحاليل أو الأدوية الطاردة لديدان الجهاز الهضمي قبل عملية تنظيف الكبد لتسهيل عملية تنظيف القولون والكبد من الحصوات (مثل بروتوكول تنظيف الطفيليات بالترينتين أو الكيروسين أو مواد جيم هامبل).

### النتائج المتوقعة

- خلال صباح اليوم السابع (يوم التنظيف) في البداية سيخرج من الجسم حصى مختلطة مع بقايا الطعام، ثم حصوات مختلطة بالماء، معظم الحصوات تكون خضراء صغيرة تطفو في المرحاض لأنها تحتوي على مركبات العصارة الصفراء والدهون، وتكون الحصوات بدرجات مختلفة من اللون الأخضر، وقد تكون ذات لون فاتح، هذه الحصى باللون الأخضر تكون قد خرجت من الكبد (حصوات كبدية) وتكون لينة كالمعجون، وذلك بفضل شرب محلول حمض المالك أسيد.
- يمكن أن تخرج الحصوات الكبدية بأحجام وألوان وأشكال متعددة؛ الحصوات ذات الألوان الفاتحة هي الأحدث، الحصوات ذات اللون الأخضر الداكن هي الأقدم، ويكون بعضها بحجم حبة البازلاء أو أصغر، والبعض الآخر يصل قطره إلى ٢.٥ سم. ويمكن أن يخرج العشرات، وأحياناً المئات من هذه الحصوات على شكل دفعات خلال صباح اليوم السابع.
- قد يخرج أيضاً حصوات ذات لون بني أو أبيض وتكون كبيرة بعض الأحيان، وتغرق في قاع المرحاض مع البراز بعكس (الحصوات الكبدية)، هذه الحصوات هي (الحصوات المرارية) المتكلسة والتي يتم إطلاقها من المرارة، تحتوي على مواد سامة وكلس وكليسترول وتكون أثقل من الحصوات الكبدية فتغرق في قاع المرحاض لأنها تحتوي على الكلس.

- قد يخرج أيضًا من الجسم طبقة من الرغوة البيضاء أو البنية التي تطفو في المرحاض، هذه الرغوة عبارة عن الملايين من بلورات الكوليسترول البيضاء الحادة، والتي من الضروري والمفيد التخلص منها أيضًا.
- بعد الاستلقاء على الظهر بعد شرب مخلوط الزيت قد تشعر بتحركات وانقباضات في الكبد بحيث تشعر بتدفق هذه الحصوات خلال القنوات الكبدية.
- قد يحدث بعض الآلام العامة في منطقة الظهر أو البطن أو الأكتاف أو غيرها وذلك نتيجة طبيعية لتنظيف الأمعاء والقولون بالملح الإنجليزي، ونتيجة لخروج بعض الحصوات من القنوات الكبدية الضيقة.
- سيبدأ الكبد بالعمل بكفاءة أكبر بعد فترة وجيزة من التنظيف الأول، وقد تلاحظ تحسنًا مفاجئًا أحيانًا في غضون عدة ساعات فقط بعد عملية التنظيف حيث يمكن أن تقل الآلام، وتزداد الطاقة العامة للجسم ويتحسن صفاء الذهن بشكل كبير.
- سيستمر الشعور بالتحسن العام في الصحة والنشاط بعد إجراء التنظيف لعدة أيام، ومع ذلك وخلال غضون أيام قليلة من التحسن قد تنتقل بعض الحصوات من مؤخرة الكبد للأمام نحو القنوات الصفراويتين الرئيسيتين (القنوات الكبدية) في الكبد مما قد يتسبب في عودة بعض أو كل الأعراض الصحية التي كانت موجودة قبل التنظيف مما يشعرك بخيبة أمل لأن مدة التحسن تبدو قصيرة المدى، ومع ذلك فإن هذا يشير فقط إلى أنه هناك بعض الحصى قد بقيت في الكبد، ولم تخرج بعد وهي جاهزة للإزالة في المرة التالية من التنظيف لأنها أصبحت أقرب إلى المخرج.
- أثناء خروج الحصوات من الجسم قد يعلق بعض هذه الحصوات أو الفضلات في القولون؛ وبقاء هذه الحصوات هناك قد تسبب تهيجًا وعدوى وصداعًا وانزعاجًا في البطن، ويمكن أن تصبح في النهاية مصدرًا للتسمم في الجسم، لذلك من الضروري جدًا غسل القولون بعد كل عملية تنظيف للكبد وذلك خلال اليوم الثاني أو الثالث ولغاية أسبوع واحد بعد تنظيف الكبد من خلال شرب محلول الملح الإنجليزي (بعد صيام ٦ ساعات على الأقل) وشرب الكثير من الماء بعد شرب هذا المحلول بنصف ساعة، إذ يعمل على غسل القولون بشكل جيد، والتخلص من أي حصوات أو فضلات قد علقت في القولون خلال عملية التنظيف، كما يمكن إضافة الحقن الشرجية للتنظيف أيضًا.

## الأشخاص الذين يمنع عمل تنظيف الكبد لهم

ملاحظة: الأطفال من سن ١٠ سنين إلى سن ١٦ سنة يمكنهم تطبيق بروتوكول تنظيف الكبد لكن نستعمل نصف الجرعة في كل خطوة من خطوات التنظيف المذكورة.

١- جميع مرضي الفشل الكلوي لعدم تحمل سلفات المغنيسيوم (الملح الانجليزي) ولكن يطبق البرنامج في حال توفر لديهم سترات المغنيسيوم، يستخدم ٥ ملاعق على ثلاث أكواب مياه، تقسم على أربع جرعات وتتبع نفس الخطوات بالمواعيد.

٢- المرأة أثناء الدورة الشهرية.

٣- المرأة الحامل طوال فترة الحمل وبعد الولادة بفترة كافية.

٤- الأطفال تحت سن ١٠ سنوات.

٥- الأشخاص أثناء النقاهاة من العمليات الجراحية.

٦- الأشخاص أثناء البرد والأنفلونزا أو المرض العارض

٧- مرضى السرطان أثناء العلاج الكيماوي، إذ يمنع عمل تنظيف الكبد قبل انقضاء ثمانية أشهر من تاريخ آخر جرعة بالعلاج الكيماوي.

٨- الأشخاص الذين لديهم أورام في الكبد

٩- من يعانون من النزول الشديد في الوزن

١٠- من يعانون من الإمساك الشديد أو البواسير الملتبحة.

## شرح كيفية حدوث التنظيف وآلية عمله:

- خل التفاح يحتوي على حمض المالك أسيد الذي يعمل على إذابة الكوليسترول (المكون الأكبر للحصوات المرارية، حوالي ٨٠ % منها كوليسترول) وأغلبها لا يظهر في فحص السونار وما يظهر هي الحصوات القديمة التي في تكوينها الكلس.

- الملح الانجليزي يعمل على توسيع القناة المرارية لخروج الحصوات بسهولة وبدون ألم، وكذلك يؤدي إلى إسهال لتنظيف القناة الهضمية من متبقيات الطعام والحصوات الخارجة من الكبد والمرارة.

- زيت الزيتون يعمل على إثارة المرارة لقذف أكبر كمية من العصارة الصفراوية ليخرج معها الحصوات اللينة.
  - عصير البرتقال أو الجريب فروت مشروب حمضي يدفع المرارة لزيادة إفرازها من العصارة الصفراوية القلوية لمعادلة الحموضة داخل الأمعاء.
  - يتم استثارة المرارة فور دخول مزيج الزيت وعصير البرتقال إلى منطقة الاثني عشر عن طريق إشارة كيميائية من الاثني عشر للمرارة.
- رابط مجموعة الخبر عاطف أحمد فهي على الفيسبوك: غنية بالمعلومات الصحية المختلفة، ومن ضمنها تنظيف الكبد، لديه خبرة واسعة في مجال تنظيف الكبد، ويمكن أخذ استشارة لديه في موضوع تنظيف الكبد في الحالات الصحية الخاصة:

<https://www.facebook.com/groups/1477343612499820/permalink/2905656659668501/>



## الحل الأمثل للفطريات (الكنديدا، المبيضات) والعنيدة والطفيليات المعوية



في هذا الملحق عبارة ملخص العلاج بالترينتين، يشمل الفوائد المتوقعة والبروتوكولات العلاجية الخاصة بها بالإضافة إلى محاذير الاستخدام، ليكون مرجعا لهذه المادة العلاجية الرائعة للقاريء العربي. تم الاستعانة بالمكتبات المرئية والمكتوبة لعدد من أكثر الناس ريادة في مجال العلاج بالترينتين مثل الدكتورة Jennifer Daniels والدكتور Karl Wagner والدكتورة Victoria Sanz والدكتور Bill Thompson والدكتور Mike Witort بالإضافة للباحث (Danny Glass) وغيرهم

### المقدمة

تعتمد صحتنا على مدى نظافة القولون والجهاز الهضمي، فمعظم المشاكل الصحية الشائعة في هذه الأيام تعود في الأساس لمشاكل في جهازنا الهضمي، لذلك فإنه من غير المستغرب بأن كثيرا من الوصفات العلاجية المستخدمة في الطب البديل أو الطب الشمولي تركز على وصفات تعمل على علاج مشاكل الجهاز الهضمي المختلفة.

تعتبر الفطريات (الكانديدا) والطفيليات (الديدان بأنواعها) واحدة من أكثر مشاكل الجهاز الهضمي شيوعا في هذه الأيام، وذلك لكثير من الأسباب وأهمها الأخطاء المختلفة المتبعة في نظامنا الغذائي اليومي، وطبيعة الأغذية التي نتناولها.

إن لانتشار هذه الفطريات والطفيليات في أجزاء الجهاز الهضمي عواقب وخيمة ليس على الجهاز الهضمي فقط،



بل على مختلف أجهزة الجسم بشكل عام، فهي تتغذى على الأغذية المختلفة التي يتناولها الشخص، مخلفة وراءها فضلات سامة تلقي بها في المجرى الهضمي، كما أنها تعتبر العدو للدود للبكتيريا النافعة الموجودة لدينا في الأمعاء والمهمة جداً في عملية الهضم، فتقوم بقتلها وتحل محلها، لذلك فإن الفطريات والطفيليات تسبب الكثير من المشاكل الصحية مثل الارتجاع المريئي، ونقص حموضة المعدة، وزيادة الارتشاح المعوي الخطير، ونقص إفراز الصفراء والذي يؤدي بدوره إلى النقص في امتصاص المواد الغذائية الضرورية للجسم، وارتفاع نسبة السموم في الدم مما يشكل عبئاً على مختلف الأجهزة الحيوية في الجسم كالكبد والدماغ والكلية والجهاز المناعي والتي تنتهي بالأمراض المزمنة والسرطانات.

تكمُن مشكلة هذه الفطريات والطفيليات أنها تتواجد في داخل جسمك وتنهكه لسنوات طويلة دون أن تعلم أو أن تشعر بوجودها، فكثير من الأحيان لا يكون لها أعراض واضحة، والمشكلة الأكبر أنه من الصعب جداً التخلص منها خصوصاً كلما زادت مدة مكوثها وتجزرها في الجسم، حيث يمكن أن تصل لمرحلة تنتشر فيها إلى مختلف أنسجة الجسم خارج الجهاز الهضمي!

#### \*الفطريات (الكانديدا):

تعتبر الكانديدا واحدة من أكثر مشاكل الجهاز الهضمي عناداً، فإذا استوطنت في الجسم فإنه من الصعب جداً التخلص منها تماماً، فهي فقط تقل وتضعف عند اتباع الحميات الغذائية الصارمة وتناول بعض الأدوية الخاصة بها، فتقوم بحوصلة نفسها في حويصلات لفترات طويلة إلا أنها لا تلبث فيما بعد أن تخرج من حويصلاتها لتنتشر في الجهاز الهضمي من جديد عند تحسن الظروف حولها.

تنتشر الفطريات على سطح الأمعاء الدقيقة فتغطيها، وتعرض العناصر الغذائية التي نتناولها لاستخدامها الخاص، لذلك تظل العديد من العناصر الغذائية غير متوفرة للجسم بسبب الحاجز الذي تخلقه طبقة الفطريات هذه فتسبب التعب لأن الجسم لا يحصل على أي فائدة من الطعام الذي يتناوله حتى لو قام بتحسين نوعية الطعام أو تناول المكملات.

كما أن الفطريات قادرة على إنتاج مواد كيميائية تصل للدماغ تحاكي رغباتنا لصالحها مثل الرغبة الشديدة في تناول الطعام والسكريات والكربوهيدرات فتدمر جهودك في أي حمية قد تتبعها لتخفيف الوزن أو للشفاء منها.

لذلك تعتبر الفطريات (الكانديدا) مثل لعنة في الجسم، بمجرد انتشارها تتولى زمام الأمور، ومعظم العلاجات لا تنفع معها بسبب الآليات الدفاعية الكثيرة التي تمتلكها للاستمرار في الجسم.

وللتعرف أكثر على الكانديدا وأضرارها يمكنك عمل بحث في الانترنت لتجد الكثير من المعلومات عنها.

### \*الطفيليات (الديدان):

إن الطفيليات هي أنواع الديدان المختلفة التي تستوطن في جسم الإنسان وخصوصا في الأمعاء، فهي تعيش وتتغذى وتتكاثر وتمنع إمدادات التغذية عنا لصالحها، وتعيش في أمعائنا فساداً ليل نهار دون حتى أن نشعر بها، كما قد يتواجد عدة أنواع منها في الأمعاء في نفس الوقت وليس نوعا واحداً، وأعدادها بالآلاف، وقد يصل طول بعضها إلى متر أو أكثر!

كما أن التخلص من الطفيليات يعتبر من الأمور الصعبة للغاية أيضاً، فالطفيليات تعيش في ثنايا الأمعاء وأغشيتها المخاطية وتغلف نفسها وبيوضها بمركبات مخاطية تسمى بـ (Biofilms) تحميها من الأحماض المعوية ومن الأدوية التي قد يتناولها الشخص من أجل التخلص منها فتصبح هذه الـ Biofilms مثل الأوكار الموبوءة التي تتجمع بها أنواع الميكروبات والطفيليات والبيوض والسموم المختلفة؛ كما إن لهذه الطفيليات أنواع كثيرة جداً مثل (الديدان الحبلية والديدان الدبوسية وديدان الأسكاريس والديدان الشريطية وغيرها)، ولا يوجد في الصيدليات علاج واحد للتخلص من جميع هذه الأنواع من الديدان مرة واحدة، لذلك يجب أخذ علاج لكل نوع من هذه الديدان على حدة للتخلص منها. وهذا بدوره يعتبر حل غير عملي ومرهق على صحة الجهاز الهضمي وعلى البكتيريا النافعة أيضاً.

لا شك أنه يوجد الكثير من العلاجات في الطب الحديث وفي الطب البديل لعلاج مشاكل الفطريات والطفيليات والتي تختلف فيما بينها من حيث الكفاءة والمدة اللازمة للعلاج وحتى من حيث أعراضها الجانبية. أما علاجات الطب الحديث فقد تكون مفيدة في بعض الحالات فقط، لكن مما لا شك فيه أنها لا تخلو من كثير من الأعراض والأضرار الجانبية التي قد تؤثر سلباً على الجسم على المدى القريب والبعيد. أما بالنسبة لعلاجات الطب البديل المعروفة في هذا المجال مثل طريقة الدكتور هولدا كلارك، بالإضافة إلى مواد جيم هامبل، وطين البنتونايت، وصبغة الجوز الأسود، وزيت الأوريغانو، وعصير الملفوف الأخضر، والشاي، وزيت جوز الهند، والعديد من الحميات والأنظمة الغذائية وغيرها الكثير، فهي تعمل جميعها بشكل أفضل من علاجات الطب الحديث إلا أنها تحتاج لفترات طويلة للعلاج الكامل من الديدان؛ ولكنها لا تنجح أيضاً في جميع الحالات.

المشكلة المشتركة في معظم هذه العلاجات سواء كانت في الطب الحديث أو البديل بأن معظمها يقوم بقتل هذه الفطريات والطفيليات وليس طردها من الجسم مما يؤدي إلى إطلاق كميات كبيرة من المواد السمية في الجسم فيتسبب بأعراض وأضرار جانبية كثيرة.

## \*نبذة عن مادة الترينتين

خلال رحلات التنزه في أيام الطفولة كثيرا ما كان يلتصق بأيدينا وملابسنا صمغ (مزعج) عندما نتسلق الأشجار، وخصوصا شجر الصنوبر الحرجي، وكان يصعب إزالة هذا الصمغ مهما غسلناه بالماء، فنزله من أيدينا بفركه بالتراب. تقوم الأشجار الصنوبرية عند تعرض أفرعها للكسر بإفراز مادة صمغية دبقة (راتنج) لها خصائص فعالة جدا لتحميها من مختلف الفطريات والجراثيم والحشرات التي قد تغزوها من خلال هذا الكسر. انظر الصورة أدناه.

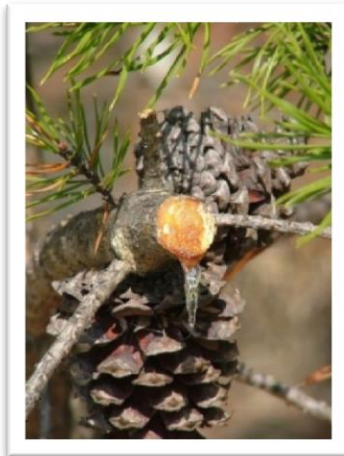
اهتم الإنسان منذ القدم بهذه المادة، وقام بجمعها واستخدامها لعدة قرون في مجالات مختلفة مثل الصحة والصناعة وغيرها، ولعل من أهم المواد المستخلصة من هذا الراتنج هو مستخلص الترينتين.

كانت هذه الأصماغ معروفة بشكل كبير في المجتمعات والثقافات القديمة، إذ كانت تستخدم مستخلص هذا الصمغ كعلاج دوري للحفاظ على الصحة العامة.

كما أن مادة الترينتين المستخلصة من هذا الصمغ كانت مذكورة أيضا في العديد من المراجع الطبية المرموقة في بدايات القرن الماضي والقرن الذي قبله، إلا أنه تم حذفها تماماً من كافة المراجع الحديثة بشكل كامل، كما تم استبدال المعلومات العلاجية لهذه المادة على أنها مادة شديدة السمية؛ وأنها مادة قاتلة وما إلى ذلك من الأوصاف الخطيرة، ولذلك فإن الكتب والمراجع والأبحاث المتعلقة بهذه المادة أصبحت شحيحة جدا ونادرة ويصعب الحصول عليها.

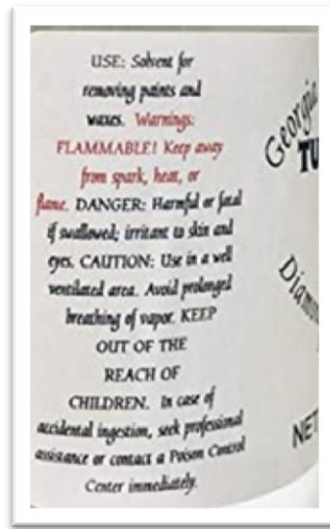
\*انظر الصورة أدناه؛ فيها غلاف لأحد الكتب العلاجية الخاصة بالعلاج بالترينتين للكاتب البريطاني Thomas

Smith طبعة عام ١٨٥٠



بعد أن تم طمس كل المعلومات والأبحاث الصحية الخاصة بهذه المادة في بدايات القرن الماضي قامت مؤخرا الدكتورة (Jennifer Daniels) المتخصصة بالطب البديل بعمل بحث طويل وحثيث سعيًا وراء حقيقة هذه المادة، فقامت بجمع الكتب القديمة والكثير من الأبحاث المكتوبة في هذا المجال وقامت بتجربة هذه المادة على نفسها وعلى عائلتها أولاً وأصبحت بعدها تصفها لمرضاها لتحصل على نتائج علاجية رائعة، فكان لها الدور الريادي في إعادة إحياء استخدام هذه المادة في المجال الطبي من جديد بعد أن أصبحت تستخدم لسنوات طويلة فقط كمخفف للطلاء! مع العلم بأن هذه المادة لازالت تستعمل إلى الآن في العلاجات الشعبية في العديد من الدول مثل روسيا وبعض الدول الإفريقية

وبما أن الترينتين مادة طبيعية رخيصة ويسهل إنتاجها، وبما أنها تحل محل عدد كبير من الأدوية التي تباع في



الصيديات فإن شركات الأدوية الكبرى لا تقوم بتجاهلها وتهميشها فحسب، بل وتعمل على محاربتها وتزييف حقيقتها وتحذير الناس منها على أنها مادة سامة، حيث أجبروا جميع الشركات المنتجة لهذا المستخلص بإضافة التحذيرات على نفس ملصق المنتج (انظر الصورة أدناه) وهذا ما يفعلونه دائماً مع أي مادة علاجية رخيصة وفعالة في العلاج مثل مواد جيم هامبل وغيرها الكثير من المواد العلاجية الرائعة.

#### \*محاذير وتوصيات عند شراء واستخدام الترينتين

- تأكد دائماً من اختيار زيت الترينتين النباتي الطبيعي المقطر من راتينج شجرة الصنوبر والخالي من المواد الكيميائية، حيث يتواجد في الأسواق مواد كيميائية تسمى بزيت الترينتين يتم إنتاجها من تقطير البترول، لذا تأكد دائماً من اختيار زيت الترينتين النباتي الطبيعي الخالي من أي من الإضافات الكيميائية.

- يجب التأكد من استخدام زيت الترينتين المعبأ في عبوات زجاجية فقط، أما الترينتين المعبأ في عبوات بلاستيكية أو معدنية فلا يصلح للاستخدام العلاجي بتاتا فهو ملوث بسبب طريقة التعبئة حتى لو كان طبيعيا.

- الترينتين نوع (Rectified) غير صالح للاستخدام العلاجي لأنه يحتوي على نسبة عالية من الشوائب الصناعية.

- يجب الالتزام بالجرعات الواردة في البروتوكولات بدقة عند استخدام الترينتين، لأن الجرعات الزائدة منه ضارة؛ وقد تصل لمرحلة السمية، مثلها مثل أي مادة علاجية أخرى.

- يجب التأكد من عدم أخذ أي مضاد أو قاتل آخر للديدان أو الطفيليات خلال فترة البروتوكول

- ينصح أيضًا بإجراء البروتوكول كعائلة، لأنه إذا كان الفرد يعاني من مشاكل مع الطفيليات، فمن المرجح أن يكون باقي أفراد الأسرة كذلك.

من الطبيعي أن تشعر برائحة زيت الترينتين في التنفس أو البراز في البداية، إذا استمرت يمكنك تقليل الجرعة.

- قد يشعر بعض الناس كما لو أنهم ثملون خلال البروتوكولات العلاجية بسبب القضاء على الفطريات في الجسم، إذا حدث ذلك اشرب الكثير من الماء. إذا حدث ذلك مرة أخرى مع الجرعة التالية فيجب تخفيض الجرعة إلى أن يزول الشعور تماما.

- بعد إتمام البروتوكولات وعند الشفاء من الحالة المرضية يوصى بإطالة فترة العلاج لمدة شهرين إلى ثلاثة أشهر على الأقل حتى لو اختفت الحالة المرضية من الشهر الأول لضمان زوال مسبب المرض تماما.

هناك العديد من الأنواع الجيدة من الترينتين النقي في الأسواق إلا أن النوع الموجود في واجهة هذا الملحق Turpentine Diamond G Forest يعتبر من الأنواع الجيدة المعتمدة لدى المعالجين في هذا المجال وهو متوفر في متجر أمازون أمريكا.

### \*الترينتين وآلية عمله الفريدة في علاج الفطريات والطفيليات:

يعد الترينتين واحدا من أفضل العلاجات المعروفة في علاج الكانديدا بشكل سريع ونهائي، كما أنه فعال جدا في التخلص من الطفيليات والديدان بمختلف أنواعها، والأهم من ذلك إنها تخلص الجسم منها بأكثر الطرق أمانا من خلال طرد معظم هذه الفطريات والطفيليات من الجسم حية (دون قتلها) وقتل البعض الآخر منها، بعكس الطرق الأخرى المستخدمة لهذا الغرض والتي تعتمد فقط على قتل هذه الطفيليات من أجل التخلص منها، السؤال هنا: كيف يعمل الترينتين؟

لا يقتل زيت الترينتين معظم الطفيليات، بل يقوم بعمل جو معاد لها في الجسم؛ فتضطر للهروب إلى خارج الجسم هرباً من الترينتين، دعنا نقول أن جوهر زيت الترينتين هو عبارة عن مادة (طاردة) ومزعجة للغاية لهذه الطفيليات في المقام الأول.

إن قتل الطفيليات داخل الجسم يؤدي إلى استقرارها في الجسم لفترات طويلة قبل أن تخرج، وقد يتحلل بعضها في الداخل دون أن تخرج مطلقاً الكثير من المواد السامة ومسببات الأمراض الأخرى، كما قد يفسد البيض الذي قد تحمله في داخلها بعد فترة بسيطة من موتها فتعود مشكلة الديدان للمريض من جديد.

لذلك عند طرد الترينتين لأغلب الطفيليات دون قتلها فإنها تترك الجسم حاملة معها كل أمتعتها، فتأخذ معها معظم المواد المتعلقة بها مثل البيوض و(Biofilms) التي تحوي كميات هائلة من المواد المتعفنة والبكتيريا والمواد السامة المختلفة إلى خارج الجسم؛ وهذا بدوره يقلل بشكل كبير من التأثيرات المزعجة والضرارة التي تحدث عادةً مع علاج الطفيليات (أعراض التنظيف)

كذلك يمنع الترينتين إعادة انتشارها بعد العلاج، حيث يقطع الترينتين الدورة التناسلية لهذه الطفيليات في الجسم، فخروجها إلى خارج الجسم يريحه من أعباء هائلة في تنظيف المواد السمية الناتجة عن قتل هذه الفطريات والطفيليات

هذا في حال طُرد الترينتين هذه الطفيليات للخارج ولم يقتلها، إما إن قتلها فعلى مستخدم هذه المادة تنظيف الجسم من مخلفات هذه الطفيليات.

#### \*فوائد أخرى للترينتين:

إن للتخلص من الفطريات والطفيليات انعكاس كبير على الصحة الجسمية والنفسية للمريض، وقد يكون لطردا دور في علاج كثير من الأمراض المزمنة والخطيرة مثل السرطانات والالتهابات وحتى التوحد، فالترينتين لا يهاجم فقط الفطريات والطفيليات في الأمعاء لكنه يهاجمها في مختلف أماكن الجسم وحتى في أدق الأماكن، وذلك لما يتمتع به من نفاذية عالية خلال أنسجة الجسم المختلفة.

فيوجد الآن الكثير من النظريات الطبية التي تعزو معظم الأمراض إلى انتشار الفطريات والطفيليات الدقيقة في مختلف أنحاء الجسم مسببة مختلف الأمراض ومنها بعض أنواع السرطان.

كما يعد الترينتين مضاداً للالتهابات والميكروبات، ويفيد في علاج تصلب الشرايين، وإذابة حصوات المرارة، والتهاب المفاصل، ويزيل البلغم من الجسم، ويستخدم الترينتين خارجياً أيضاً في علاج مشاكل الجلد مثل الأكزيما وغيرها.

كما قد ثبت أن الترينتين نجح في علاج التوحد لكثير من الحالات أو على الأقل ساعد في التخفيف من الأعراض المصاحبة له؛ وسوف يتم ذكر بروتوكول علاج التوحد لاحقا في هذا الملحق.

#### \*أعراض التعب التي قد تصاحب العلاج بالترينتين تفاعل (Herxheimer)

في بعض الحالات قد يرافق العلاج بالترينتين بعض الأعراض الجانبية المزعجة على الجسم، منها على سبيل المثال: طفح جلدي، قشعريرة، غثيان، تقيؤ، تعب، دوخة، التهاب حلق، الشعور بالضيق، الشعور العام بالمرض، ارتفاع مستوى الانزعاج، ارتفاع الحرارة، التعرق، صداع الرأس، مشاكل في الجهاز الهضمي، انزعاج معوي مثل الإمساك أو الإسهال، الانتفاخ والغازات وآلام البطن.

لكن لا داعي للقلق، فهذه الأعراض تشير إلى أن الجسم يقوم بعمليات تنظيف للسموم، لكن يجب أن نسيطر على هذه الأعراض لنستكمل إجراءات التنظيف بطريقة صحيحة. وفيما يلي توضيح أكثر عن هذا الموضوع لأهميته.

هنالك الكثير من الأنظمة والبروتوكولات التي تساعد الجسم على التخلص من أنواع السموم المختلفة وهو أمر رائع ومفيد جدا (مثل مواد جيم هامبل واليود وزيت الترينتين وغيرها)، سواء كانت هذه السموم معادن ثقيلة أو سموم ناتجة عن قتل مسببات الأمراض والطفيليات أو غيرها من السموم المتراكمة بالجسم.

لكن التفكيك السريع لسموم الجسم المختلفة يسبب أعراضا صحية مزعجة للجسم وهو ما يسمى بـ (تفاعل هيركسهيمر Herxheimer) أو (أعراض التنظيف).

فتفاعل Herxheimer هو رد فعل شائع لإزالة السموم من الجسم التي يتم إطلاقها أثناء علاج مسببات الأمراض مثل البكتيريا أو الطفيليات أو المبيضات، أو أثناء القيام ببروتوكولات إزالة السموم، فعندما يكون لديك تفاعل Herxheimer فهذا يعني أن كمية السموم التي يتم إطلاقها في الدورة الدموية والجسم أكثر مما يمكن لجسمك التعامل معه بأمان وسرعة. إذ يشكل ارتفاع مستوى هذه السموم الكثير من الضغط على الأعضاء الداخلية، وخاصة القولون والكبد والكلى التي تشارك في تصفية السموم في الجسم.

نتيجة لذلك قد يشعر المريض بتفاقم الأعراض المرضية الموجودة لديه مع ظهور أعراض جديدة أحيانا؛ في حين أن هذه الأعراض تكون علامة على مقتل مسببات الأمراض، كما أنها غالبًا ما تكون علامة على أن العلاج شديد العدوانية على مسببات المرض، فكلما زادت شدة أعراض التنظيف فهذا يشير إلى أن المريض يعاني من كمية زائدة من مسببات الأمراض والسموم في جسمه.

## \*كيفية منع أو تخفيف أعراض التنظيف خلال بروتوكولات الترينتين

### - تنظيف القولون:

القولون هو العضو الأساسي المسؤول عن إزالة السموم من الجسم من خلال حركات الأمعاء الطبيعية؛ لهذا السبب فإن التأكد من تطهير القولون يُمكن الجسم من التخلص بسرعة من المستويات العالية من السموم التي يتم إطلاقها أثناء العلاج، وهي أهم خطوة لإزالة مسببات الأمراض أو السموم من الجسم؛ غالبًا ما يتم تجاهل هذه الخطوة الحاسمة، وهي السبب الرئيسي لحدوث تفاعل هيركسهايمر القوي، وسيتم توضيح هذه الخطوة لاحقًا في بروتوكول التحضير (اللازم والضروري) قبل البدء بعلاج الترينتين.

### - التدرج في عملية التنظيف:

بغض النظر عن بروتوكول التنظيف المراد اتباعه فإن البدء التدريجي بجرعات صغيرة وصعودًا نحو الجرعات الأكبر الموصى بها يعد إجراءً مهماً جداً لتجنب أعراض التنظيف حتى يتخلص الجسم من السموم تدريجياً، وحتى يعطي الجسم الوقت الكافي لتصريف هذه السموم للخارج، وسوف يتم التطرق للجرعات الصحيحة للترينتين لاحقاً في شرح البروتوكولات العلاجية لهذه المادة.

## \*التعامل مع أعراض التنظيف عند حدوثها خلال العلاج بالترينتين

طالما أن أعراض التنظيف خفيفة ومحتملة عندها يمكن الاستمرار في البروتوكولات دون تغيير، لكن في حال حدوث أعراض تنظيف قوية على الجسم يجب عندها إيقاف جرعات الترينتين ليوم واحد ليتمكن الجسم من تنظيف نفسه من السموم المنبعثة فيه، وعندما يستقر وضع الجسم من جديد يتم البدء بالجرعة السابقة لأعراض التنظيف. لا تتوقف عن العلاج؛ فقط قم بخفض الجرعة إلى الجرعة التي لم تسبب تفاعل هيركسهايمر والالتزام بها لعدة أيام قبل استكمال الزيادة التدريجية من جديد.

وهناك إجراءات تعمل على تخليص الجسم من السموم الناتجة عن قتل الطفيليات باستخدام الترينتين (تستخدم في حال ظهور أعراض تعب وتنظيف قوية):

١. عمل الحقنة الشرجية بالماء أو بالقهوة كي تساعد الكبد والقولون على تخليص الجسم من السموم المتراكمة.
٢. شرب كأس ماء مذاب به ملعقة صغيرة من الفحم النشط على معدة فارغة مرة واحدة في اليوم يساعد على تخليص الجسم من المعادن الثقيلة الموجودة بالأمعاء.
٣. أخذ بعض المليينات أو المسهلات لتسهيل خروج السموم من الأمعاء.



## \*بروتوكول التحضير قبل البدء بعلاج الترينتين

ملاحظة: عملية التحضير مهمة جدا قبل البدء في البروتوكول ولا يمكن تجاوزه!

ليس من الضروري مزامنة استخدام بروتوكول الترينتين مع اكتمال القمر بعكس البروتوكولات العلاجية الأخرى، لأن البروتوكولات الأخرى تعالج فقط على مستوى الأمعاء، ولذلك علينا الانتظار حتى تنتقل الطفيليات المختبئة في الجسم إلى الأمعاء للتكاثر والذي يحدث خلال فترة اكتمال القمر.

بينما يختلف الأمر مع زيت الترينتين؛ لأن للترينتين قدرة على التغلغل في أنسجة الجسم بشكل كبير، وبذلك يصل إلى كل مكان تتواجد وتختبئ فيه الطفيليات ويطردها، لكن قد يكون من المفضل تزامن استخدام الترينتين مع اكتمال القمر كبقية البروتوكولات المشابهة، وهذا ما نميل إليه من باب الاحتياط.

قد تكون الطفيليات أقرب أو أبعد من باب الخروج، وقد تستغرق وقتا أطول أو أقل للخروج لكن في النهاية تخرج من الجسد مع اكتمال البروتوكول.

قبل (دعوة الطفيليات للمغادرة) يجب أن نمهد لها طريق الهروب تجنبًا لاحتمال انحباسها بالأمعاء لعدم وجود طريق سالك للهروب.

ولتسهيل الهروب السريع عليك إخلاء الطريق لهم، ولهذا فإنه من الضروري تفريغ الأمعاء الغليظة والدقيقة خلال الثلاثة إلى سبعة أيام التي تسبق البدء في تناول زيت الترينتين، وترك الجدران رطبة بشكل كافٍ، إذا لم نفعل ذلك يمكن للطفيليات أن تمسك بأي مادة متبقية وتلصق نفسها بها مرة أخرى.

لتحقيق هذا التطهير العميق يجب أن تقضي الحاجة في الحمام ثلاث مرات يوميًا لمدة ثلاثة أيام متتالية (أو مرتين يوميًا لمدة أربعة أو خمسة أيام متتالية). يتضمن ذلك تنظيف كل الأمعاء بشكل صحيح. ثلاث مرات في اليوم على أساس افتراض أن الشخص يأكل ثلاثة وجبات من الطعام في اليوم.

بعض الأشخاص وجدوا أنه من المستحيل التبرز ثلاث مرات في اليوم (والذي يعد أمرًا مثاليًا)، إلا أنه من المقبول أيضًا مرتين وحتى مرة واحدة فقط بشرط أن لا يكون الشخص يعاني من الإمساك.

يمكن استخدام أي ملين يعمل بشكل جيد للشخص كالملاح الإنجليزي، منقوع السنامكي، أو زيت الخروع، مع زيادة استهلاك الفواكه أو الخضار أو السوائل الغنية بالألياف أو أي شيء آخر قد تستخدمه عادةً له تأثير ملين للأمعاء، فالهدف هو الحصول على التلين الكافي للخروج في الحمام دون عناء مرة واحدة في اليوم على الأقل، وإلا فلن تكون مستعدا للبدء في بروتوكول الترينتين.

وصفة ممتازة قبل البدء في الترينتين تساعد في تنظيف الأمعاء من الفضلات الملتصقة في جدار الأمعاء وتليينها فتوسع الطريق لخروج الطفيليات (تستخدم لمدة ٣-٧ أيام، من مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم):

يضاف ملعقة صغيرة من قشور القاطونة أو ما يسمى بالسيليوم -وهي متوفرة لدى العطارين- إلى كأس ماء، تحرك وتشرب مباشرة على معدة فارغة تماما قبل الأكل بنصف ساعة إلى ساعة ونشرب بعدها كأس ماء آخر، يمكن إضافة قليل من الخل الطبيعي أو الليمون المعصور إليها.

يمكن استخدام هذه الطريقة في تنظيف الأمعاء بشكل دوري فهي غير مرتبطة في بروتوكول الترينتين فقط.

تحذير هام: تأكد من عدم زيادة كمية قشور القاطونة عن ملعقة صغيرة للمرة الواحدة، وشرب كمية كافية من الماء بعدها وخلال اليوم الذي يتم تناول القشور فيه.

ملاحظة: يجب التأكد من القيام في البروتوكول التحضيري الوارد ذكره في السابق قبل البدء بهذا البروتوكول يوجد العديد من البروتوكولات لاستخدام الترينتين، اخترنا لكم هنا أشهرها وأسهلها للتطبيق، وهي بروتوكول الباحث داني جلاس وبروتوكولات الدكتور كارل واقر.

تم البدء أولا في بروتوكول الباحث داني لأنه فعال جدا وأسهل للتطبيق، ولاحقا سوف نتطرق لبروتوكولات الدكتور كارل أيضا بالتفصيل، يمكنك الاطلاع على هذه البروتوكولات واختيار الأنسب لك، فكلها تعمل وتفي بالغرض.

### ١- البروتوكول العام

ينقسم البروتوكول العام للباحث داني إلى ثلاث مراحل، مرحلة البروتوكول الابتدائي، مرحلة البروتوكول العلاجي، ومرحلة بروتوكول الصيانة.

#### أ- مرحلة البروتوكول الابتدائي:

يتم هذا البروتوكول بتناول نقطة واحدة في كأس ماء صباحا على معدة فارغة، تكرر ٣ مرات في اليوم (بفارق حوالي ٥ ساعات بين كل جرعة) بشرط أن تكون على معدة فارغة تماما (يمكن إضافة القليل من الملح لتحسين الطعم).

يجب عدم تناول أي طعام بعد ساعة تقريبا من شرب أي جرعة، ويكون تناول الطعام في فترة النهار من خلال وجبات خفيفة سهلة الهضم والإخراج.

يتم زيادة نقطة واحدة إلى نقطتين على الجرعة اليومية في حال لم تكن هناك أعراض جانبية مزعجة حتى نصل إلى جرعة ٢٠ نقطة في كل جرعة: على سبيل المثال:

اليوم الأول: ١ نقطة صباحا، ١ نقطة ظهرا، ١ نقطة مساءً (مجموع ٣ نقاط باليوم)

اليوم الثاني: ٢ نقطة صباحا، ٢ نقطة ظهرا، ٢ نقطة مساءً (مجموع ٦ نقاط باليوم)

اليوم العشرين: ٢٠ نقطة صباحا، ٢٠ نقطة ظهرا، ٢٠ نقطة مساءً (مجموع ٦٠ نقاط باليوم)

عندما نصل إلى جرعة الـ ٢٠ نقطة نستمر عليها ٣ أيام متتالية، وبهذا يكون البروتوكول الابتدائي انتهى، فإذا لم يكن هناك أعراض تعب من التنظيف عند انتهاء هذا البروتوكول عندها يمكن أن نبدأ في البروتوكول العلاجي، أما إن كانت هناك أعراض تعب مستمرة فإننا نستمر في البروتوكول الابتدائي.

## ب- مرحلة البروتوكول العلاجي:

يوجد نوعين من البروتوكول العلاجي، بروتوكول السكر، وبروتوكول زيت الخروج، ويجب الالتزام به لعدة أسابيع:

- بروتوكول السكر الأبيض: ويتم استخدام هذا البروتوكول فقط في حال كان الشخص لديه خروج في الحمام مرتين على الأقل في اليوم (وهو الأفضل) حيث يعمل السكر كطعم للفطريات والطفيليات، فالسكر الأبيض هو غذائها المفضل، عند خلط الترينتين مع السكر فإن الطفيليات تأكل السكر المخلوط بالترينتين بنهم، فيعمل السكر على طرد وقتل كميات كبيرة من الطفيليات بسرعة كبيرة، لذلك فإن بروتوكول السكر يستلزم حركة معوية متكررة للتخلص من الطفيليات بالسرعة الكافية، ولا ينفع استعمال العسل كبديل، فالسكر الأبيض هو النوع المفضل للطفيليات، لذلك فهو الطعم الأفضل للقضاء عليها أو طردها.
- بروتوكول زيت الخروج: ويتم استخدام هذا البروتوكول في حال كان هناك خروج في الحمام مرة واحدة في اليوم فقط، حيث لا يمكن استخدام بروتوكول السكر في هذه الحالة

## البروتوكول العلاجي بالسكر:

### الأسبوع الأول: (٤-٥ أيام متتالية)

- تُشرب صباحا على معدة فارغة ولا نأكل شيء بعدها لمدة ساعة تقريبًا.
- اليوم الأول: ربع ملعقة صغيرة من الترينتين تضاف إلى ملعقة سكر.
- اليوم الثاني: نصف ملعقة صغيرة من الترينتين تضاف إلى ملعقة سكر.
- اليوم الثالث والرابع والخامس: ملعقة صغيرة من الترينتين تضاف إلى ملعقة سكر.

### الأسبوع الثاني والثالث: (يومين متتاليين)

- ملعقة صغيرة من الترينتين تضاف إلى ملعقة سكر صباحا ليومين متتاليين، ونستريح باقي الأسبوع، يستمر هذا النظام لعدة أسابيع حتى يتم الشفاء.

## البروتوكول العلاجي بزيت الخروج:

### الأسبوع الأول:

- تُشرب صباحا على معدة فارغة، ولا نأكل شيء بعدها لمدة ساعة تقريبًا.

اليوم الأول: ربع ملعقة صغيرة من الترينتين تضاف إلى ملعقة زيت الخروج.

اليوم الثاني: نصف ملعقة صغيرة من الترينتين تضاف إلى ملعقة زيت الخروج.

اليوم الثالث والرابع والخامس: ملعقة صغيرة من الترينتين تضاف إلى ملعقة زيت الخروج.

### الأسبوع الثاني والثالث:

ملعقة صغيرة من الترينتين تضاف إلى ملعقة زيت الخروج صباحا ليومين متتاليين ونستريح باقي الأسبوع، يستمر هذا النظام لعدة أسابيع حتى يتم الشفاء

### ج- مرحلة بروتوكول الصيانة:

يستخدم هذا البروتوكول لضمان عدم عودة الطفيليات والفطريات سواء كانت من الخارج أو من بعض الرواسب المتبقية بعد البروتوكول العلاجي، فهو ضروري للمحافظة على الجهاز الهضمي والجسم نظيفا باستمرار من هذه الأشياء ويكون كالتالي:

ملعقة واحدة صغيرة يضاف إليها ملعقة سكر أو زيت خروج (الأفضل سكر) على الأقل مرة واحدة في الشهر أو مرة في الأسبوع على الأكثر كما هو معتاد في الصباح الباكر على معدة فارغة قبل الأكل بساعة تقريبا.

### ٢- بروتوكول علاج الفم

يستخدم هذا البروتوكول في حالة وجود مشاكل في اللثة والأسنان والفم عموما، ويتم القيام به بوضع القليل من الماء في الفم، ثم نضيف فوق الماء الذي في الفم نقطة أو نقطتين من الترينتين وبعدها يتم المضغطة لمدة ٣٠ ثانية إلى دقيقة تقريبا، عدة مرات باليوم مع عدم البلع.

### ٣- بروتوكول الأطفال

للأطفال نبدأ بنقطة واحدة في كأس ماء ثلاث مرات في اليوم، حتى نصل إلى الجرعة القصوى لهم وهي ٧ نقاط، ويجب متابعة الطفل من أجل التأكد من عدم وجود أي أعراض جانبية بعد أخذ الجرعات مثل التعب أو الاسهال، حيث يمكن البدء بإعطاء الأطفال الترينتين من عمر ٤ سنوات، ويتم زيادة عدد النقاط بالجرعة - كما أسلفنا- بمقدار نقطة واحدة لتصل الجرعة الأعلى وهي ٧ نقاط في الجرعة الواحدة لثلاث مرات في اليوم.

#### ٤- بروتوكول الكبسولات

يستخدم هذا البروتوكول في حالة كان الشخص غير متقبل لطعم زيت الترابنتين نهائيا، عندها يمكن استخدام الكبسولات لشرب الترابنتين، حيث تستخدم نفس الجرعات في أي من البروتوكولات الأخرى ووضعها في كبسولات وشربها.

#### ٥- بروتوكول الدهن الخارجي للبطن:

في حال التخلص من الطفيليات في الأمعاء يتم دهن منطقة البطن بالكامل عدة مرات باليوم من خلال وضع العديد من النقاط على البطن ودهنها بشكل جيد فيمتصها الجلد بسرعة بعكس أنواع الزيوت الأخرى. تعمل هذه الطريقة بشكل جيد في مقاومة الطفيليات لكنها ليست بنفس الكفاءة عند تناولها عن طريق الفم مباشرة، لكنها مفيدة في الحالات التي يصعب فيها التناول عن طريق الفم وفي حالات الأطفال، ويمكن دمج هذه الطريقة مع طريقة التناول بالفم لرفع كفاءة البروتوكول العام في حال لم يكن هناك أعراض تنظيف قوية.

#### ٦- بروتوكول الدهن الخارجي لفطريات الجلد:

يستخدم هذا البروتوكول لعلاج الفطريات الجلدية المختلفة، ويتم ذلك بخلط ملعقة صغيرة من زيت الخروع العضوي مع ملعقة مائلة من زيت الترابنتين، وتخلط بشكل جيد، ويتم دهن المكان بها مرة أو مرتين باليوم حتى يتم الشفاء، وتختلف مدة الشفاء من حالة إلى أخرى، فقد تكون أسبوعا وقد تصل إلى أشهر بحسب الحالة، وعادة يشير وجود الفطريات على الجلد إلى أن الجسم بحاجة لتنظيف داخلي من الفطريات، لذلك يوصى في حالة وجود الفطريات الجلدية القيام بعمل تنظيف عام للجسم من خلال تطبيق البروتوكول العام.

#### ٧- بروتوكول الحقنة الشرجية:

إن استخدام الترابنتين في الحقنة الشرجية يساعد بشكل جيد في تنظيف الجسم من الطفيليات إلا أن استخدامه يجب أن يكون بحذر، وذلك لأن كثافة الترابنتين أقل من كثافة الماء، وبالتالي سوف يتجمع الترابنتين على سطح الماء في الحقنة ويدخل للجسم مرة واحدة في نهاية الحقنة مسببا شعور مزعجا بالحرقة الداخلية، لذلك يجب إضافة القليل من الصابون السائل (العضوي ١٠٠%) الذي لا يمكن عادة إيجاده بسهولة، فإذا توفر لديك محليا هذا النوع من الصابون يمكنك القيام بحقنة الترابنتين الشرجية، أما إذا لم يتوفر لديك صابون سائل عضوي ١٠٠%، فإنه لا ينصح بالقيام بها.

يعتبر صابون (Dr Bronners Castile Soap) واحدا من أفضل أنواع الصابون السائل الطبيعي ١٠٠% والذي

يوصى باستخدامه مع حقنة الترينتين، وهو متوفر على متجر أمازون الأمريكي كما في الصورة أدناه.

أما بالنسبة للطريقة فيتم تجهيز ١-١.٥ لتر من الماء الدافئ (أكثر قليلا من حرارة الغرفة) يضاف إليها ملعقة صغيرة من الصابون العضوي، وربع ملعقة صغيرة فقط من الترينتين للحقنة الأولى، وتحرك جيدا مع المحافظة على عدم تكون رغوة الصابون، ويتم أخذها بنفس طريقة الحقنة الشرجية المعتادة، إذا تقبل الجسم الحقنة دون حدوث أعراض تنظيف قوية يمكن زيادة كمية الترينتين تدريجيا في كل حقنة لتصل إلى ملعقة صغيرة كاملة كحد أقصى.

كما أنه لا يفضل القيام بحقنة الترينتين في نفس اليوم الذي تم تناول الترينتين فيه عن طريق الفم تجنباً لأعراض التنظيف القوية.



## \*بروتوكول العلاج العام للدكتور (Karl Wagner)

ملاحظة: يجب التأكد من القيام بالبروتوكول التحضيري الوارد ذكره في السابق قبل البدء بهذا البروتوكول. عندما تبدأ في تطهير جسمك يجب أن تمر بأكبر عدد ممكن من زيارات الحمام؛ من الناحية المثالية يجب أن تكون ثلاث مرات إذا تناولت ثلاث وجبات في اليوم. أكرر: إذا كنت تزور الحمام للإخراج أقل، وشعرت أثناء البروتوكول بأي إزعاج فإن الإخراج في الحمام لمرات أكثر هو الحل، وإذا لم تستطع فقد تلجأ إلى عمل حقنة شرجية بماء دافئ لتفريغ الأمعاء.

### بروتوكول زيت الترينتين:

هناك ثلاث طرق يمكن أن نأخذ بها زيت الترينتين:

- ١- (الفموي) عن طريق الفم (شرباً) فيمر خلال المريء والمعدة ليصل للأمعاء.
- ٢- (الموضعي) عن طريق الدهن الموضعي حيث أنه يخترق الجلد بسهولة ويذهب مباشرة إلى الدورة الدموية
- ٣- (تحت اللسان) عن طريق وضعه تحت اللسان والذي يدخل أيضاً مباشرة إلى الدم.

### الجرعات

ملاحظة: ١ مل = ٢٤ نقطة من القطارة (تقريباً)

### جرعة الكبار المثالية:

- ١- (الموضعي) - الكمية الموصى بها ١٢ نقطة ولا تتجاوز ٤٨ نقطة.
- ٢- (تحت اللسان) - الكمية الموصى بها ١٢ نقطة كحد أقصى.
- ٣- (الفموي) - ٢ مل (٤٨ نقطة) كحد أقصى في اليوم، بالماء أو العصير وغيرها.

### جرعة الأطفال المثالية:

- ١- (الموضعي) - ربع وزنهم (مثال: ٢٠ كجم = ٥ قطرات)
- ٢- (تحت اللسان) - ربع وزنهم. (على سبيل المثال: إذا كان وزنهم ٢٠ كجم تكون الجرعة ٥ قطرات كحد أقصى)
- ٣- (الفموي) - نقطة واحدة لكل كيلو (بحد أقصى ٤٨ نقطة) مع الماء أو العصير وما شابه (على سبيل المثال:



إذا كان وزن الطفل ٢٠ كجم يأخذ ٢٠ قطرة، إذا كان وزنه ٦٠ كجم فإنه يأخذ ٤٨ قطرة لأنه الحد الأقصى).

إن المقصود هنا بالجرعة المثالية هي الحد الأعلى من الجرعة التي نريد الوصول إليه من خلال التدرج في أخذه، فنبدأ بجرعات قليلة جدا، ويتم زيادة هذه الجرعة قليلا في كل يوم لغاية الوصول للحد الأعلى للجرعة.

وقد ذكرنا سلفا أن أسلوب التدرج يعتبر رئيسي ومهم جدا عند البدء بأخذ الترينتين؛ وذلك لنختبر مدى تحمل الجسم للمادة والذي يختلف من شخص إلى آخر؛ وأيضا لنقوم بتنظيف الجسم تدريجيا من الطفيليات تجنباً لآثار التنظيف القوية على الجسم، ويجب دائما استخدام التدرج في الجرعات سواء كانت طريقة أخذه فمويا أو موضعيا.

### مراحل البروتوكول

قام الدكتور كارل بتصميم بروتوكوله بأربع مراحل متتالية كما يلي:

- ١- مرحلة التكيف.
- ٢- مرحلة جرعة تحت اللسان.
- ٣- مرحلة الجرعة الفموية.
- ٤- مرحلة التثبيت والصيانة الدورية.

### المرحلة الأولى: التكيف

سنقوم هنا بقياس مدى تقبل الجسم للترينتين وتطهيره ببطء شديد، وذلك من خلال وضع نقطتين من زيت الترينتين موضعياً على باطن القدم أو على نقاط النبض في زند اليد، ثم نقوم بزيادة نقطة أونقطتين كل يوم حتى نصل إلى الجرعة الموضعية المثالية للكبار والتي يصل إلى ١٢ نقطة.

لا يهم إذا كان الوصول إلى الجرعة المناسبة يستغرق ٤ أيام أو ١٢ يوماً، عندما تصل إلى ١٢ قطرة استمر لبضعة أسابيع باستخدام زيت الترينتين يومين في الأسبوع مفصولة بثلاثة أيام؛ مثلاً كل يوم اثنين وجمعة.

إذا كنت تشعر بعدم الارتياح تجاه كمية معينة قم بتخفيض الجرعة واعتمدها كجرعتك المثالية لفترة معينة، بعدها يمكنك محاولة الزيادة في وقت آخر.

فمرحلة التكيف تكون عن طريق زيادة تدريجية حتى نصل للجرعة المثالية وبعدها ننتقل لجرعتين في الأسبوع.

**ملاحظة:** بمجرد اجتيازك لمراحل التكيف لن تضطر إلى تكرارها مرة أخرى إذا قررت أخذ قسط من الراحة أو التوقف لفترة من الوقت.

### المرحلة الثانية: مرحلة جرعة تحت اللسان

بمجرد الانتهاء من المرحلة الأولى من التكيف ونرغب في المضي قدماً يمكننا البدء في تناول جرعة تحت اللسان، نبدأ أيضاً بجرعة نقطة واحدة ونزيدها بمقدار نقطة أو نقطتين يومياً للتحقق من التحمل والراحة حيث نضع قطرة زيت الترينتين تحت اللسان لمدة دقيقة إلى دقيقتين، ثم بعدها نخلطها بلعاب الفم ونشرب وراءها كأس من الماء

لا يهم إذا كان الوصول إلى الجرعة المناسبة يستغرق ٤ أيام أو ١٢ يوماً، عندما تصل إلى ١٢ قطرة ، استمر لبضعة أسابيع باستخدام زيت الترينتين يومين في الأسبوع مفصولة بثلاثة أيام. مثلاً كل يوم سبت وجمعة.

إذا كنت تشعر بعدم الارتياح تجاه كمية معينة قم بتخفيض الجرعة واعتمدها كجرعتك المثالية لفترة معينة، بعدها يمكنك محاولة الزيادة في وقت آخر

فمثلاً إذا شعرت بعدم الراحة مع جرعة ٥ قطرات مثلاً قلل الجرعة إلى ٤ قطرات، وحدد هذه الكمية كجرعتك المثالية مؤقتاً.

قد لا تكون هذه المرحلة مناسبة كثيراً للأطفال الصغار لصعوبة أن يحتفظوا بالقطرة تحت اللسان خلال الوقت المطلوب؛ في هذه الحالة يمكننا أيضاً وضع جرعة زيت الترينتين على باطن القدمين وعلى نقاط النبض.

### المرحلة الثالثة: مرحلة الجرعة الفموية.

إذا كنت ترغب في المضي قدماً بعد المرحلة الأولى والثانية يمكنك الانتقال إلى المرحلة الثالثة حيث نأخذ الترينتين مباشرة عن طريق الفم في كوب مع الماء أو العصير أو ما شابه ذلك، مع خلطه جيداً. وهنا نبدأ أيضاً بجرعة دُنيا ونزيد شيئاً فشيئاً، إذا كنت شخصاً بالغاً يمكنك البدء بـ ٦ قطرات، وزيادة كل يوم ٦ نقاط أخرى حتى تصل إلى ٤٨ نقطة كحد أقصى للجرعة الموصى بها.

إذا شعرت بعدم الراحة عند النقطة ٣٠ مثلاً يمكنك النزول إلى ٢٥ نقطة وتثبيتها لفترة معينة، بعدها قم بالزيادة من جديد.

لا يهم إذا كان الوصول إلى الجرعة المثالية يستغرق ٤ أيام أو ١٢ يوماً. عندما تصل إلى ٤٨ قطرة استمر لعدة

أسابيع بتناول زيت الترينتين يومين في الأسبوع مفصولة بثلاثة أيام؛ كل أحد وخميس مثلاً.

### المرحلة الرابعة: مرحلة التثبيت والصيانة الدورية (يفضل مزامنة تناول جرعات الصيانة مع اكتمال القمر أو عند القمر الجديد أول ظهوره)

بمجرد تجربة واختبار الطرق المختلفة لأخذ الترينتين وكنت قادراً على التحمل استمر في الطريقة المفضلة (عن طريق الفم أو تحت اللسان) ، وتناولها يومين في الأسبوع مفصولة بثلاثة أيام كالاثنين والجمعة على سبيل المثال. ويمكنك أيضاً التناوب وتناوله تحت اللسان في يوم، ثم شفويًا في اليوم التالي. من الجيد التبديل بين الطرق المختلفة فكل طريقة تعمل بشكل مختلف، وستساعدك على التطهير والتجديد أكثر.

استمر في مرحلة الصيانة الدورية هذه طالما كان ذلك ضروريًا حتى تشعر باختفاء الأعراض الخاصة بك.

### \*بروتوكول الترينتين للحيوانات الأليفة

من المهم جدًا التخلص من الديدان الموجودة في الحيوانات الأليفة لأنها الوسيلة التي تستخدمها الطفيليات للوصول إلينا. إنه ضروري بشكل خاص في منزل طفل مصاب بالتوحد.

تُستخدم قطرة واحدة من زيت الترينتين لكل كيلوغرام من وزن الحيوان، يمزج مع نفس الكمية من زيت جوز الهند أو زيت الزيتون ويفرك به بطن الحيوان الأليف.

بالإمكان أيضًا أن يعطى عن طريق الفم بوضعه على قطعة خبز أو أي طعام آخر، بعد أسبوع من العلاج ستلاحظ وجود ديدان في براز الحيوان. يُستمر في إعطائهم الجرعة مرة واحدة في الأسبوع حتى يصبح البراز نظيفًا.

### \*بروتوكول الأقمار (التوحد)

ويمكن استخدامه كبروتوكول تعزيزي للبروتوكول العام

تؤثر الشمس والقمر بشكل مباشر على حياتنا، فعندما تظهر عواصف شمسية تصل إلى الأرض بإمكاننا الشعور بعدم الارتياح أو الصداع ، فضلاً عن عدم الوضوح العقلي الكبير.

كما أن القمر يحدد وتيرة العديد من العمليات الطبيعية والفسولوجية على الأرض؛ على سبيل المثال: المد والجزر، ودورات الحياة والتكاثر في جميع الكائنات الحية وحتى الطفيليات والمبيضات أيضاً.

تسترشد الطفيليات داخل الجسم بالدورة القمرية لمعرفة مواعيد التكاثر، فتنتقل الطفيليات من مخابئها عبر الجسم بحثًا عن بعضها البعض لتتكاثر، ويحدث ذلك عادة في أيام اكتمال القمر (البدر) أو القمر في أول أيامه (القمر الجديد)، وهذا هو السبب في أن الشخص المريض يشعر بسوء في أيام معينة والتي قد تتزامن مع مرحلة معينة من مراحل القمر دون أن يعلم.

على الرغم من أن هذا البروتوكول تم إنشاؤه في الأصل للتوحد إلا أنه قابل أيضًا للتوسع، ويمكن لأي شخص استخدامه لأننا جميعًا تحت تأثير القمر، فيستخدم هذا البروتوكول للأشخاص الذين يشعرون بتغيير قوي في أعراضهم المرضية في أيام البدر والقمر الجديد، فهو بروتوكول تعزيزي للبروتوكول العام ولا يحل محله.

لذلك يمكنك تسجيل الوقت الذي تشعر فيه بالتعب أو التدهور في الحالة المرضية، فإذا تزامنت مع القمر الجديد أو مع البدر حينها ستعرف السبب، وسيكون من الجيد إجراء بروتوكول القمر، حيث يمكن عمل هذا البروتوكول مرة واحدة أو ثلاث مرات لمدة ثلاثة أشهر متتالية إذا كنا نريد عمل تنظيف عميق

يمكن للأشخاص الذين لا يعانون من أي أعراض ويرغبون في تطهير أجسامهم القيام بهذا البروتوكول لمدة ثلاثة أشهر متتالية.

يتضمن هذا البروتوكول مرحلتين من مراحل التكيف قبل البدء به: مرحلة أولى ومرحلة ثانية، وهي بمثابة تمهيد للبروتوكول الأساسي قبل مباشرته، وسنذكر تفاصيله من خلال الجدولين التاليين: جدول خاص ببداية الشهر القمري، ويسمى بـ(دورة القمر الجديد)، والآخر خاص بمنتصف الشهر القمري ويسمى بـ(دورة قمر البدر).

## بروتوكول الأقمار (دورة القمر الجديد)

مرحلة التكيف الأولى: (الجرعة تحت اللسان)		
اليوم	الجرعة	التاريخ
الأول	٣ قطرات	١٠ من رمضان
الثاني	٦ قطرات	١١ من رمضان
الثالث	٩ قطرات	١٢ من رمضان
الرابع	١٢	١٣ من رمضان
ثم اترك خمسة أيام تمر دون أخذ أي شيء، من تاريخ ١٤ إلى ١٨ من رمضان، وقم بالإخلاء عدة مرات في اليوم، وبعدها انتقل لمرحلة التكيف الثانية ↓		
مرحلة التكيف الثانية: (الجرعة الفموية)		
اليوم	الجرعة	التاريخ
الأول	١٢ قطرة	١٩ من رمضان
الثاني	٢٤ قطرة	٢٠ من رمضان
الثالث	٣٦ قطرة	٢١ من رمضان
الرابع	٤٨ قطرة	٢٢ من رمضان
ثم اترك خمسة أيام تمر دون أخذ أي شيء، من تاريخ ٢٣ إلى ٢٧ من رمضان، وقم بالإخلاء عدة مرات في اليوم، وبعدها انتقل لبروتوكول الأقمار ↓		
بروتوكول الأقمار		
اليوم	الجرعة	التاريخ
الأول	٤٨ قطرة فموية	٢٨ من رمضان
الثاني	١٢ قطرة تحت اللسان	٢٩ من رمضان
الثالث	٤٨ قطرة فموية	٣٠ من رمضان
الرابع	١٢ قطرة تحت اللسان	القمر الجديد - ١ من شوال
الخامس	٤٨ قطرة فموية	٢ من شوال
السادس	١٢ قطرة تحت اللسان	٣ من شوال
السابع	٤٨ قطرة فموية	٤ من شوال

## بروتوكول الأقمار (دورة قمر البدر)

مرحلة التكيف الأولى: (الجرعة تحت اللسان)		
اليوم	الجرعة	التاريخ
الأول	٣ قطرات	٢٣ من رمضان
الثاني	٦ قطرات	٢٤ من رمضان
الثالث	٩ قطرات	٢٥ من رمضان
الرابع	١٢	٢٦ من رمضان
ثم اترك خمسة أيام تمر دون أخذ أي شيء، من تاريخ ٢٧ من رمضان إلى ٢ من شوال، وقم بالإخلاء عدة مرات في اليوم، وبعدها انتقل لمرحلة التكيف الثانية ↓		
مرحلة التكيف الثانية: (الجرعة الفموية)		
اليوم	الجرعة	التاريخ
الأول	١٢ قطرة	٣ من شوال
الثاني	٢٤ قطرة	٤ من شوال
الثالث	٣٦ قطرة	٥ من شوال
الرابع	٤٨ قطرة	٦ من شوال
ثم اترك خمسة أيام تمر دون أخذ أي شيء، من تاريخ ٧ إلى ١١ من شوال، وقم بالإخلاء عدة مرات في اليوم، وبعدها انتقل لبروتوكول الأقمار ↓		
بروتوكول الأقمار (دورة قمر البدر)		
اليوم	الجرعة	التاريخ
الأول	١٢ قطرة تحت اللسان	١٢ من شوال
الثاني	٤٨ قطرة فموية	١٣ من شوال
الثالث	١٢ قطرة تحت اللسان	١٤ من شوال
الرابع	٤٨ قطرة فموية	قمر البدر - ١٥ من شوال
الخامس	١٢ قطرة تحت اللسان	١٦ من شوال
السادس	١٢ قطرة تحت اللسان	١٧ من شوال
السابع	٤٨ قطرة فموية	١٨ من شوال

## ملاحظات قبل البدء في بروتوكول الأقمار:

- مرحلة التكيف (الأولى والثانية) تلزم عند الشهر الأول من بروتوكول الأقمار، ولا تلزم في الشهر الثاني والثالث
- إذا كان الشخص يقوم بالبروتوكول العام ويرغب في تضمينه ((بروتوكول الأقمار)) فعليه فقط التوقف عن البروتوكول العام قبل البدء به بخمسة أيام، وبعد الانتهاء منه بخمسة أيام.
- ما سنفعله هو دورة من ( ٧ أيام متتالية): ثلاثة أيام قبل بدء القمر، ونفس يوم القمر، وثلاثة أيام بعده.
- خلال هذا البروتوكول سنأخذ زيت الترينتين عن طريق الفم بحيث ينتقل مباشرة إلى الأمعاء، وتحت اللسان حتى يصل إلى الطفيليات التي تنتقل عبر الدم أو الموجودة في أعضاء أخرى.
- الأشخاص الذين استخدموا البروتوكول العام لفترة طويلة والذين وصلوا لمرحلة تناول الجرعة القصوى فيجب أن يستمروا على هذه الجرعة القصوى خلال بروتوكول الأقمار (لمدة ٧ أيام).
- الأشخاص الذين بدؤوا حديثا في بروتوكول الترينتين العام ولم يصلوا إلى الحد الأقصى للجرعة الموصى بها يجب أن يأخذوا جرعتهم الشخصية المثلث التي وصلوا إليها خلال بروتوكول الأقمار.
- أما إذا كان لا يزال في المرحلة الموضوعية يقوم بإجراء الأيام السبعة موضعيا.
- أما إذا كان في المرحلة (جرعة تحت اللسان) ولم تصل إلى المرحلة الفموية يقوم بإجراء الأيام السبعة تحت اللسان أيضا.
- إذا لم تستخدم زيت الترينتين مطلقًا ولديك مرض موهن أو عدوى خميرة مشخصة أو أعراض خطيرة فلا يوصى بالبدء ببروتوكول القمر حتى تجتاز المرحلة الموضوعية من البروتوكول العام.
- يمكنك القيام بهذا البروتوكول مرة في فترة البدر، ومرة مع فترة القمر الجديد.
- يجب عدم تناول زيت الترينتين نهائيا قبل البدء بالبروتوكول بخمسة أيام، مع المحافظة على تفريغ الأمعاء باستمرار.
- يؤخذ بعين الاعتبار عند احتساب التاريخ في الأشهر القمرية أن الأصل في عدد أيامها ٢٩ يوما وليس ٣٠ يوما، وأنها غير ثابتة في كل شهر، بل تتغير مع تغير ميلاد كل هلال من كل شهر، بخلاف الأشهر الميلادية، لذلك ينبغي الرجوع للتقويم الهجري لمعرفة نهاية وبداية كل شهر حتى تحتسب أيام البروتوكول بدقة.

## أسئلة متكررة

- ١- عادة أزور الحمام لقضاء الحاجة يوميًا، هل من الضروري تناول أدوية مسهلة؟  
إذا كنت تزور الحمام للإخراج بانتظام وباستمرار فلا داعي لاستخدام ملين.
- ٢- هل من الضروري الإخراج عدة مرات في اليوم أثناء تناول زيت الترينتين؟  
المهم هو (فتح باب الخروج) للطفليات، لأننا إذا لم نفتحها فلن تغادر، وستبقى في الأمعاء مسببة عدم الراحة. كلما زاد التبرز زاد التأثير.
- بشكل عام إذا كنت تأكل ثلاث مرات يوميًا يجب أن تزور الحمام للإخراج ثلاث مرات يوميًا. إذا شعرت بعدم الراحة وقلة التبرز أثناء البروتوكول تناول ملينًا وسيزول الانزعاج بمجرد إفراغ الأمعاء.
- ٣- هل يجب علي الانتظار حتى اكتمال القمر لبدء تناول زيت الترينتين أم يمكنني البدء في أي يوم؟  
يمكنك أن تبدأ في أي يوم.
- ٤- هل يمكنني استعمال زيت الترينتين بالتراب الدياتومي أو الميبيندازول؟  
لا، لا يمكن يجب أن يعمل زيت الترينتين بمفرده، فلا يمكنك استخدام أي شيء يقتل الطفيليات مع الترينتين.
- ٥- هل يمكنني عمل الحقن الشرجية؟  
افعلها فقط إذا لزم الأمر بكمية صغيرة من الماء الدافئ والزيت.
- ٦- هل يمكنني تناول زيت الترينتين إذا كنت مصابًا بالحصى أو المرض أو الزكام؟  
هذا سبب إضافي لتناول زيت الترينتين، حيث سيساعدك على القضاء على ما يجعلك مريضًا.



روابط مراجع ومعلومات ذات صلة بالعلاج بالترينتين

◀ رابط قناة الباحث داني جلاس:

<https://www.bitchute.com/channel/pvVF4xUuEALv/>

◀ مجموعة الباحث داني جلاس على الفيسبوك:

<https://www.facebook.com/groups/2313180088940935/?ref=share>

◀ رابط مقابلات الدكتورة جينيفر دانيلا:

<https://www.bitchute.com/search/?query=jennifer%20daniels&kind=video>

◀ رابط تحميل كتاب الدكتورة جينيفر دانيلا:

<https://cupdf.com/document/turpentine-the-candida-cleaner-dr-daniels.html?page=15>

◀ موقع الدكتور كارل واغنر:

<http://www.trementina.org/>

## Kerosene and its relationship to Psychological health

من خلال تتبعي وتبع زملائي لعشرات الحالات ممن تناولوا مادة الكيروسين إضافة إلى العديد من شهادات المرضى المتعافين لاحظ هؤلاء خلال استعمالهم الداخلي للكيروسين تحسنا واضحا في الحالة النفسية، واستقرارا جيدا في المزاج، وشفاء في الدهن، ووضوحا فيه بعد ضبابية.

ليس لدينا دراسات سريرية توضح لنا حقيقة علاقة الكيروسين بالحالة النفسية؛ إنما هي تحليلات علمية طبية حسب تتبع الحالات وتشابه الأعراض، وتفسيرها لا يحتاج في الأساس لمثل هذه الدراسات الإكلينيكية، فهناك تفسيران علميان لذلك.

### التفسير الأول: الديدان الطفيليات المعوية:

هؤلاء الأشخاص الذين تناولوا الكيروسين رصدوا بالعين المجردة خروج ديدان معوية من خلال البراز، قد تكون ديدانا شريطية أو دبوسية أو خطافية أو غيرها، وجميعها من الطفيليات الصغيرة التي تتخذ من جسم الانسان وخاصة الأمعاء بيئة خصبة للتغذية والتكاثر، وبحسب شهادات البعض كانت كميتها مهولة وغير معقولة، والشهادات تتوالى في هذا الشأن.

وقد يستنكر كثير من الناس علاقة الطفيليات والديدان بالحالة النفسية؛ لكنه أمرله ما يفسره علميا.

وقبل أن نفصل القول فيه لابد أن نعرج قليلا للحديث عن المشاكل الصحية الأخرى التي يتعرض لها الجسم بسبب هذه الديدان والطفيليات المعوية، فمنها ما هو غير ضار، ومنها ما يمثل خطرا على الصحة عن طريق السموم التي تفرزها في الجسم.

وفيما يلي بعضا منها اختصارا:

١. الوهن الجسماني والتعب العام: لأن الديدان المعوية تمتص العناصر الغذائية من معادن وفيتامينات من الطعام الذي يتناوله الإنسان، فيترتب على ذلك حرمانه من مصادر الطاقة والقوة؛ فيشعر بالوهن والخمول والإرهاق والكسل دائما، كما سيعرضه لفقر الدم لأنه لن يستفيد من عنصر الحديد بسبب هذه الديدان.

٢. مشاكل الجهاز الهضمي: كالإسهال المزمن، لأن الديدان تحدث التهابا في بطانة الرحم، أو الإمساك المزمن بسبب نفاياتها السامة. إضافة إلى غيرها من المشاكل كالانتفاخات، والغازات والغثيان، وحرقة

المعدة، ومتلازمة القولون العصبي وغيرها.

٣. الحكمة الشرجية: وخاصة في الليل، وهو الوقت الذي تضع فيه الديدان بيوضها، الأمر الذي يسبب الأرق واضطرابات النوم، وتعد الديدان الدبوسية مسؤولة عن ذلك.

٤. المشاكل الجلدية: فبعض الديدان والطفيليات بسبب السموم والنفائات التي تطلقها تتسبب في مشاكل جلدية كالصدفية والإكزيما والتقرحات والطفح الجلدي والحساسية وغيرها، أما على صعيد الشعر فتؤدي الطفيليات إلى مشاكل الصلع وتقصف الشعر وجفافه.

٥. الجز على الأسنان: وأحد أسبابها أن الطفيليات الضارة تطلق السموم في الجسم ليلاً، وهذا يؤدي بدوره إلى القلق ما يجعل الشخص يكثر من الجز على أسنانه، ويعد هذا من أكثر الأعراض شيوعاً لوجود الطفيليات الضارة بالجسم.

٦. آلام العضلات والمفاصل: وهذا أحد مؤشرات الإصابة الطفيلية، فبعض الطفيليات تخترق الأنسجة الرخوة في العضلات والمفاصل فتلتهب محدثة آلاماً شديدة في هذه المناطق.

٧. المشاكل والاضطرابات النفسية: كالقلق والاكتئاب وتقلبات المزاج والهلوسة البصرية وغيرها،

وهذا بيت القصيد وسنسط القول فيه:

قد يظن الكثيرون أن الصحة النفسية مرتبطة بالدماغ أو الجهاز العصبي فقط، لكن ذلك غير صحيح، فالعديد من الدراسات تشير إلى وجود ارتباط وثيق بين الأمراض النفسية واضطرابات القناة الهضمية، فالأمعاء لها دور مهم جداً في الصحة النفسية.

فالأمعاء عبارة عن جهاز عصبي مستقل، وتحتوي على ملايين الخلايا العصبية، لهذا السبب يطلق عليها ((الدماغ الثاني)) أو ((الجهاز العصبي المعوي))، وهو جزء من الجهاز العصبي المركزي.

تقول الدكتورة ميغان روسي وهي أخصائية في التغذية حاصلة على درجة الدكتوراه في صحة القناة الهضمية ومؤلفة كتاب بعنوان (صحة الأمعاء): ((إن كنت تعاني من مشاكل معوية فقد يكون من المفيد معرفة مدى التوتر الذي تشعر به)).

فإذا استطعنا التخلص من هذه الديدان والطفيليات فسينعكس ذلك إيجاباً على الحالة النفسية، وتعود لحالة التوازن من جديد، والكثير من أفضل مادة طبيعية تخلص الجسم من هذه الطفيليات المعوية بشكل مثالي وسريع وخارق، وذلك نظراً لاحتواء الكيروسين -كما قال أندري كوتوزوف- على المواد المطهرة

والمهيجة وغيرها من المواد النشطة بيولوجيا والكفيلة بتطهير الجهاز الهضمي برمته من الديدان والطفيليات، والفضلات القديمة المتصقة على جدار الأمعاء وغيرها، ودون أن تتضرر منه الأنسجة والجدران.

ويقول تشارلز فراي صاحب كتاب CONSUMPTION of the LUNGS and KINDRED DISEASES ما نصه: «إذ تكمن فضيلته الخاصة في حقيقة أنه غير مؤذٍ تمامًا للأنسجة السليمة، ويُوَجِّه طاقته الشفائية نحو الأنسجة المريضة أينما وجدت في الجسم»

ومما يجدر ذكره في هذا المقام أن الدكتورة هولدا كلارك صاحبة كتاب cure of all diseases تُرجع جميع أسباب الأمراض حتى السرطان للطفيليات والتلوث الكيميائي.

#### التفسير الثاني: انخفاض مستوى السيروتونين

من بين العوامل التي تربط الأمعاء بحالتنا المزاجية العامة هو إنتاج نحو ٨٠-٩٠ في المائة من هرمون السيروتونين في الجهاز الهضمي. وبشكل أساسي في الأمعاء، وهو ناقل عصبي يؤثر على وظائف الجسم المختلفة بما في ذلك حركة الأمعاء، كما ينظم القلق والسعادة والحالة المزاجية العامة، وعند حدوث نقص في هذه المادة فإن حالة الاتزان النفسي والعقلي والجسدي لدى الإنسان تضطرب، وهذا يعني أن هناك احتمالية كبيرة لإصابته باضطرابات عصبية مثل الوسواس القهري، والقلق، والخوف أو حالة من الكآبة التي يمكن أن تكون شديدة إلى درجة أن يُقدم الإنسان على الانتحار.

فإذا كان المريض يعاني من اضطرابات في الجهاز الهضمي وخصوصا في الأمعاء فحتمًا سيتأثر هذا الهرمون وبالتالي تتأثر الحالة النفسية، أما إذا تم التخلص من مشكلات الجهاز الهضمي فسيعود هرمون السيروتونين لمستوياته الطبيعية ومن ثم تتوازن الحالة النفسية والمزاجية.

والكبروسين كما ذكرنا سلفا بفضل ما يحتويه من مواد مطهرة قادر على تصحيح مسار الجهاز الهضمي وإعادة حالته للتوازن من جديد.

هذا هو التفسير المنطقي والعلمي والطبي لتأثير مادة الكبروسين على الحالة النفسية

## الخاتمة

اللهم كما وفَّقتنا إلى هذا العمل الجليل المبارك خدمةً لعبادك، وسعيًا لمرضاتك، ورغبةً فيما عندك، وحِسبةً  
لوجهك الكريم.. رغم وَعْثاء الطريق، وقلة النصير.. فاكتبنا اللهم عندك في مدارج الصالحين.. ممن تقبلت أعمالهم،  
وباركت سعيهم، وآتيتهم رُشدهم، وهديتهم سُبُلهم.. سُبُل السلام

فأنت السلام..

ومنك السلام..

وإليك السلام..

وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين.

إدارة قناة (تجارب الشفاء بمادة الكيروسين)

## الفهرست

الصفحة	الموضوع
١	توقيعات
٢	لماذا كل هذا الاهتمام بالفيروسين؟
٦	السرا العلاجي للفيروسين من الطب الخيميائي القديم
٨	الخصائص العلاجية للفيروسين
١٠	فوائد الفيروسين العلاجية
١٠	أهم الأمراض التي يعالجها الفيروسين
١١	الفيروسين والتوحد
١٢	ظهور الفيروسين كعلاج للسرطان
١٣	هل الفيروسين سام للجسم
١٣	أفضل وقت للعلاج بالفيروسين (القمر والطفيليات المعوية)
١٤	موانع استعمال الفيروسين
١٥	مواد يجب تجنبها خلال فترة تناول الفيروسين
١٦	المبادئ الأساسية ومحاذير استخدام الفيروسين
٢٢	الفيروسين ومشاكل الرئة
٢٢	أيهما أفضل الفيروسين مع السكر أم مع زيت الخروع
٢٣	أعراض التنظيف والتغيرات المتوقعة على الجسم عند تناول الفيروسين
٢٦	طرق تطبيق واستخدام الفيروسين
٢٩	التصنيفات العامة والخاصة لبروتوكولات العلاج بالفيروسين
٢٩	التصنيفات العامة للبروتوكولات
٣٢	التصنيفات الخاصة للبروتوكولات
٧٤	إكمال مسيرة الشفاء ما بعد بروتوكولات الفيروسين
٧٧	التعامل مع حالات التسمم بالفيروسين
٧٨	أصناف الفيروسين
٨١	شراء الفيروسين

الصفحة	الموضوع
٨٤	مضاعفة فوائد الكيوسين بإضافة صبغة الجوز (Tudicamp)
٨٥	تنظيف الكيوسين في المنزل
٩٠	تجارب المستفيدين من الكيوسين في قناة (تجارب الشفاء بمادة الكيوسين) في التليجرام
١٠٢	ملحقات الكتاب
١٠٣	الملحق الأول: (الإمساك الصامت) القاتل الخفي.
١٠٦	الملحق الثاني: دليل استخدام الحقنة الشرجية.
١١٥	الملحق الثالث: بروتوكولات العلاج بمادة CDS
١٣٢	الملحق الرابع: دليل تنظيف الكبد من الحصوات.
١٤١	الملحق الخامس: العلاج بالترينتين
١٦٧	الملحق السادس: (الكيوسين وعلاقته بالصحة النفسية)
١٦٩	الخاتمة